

7 Common Dream Meanings You Should NEVER Ignore!



English Transcript	Tradução
At first glance, dreams might be just fictional scenarios our minds make up when we're sleeping.	À primeira vista, os sonhos podem ser apenas cenários fictícios que nossas mentes criam enquanto estamos dormindo.
But what if there's more to them than just stories we tell others, or write about after?	Mas e se houver mais nos sonhos do que apenas histórias que contamos aos outros ou que escrevemos depois?
Although there's no scientific evidence to prove that dreams hold special meaning, for many years they have been studied to promote better self-awareness, and to help us understand what's bothering us in our everyday lives.	Embora não haja evidências científicas que provem que os sonhos possuem significados especiais, eles têm sido estudados por muitos anos para promover maior autoconhecimento e ajudar-nos a entender o que está nos incomodando no dia a dia.
According to Suzanne Bergman, a social worker and dream specialist, " Dreams are a universal language, creating often elaborate images out of emotional concepts."	De acordo com Suzanne Bergman, assistente social e especialista em sonhos, "Os sonhos são uma linguagem universal, criando frequentemente imagens elaboradas a partir de conceitos emocionais."
Have you been recognizing certain themes you frequently dream about?	Você tem reconhecido certos temas que aparecem com frequência nos seus sonhos?
Here are 7 common dream meanings.	Aqui estão 7 significados comuns de sonhos.
This is a common dream many people have.	Este é um sonho comum que muitas pessoas têm.
Being lost or trapped usually means you're unsure about what step to take next from a particular circumstance in real life.	Estar perdido ou preso geralmente significa que você não tem certeza de qual passo dar a seguir em uma circunstância específica na vida real.
People who dream about getting lost in the woods, a large building, or any maze-like structure in general often feel overwhelmed and can't seem to find a way	Pessoas que sonham estar perdidas em uma floresta, em um prédio grande ou em qualquer estrutura semelhante a um labirinto geralmente se sentem



English Transcript	Tradução
out.	sobrecarregadas e não conseguem encontrar uma saída.
This reflects the mental, physical, financial, or emotional burdens they're experiencing in real life.	Isso reflete os fardos mentais, físicos, financeiros ou emocionais que estão enfrentando na vida real.
Do you ever dream about missing public transportation, such as a bus, train, plane, or taxi?	Você já sonhou em perder um transporte público, como um ônibus, trem, avião ou táxi?
Often, people who dream about such scenarios tend to miss them only by a fraction of a second.	Frequentemente, pessoas que têm esse tipo de sonho tendem a perder o transporte por uma fração de segundo.
This can also pertain to scenarios where you dream about being late for a job interview, performance, or special event.	Isso também pode envolver cenários onde você sonha em chegar atrasado para uma entrevista de emprego, uma apresentação ou um evento especial.
In real life, these dreams may reflect the regrets you have for not going after what you wanted.	Na vida real, esses sonhos podem refletir os arrependimentos que você tem por não ter ido atrás do que queria.
Whether that means missing out on seeing your favorite band perform live, Or not applying for your dream job on time.	Seja perder a chance de assistir sua banda favorita tocar ao vivo ou de não se candidatar ao emprego dos seus sonhos a tempo.
People who dream about these scenarios usually find themselves in or near a car vehicle.	Pessoas que sonham com esses cenários geralmente se encontram dentro ou perto de um veículo.
They can either be the driver or the passenger when they experience a brake failure, flat tire, or getting hit by another car.	Elas podem estar no volante ou como passageiras quando experimentam uma falha nos freios, um pneu furado ou um acidente com outro carro.
In real life, this typically means that you feel like you don't have control over a certain situation, or you might be headed for trouble in the future .	Na vida real, isso geralmente significa que você sente que não tem controle sobre uma determinada situação, ou que pode estar indo em direção a problemas no futuro.
Contrary to what it sounds like, people who dream of this scenario are usually no longer in school.	Ao contrário do que parece, pessoas que sonham com este cenário geralmente não estão mais na escola.
Common dream scenarios involve having trouble finding the test room, being unprepared from lack of studying, or missing equipment to complete it.	Cenários comuns de sonho envolvem dificuldade para encontrar a sala de prova, estar despreparado por falta de estudo ou não ter os equipamentos necessários para completá-la.
They indicate that you are feeling tested in real life, which makes you anxious about what your future holds.	Eles indicam que você sente que está sendo testado na vida real, o que o deixa ansioso sobre o que o futuro reserva.
This is a common dream people with anxiety often have.	Este é um sonho comum para pessoas com ansiedade.
They usually dream about being chased by an animal, person, or something you cannot readily identify.	Elas geralmente sonham que estão sendo perseguidas por um animal, uma pessoa ou algo que não conseguem identificar facilmente.
In real life, it means that they are trying to run away from a certain situation, or it could be an emotion they are not ready to confront yet, whether it's grief, or a breakup.	Na vida real, isso significa que estão tentando fugir de uma certa situação, ou pode ser uma emoção que ainda não estão prontos para enfrentar, seja o luto ou o fim de um relacionamento.
Have you ever dreamed about reaching into your mouth, only to feel your teeth fall out, or that there is	Você já sonhou em colocar a mão na boca e sentir seus dentes caindo ou perceber que há uma lacuna



English Transcript	Tradução
a missing gap?	faltando?
This indicates that you may feel insecure in real life, unattractive, or not good enough, whether it pertains to school, your work life, or romantic relationship.	Isso indica que você pode estar se sentindo inseguro na vida real, pouco atraente ou insuficiente, seja em relação à escola, à sua vida profissional ou a um relacionamento amoroso.
You may also have a fear of being embarrassed or judged by others.	Você também pode ter medo de ser embaraçado ou julgado por outras pessoas.
People who dream of this scenario often find themselves falling from a high building, or sinking into an ocean.	Pessoas que sonham com esse cenário muitas vezes se encontram caindo de um prédio alto ou afundando em um oceano.
They usually feel helpless and overwhelmed.	Elas geralmente se sentem impotentes e sobrecarregadas.
It's a common misconception to believe that having those dreams mean a foreshadow to your own death.	É um equívoco comum acreditar que ter esses sonhos significa um presságio de sua própria morte.
But in reality, they indicate your fear of falling, or that you're not content with where you are in life.	Na realidade, eles indicam seu medo de cair ou de não estar satisfeito com onde está na vida.
You may need to carve a new path, or make some new choices to help you find meaning again.	Você pode precisar traçar um novo caminho ou fazer algumas novas escolhas para ajudá-lo a encontrar novamente um sentido na vida.
If you have a special topic request that you'd like us to explore next, Make sure to let us know in the comment section below!	Se você tem um tema especial que gostaria que explorássemos em um próximo vídeo, não deixe de nos avisar na seção de comentários abaixo!
Also, please be sure to subscribe to our channel for more helpful tips, and share this video with others!	Além disso, inscreva-se em nosso canal para mais dicas úteis e compartilhe este vídeo com outras pessoas!
With your help, we can reach more people to spread awareness on the mind and mental issues.	Com sua ajuda, podemos alcançar mais pessoas para expandir a consciência sobre a mente e problemas mentais.
Thanks for watching!	Obrigada por assistir!
Hey everybody!	Oi, pessoal!
I just wanna give a personal thank you video for you guys, for always supporting Psych2Go and making this all possible for us.	Eu só quero fazer um agradecimento especial em vídeo para vocês, por sempre apoiarem o Psych2Go e tornarem tudo isso possível para nós.
Our vision is to make psychology as accessible as possible so that it promotes self-awareness, and helps you guys grow.	Nossa visão é tornar a psicologia o mais acessível possível para promover o autoconhecimento e ajudar vocês a crescerem.
However, we want to make more content for you guys, and would love your support in buying one of these bracelets from our partner, Introvert Palace.	Entretanto, queremos criar mais conteúdo para vocês e adorá-íamos o seu apoio para adquirir uma dessas pulseiras do nosso parceiro, Introvert Palace.
Check out the bracelet, it's pretty cool, and it even includes Pluto!	Dê uma olhada na pulseira, ela é bem legal e até inclui Plutão!
The link to purchase will all be in the description below, and I hope you guys have an amazing day.	O link para compra estará na descrição abaixo, e espero que vocês tenham um dia maravilhoso.
Bye!	Tchau!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
27	you	27	to	24	a
22	or	18	in	15	dream
12	the	11	that	11	for
11	are	11	and	11	about
10	your	10	this	10	they
10	it	10	is	10	have
9	life	8	people	8	of
7	real	6	what	6	not
6	be	5	who	5	usually
5	us	5	scenarios	5	out
5	our	5	often	5	make
5	from	5	feel	5	dreams
5	common	5	being	4	with
4	we	4	more	4	missing
4	means	4	may	4	like
4	guys	4	find	4	by
4	an	3	whether	3	these
3	there	3	special	3	others
3	on	3	just	3	help
3	certain	3	can	3	awareness
3	as	3	also	2	would
2	where	2	when	2	video
2	trouble	2	themselves	2	them
2	sure	2	such	2	situation
2	self	2	school	2	scenario
2	possible	2	overwhelmed	2	only
2	no	2	next	2	new
2	might	2	mental	2	meaning
2	many	2	lost	2	job
2	into	2	indicate	2	if
2	i	2	having	2	getting
2	future	2	fear	2	falling
2	ever	2	emotional	2	do
2	content	2	car	2	cannot
2	but	2	building	2	below
2	been	2	all	2	after



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	yet	1	years	1	write
1	worker	1	work	1	woods
1	will	1	which	1	way
1	watching	1	wanted	1	want
1	wanna	1	vision	1	vehicle
1	up	1	unsure	1	unprepared
1	universal	1	understand	1	unattractive
1	typically	1	trying	1	trapped
1	transportation	1	train	1	topic
1	tire	1	tips	1	time
1	those	1	themes	1	thanks
1	thank	1	than	1	tested
1	test	1	tend	1	tell
1	teeth	1	taxi	1	take
1	suzanne	1	supporting	1	support
1	subscribe	1	studying	1	studied
1	structure	1	stories	1	step
1	spread	1	specialist	1	sounds
1	something	1	some	1	social
1	so	1	sleeping	1	sinking
1	share	1	seem	1	seeing
1	section	1	second	1	scientific
1	run	1	room	1	romantic
1	request	1	relationship	1	regrets
1	reflects	1	reflect	1	recognizing
1	reality	1	ready	1	readily
1	reaching	1	reach	1	purchase
1	public	1	psychology	1	psych
1	prove	1	promotes	1	promote
1	pretty	1	pluto	1	please
1	plane	1	physical	1	pertains
1	pertain	1	personal	1	person
1	performance	1	perform	1	path
1	passenger	1	partner	1	particular
1	palace	1	own	1	over
1	one	1	ocean	1	need
1	near	1	mouth	1	miss
1	misconception	1	minds	1	mind
1	meanings	1	mean	1	maze
1	making	1	makes	1	love
1	longer	1	lives	1	live



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	link	1	let	1	late
1	large	1	language	1	lack
1	know	1	judged	1	issues
1	involve	1	introvert	1	interview
1	insecure	1	indicates	1	includes
1	images	1	identify	1	however
1	hope	1	holds	1	hold
1	hit	1	high	1	hey
1	here	1	helps	1	helpless
1	helpful	1	headed	1	grow
1	grief	1	good	1	going
1	go	1	glance	1	give
1	general	1	gap	1	frequently
1	fraction	1	foreshadow	1	flat
1	first	1	finding	1	financial
1	fictional	1	feeling	1	favorite
1	fall	1	failure	1	explore
1	experiencing	1	experience	1	evidence
1	everyday	1	everybody	1	event
1	even	1	equipment	1	enough
1	emotion	1	embarrassed	1	elaborate
1	either	1	driver	1	dreamed
1	description	1	death	1	day
1	creating	1	could	1	cool
1	control	1	contrary	1	confront
1	concepts	1	complete	1	comment
1	circumstance	1	choices	1	check
1	chased	1	channel	1	carve
1	bye	1	buying	1	bus
1	burdens	1	breakup	1	brake
1	bracelets	1	bracelet	1	bothering
1	better	1	bergman	1	believe
1	band	1	away	1	at
1	applying	1	any	1	anxious
1	anxiety	1	another	1	animal
1	amazing	1	always	1	although
1	again	1	according	1	accessible