

5 things you can do today to improve your English learning

Fonte: https://youtu.be/C_nLt9l74ZY



English Transcript	Tradução
In this English lesson, I'm going to talk about five things that you can do today to improve your English learning.	Nesta aula de inglês, vou falar sobre cinco coisas que você pode fazer hoje para melhorar seu aprendizado de inglês.
Are you ready for number one? It's right here in my hand and it's get a journal.	Você está pronto para o número um? Está bem aqui na minha mão e é ter um diário.
Get a journal and use a journal.	Tenha um diário e use um diário.
By get a journal, I mean go to a bookstore and buy one of these.	Ao dizer para ter um diário, quero dizer ir a uma livraria e comprar um desses.
And by use a journal, I mean this.	E ao dizer para usar um diário, quero dizer isto.
Inside of a journal, you will have lots of pages and some of them will even have dates on them.	Dentro de um diário, você terá muitas páginas e algumas delas até terão datas.
You can use a journal to write down the new words that you learned that day.	Você pode usar um diário para anotar as novas palavras que aprendeu naquele dia.
You can use a journal to write down what you're planning to do tomorrow.	Você pode usar um diário para anotar o que está planejando fazer amanhã.
You can use a journal to practice some writing each day.	Você pode usar um diário para praticar um pouco de escrita todos os dias.
And then when you go back and look at what you've done after a week or two, you'll be really impressed.	E então, quando você voltar e olhar o que fez após uma ou duas semanas, ficará realmente impressionado.
And you can use a journal to make little drawings.	E você pode usar um diário para fazer pequenos



English Transcript	Tradução
	desenhos.
Sometimes when you're learning a language, making little drawings of words you're learning is very, very helpful.	Às vezes, quando você está aprendendo um idioma, fazer pequenos desenhos das palavras que está aprendendo é muito, muito útil.
So recommendation number one from Bob the Canadian get a journal.	Então, a recomendação número um de Bob, o canadense, é ter um diário.
I don't know if you can see, this one says 2024.	Eu não sei se você pode ver, este aqui diz 2024.
This is actually Jen's journal for the flower farm.	Este é, na verdade, o diário de Jen para a fazenda de flores.
But I mean, they're multi use.	Mas quero dizer, eles têm múltiplos usos.
If you get a journal, you can use it for your English learning.	Se você tiver um diário, pode usá-lo para seu aprendizado de inglês.
And I do think one of the biggest values with a journal is when you look at it at the end of a month or the end of a year, you can look at it and be impressed with all the work that you did.	E eu realmente acho que um dos maiores valores de um diário é quando você olha para ele no final de um mês ou no final de um ano, você pode olhar para ele e ficar impressionado com todo o trabalho que fez.
So recommendation number one, get a journal.	Então, recomendação número um, tenha um diário.
The second thing I recommend you do to improve your English learning today is to tell someone that you're learning English.	A segunda coisa que recomendo que você faça para melhorar seu aprendizado de inglês hoje é contar a alguém que está aprendendo inglês.
When you learn English, sometimes it's easy to keep it a secret.	Quando você aprende inglês, às vezes é fácil manter isso em segredo.
It's easy to do it by yourself at night and not tell anyone that you're actually doing it.	É fácil fazer isso sozinho à noite e não contar a ninguém que você está realmente fazendo isso.
But you should tell someone.	Mas você deve contar a alguém.
Tell a friend, tell your brother, tell your sister, tell your Mom, tell your dad, tell someone at work, tell someone that you are learning English.	Conte a um amigo, conte ao seu irmão, conte à sua irmã, conte à sua mãe, conte ao seu pai, conte a alguém no trabalho, conte a alguém que você está aprendendo inglês.
The reason I recommend this is because if you tell someone, then that person's going to ask you how it's going every once in a while.	A razão pela qual recomendo isso é porque, se você contar a alguém, essa pessoa vai perguntar como está indo de vez em quando.
Every once in a while they'll say, hey, how's your English learning coming along? How are things going with your English learning? And then you'll need to kind of report to them.	De vez em quando, eles dirão: ei, como está indo seu aprendizado de inglês? Como estão indo as coisas com seu aprendizado de inglês? E então você precisará meio que prestar contas a eles.
So it holds you accountable.	Então, isso te responsabiliza.
In English, when we say someone holds you accountable, it means they ask you about your progress on something you're doing.	Em inglês, quando dizemos que alguém te responsabiliza, significa que eles perguntam sobre seu progresso em algo que você está fazendo.
So if you tell someone that you're learning English, they will hold you accountable a little bit every once in a while, hopefully in a nice way, they'll ask you how your English learning is going.	Então, se você contar a alguém que está aprendendo inglês, eles te responsabilizarão um pouco de vez em quando, esperançosamente de uma maneira agradável, eles perguntarão como está indo seu aprendizado de inglês.



English Transcript	Tradução
So recommendation number two, tell someone that you're learning English.	Então, recomendação número dois, conte a alguém que você está aprendendo inglês.
Recommendation number three, set reminders.	Recomendação número três, defina lembretes.
Set reminders in creative ways, like don't set an alarm clock to go off the same time every day to tell you to study English, although that might work well, but set reminders in different ways.	Defina lembretes de maneiras criativas, como não definir um despertador para tocar todos os dias no mesmo horário para te lembrar de estudar inglês, embora isso possa funcionar bem, mas defina lembretes de maneiras diferentes.
Maybe subscribe to someone's YouTube channel and click the bell notification so you get notified whenever they put out a new English video.	Talvez se inscrever no canal de alguém no YouTube e clicar no sininho para ser notificado sempre que eles publicarem um novo vídeo em inglês.
Maybe use something like Duolingo or another app where the owl on Duolingo will remind you if you don't practice your English for a few days.	Talvez usar algo como Duolingo ou outro aplicativo onde a coruja do Duolingo te lembrará se você não praticar seu inglês por alguns dias.
Maybe do something simple like just have a calendar.	Talvez fazer algo simples como apenas ter um calendário.
And on the calendar, write what you're going to do each day of the week so that it reminds you what to do.	E no calendário, escreva o que você vai fazer a cada dia da semana para que isso te lembre o que fazer.
If you just learn English whenever you feel like it.	Se você apenas aprender inglês sempre que sentir vontade.
If you don't have reminders or external things telling you to study, you might forget to do it.	Se você não tiver lembretes ou coisas externas te dizendo para estudar, pode se esquecer de fazer isso.
So do things that remind you that you need to study.	Então, faça coisas que te lembrem de que você precisa estudar.
Maybe subscribe.	Talvez se inscrever.
Maybe use something like Duolingo or maybe something simple like a calendar.	Talvez usar algo como Duolingo ou talvez algo simples como um calendário.
Recommendation number four, get involved with an English speaking community online.	Recomendação número quatro, envolva-se com uma comunidade online de falantes de inglês.
Be active in that community.	Seja ativo nessa comunidade.
This could be as simple as finding a computer game that you can play where you can interact with other English speaking players.	Isso pode ser tão simples quanto encontrar um jogo de computador que você possa jogar onde possa interagir com outros jogadores que falam inglês.
Maybe via text chat or voice chat.	Talvez via chat de texto ou chat de voz.
Maybe you can do this.	Talvez você possa fazer isso.
Find an English teacher on YouTube who does live lessons.	Encontre um professor de inglês no YouTube que dê aulas ao vivo.
Watch the live lesson on YouTube and interact with other learners in the chat while you're listening to the lesson.	Assista à aula ao vivo no YouTube e interaja com outros alunos no chat enquanto você ouve a aula.
In English, of course.	Em inglês, é claro.
Or do something as simple as leave a comment below a video.	Ou faça algo tão simples quanto deixar um comentário abaixo de um vídeo.
Even if the Youtuber doesn't respond, the act of writing that comment is the first part of a	Mesmo que o Youtuber não responda, o ato de escrever esse comentário é a primeira parte de uma conversa e



English Transcript	Tradução
conversation and maybe they will respond, or maybe other people in the comments will respond to you.	talvez eles respondam, ou talvez outras pessoas nos comentários respondam a você.
Or if you can find a game that has a discord server or some other method of communicating with other people and join it.	Ou se você puder encontrar um jogo que tenha um servidor Discord ou algum outro método de comunicação com outras pessoas e se juntar a ele.
On Facebook, you can often find English learner groups.	No Facebook, você pode frequentemente encontrar grupos de aprendizes de inglês.
Find a group that's active where you can practice your English speaking skills.	Encontre um grupo que seja ativo onde você possa praticar suas habilidades de fala em inglês.
So number four, be active in some kind of English speaking community online.	Então, número quatro, seja ativo em algum tipo de comunidade online de falantes de inglês.
Whatever you think would be most enjoyable for you.	O que você achar que seja mais agradável para você.
Number five, set challenges for yourself.	Número cinco, estabeleça desafios para si mesmo.
These can be daily challenges or weekly challenges or monthly challenges, but create little goals that you need to reach each day, each week, or each month.	Esses podem ser desafios diários, semanais ou mensais, mas crie pequenas metas que você precisa alcançar a cada dia, semana ou mês.
It can be something like this.	Pode ser algo assim.
Learn the 500 most common English words this month, or speak in the past tense for five minutes straight today.	Aprenda as 500 palavras mais comuns em inglês este mês, ou fale no passado por cinco minutos seguidos hoje.
Or maybe learn ten new adjectives to describe people and use them in written sentences before the end of the day.	Ou talvez aprender dez novos adjetivos para descrever pessoas e use-os em frases escritas antes do final do dia.
When you create little challenges for yourself, it just helps you progress because you get a little bit of excitement every time you finish one of your challenges.	Quando você cria pequenos desafios para si mesmo, isso apenas ajuda você a progredir porque você sente um pouco de empolgação toda vez que termina um de seus desafios.
When you reach your goal, you'll be happy that you accomplished that goal.	Quando você alcança sua meta, ficará feliz por ter alcançado essa meta.
So number five, set some challenges.	Então, número cinco, estabeleça alguns desafios.
Here's another one for you.	Aqui está outro para você.
Listen to a new English song every day this week.	Ouçã uma nova música em inglês todos os dias desta semana.
Be as creative as you can be when you set these challenges, and if you want, you can even give yourself a little reward whenever you reach the end of a challenge and you accomplish it.	Seja o mais criativo possível ao definir esses desafios, e se quiser, pode até se dar uma pequena recompensa sempre que chegar ao final de um desafio e realizá-lo.
So number five, set some challenges and have fun with it.	Então, número cinco, estabeleça alguns desafios e divirta-se com isso.
Well, hey, thank you so much for watching this little English lesson about five things you can do today to improve your English learning.	Bem, ei, muito obrigado por assistir a esta pequena aula de inglês sobre cinco coisas que você pode fazer hoje para melhorar seu aprendizado de inglês.
Hopefully you can put all five of these into practice	Espero que você possa colocar todos os cinco em prática



English Transcript	Tradução
this week and hopefully it does help you.	esta semana e espero que isso te ajude.
Remember if this is your first time here, don't forget to click that red subscribe button.	Lembre-se, se esta é sua primeira vez aqui, não se esqueça de clicar no botão vermelho de inscrever-se.
Give me a thumbs up.	Dê-me um joinha.
Interact with us in the comments below.	Interaja conosco nos comentários abaixo.
I like to respond to them usually the first day the video goes out.	Eu gosto de responder a eles geralmente no primeiro dia em que o vídeo é lançado.
And of course, if you have some time and you want to improve your English further, don't forget to watch another English lesson.	E claro, se você tiver algum tempo e quiser melhorar ainda mais seu inglês, não se esqueça de assistir a outra aula de inglês.
Bye.	Tchau.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
82	you	42	a	35	to
30	english	29	the	24	and
23	that	22	it	21	of
20	can	19	do	18	your
17	in	15	or	15	journal
15	is	14	tell	14	are
13	this	13	learning	12	so
12	if	11	will	11	use
11	maybe	11	be	10	number
10	for	9	with	9	someone
9	I	9	get	9	challenges
8	when	8	set	8	one
8	not	8	little	8	like
8	day	7	they	7	something
7	some	7	on	7	have
7	five	6	going	6	every
6	at	6	as	5	week
5	things	5	them	5	recommendation
5	other	5	lesson	5	each
4	yourself	4	while	4	what
4	today	4	time	4	these
4	speaking	4	simple	4	s
4	respond	4	reminders	4	practice
4	new	4	learn	4	improve
4	how	4	find	4	end
4	but	3	youtube	3	write
3	work	3	words	3	where
3	whenever	3	video	3	then
3	subscribe	3	study	3	reach
3	people	3	once	3	need
3	month	3	mean	3	look
3	just	3	interact	3	hopefully
3	here	3	go	3	forget
3	first	3	even	3	duolingo
3	does	3	community	3	chat
3	calendar	3	by	3	ask



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	another	3	an	3	active
3	accountable	3	about	2	writing
2	well	2	ways	2	watch
2	want	2	very	2	two
2	think	2	sometimes	2	say
2	remind	2	recommend	2	put
2	progress	2	out	2	online
2	most	2	might	2	live
2	kind	2	impressed	2	holds
2	hey	2	goal	2	give
2	game	2	four	2	easy
2	drawings	2	down	2	doing
2	creative	2	create	2	course
2	comments	2	comment	2	click
2	bit	2	below	2	because
2	all	2	actually	1	youtuber
1	year	1	written	1	would
1	who	1	whatever	1	weekly
1	we	1	way	1	watching
1	voice	1	via	1	values
1	usually	1	us	1	up
1	tomorrow	1	thumbs	1	three
1	thing	1	thank	1	text
1	tense	1	ten	1	telling
1	teacher	1	talk	1	straight
1	speak	1	song	1	skills
1	sister	1	should	1	server
1	sentences	1	see	1	secret
1	second	1	says	1	same
1	right	1	reward	1	report
1	reminds	1	remember	1	red
1	reason	1	really	1	ready
1	players	1	play	1	planning
1	person	1	past	1	part
1	pages	1	owl	1	often
1	off	1	notified	1	notification
1	night	1	nice	1	my
1	multi	1	much	1	monthly
1	mom	1	minutes	1	method
1	means	1	me	1	making
1	make	1	lots	1	listening



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	listen	1	lessons	1	leave
1	learners	1	learner	1	learned
1	language	1	know	1	keep
1	join	1	jen	1	involved
1	into	1	inside	1	hold
1	helps	1	helpful	1	help
1	has	1	happy	1	hand
1	groups	1	group	1	goes
1	goals	1	further	1	fun
1	from	1	friend	1	flower
1	finish	1	finding	1	few
1	feel	1	farm	1	facebook
1	external	1	excitement	1	enjoyable
1	done	1	discord	1	different
1	did	1	describe	1	days
1	dates	1	daily	1	dad
1	could	1	conversation	1	computer
1	communicating	1	common	1	coming
1	clock	1	channel	1	challenge
1	canadian	1	bye	1	buy
1	button	1	brother	1	bookstore
1	bob	1	biggest	1	bell
1	before	1	back	1	app
1	anyone	1	am	1	although
1	along	1	alarm	1	after
1	adjectives	1	act	1	accomplished
1	accomplish				