



Simon Sinek: Do you love your wife?

English Transcript	Tradução
Do you love your wife?	Você ama sua esposa?
Yes.	Sim.
Prove it.	Prove.
Like, what's the metric?	Assim, qual é a métrica?
Give me the number, that helps me know, right, because when you met her, you didn't love her.	Me dá o número, isso me ajuda a saber, certo, porque quando você a conheceu, você não a amava.
Now you love her, right?	Agora você a ama, certo?
Tell me of the day the love happened.	Conte-me o dia em que o amor aconteceu.
It's an impossible question, but it's not that it doesn't exist, it's that it's much easier to prove over time, right?	É uma pergunta impossível, mas não é que não exista, é muito mais fácil provar com o tempo, certo?
Leadership is the same thing, it's about transitions.	Liderança é a mesma coisa, trata-se de transições.
So, if you were to, if you were to go to the gym, it's like exercise, right?	Então, se você fosse, se você fosse para a academia, é como exercício, certo?
If you go to the gym, and you workout, and you come back and you look in the mirror, you will see nothing.	Se você vai para a academia e faz exercícios, volta e se olha no espelho, não verá nada.
And if you go to the gym the next day, and you come back and you look in the mirror, you will see nothing, right?	E se você for para a academia no dia seguinte e voltar e se olhar no espelho, não vai ver nada, certo?
So clearly there's no results, can't be measured, it must not be effective.	Então, claramente não há resultados, não pode ser medido, não deve ser eficaz.
So we quit, right?	Então paramos, certo?
Or, if you fundamentally believe that this is the right course of action, and you stick with it, like in a relationship.	Ou, se você acredita fundamentalmente que esse é o curso de ação correto e se mantém firme, como em um relacionamento.
"I bought her flowers and I wished her happy birthday, and she doesn't love me."	"Comprei flores para ela e lhe desejei feliz aniversário, e ela não me ama."
Clearly, I'll give up.	É claro, vou desistir.
That's not what happens.	Não é isso que acontece.
If you believe there's something there, you commit yourself to an act of service.	Se você acredita que tem algo lá, você se compromete a um ato de serviço.
You commit yourself to the regime, the exercise.	Você se compromete com o regime, o exercício.
You can screw it up.	Você pode estragar tudo.
You can eat chocolate cake one day, you can skip a day or two, you know, it allows for that.	Você pode comer bolo de chocolate um dia, pode pular um ou dois dias, sabe, você pode fazer isso.
But if you stick with it consistently, I'm not exactly sure what day, but I know you'll start getting into	Mas se você se mantiver firme, não tenho certeza em que dia, mas sei que você começará a entrar



English Transcript	Tradução
shape.	em forma.
I know it.	Eu sei isso.
And the same with the relationship.	E o mesmo com relacionamentos.
It's not about the events, it's not about intensity, it's about consistency, right?	Não é sobre os eventos, não é sobre intensidade, é sobre consistência, certo?
You go to the dentist twice a year, your teeth will fall out.	Você vai ao dentista duas vezes por ano, seus dentes vão cair.
You have to brush your teeth every day for two minutes.	Você tem que escovar os dentes todos os dias por dois minutos.
What does brushing your teeth twice a day for two minutes do?	O que acontece ao escovar os dentes duas vezes ao dia por dois minutos?
Nothing.	Nada.
Unless you do it every day, twice a day, for two minutes.	A menos que você faça isso todos os dias, duas vezes por dia, por dois minutos.
Right?	Certo?
It's the consistency.	É a consistência.
Going to the gym for nine hours does not get you into shape, working out every day for 20 minutes gets you into shape.	Ir para a academia por nove horas não deixa você em forma, treinar todos os dias por 20 minutos deixa você em forma.
So the problem is, we treat leadership with intensity.	Portanto, o problema é que tratamos a liderança com intensidade.
We have a two day off-site, we invite a bunch of speakers, we give everybody a certificate, you're a leader!	Fazemos uma reunião fora da empresa por dois dias, convidamos um monte de palestrantes, damos um certificado a todos, você é um líder!
Right?	Certo?
Those things are like going to the dentist, they're very important, they're good for reminding us, or getting us back on track learning new lessons, but it's the daily practice of all the monotonous little boring things, like brushing your teeth that matter the most.	Essas coisas são como ir ao dentista, são muito importantes, são boas para nos lembrar, ou para nos colocar de volta no caminho aprendendo novas lições, mas é a prática diária de todas as pequenas coisas monótonas e chatas, como escovar os dentes que importam mais.
She didn't fall in love with you because you remembered her birthday and bought her flowers in Valentine's Day.	Ela não se apaixonou por você porque você se lembrou do aniversário dela e comprou flores para ela no Dia dos Namorados.
She fell in love with you because when you woke up in the morning you said "Good morning" to her before you checked your phone.	Ela se apaixonou por você porque, quando você acordou de manhã, disse "Bom dia" a ela antes de olhar o telefone.
She fell in love with you because when you went to the fridge to get yourself a drink you got her one without even asking.	Ela se apaixonou por você porque quando você foi até a geladeira pegar uma bebida, pegou uma para ela sem que ela precisasse pedir.
She fell in love with you because when you had an amazing day at work and she came home and she had a terrible day at work, you didn't say "Yeah	Ela se apaixonou por você porque quando você teve um dia incrível no trabalho e ela chegou em casa e teve um dia terrível no trabalho, você não



English Transcript	Tradução
yeah yeah, but let me tell you about my day".	disse "Sim, sim, mas deixe-me contar sobre o meu dia".
You sat and listened to her awful day and you didn't say a thing about your amazing day.	Você sentou e ouviu sobre o dia terrível dela e não disse nada sobre o seu dia maravilhoso.
This is why she fell in love with you.	É por isso que ela se apaixonou por você.
I can't tell you exactly what day and it was no particular thing you did; it was the accumulation of all of those little things that she woke up one day and as if she pressed a button, she goes "I love him".	Não posso te dizer exatamente em que dia e não foi nada em particular que você tenha feito; foi o acúmulo de todas aquelas coisinhas e então ela acordou um dia e como se apertasse um botão, ela diz "eu o amo".
Right?	Certo?
Leadership is exactly the same.	Com a liderança é exatamente a mesma coisa.
There's no event.	Não há evento.
There's no thing I can tell you you have to do, that your people will trust you, it just doesn't work that way.	Não há nada que eu possa dizer que você tem que fazer, que seu pessoal vai confiar em você, simplesmente não funciona assim.
It's an accumulation of lots and lots of little things, that anyone by themselves is innocuous and useless.	É um acúmulo de muitas e muitas pequenas coisas, e qualquer uma delas por si só é inócua e inútil.
Literally, pointless by themselves.	Literalmente, sem sentido por si próprias.
People will look at little things that are good leadership practice and say "That won't work".	As pessoas olharão para pequenas coisas que são boas práticas de liderança e dirão "Isso não vai funcionar".
And you're absolutely right, but if you do it consistently, and you do it in combination with lots of other little things, like saying good morning to someone, that looking them in the eye.	E você está absolutamente certo, mas se você fizer isso de forma consistente, e você fizer isso em combinação com muitas outras pequenas coisas, como dizer bom dia para alguém, olhar nos olhos deles.
My friend George was a three-star general in the Marine Corps, he says his test for leadership, and I love this, he goes, his test for a good leader is, if you ask somebody how their day is going, you actually care about the answer.	Meu amigo George era um general três estrelas do Corpo de Fuzileiros Navais, ele diz seu teste de liderança, e eu adoro isso, ele diz, seu teste para um bom líder é, se você perguntar a alguém como está indo o dia, você realmente se importa sobre a resposta.
The number of times we're walking to a meeting, we're rushing, we go "How are you?" "Not good", "I gotta get to you later, I'm late for a meeting".	Quantas vezes estamos indo para uma reunião, estamos correndo, dizemos "Como vai você?" "Não está bom", "Te vejo mais tarde, estou atrasado para uma reunião".
If you ask the question, you were standing there, and you're listening to the answer.	Se você fez a pergunta, você estava lá e está ouvindo a resposta.
It's those little innocuous things that you do over and over and over and over, that people will say "I love my job".	São aquelas pequenas coisas inócuas que você faz várias vezes, que fará com que as pessoas digam "Eu amo meu trabalho".
Not "I like my job", I like my job means "Yeah, the	Não é "Gosto do meu trabalho", mas gosto do meu



English Transcript	Tradução
challenge is great, they pay me well, I like the people".	trabalho significa "Sim, o desafio é grande, pagam-me bem, gosto das pessoas".
"I love my job" means "I don't want to work anywhere else, I don't care how much somebody else is willing to pay me. I'm devoted to the people here and I care desperately about the people here as if they were my family".	"Eu amo meu trabalho" significa "Não quero trabalhar em nenhum outro lugar, não me importo com quanto outra pessoa está disposta a me pagar. Sou dedicado às pessoas aqui e me preocupo desesperadamente com as pessoas aqui como se eles fossem minha família".
In business we have colleagues and co-workers.	Nos negócios, temos colegas e colegas de trabalho.
In the military they have brothers and sisters.	No exército, eles têm irmãos e irmãs.
That's how they think of each other.	É assim que eles pensam um do outro.
If you really have a strong corporate culture the people will think of each other like brothers and sisters.	Se você realmente tem uma cultura corporativa forte, as pessoas pensarão umas nas outras como irmãos e irmãs.
Don't really "It's like a family" right?	Não "É como uma família" certo?
No.	Não.
Brothers and sisters.	Irmãos e irmãs.
Deep love.	Amor profundo.
Fight, but the love doesn't go away.	Lute, mas o amor não vai embora.
Bicker, the love doesn't go away.	Discutam, o amor não vai embora.
And I'll fight with my sister, but if you threaten my sister, you're gonna have to deal with me.	E eu vou lutar com minha irmã, mas se você ameaçar minha irmã, você vai ter que lidar comigo.
Right?	Certo?
We'll fight internally, we'll bicker with each other, but nobody's gonna hurt each other, and if anything from the outside shows up, you're looking at a unified front.	Vamos brigar internamente, vamos discutir uns com os outros, mas ninguém vai se machucar, e se algo de fora aparecer, você está olhando para uma frente unificada.
Brothers and sisters.	Irmãos e irmãs.
Now, how do you create brothers and sisters out of strangers?	Agora, como você cria irmãos e irmãs de estranhos?
Common beliefs, common values, you know, parents in other words, executives, who care about their children's success.	Crenças comuns, valores comuns, você sabe, pais, em outras palavras, executivos, que se preocupam com o sucesso de seus filhos.
Who care to raise their children, teach them skills, discipline them when necessary, help them build their self-confidence so that they can go on and achieve something more than you could have ever imagined achieving for yourself.	Que se preocupam em criar seus filhos, ensinar-lhes habilidades, discipliná-los quando necessário, ajudá-los a construir sua autoconfiança para que possam seguir em frente e conquistar algo maior do que você jamais poderia imaginar.
That's leadership.	Isso é liderança.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
65	you	44	the	37	and
26	to	21	a	20	day
17	love	17	I	16	that
16	in	15	if	14	right
14	of	14	it's	14	it
13	with	11	she	11	like
11	for	10	is	10	her
9	not	9	my	9	but
9	about	8	your	8	me
8	have	8	go	8	do
7	will	7	we	7	things
7	people	6	other	6	little
6	leadership	6	good	5	you're
5	work	5	when	5	up
5	two	5	they	5	so
5	sisters	5	over	5	no
5	know	5	how	5	doesn't
5	care	5	can	5	brothers
5	because	4	yourself	4	yeah
4	what	4	were	4	thing
4	there's	4	them	4	their
4	tell	4	teeth	4	say
4	minutes	4	job	4	gym
4	fell	4	each	4	didn't
4	at	4	an	3	was
3	twice	3	those	3	this
3	that's	3	shape	3	same
3	out	3	or	3	one
3	nothing	3	morning	3	lots
3	look	3	into	3	I'm
3	going	3	give	3	get
3	fight	3	exactly	3	every
3	don't	3	back	3	are
2	woke	2	who	2	we're



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	we'll	2	us	2	think
2	they're	2	there	2	themselves
2	test	2	stick	2	something
2	somebody	2	skip	2	sister
2	see	2	relationship	2	really
2	question	2	prove	2	practice
2	pay	2	on	2	number
2	now	2	much	2	mirror
2	meeting	2	means	2	looking
2	leader	2	intensity	2	innocuous
2	I'll	2	his	2	here
2	he	2	had	2	gonna
2	goes	2	getting	2	flowers
2	family	2	fall	2	exercise
2	else	2	does	2	dentist
2	consistently	2	consistency	2	common
2	commit	2	come	2	clearly
2	can't	2	by	2	brushing
2	bought	2	birthday	2	bicker
2	believe	2	be	2	away
2	ask	2	as	2	answer
2	amazing	2	all	2	accumulation
1	you'll	1	yes	1	year
1	workout	1	working	1	workers
1	words	1	won't	1	without
1	wished	1	willing	1	wife
1	why	1	what's	1	went
1	well	1	way	1	want
1	walking	1	very	1	values
1	valentine's	1	useless	1	unless
1	unified	1	trust	1	treat
1	transitions	1	track	1	times
1	time	1	three	1	threaten
1	than	1	terrible	1	teach
1	sure	1	success	1	strong
1	strangers	1	start	1	star
1	standing	1	speakers	1	someone
1	skills	1	site	1	shows



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	service	1	self	1	screw
1	says	1	saying	1	sat
1	said	1	rushing	1	results
1	reminding	1	remembered	1	regime
1	raise	1	quit	1	problem
1	pressed	1	pointless	1	phone
1	particular	1	parents	1	outside
1	off	1	nobody's	1	nine
1	next	1	new	1	necessary
1	must	1	most	1	more
1	monotonous	1	military	1	metric
1	met	1	measured	1	matter
1	marine	1	literally	1	listening
1	listened	1	let	1	lessons
1	learning	1	later	1	late
1	just	1	invite	1	internally
1	impossible	1	important	1	imagined
1	hurt	1	hours	1	home
1	him	1	helps	1	help
1	happy	1	happens	1	happened
1	great	1	gotta	1	got
1	gets	1	george	1	general
1	fundamentally	1	front	1	from
1	friend	1	fridge	1	eye
1	exist	1	executives	1	everybody
1	ever	1	events	1	event
1	even	1	effective	1	eat
1	easier	1	drink	1	discipline
1	did	1	devoted	1	desperately
1	deep	1	deal	1	daily
1	culture	1	create	1	course
1	could	1	corps	1	corporate
1	confidence	1	combination	1	colleagues
1	co	1	chocolate	1	children's
1	children	1	checked	1	challenge
1	certificate	1	came	1	cake
1	button	1	business	1	bunch
1	build	1	brush	1	boring



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	beliefs	1	before	1	awful
1	asking	1	anywhere	1	anything
1	anyone	1	allows	1	actually
1	action	1	act	1	achieving
1	achieve	1	absolutely		