



Do THIS to improve your speaking skills & pronunciation

English Transcript	Tradução
Okay, so a really great way to improve your speaking skills, your pronunciation and overall how you sound in english, is to record yourself.	Ok, uma ótima maneira de melhorar suas habilidades de fala, sua pronúncia e como você soa em inglês é gravar a si mesmo.
Now, I know that so many of us hate recording ourselves, right?	Eu sei que muitos de nós odeiam gravar a nós mesmos, certo?
We hate the sound of our own voice.	Nós odiamos o som da nossa própria voz.
You might record yourself and think: "Oh my gosh, that's so cringy, I hate it, nobody's gonna want to listen to that".	Você pode gravar a si mesmo e pensar: "Oh meu Deus, isso é tão assustador, eu odeio isso, ninguém vai querer ouvir isso".
But that's the point, you actually have to record yourself to hear how you sound, to hear what other people are hearing when they're hearing you speak, so that you can realize what you need to work on, what you need to fix.	Mas esse é o ponto, você realmente tem que se gravar para ouvir como você soa, para ouvir o que outras pessoas estão ouvindo quando te ouvem, para que você possa perceber no que precisa trabalhar, o que precisa consertar.
The cool thing, also with recording yourself is, it doesn't just have to be audio, it can be video.	O legal, também com a gravação de você mesmo, é que não precisa ser apenas áudio, pode ser vídeo.
So you can actually look at your facial expressions, you can look at your eyes, you can look at how you're communicating.	Então você pode observar suas expressões faciais, você pode olhar para seus olhos, você pode ver como está se comunicando.
Record yourself a little bit every single day if you can.	Grave-se um pouco todos os dias, se puder.
You don't have to share it.	Você não precisa compartilhar.
It can just be for yourself, but I promise, if you watch these recordings they will help you improve and know what you have to work on.	Pode ser apenas para você, mas prometo, se você assistir a essas gravações, elas o ajudarão a melhorar e você ficará sabendo o que precisa ser trabalhado.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
17	you	12	to	7	can
6	yourself	5	that	5	so
5	it	4	your	4	what
4	record	4	is	4	have
3	the	3	sound	3	look
3	I	3	how	3	hate
3	be	3	at	3	are
3	and	2	work	2	they
2	recording	2	on	2	of
2	not	2	need	2	know
2	just	2	improve	2	if
2	hearing	2	hear	2	but
2	actually	2	a	1	with
1	will	1	when	1	we
1	way	1	watch	1	want
1	voice	1	video	1	us
1	think	1	thing	1	these
1	speaking	1	speak	1	skills
1	single	1	share	1	right
1	recordings	1	really	1	realize
1	pronunciation	1	promise	1	point
1	people	1	own	1	overall
1	ourselves	1	our	1	other
1	okay	1	oh	1	now
1	nobody's	1	my	1	might
1	many	1	little	1	listen
1	in	1	help	1	great
1	gosh	1	gonna	1	for
1	fix	1	facial	1	eyes
1	expressions	1	every	1	english
1	does	1	do	1	day
1	cringy	1	cool	1	communicating
1	bit	1	audio	1	also