



Choices ...

English Transcript	Tradução
Choices...	Escolhas...
<i>Antonio Eduardo Amaral Henriques</i>	<i>Antonio Eduardo Amaral Henriques</i>
Take a good look around you, and understand that your life right now is the result of all your choices in the past.	Dê uma boa olhada ao seu redor, e entenda que sua vida agora mesmo é o resultado de todas as suas escolhas no passado.
Do you like what you see?	Você gosta do que vê?
You certainly walked a long way to get here.	Certamente você andou muito para chegar até aqui.
You survived and managed to be where you are.	Você sobreviveu e deu um jeito de estar onde está.
Are there things that could be improved?	Existem coisas que poderiam melhorar?
Probably.	Provavelmente.
Are there places you'd like to see, things you'd like to do?	Existem lugares que você gostaria de conhecer, coisas que gostaria de fazer?
Can you imagine your life being even better, even more fulfilling and exciting than it is today?	Você consegue imaginar a sua vida sendo ainda melhor, ainda mais gratificante e emocionante do que é hoje?
So, how to get there?	Então, como chegar lá?
The same way you got here: as a result of the choices you make.	Do mesmo jeito que chegou até aqui: como resultado das escolhas que você faz.
There are choices, and there are choices.	Existem escolhas, e existem escolhas.
We usually pay close attention to big decisions: college, marriage, first house or apartment.	Geralmente prestamos muita atenção às grandes decisões: faculdade, casamento, a primeira casa ou apartamento.
But often the most powerful decisions are the "small" ones, the ones we make day after day: whether or not to visit again, make that phone call, wake up early to exercise, the attitude with which we face the day to day at work.	Mas, freqüentemente, as decisões mais poderosas são as "pequenas", aquelas que fazemos um dia após o outro: fazer ou não mais uma visita, dar aquele telefonema, acordar mais cedo para fazer exercício, a atitude com que encaramos o dia a dia no trabalho.
The quality of your life is a direct result of the choices you make.	A qualidade da sua vida é um resultado direto das escolhas que você faz.
And every moment in your life is a choice.	E cada momento em sua vida é uma escolha.
The future approaches at the same pace as always.	O futuro aproxima-se no mesmo ritmo de sempre.
So pay attention to your choices, as they are the ones that will actively shape the rest of your life.	Então preste atenção nas suas escolhas, pois são elas que moldarão, ativamente, o resto da sua vida.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste texto bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
15	the	10	you	10	to
7	your	7	choices	7	are
5	there	5	of	5	life
5	and	5	a	4	that
4	make	4	is	4	day
3	we	3	result	3	ones
3	like	3	as	2	you'd
2	way	2	things	2	strong
2	so	2	see	2	same
2	pay	2	or	2	in
2	here	2	get	2	even
2	em	2	do	2	decisions
2	be	2	attention	2	at
1	work	1	with	1	will
1	which	1	whether	1	where
1	what	1	walked	1	wake
1	visit	1	usually	1	up
1	understand	1	today	1	they
1	than	1	take	1	survived
1	small	1	shape	1	right
1	rest	1	quality	1	probably
1	powerful	1	places	1	phone
1	past	1	pace	1	often
1	now	1	not	1	most
1	more	1	moment	1	marriage
1	managed	1	look	1	long
1	it	1	improved	1	imagine
1	how	1	house	1	henriques
1	got	1	good	1	future
1	fulfilling	1	first	1	face
1	exercise	1	exciting	1	every
1	eduardo	1	early	1	direct
1	could	1	college	1	close
1	choice	1	certainly	1	can



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	call	1	but	1	big
1	better	1	being	1	attitude
1	around	1	approaches	1	apartment
1	antonio	1	amaral	1	always
1	all	1	again	1	after
1	actively				