



15 Ways Intelligent People Deal With Difficult And Toxic People

English Transcript	Tradução
Brainy Dose Presents: 15 Ways Intelligent People Deal With Difficult And Toxic People	Brainy Dose Apresenta: 15 maneiras com as quais pessoas inteligentes lidam com Pessoas Tóxicas e Difíceis
Toxic people always seem to cause unnecessary drama.	Pessoas tóxicas estão sempre criando dramas desnecessários.
They're often the driving force behind a conflict, they drive down morale in the workplace, and they negatively impact the emotional well-being of those who have to deal with them.	Muitas vezes elas são a força motriz por trás de um conflito, elas baixam o moral no local de trabalho, e impactam negativamente o bem-estar emocional daqueles que têm que lidar com elas.
Some are blissfully unaware of the negative impact that they have on those around them, while others seem to derive satisfaction from creating chaos and pushing other people's buttons.	Alguns estão felizmente inconscientes do impacto negativo que eles têm sobre aqueles ao seu redor, enquanto outros parecem derivar satisfação de criar o caos e provocar os outros.
The worst part is, that it can be tempting to give toxic people the same treatment they give to others.	A pior parte é que pode ser tentador dar às pessoas tóxicas o mesmo tratamento que elas dão aos outros.
Of course, this never works.	Claro, isso nunca funciona.
They aren't capable of much self-reflection, and turnabout only makes them see themselves as victims.	Eles não são capazes de muita auto-reflexão, e a reviravolta só os faz ver a si mesmos como vítimas.
The best way to deal with difficult people is to use the following techniques, commonly practiced by intelligent people.	A melhor maneira de lidar com pessoas difíceis é usar as seguintes técnicas, geralmente utilizadas por pessoas inteligentes.
Number 1 - Set Limits.	Número 1 - Definir limites.
Complainers and negative people are bad news.	Reclamações e pessoas negativas são um problema.
They wallow in their problems and they want others to join in, so that they can feel better about themselves.	Eles chafurdam em seus problemas e querem que os outros se juntem a eles, para que possam se sentir melhor sobre si mesmos.
People often feel pressure to listen to complainers because they don't want to be seen as insensitive or rude.	As pessoas se sentem pressionadas a ouvir os reclamações porque não querem ser vistas como insensíveis ou rudes.
But there's a fine line between lending a sympathetic ear and getting sucked into their negative emotional spiral.	Mas há uma linha tênue entre ouvir com simpatia e ser sugado em sua espiral emocional negativa.
You can avoid this only by setting limits and distancing yourself when necessary.	Você pode evitar isso definindo limites e distanciando-se quando necessário.
Just think of it this way: if the complainer were smoking, would you sit there all day inhaling the second-hand smoke?	Pense assim: se o reclamão está fumando, você ficaria lá o dia todo inalando a fumaça de segunda mão?



English Transcript	Tradução
Probably not.	Provavelmente não.
You'd distance yourself, and you should do the same with complainers.	Você se distanciaria, e você deveria fazer o mesmo com os reclamões.
Number 2 - Establish Boundaries.	Número 2 - Estabeleça Limites.
This is the area where most people tend to sell themselves short.	Esta é a área onde a maioria das pessoas tendem a se depreciar.
They feel that because they work or live with someone, they have no way to control the chaos - this couldn't be further from the truth.	Elas se sentem assim porque trabalham ou vivem com alguém, não têm como controlar o caos - o que não poderia estar mais longe da verdade.
Once you've found your way to rise above a person, you'll begin to find their behavior more predictable and easier to understand.	Depois de descobrir como se impor a alguém, você descobrirá que seu comportamento é mais previsível e fácil de entender.
This will equip you to think rationally about when and where you have to put up with them, and when you don't.	Isso irá equipá-lo a pensar racionalmente sobre quando e onde você tem que tolerá-los, e quando você não deve fazer isso.
If you let things happen naturally, you are bound to find yourself constantly embroiled in difficult conversations.	Se você deixar as coisas acontecerem naturalmente, estará fadado a se encontrar constantemente envolvido em conversas difíceis.
But if you set boundaries and decide when and where you'll engage a difficult person, you can control much of the chaos.	Mas se você definir limites e decidir quando e onde se envolver com uma pessoa difícil, você pode controlar grande parte do caos.
Number 3 - Ignore In Some Cases.	Número 3 - Ignorar em alguns casos.
Now, before you put this strategy to work, consider a few factors.	Agora, antes de colocar essa estratégia em prática, considere alguns fatores.
You have to learn the dynamics of ignoring a toxic person.	Você tem que aprender a dinâmica de ignorar uma pessoa tóxica.
A toxic individual craves attention all the time, even when it's an occasion to celebrate another person or their accomplishments.	Um indivíduo tóxico anseia por atenção o tempo todo, mesmo quando em ocasiões comemorativas de outra pessoa ou suas realizações.
They will get loud, and they will interrupt other people.	Eles se tornam barulhentos e interrompem os outros.
That said, if you choose to ignore them, make sure there are plenty of other people around, because sometimes, if you've been submissive to the toxic person for a long time, and you find yourself alone with them, then ignoring them will not work.	Dito isso, se você optar por ignorá-los, certifique-se de que há muitas pessoas por perto, porque às vezes, se você foi submisso para a pessoa tóxica por um longo tempo e estiver sozinho com ela, ignorá-los não vai funcionar.
You can only ignore toxic people when you are in public, because in public they tend to hide aggressive retaliation, so they are less likely to become angered for being ignored.	Você só pode ignorar pessoas tóxicas quando estiver em público, porque em público eles tendem a esconder sua agressividade, e é menor a probabilidade de ficarem com raiva por terem sido ignorados.
Number 4 - Don't Share Secrets With Gossipers.	Número 4 - Não compartilhe segredos com fofoqueiros.
Toxic people will share deep secrets with others	Pessoas tóxicas compartilharão segredos



English Transcript	Tradução
just to seem momentarily interesting, and they will frequently judge or gossip about people behind their backs.	profundos com outros apenas para parecer momentaneamente interessantes, e eles frequentemente julgarão ou fofocarão sobre pessoas pelas costas.
If you meet somebody who does this, do not be fooled into thinking that they are gossiping with you because they like you or trust you.	Se você encontrar alguém que faz isso, não seja enganado pensando que eles estão fofocando com você porque gostam de você ou confiam em você.
They will just as easily betray your trust.	Eles trairão sua confiança com a mesma facilidade.
Toxic people will often talk to you about someone, in the hopes that you will agree with them.	Pessoas tóxicas falarão com você sobre os outros, na esperança de que você concorde com eles.
Then, they will go and tell the other person what you said.	Então, eles irão e dirão à outra pessoa o que você disse.
This creates friction between two people, leaving the toxic person in control.	Isso cria atrito entre duas pessoas, deixando a pessoa tóxica no controle.
It's a divisive and manipulative method of gaining friends or power in a social group - don't fall for it.	É um método divisivo e manipulador de conquistar amigos ou poder em um grupo social - não caia nessa.
Number 5 - Recognize And Ignore Insults.	Número 5 - Reconhecer e ignorar os insultos.
Toxic people love to insult others, and they do this in a subtle way.	Pessoas tóxicas adoram insultar os outros, e eles fazem isso sutilmente.
People like this, will attempt to disguise insults with compliments.	Pessoas assim tentam disfar insultos com elogios.
They will say things like 'I'd never have the confidence to wear that.'	Eles dirão coisas como 'Eu nunca teria a coragem para usar isso.'
Or 'You do well when you try'.	Ou 'Você se sai bem quando tenta'.
Although these may sound like kind statements, they are dropping little seeds of doubt in your mind by putting conditions on your capabilities.	Embora possam soar como declarações gentis, eles estão lançando pequenas sementes de dúvida em sua mente, colocando condições em suas capacidades.
Learn to hear the truths behind the veil of compliments, and then ignore them.	Aprenda a ouvir as verdades por trás do véu de elogios e, em seguida, ignore-os.
You will know you have grown, when you actually laugh at what they say.	Você saberá que cresceu, quando puder rir do que eles dizem.
But just be careful, because laughing tends to make them angry.	Mas tome cuidado, porque rir tende a deixá-los com raiva.
Number 6 - Allow Liars To Trip Themselves Up.	Número 6 - Permita que os mentirosos se percam em suas mentiras.
Toxic people will often lie compulsively, not just to others, but to themselves.	Pessoas tóxicas muitas vezes mentem compulsivamente, não apenas para os outros, mas para elas mesmas.
They will often perform mental gymnastics to convince themselves that their lies are reality.	Freqüentemente, elas fazem uma ginástica mental para se convencerem de que suas mentiras são realidade.



English Transcript	Tradução
Recounting a true event is relatively easy, but lies are actually very hard to keep up.	Recontar um evento verdadeiro é relativamente fácil, mas as mentiras são, na verdade, muito difíceis de se sustentarem.
Keeping track of a bunch of made up stories is difficult, and liars end up exposing themselves over time, by contradicting themselves with other lies.	Acompanhar um monte de histórias inventadas é difícil, e os mentirosos acabam se expondo ao longo do tempo, contradizendo-se com outras mentiras.
Number 7 - Don't Fall Prey To Pity.	Número 7 - Não seja vítima de pena.
Toxic people use pity, as another form of manipulation.	Pessoas tóxicas usam a pena, como outra forma de manipulação.
They even make their victims feel bad for finally standing up for themselves.	Elas até fazem suas vítimas se sentirem mal por se oporem a elas.
Intelligent people are able to recognize self-pity and the unique way that it's used by toxic people.	Pessoas inteligentes são capazes de reconhecer a autopiedade e a forma única como é usada por tóxicas pessoas.
I'm not saying that it's horrible to feel sorry for yourself at times, but what I AM saying is that toxic people use this as a way to regain control.	Não estou dizendo que é horrível sentir remorso às vezes, mas o que eu sou dizendo é que as pessoas tóxicas usam isso como um maneira de recuperar o controle.
They will continue to blame others for all the issues in their life, as long as there's someone willing to listen to them.	Elas continuarão a culpar os outros por todos os problemas em suas vidas, contanto que haja alguém disposto a ouvi-las.
Avoiding self-pitying people and refusing to justify their apathy will stop you from being sucked into their world of self-perpetuating failure.	Evitar pessoas com pena de si mesmas e se recusar a justificar a apatia delas, fará com que você não seja sugado para seu mudo auto-perpetuante de fracassos.
Number 8 - Stand Up To Bullies.	Número 8 - Enfrente os valentões.
While most decent people will help the helpless, defend the vulnerable, and assist those who need it, toxic people prey on anybody they consider to be weak.	Embora a maioria das pessoas decentes ajudem os desamparados, defendam os vulneráveis e ajudem os necessitados, as pessoas tóxicas atacam qualquer um que considerem ser fraco.
It could be somebody who's a little shy, socially awkward, or even somebody who lacks physical prowess.	Pode ser alguém um pouco tímido, socialmente desajeitado, ou mesmo alguém que não tenha destreza física.
Toxic people will bully and take advantage of anybody who they think won't stand up to them, which is why it's so crucial to stand up to bullies - not just for yourself, but for others around you.	Pessoas tóxicas intimidarão e tirarão vantagem de qualquer um que eles acham que não vai se opor a eles, por isso é tão importante enfrentar os agressores - não apenas por você, mas para outras pessoas ao seu redor.
Standing up to bullying is perhaps the most important way of handling a toxic person.	Enfrentar o bullying é talvez a maneira mais importante de lidar com uma pessoa tóxica.
Number 9 - Stay Aware of Emotions.	Número 9 - Fique atento às emoções.
You can't stop someone from pushing your buttons if you don't recognize when it's happening	Você não consegue impedir alguém de te provocar se você não reconhece quando isto está



English Transcript	Tradução
- maintaining emotional distance requires awareness.	acontecendo - manter distância emocional requer consciência.
Sometimes you'll find yourself in situations where you'll need to regroup and choose the best way to move forward.	Às vezes você se encontrará em situações onde precisará se organizar e escolher a melhor maneira de seguir em frente.
When it comes to dealing with a toxic person, it's very important to assess and know your emotional state.	Quando se trata de lidar com uma pessoa tóxica, é muito importante avaliar e conhecer o seu estado emocional.
This way, if you are really on edge, you can avoid contact - rather than being pushed into a reaction that you will regret.	Desta forma, se você estiver realmente no limite, você pode evitar o contato - em vez de ser levado a ter uma reação da qual se arrependerá.
Number 10 - Focus On Solutions, Not Problems.	Número 10 - Foco nas soluções, não nos problemas.
Toxic people are often the first to place blame when something goes wrong.	Pessoas tóxicas costumam ser as primeiras a atribuir culpa quando algo dá errado.
They do this to free themselves from having to make any effort to right the wrong.	Elas fazem isso para não precisarem fazer qualquer esforço para corrigir o erro.
It's very easy to hate stuff and blame people, but it's much harder to make changes.	É muito fácil odiar coisas e culpar as pessoas, mas é muito mais difícil fazer mudanças.
Intelligent people will dodge the power of a toxic person by looking for a solution to a problem, rather than just focusing on the guilty party.	Pessoas inteligentes se esquivarão do poder de uma pessoa tóxica, procurando uma solução para os problemas, em vez de apenas se concentrarem em achar culpados.
When you help to make something right - whether you had anything to do with it or not, it shows that you are compassionate, protective and loyal and this will always beat toxic people.	Quando você ajuda a fazer algo certo - mesmo se teve alguma coisa a ver com isso ou não, mostra que é compassivo, protetor e leal - e isso sempre superará as pessoas tóxicas.
Number 11 - Squash Negative Self-Talk.	Número 11 - Elimine a conversa interna negativa.
Sometimes you absorb the negativity of other people.	Às vezes você absorve a negatividade de outras pessoas.
There's nothing wrong with feeling bad about how someone is treating you, but your self-talk can either intensify the negativity, or help you move past it.	Não há nada de errado em se sentir mal sobre como alguém está te tratando, mas sua conversa interna pode intensificar a negatividade ou ajudá-lo a superar isso.
Negative self-talk is unrealistic, unnecessary, and self-defeating.	A conversa interna negativa é irreal, desnecessária, e contraproducente.
It sends you into a downward emotional spiral that is difficult to pull out of.	Isso o envia para uma espiral emocional descendente da qual é difícil escapar.
Make a conscious effort to avoid negative self-talk at all costs.	Faça um esforço consciente para evitar a conversa interna negativa a todo custo.
Number 12 - Spend Time With Loyal Friends.	Número 12 - Passe algum tempo com amigos leais.
It's important to develop a strong support network of loyal and trustworthy people.	É importante desenvolver uma rede forte de apoio com pessoas leais e confiáveis.
Intelligent people know that they don't have to be	Pessoas inteligentes sabem que não podem ser



English Transcript	Tradução
everybody's friend, and not everybody is deserving of their friendship.	amigo de todos, e nem todos merecem sua amizade.
In turn, they reward their friend's loyalty and trust by showing that it works both ways.	Por outro lado, elas recompensam a lealdade e confiança dos amigos, mostrando que isto vale para os dois lados.
True friendship and fidelity is one of the rarest and most valuable commodities you will ever have in life, so don't allow this to be corrupted by toxic, negative and untrustworthy people.	A verdadeira amizade e fidelidade é uma das mercadorias mais raras e valiosas que você terá em sua vida, então não permita que isso seja corrompido por pessoas tóxicas, negativas e não confiáveis.
Number 13 - Don't Waste Energy On Pointless Conflict.	Número 13 - Não desperdice energia em conflitos sem sentido.
Some toxic people have a need to start conflict with anybody who is willing to accept their invitation to argue.	Algumas pessoas tóxicas precisam iniciar um conflito com qualquer pessoa que esteja disposta a aceitar seu convite para discutir.
Even worse, there is often no point to the arguments that toxic people start.	Pior ainda, muitas vezes os argumentos que pessoas tóxicas usam não fazem sentido.
There is no desire to have a healthy debate or to come to a consensus and intelligent people are quick to recognize this.	Não há o desejo de ter um debate saudável ou chegar a um consenso - e as pessoas inteligentes reconhecem isso rapidamente.
Your best response is to simply disengage or to ignore the attempts altogether.	Sua melhor resposta é simplesmente não dar atenção ou ignorar completamente estas tentativas.
Number 14 - Stay Goal-Oriented.	Número 14 - Mantenha-se focado no objetivo.
Toxic people can be very distracting.	Pessoas tóxicas podem nos confundir muito.
They can cause you to lose mental and emotional focus when they create drama or cause problems.	Elas podem fazer com que você perca o foco mental e emocional quando criam drama ou causam problemas.
Do your best to shake it off.	Livre-se disso da melhor forma possível.
Instead, keep steering things back to your goal, or the problem that needs to be solved.	Em vez disso, continue direcionando as coisas de volta para o seu objetivo, ou o problema que precisa ser resolvido.
Toxic people are many things, but most of them are not stupid, and once they realized you are unaffected by them, they will typically back off.	Pessoas tóxicas são muitas coisas, mas a maioria delas não é estúpida, e se afastam uma vez que percebam que você não é afetado por elas.
Number 15 - Remember The Right To Be Happy.	Número 15 - Lembre-se do direito de ser feliz.
It is fully within your rights to be a happy person who associates with emotionally healthy people - regardless of whatever reasons a toxic person has for their behavior.	Está totalmente dentro dos seus direitos ser uma pessoa feliz que se associa com pessoas emocionalmente saudáveis - independentemente das razões que uma pessoa tóxica tenha para justificar seu comportamento.
While it's nearly impossible to ignore what others think of you, you don't have to compare yourself to others, and you can always take people's opinions	Embora seja quase impossível ignorar o que outros pensam sobre você, você não tem que comparar com os outros, e você sempre pode



English Transcript	Tradução
with a grain of salt.	encarar as opiniões das pessoas com um certo ceticismo.
This way, no matter what toxic people are thinking or doing, your self-worth comes from within.	Dessa forma, não importa o que as pessoas tóxicas estejam pensando ou fazendo, sua auto-estima vem de dentro de você.
Dealing with toxic people is something we all have to confront in our lives from time to time.	Lidar com pessoas tóxicas é algo que nós todos temos que enfrentar em nossas vidas de tempos em tempos.
These individuals seem to find a way of worming their way into people's lives, and creating drama and chaos in order to manipulate others to suit their needs.	Esses indivíduos parecem encontrar uma forma de se infiltrarem na vida das pessoas, criando drama e caos para manipular os outros para atender às suas necessidades.
But, you don't have let them ruin your life and hinder your progress!	Mas, você não tem que deixá-los arruinar a sua vida e atrapalhar seu progresso!
Implementing these techniques will allow you to handle difficult and toxic people more effectively, and decrease the likelihood of their ill effects on you.	Implementar essas técnicas permitirá que você lide efetivamente com pessoas difíceis e tóxicas, e diminua a possibilidade de seus efeitos nocivos sobre você.
What you think?	O que você acha?
How do YOU deal with difficult and toxic people?	Como VOCÊ lida com pessoas difíceis e tóxicas?
Let us know in the comments below.	Deixe-nos saber nos comentários abaixo.
If you enjoyed this video, give it a thumbs up, and share it with your friends, so we can keep making them.	Se você gostou deste vídeo, dê um joinha e compartilhe com seus amigos, para que nós possamos continuar fazendo mais vídeos.
For more videos like this, hit the SUBSCRIBE button, and remember to click on the notification bell.	Para mais vídeos como este, assine o canal, e lembre-se de clicar no sininho de notificação.
Also, be sure to check out our other videos as well.	Além disso, certifique-se de conferir também os nossos outros vídeos.
Thanks for watching!	Obrigado por assistir!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
97	to	53	you	51	and
45	the	45	people	37	they
33	a	32	toxic	30	of
25	will	23	with	20	this
19	that	19	is	19	in
19	are	17	their	16	them
15	your	15	or	15	number
15	it	14	have	14	be
13	when	13	way	13	for
12	person	11	up	11	others
11	it's	11	don't	11	can
11	but	10	themselves	10	self
10	not	9	on	9	if
9	by	8	yourself	8	do
8	difficult	8	as	7	who
7	other	7	often	7	negative
7	make	7	just	7	ignore
7	from	6	what	6	time
6	into	6	intelligent	6	emotional
6	because	5	think	5	talk
5	someone	5	so	5	most
5	like	5	find	5	feel
5	all	5	about	4	you'll
4	where	4	very	4	things
4	there	4	seem	4	recognize
4	no	4	know	4	even
4	deal	4	control	4	chaos
4	best	4	being	3	wrong
3	work	3	while	3	well
3	use	3	trust	3	those



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	these	3	there's	3	then
3	stand	3	sometimes	3	something
3	somebody	3	some	3	share
3	right	3	problems	3	pity
3	people's	3	only	3	need
3	much	3	more	3	loyal
3	life	3	lies	3	let
3	keep	3	important	3	help
3	give	3	friends	3	drama
3	conflict	3	complainers	3	cause
3	blame	3	behind	3	bad
3	avoid	3	at	3	around
3	anybody	3	always	3	allow
2	you've	2	works	2	within
2	willing	2	we	2	ways
2	want	2	videos	2	victims
2	unnecessary	2	true	2	thinking
2	than	2	tend	2	techniques
2	take	2	sure	2	sucked
2	stop	2	stay	2	start
2	standing	2	spiral	2	set
2	secrets	2	saying	2	say
2	same	2	said	2	remember
2	rather	2	put	2	pushing
2	public	2	problem	2	prey
2	power	2	out	2	our
2	once	2	off	2	never
2	negativity	2	needs	2	move
2	mental	2	long	2	lives
2	little	2	listen	2	limits
2	liars	2	learn	2	insults
2	impact	2	ignoring	2	how
2	healthy	2	happy	2	goal
2	friendship	2	focus	2	fall
2	effort	2	easy	2	distance
2	dealing	2	creating	2	consider
2	compliments	2	comes	2	choose
2	buttons	2	bullies	2	boundaries



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	between	2	behavior	2	back
2	another	2	actually	1	you'd
1	'you	1	would	1	worth
1	worst	1	worse	1	worming
1	world	1	workplace	1	won't
1	why	1	who's	1	which
1	whether	1	whatever	1	were
1	wear	1	weak	1	watching
1	waste	1	wallow	1	vulnerable
1	video	1	veil	1	valuable
1	used	1	us	1	untrustworthy
1	unrealistic	1	unique	1	understand
1	unaware	1	unaffected	1	typically
1	two	1	turnabout	1	turn
1	try'	1	truths	1	truth
1	trustworthy	1	trip	1	treatment
1	treating	1	track	1	times
1	thumbs	1	they're	1	thanks
1	tends	1	tempting	1	tell
1	sympathetic	1	support	1	suit
1	subtle	1	subscribe	1	submissive
1	stupid	1	stuff	1	strong
1	strategy	1	stories	1	steering
1	statements	1	state	1	squash
1	spend	1	sound	1	sorry
1	solved	1	solutions	1	solution
1	socially	1	social	1	smoking
1	smoke	1	situations	1	sit
1	simply	1	shy	1	shows
1	showing	1	should	1	short
1	shake	1	setting	1	sends
1	sell	1	seen	1	seeds
1	see	1	second	1	satisfaction
1	salt	1	ruin	1	rude
1	rise	1	rights	1	reward
1	retaliation	1	response	1	requires
1	relatively	1	regroup	1	regret
1	regardless	1	regain	1	refusing



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	reflection	1	recounting	1	reasons
1	really	1	realized	1	reality
1	reaction	1	rationally	1	rarest
1	quick	1	putting	1	pushed
1	pull	1	prowess	1	protective
1	progress	1	probably	1	pressure
1	presents	1	predictable	1	practiced
1	pointless	1	point	1	plenty
1	place	1	pitying	1	physical
1	perpetuating	1	perhaps	1	perform
1	past	1	party	1	part
1	over	1	oriented	1	order
1	opinions	1	one	1	occasion
1	now	1	notification	1	nothing
1	news	1	network	1	negatively
1	necessary	1	nearly	1	naturally
1	morale	1	momentarily	1	mind
1	method	1	meet	1	may
1	matter	1	many	1	manipulative
1	manipulation	1	manipulate	1	making
1	makes	1	maintaining	1	made
1	loyalty	1	love	1	loud
1	lose	1	looking	1	live
1	line	1	likely	1	likelihood
1	lie	1	less	1	lending
1	leaving	1	laughing	1	laugh
1	lacks	1	kind	1	keeping
1	justify	1	judge	1	join
1	issues	1	invitation	1	interrupt
1	interesting	1	intensify	1	insult
1	instead	1	insensitive	1	inhaling
1	individuals	1	individual	1	impossible
1	implementing	1	I'm	1	ill
1	ignored	1	I'd	1	I
1	horrible	1	hopes	1	hit
1	hinder	1	hide	1	helpless
1	hear	1	having	1	hate
1	has	1	harder	1	hard



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	happening	1	happen	1	handling
1	handle	1	hand	1	had
1	gymnastics	1	guilty	1	grown
1	group	1	grain	1	gossiping
1	gossipers	1	gossip	1	goes
1	go	1	getting	1	get
1	gaining	1	further	1	fully
1	friend's	1	friend	1	friction
1	frequently	1	free	1	found
1	forward	1	form	1	force
1	fooled	1	following	1	focusing
1	first	1	fine	1	finally
1	fidelity	1	few	1	feeling
1	failure	1	factors	1	exposing
1	everybody's	1	everybody	1	ever
1	event	1	establish	1	equip
1	enjoyed	1	engage	1	energy
1	end	1	emotions	1	emotionally
1	embroiled	1	either	1	effects
1	effectively	1	edge	1	easily
1	easier	1	ear	1	dynamics
1	dropping	1	driving	1	drive
1	downward	1	down	1	doubt
1	dose	1	doing	1	does
1	dodge	1	divisive	1	distracting
1	distancing	1	disguise	1	disengage
1	develop	1	desire	1	deserving
1	derive	1	defend	1	defeating
1	deep	1	decrease	1	decide
1	decent	1	debate	1	day
1	crucial	1	creates	1	create
1	craves	1	course	1	couldn't
1	could	1	costs	1	corrupted
1	convince	1	conversations	1	contradicting
1	continue	1	contact	1	constantly
1	consensus	1	conscious	1	confront
1	confidence	1	conditions	1	compulsively
1	complainer	1	compassionate	1	compare



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	commonly	1	commodities	1	comments
1	come	1	click	1	check
1	changes	1	celebrate	1	cases
1	careful	1	capable	1	capabilities
1	can't	1	button	1	bunch
1	bullying	1	bully	1	brainy
1	bound	1	both	1	blissfully
1	better	1	betray	1	below
1	bell	1	begin	1	before
1	been	1	become	1	beat
1	backs	1	awkward	1	awareness
1	aware	1	avoiding	1	attention
1	attempts	1	attempt	1	associates
1	assist	1	assess	1	arguments
1	argue	1	aren't	1	area
1	apathy	1	anything	1	any
1	angry	1	angered	1	an
1	am	1	altogether	1	although
1	also	1	alone	1	agree
1	aggressive	1	advantage	1	accomplishments
1	accept	1	absorb	1	above
1	able	1			