



3 ways English learners shoot themselves in the foot

Fonte: <https://youtu.be/aIX5jg7cW5M>



English Transcript	Tradução
Don't shoot yourself in the foot!	Não dê um tiro no pé!
Set yourself up for success!	Prepare-se para o sucesso!
I'm Emma from mmmEnglish and this video is for English learners, specifically, those who want to speak in English more, who want to perform better in English conversations.	Eu sou Emma, do mmmEnglish, e este vídeo é para estudantes de inglês, especificamente aqueles que querem falar mais em inglês e melhorar seu desempenho em conversas em inglês.
Even if you're not interested in the three ways to be a successful English speaker, you will definitely learn about this interesting idiom and how to use it at the end of this video.	Mesmo que você não esteja interessado nas três maneiras de se tornar um falante de inglês bem-sucedido, você certamente aprenderá sobre este interessante idioma e como usá-lo no final deste vídeo.
The first way that English learners shoot themselves in the foot is when they say that they'll do something but then they don't.	A primeira maneira pela qual os estudantes de inglês dão um tiro no pé é quando dizem que vão fazer algo, mas não fazem.
They don't follow through.	Eles não seguem adiante.
And maybe you think Emma, that's no big deal.	E talvez você pense: "Emma, isso não é grande coisa."
But it is.	Mas é.
You're adding to this huge, potentially overwhelming pile of things that you have not done, that you haven't ticked off and all of these little things are sitting there, they're waiting for you to take action.	Você está adicionando a essa enorme pilha potencialmente esmagadora de coisas que você não fez, que você não riscou da lista, e todas essas pequenas coisas estão lá, esperando que você tome uma atitude.
I know from personal experience that that huge pile	Eu sei, por experiência pessoal, que essa enorme pilha



English Transcript	Tradução
of things creates guilt, it creates shame, it creates a whole lot of negative self-talk.	de coisas cria culpa, cria vergonha, cria um monte de autocrítica negativa.
See Emma, you never follow through.	Veja, Emma, você nunca segue em frente.
How will you succeed if you can't even complete a course that you got for free?	Como você terá sucesso se não consegue nem completar um curso que obteve de graça?
To put this into context, think about learning English online.	Para colocar isso em contexto, pense em aprender inglês online.
There is so much material out there that you can access.	Há tanto material disponível que você pode acessar.
You can practise with online websites, you can download free worksheets, you can watch YouTube videos, you can sign up for free courses and challenges.	Você pode praticar com sites online, baixar folhas de exercícios gratuitas, assistir a vídeos no YouTube, se inscrever em cursos e desafios gratuitos.
You can even pay for courses.	Você pode até pagar por cursos.
There is no shortage of information.	Não há falta de informação.
In fact, Everything that you need to learn grammar and vocabulary already exists online and a lot of it is completely free to access.	Na verdade, tudo o que você precisa para aprender gramática e vocabulário já existe online e muito disso é completamente gratuito.
So how come you're not fluent yet?	Então, por que você ainda não é fluente?
The problem is that most students run around grabbing all of these free resources and stashing them away somewhere so that next week they can start but they're not staying focused, they're not getting it done and even more importantly, not putting those learnings into practice which is actually the hard part.	O problema é que a maioria dos estudantes corre atrás de todos esses recursos gratuitos e os guarda em algum lugar para começar na semana seguinte, mas não se concentra, não conclui e, mais importante ainda, não coloca esses aprendizados em prática, o que é realmente a parte difícil.
You can collect as many resources as you like but unless you do something with them, complete the workbook, finish the course and even better, use what you were studying in real conversations so that you can make mistakes and you can get stuck and find your way out of trouble and try out all these new phrases and expressions that you've been memorising.	Você pode coletar quantos recursos quiser, mas, a menos que faça algo com eles, complete o livro de exercícios, termine o curso e, melhor ainda, use o que estava estudando em conversas reais para que você possa cometer erros, ficar preso e encontrar uma saída para os problemas, e experimentar todas essas novas frases e expressões que você está memorizando.
Without all of that, well what's the point?	Sem tudo isso, qual é o sentido?
Another way to shoot yourself in the foot, set yourself a huge, really general goal.	Outra maneira de dar um tiro no pé é estabelecer uma meta enorme e muito geral.
If you do that, you will never notice your progress.	Se você fizer isso, nunca perceberá seu progresso.
You will never feel success.	Nunca se sentirá bem sucedido.
What is your goal?	Qual é o seu objetivo?
To speak English better?	Falar inglês melhor?
If this is your goal, you're shooting yourself in the foot.	Se esse é o seu objetivo, você está dando um tiro no pé.
Goals need clear time frames, measurable outcomes and they need to be achievable.	As metas precisam de prazos claros, resultados mensuráveis e precisam ser alcançáveis.



English Transcript	Tradução
For example, speaking with someone in English once a week throughout October, November and December.	Por exemplo, conversar com alguém em inglês uma vez por semana durante outubro, novembro e dezembro.
This is a fantastic, achievable, measurable goal.	Este é um objetivo fantástico, alcançável e mensurável.
You can tick this off your list of things to do, right?	Você pode riscar isso da sua lista de coisas a fazer, certo?
It doesn't matter if this conversation is for ten minutes or if it's for an hour but to make sure this happens every week, you need to spend a little bit of time planning your English speaking practice, making sure it happens.	Não importa se essa conversa dura dez minutos ou uma hora, mas para garantir que isso aconteça toda semana, você precisa dedicar um pouco de tempo planejando sua prática de conversação em inglês, garantindo que aconteça.
So if you're lucky enough to be attending regular English classes, you might be thinking I don't need to plan and organise anything, I'm just going to show up to my class.	Então, se você tem a sorte de frequentar aulas regulares de inglês, pode estar pensando que não precisa planejar e organizar nada, só vai aparecer na aula.
But you might still be shooting yourself in the foot.	Mas você ainda pode estar dando um tiro no pé.
Do you come to class with questions about your homework?	Você chega à aula com perguntas sobre sua lição de casa?
Do you raise your hand and ask questions during the class and most importantly, how are you putting what you learn in those classes into practice, into speaking practice?	Você levanta a mão e faz perguntas durante a aula e, mais importante, como você está colocando em prática o que aprende nessas aulas?
And if you're not going to regular English classes, then where and how and when are you going to practise your speaking skills?	E se você não está frequentando aulas regulares de inglês, então onde, como e quando você vai praticar suas habilidades de conversação?
You especially need to spend some time planning this ahead of time so that you don't shoot yourself in the foot.	Você precisa dedicar algum tempo planejando isso com antecedência para não dar um tiro no pé.
Number three, comparing yourself to others.	Número três, comparar-se aos outros.
If you compare yourself to someone who has more time, has more money than you, has a quiet place to study from when you don't, who doesn't have kids when you do, someone who has the support of their manager at work when you don't or someone who has a supportive group of friends who encourage them to speak in English.	Se você se compara com alguém que tem mais tempo, mais dinheiro do que você, um lugar tranquilo para estudar quando você não tem, que não tem filhos quando você tem, alguém que tem o apoio do gerente no trabalho quando você não tem ou alguém que tem um grupo de amigos que o incentiva a falar em inglês.
If you're comparing yourself to others, you are shooting yourself in the foot.	Se você está se comparando com os outros, está dando um tiro no pé.
Now if you do or you don't have these things, it doesn't mean that you can't reach the same place as someone else.	Agora, se você tem ou não essas coisas, isso não significa que não possa chegar ao mesmo lugar que a outra pessoa.
Absolutely you can!	Com certeza você pode!
But you will probably need to take a slightly different path to get there.	Mas provavelmente precisará seguir um caminho ligeiramente diferente para chegar lá.
You need to spend time planning your journey marking out the path that you need to take to get	Você precisa dedicar tempo planejando sua jornada, marcando o caminho que precisa seguir para chegar lá



English Transcript	Tradução
there and you of course, need to be taking each of those steps.	e, claro, precisa dar cada um desses passos.
Okay, okay, so what does "shoot yourself in the foot" actually mean?	Ok, ok, então o que significa realmente "dar um tiro no pé"?
Can you guess after I was using it to talk about all of those different situations?	Você consegue adivinhar depois de eu ter usado isso para falar sobre todas essas diferentes situações?
Can you guess the meaning from the context?	Você consegue adivinhar o significado pelo contexto?
Pause for a minute if you want to get your thoughts in order and think about your answer to this question and maybe write it down in the comments below.	Pause um minuto se quiser organizar seus pensamentos e pensar sobre sua resposta a esta pergunta e talvez escreva nos comentários abaixo.
To shoot oneself in the foot means to make a situation worse for oneself without meaning to, without intending to.	Dar um tiro no pé significa piorar uma situação para si mesmo sem querer, sem intenção.
In the examples that I gave you earlier in the video, what was the situation that I'm referring to?	Nos exemplos que dei anteriormente no vídeo, qual era a situação a que me referia?
You wanting to improve your English especially your spoken English.	Você querendo melhorar seu inglês, especialmente seu inglês falado.
When I use this idiom to talk about that situation, I'm suggesting that you are making your situation of wanting to speak more in English worse by not following through, not having specific goals or by comparing yourself to others.	Quando uso essa expressão para falar sobre essa situação, estou sugerindo que você está piorando sua situação de querer falar mais em inglês por não seguir adiante, não ter metas específicas ou se comparar com os outros.
So if any of these things sound like you or something that you sometimes or always do I hope that you've taken this video in the right way.	Então, se alguma dessas coisas soa como você ou algo que você às vezes ou sempre faz, espero que tenha entendido este vídeo da maneira certa.
It might seem a little like tough love, I know, but I hope that you know that my message to you today comes from a place of love, it comes from my heart.	Pode parecer um pouco como amor severo, eu sei, mas espero que você saiba que minha mensagem para você hoje vem de um lugar de amor, vem do meu coração.
I do not want you to shoot yourself in the foot.	Eu não quero que você dê um tiro no pé.
By the way, you can't shoot anyone else in the foot.	A propósito, você não pode atirar no pé de outra pessoa.
When you use this idiom, the subject can only make the situation worse for themselves.	Quando você usa essa expressão, o sujeito só pode piorar a situação para si mesmo.
We shot ourselves in the foot by bringing the dog on our road trip.	Nós nos demos um tiro no pé ao trazer o cachorro em nossa viagem de carro.
Now we can't get into any of the national parks.	Agora não podemos entrar em nenhum dos parques nacionais.
Mary really shot herself in the foot when she lost her licence!	Mary realmente deu um tiro no pé quando perdeu a carteira de motorista!
Now she can't work.	Agora ela não pode trabalhar.
The Prime Minister shot himself in the foot by saying that healthcare was not going to be prioritised in this year's budget.	O primeiro-ministro deu um tiro no pé ao dizer que a saúde não seria priorizada no orçamento deste ano.
Can you think of a time when you shot yourself in the foot?	Você consegue pensar em um momento em que deu um tiro no pé?



English Transcript	Tradução
Tell me down in the comments, I'm keen to hear these stories.	Conte-me nos comentários, estou ansiosa para ouvir essas histórias.
And then come along and join me in the next lesson!	E depois venha se juntar a mim na próxima lição!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
69	you	41	to	38	the
32	in	27	that	25	and
22	not	21	of	18	do
16	can	15	foot	14	yourself
14	this	14	I	14	are
14	a	13	your	13	english
12	it	12	is	12	if
11	for	10	need	9	they
8	when	8	so	8	but
7	who	7	shoot	6	will
6	what	6	time	6	things
6	these	6	there	6	or
6	have	6	be	6	about
5	way	5	someone	5	situation
5	more	5	into	5	how
5	has	5	get	5	from
5	even	5	by	5	am
5	all	4	use	4	those
4	think	4	speak	4	out
4	make	4	going	4	free
4	does	4	cannot	3	worse
3	without	3	week	3	video
3	through	3	talk	3	spend
3	speaking	3	something	3	shooting
3	practice	3	planning	3	place
3	others	3	now	3	never
3	might	3	little	3	learn
3	idiom	3	huge	3	goal
3	emma	3	course	3	comparing
3	come	3	classes	3	class
3	as	2	work	2	with
2	we	2	was	2	wanting
2	want	2	up	2	three
2	then	2	themselves	2	take
2	success	2	shot	2	set
2	resources	2	regular	2	really



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	putting	2	pile	2	okay
2	off	2	no	2	next
2	my	2	measurable	2	meaning
2	mean	2	me	2	maybe
2	love	2	lot	2	like
2	know	2	hope	2	happens
2	guess	2	goals	2	follow
2	else	2	down	2	done
2	creates	2	context	2	complete
2	comments	2	comes	2	better
2	at	2	any	2	achievable
2	access	1	youtube	1	you shot
1	yet	1	year	1	write it
1	worksheets	1	workbook	1	with them
1	with questions	1	whole	1	which
1	where	1	when you	1	were
1	well	1	ways	1	watch
1	was not	1	want you	1	want to
1	waiting	1	vocabulary	1	videos
1	using	1	up to	1	unless
1	try	1	trouble	1	trip
1	tough	1	to this	1	to study
1	to practise	1	today	1	to be
1	ticked	1	tick	1	throughout
1	thoughts	1	those different	1	thinking
1	the video	1	the right	1	them to
1	them	1	their manager	1	that my
1	than	1	ten	1	tell
1	taking	1	take to	1	taken
1	sure this	1	sure	1	supportive
1	support	1	suggesting	1	successful
1	succeed	1	subject	1	studying
1	students	1	stuck	1	stories
1	still	1	steps	1	staying
1	stashing	1	start	1	spoken
1	specifically	1	specific	1	speaking practice
1	speaker	1	sound	1	sometimes
1	some	1	slightly	1	skills
1	situations	1	sitting	1	sign
1	show	1	shot ourselves	1	shortage
1	shoot yourself	1	she cannot	1	she



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	shame	1	self	1	seem
1	see	1	saying	1	say
1	same	1	s	1	run
1	road	1	right	1	referring
1	real conversations	1	reach	1	raise
1	quiet	1	questions	1	question
1	put	1	progress	1	problem is
1	probably	1	prioritised	1	prime
1	practise	1	potentially	1	point
1	plan	1	phrases	1	personal
1	perform better	1	pay	1	pause
1	path to	1	path	1	part
1	parks	1	overwhelming	1	outcomes
1	our	1	organise	1	order
1	only	1	online websites	1	online and
1	online	1	oneself	1	once
1	on	1	of time	1	of the
1	october	1	number	1	november
1	notice	1	new	1	negative
1	national	1	much	1	most importantly
1	most	1	money	1	mmmenglish
1	mistakes	1	minutes	1	minute
1	minister	1	message	1	memorising
1	means	1	matter	1	material
1	mary	1	marking	1	many
1	making	1	lucky	1	lost
1	list	1	like you	1	licence
1	lesson	1	learnings	1	learning english
1	learners	1	know from	1	kids
1	keen	1	just	1	journey
1	join	1	is your	1	is a
1	interesting	1	interested	1	intending
1	information	1	improve	1	importantly
1	if you	1	hour	1	homework
1	himself	1	herself	1	her
1	heart	1	hear	1	healthcare
1	having	1	hard	1	hand
1	guilt	1	group	1	grammar
1	grabbing	1	got	1	getting it
1	general goal	1	gave	1	friends
1	free courses	1	frames	1	for oneself



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	following	1	focused	1	fluent
1	first	1	finish	1	find
1	feel	1	fantastic	1	fact
1	expressions	1	experience	1	exists
1	examples	1	example	1	everything
1	every	1	especially your	1	especially
1	enough	1	english learners	1	end
1	encourage	1	earlier	1	each
1	during	1	download	1	dog
1	different	1	definitely	1	december
1	deal	1	creates a	1	courses
1	conversations	1	conversation	1	completely
1	compare	1	collect	1	clear
1	challenges	1	budget	1	bringing
1	bit	1	big	1	below
1	been	1	away somewhere	1	attending
1	ask	1	around	1	are making
1	anything	1	anyone	1	answer
1	another	1	and then	1	an
1	always	1	already	1	along
1	ahead	1	after	1	adding
1	actually the	1	actually	1	action
1	absolutely				