

Fluency in 5 Minutes a Day (With the Chunking Method)

Fonte: <https://youtu.be/1I51nY1QaS0>



English Transcript	Tradução
Fluency in 5 Minutes a Day (With the Chunking Method)	Fluência em 5 Minutos por Dia (Com o Método <i>Chunking</i>)
Hey friends, how's it going? I'm Katy and today I'm going to show you a simple technique that you can practice for just five minutes a day and your fluency will skyrocket. This technique is called chunking. Now you might be like what? Just 5 minutes? 5 minutes might not be enough. But I can tell you for sure, just five minutes a day of this practice flips the switch in your brain and helps you process English words and patterns faster and easier.	Olá amigos, como vão as coisas? Eu sou a Katy e hoje vou mostrar uma técnica simples que vocês podem praticar por apenas cinco minutos ao dia e sua fluência vai disparar. Essa técnica se chama chunking (blocos de linguagem). Agora, você pode estar pensando: <i>O quê? Só 5 minutos? 5 minutos pode não ser o suficiente.</i> Mas eu posso te garantir, apenas cinco minutos por dia dessa prática vira uma chave no seu cérebro e te ajuda a processar palavras e padrões em inglês de forma mais rápida e fácil.
Chunking means saying a bunch of words as one unit, not word by word. How are you doing today? You see, there are a bunch of words, but the whole phrase comes out as one unit. How are you doing today? We don't say how are you doing today? This is just not fluent. All right. Today I'm going to show you how chunking works, how you can practice it, and then we'll finish up with a little story to review what we're going to learn this video. So, let's get straight into it.	Chunking significa dizer um grupo de palavras como uma unidade só, e não palavra por palavra. How are you doing today? (Como você está hoje?). Veja bem, há várias palavras ali, mas a frase inteira sai como uma unidade: How are you doing today? Nós não dizemos: How... are... you... doing... today? Isso simplesmente não é fluente. Tudo bem. Hoje eu vou te mostrar como o chunking funciona, como você pode praticar e depois terminaremos com uma pequena história para revisar o que vamos aprender neste vídeo. Então, vamos direto ao ponto.
Look, one of the reasons you're not fluent in	Olha, um dos motivos pelos quais você ainda não é fluente



English Transcript	Tradução
English yet is that you speak in individual words. You want to say a sentence, you think about every single word. But when we speak fluently, we don't speak in individual words. We speak in chunks. We think in chunks. We actually think in sounds.	em inglês é que você fala em palavras individuais. Você quer dizer uma frase e pensa em cada palavra isolada. Mas, quando falamos fluentemente, não falamos em palavras individuais. Falamos em blocos (chunks). Pensamos em blocos. Na verdade, pensamos em sons.
Like when I say I'm a big fan of, like I'm a big fan of chocolate, I don't say I am a big fan of. I say I'm a big fan of. I'm a big fan of it sounds almost like Chinese, right? There are more flow and it's said fluently. It's like when you message someone, when you want to type, how are you doing today? You type H, then O, then W. You're typing letter by letter. It's quite slow. But when you use autocorrect phrases, your phone suggests the whole phrase.	Como quando eu digo I'm a big fan of (Sou muito fã de), tipo I'm a big fan of chocolate . Eu não digo I - am - a - big - fan - of . Eu digo: I'mabigfanof . Soa quase como chinês, certo? Tem mais fluxo e é dito com fluidez. É como quando você manda mensagem para alguém e quer digitar How are you doing today? . Você digita H, depois O, depois W. Você está digitando letra por letra. É bem lento. Mas quando você usa as frases do corretor automático, seu telefone sugere a frase inteira.
How are you doing today? You just tap on it and the whole phrase appears. And it's the same with chunks. Your brain learns the patterns, learns to say a bunch of words as a building block, as one unit. We have different chunks. Today, I'm going to walk you through the two most important ones. And you only need five minutes a day to practice them for your fluency.	How are you doing today? Você apenas toca nela e a frase inteira aparece. E é a mesma coisa com os chunks . Seu cérebro aprende os padrões, aprende a dizer um grupo de palavras como um bloco de construção, como uma unidade. Temos diferentes tipos de blocos. Hoje, vou guiar você pelos dois mais importantes. E você só precisa de cinco minutos por dia para praticá-los para sua fluência.
So the first one is verb chunks like I used to, I tend to, I prefer to, and the second one is adverbial chunk like at the moment, every now and then from time to time. And don't worry, I'll explain what they mean as we go. All right, great. In this five minute a day fluency drill, we're going to first look at these verb chunks that we can practice with and then we start combining them with these adverbial chunks.	O primeiro são os blocos de verbos , como: I used to (eu costumava), I tend to (eu costumo/tenho tendência a), I prefer to (eu prefiro). E o segundo são os blocos adverbiais , como: at the moment (no momento), every now and then (de vez em quando), from time to time (de tempos em tempos). E não se preocupe, eu vou explicar o que eles significam conforme avançamos. Maravilha. Neste treino de fluência de cinco minutos, vamos primeiro olhar para esses blocos de verbos e depois começaremos a combiná-los com os blocos adverbiais.
It's so interesting. Let's do it. The first one that we have is I used to. I used to. We use I used to to talk about past habits or situations that are no longer true today. I used to wake up early in the past. Like when I was a student, I used to wake up early. Wake up early is another chunk.	É muito interessante. Vamos lá. O primeiro que temos é "I used to" . Usamos I used to para falar de hábitos passados ou situações que não são mais verdadeiras hoje. I used to wake up early (Eu costumava acordar cedo) no passado. Tipo, quando eu era estudante, eu costumava acordar cedo. Wake up early é outro bloco.
So we have two chunks here. I used to wake up early. I'm saying them as building blocks rather than individual words here. The difference between I used to wake up early and I used to wake up early. It's more fluent, right? So practice to say them as building blocks. Another one. I used to spend a lot of time playing video games, but now I don't.	Então temos dois blocos aqui: I used to / wake up early . Estou dizendo eles como blocos de construção em vez de palavras individuais. Veja a diferença entre I - used - to - wake - up - early e I used to wake up early . É mais fluente, né? Então pratique dizer como blocos. Mais um: I used to spend a lot of time playing video games, but now I don't (Eu costumava passar muito tempo jogando videogame, mas agora não). Esse era verdade para mim.



English Transcript	Tradução
This one was true for me.	
I used to spend a lot of time playing video games. Now tell me something that was true for yourself and practice together. I used to drink a lot of coffee. We have two chunks. I used to drink a lot of coffee. All right, let's move on to the next chunk. I tend to. I tend to means I have a habit of like I tend to I tend to check my phone before bed. I tend to check my phone before bed.	<i>I used to spend a lot of time playing video games</i> . Agora me diga algo que era verdade para você e vamos praticar juntos. <i>I used to drink a lot of coffee</i> (Eu costumava beber muito café). Temos dois blocos: <i>I used to / drink a lot of coffee</i> . Certo, vamos para o próximo bloco: <i>I tend to</i> . <i>I tend to</i> significa que eu tenho o hábito de, tipo: <i>I tend to check my phone before bed</i> (Eu costumo checar meu celular antes de dormir).
Three chunks, right? We put them together with a bit of intonation. It's almost one chunk. I tend to check my phone before bed. But don't worry about it. The more you do it, the better you get at it. I tend to drink green tea in the morning. I tend to drink green tea in the morning and this is true for me.	Três blocos, certo? Nós os juntamos com um pouco de entonação. Fica quase como um bloco só. <i>I tend to check my phone before bed</i> . Mas não se preocupe com isso. Quanto mais você fizer, melhor ficará. <i>I tend to drink green tea in the morning</i> (Eu costumo beber chá verde de manhã) — e isso é verdade para mim.
But as I said before, I used to drink a lot of coffee. Can you see what we're doing here? Just start practicing chunking. It doesn't matter if your sentences are true or not. It doesn't matter if it makes sense or it doesn't. Just use your imagination. Think of chunks as building blocks and practice for five minutes every day.	Mas, como eu disse antes, <i>I used to drink a lot of coffee</i> . Consegue ver o que estamos fazendo aqui? Apenas comece a praticar o chunking . Não importa se suas frases são verdadeiras ou não. Não importa se faz sentido ou não. Apenas use sua imaginação. Pense nos blocos como peças de montar e pratique por cinco minutos todos os dias.
One more example that is true for me is I tend to study at the last minute. I tend to study at the last minute. All right, the next one. I prefer to try to say it as one unit. I prefer to I prefer to stay at home on weekends. Yes, I do. I prefer to stay at home on weekends or I prefer to plan my day in advance. I prefer to plan my day in advance. So, practice this little chunk. You're going to need it a lot in your English conversations.	Mais um exemplo que é real para mim: <i>I tend to study at the last minute</i> (Eu costumo estudar na última hora). Certo, o próximo: <i>I prefer to</i> . Tente dizer como uma unidade só. <i>I prefer to</i> . <i>I prefer to stay at home on weekends</i> (Eu prefiro ficar em casa nos fins de semana). Sim, eu prefiro. Ou <i>I prefer to plan my day in advance</i> (Eu prefiro planejar meu dia com antecedência). Então, pratique esse pequeno bloco. Você vai precisar muito dele em suas conversas em inglês.
And as soon as you use it, you instantly sound more fluent. Now, let's combine a bit. Let's add our adverb chunks. The first one is every now and then. Every now and then, which means something that happens sometimes, like I go for a walk every now and then. Sometimes I go for a walk. I eat chocolate every now and then, even though I'm on diet. I eat chocolate every now and then.	E assim que você o utiliza, soa instantaneamente mais fluente. Agora, vamos combinar um pouco. Vamos adicionar nossos blocos adverbiais. O primeiro é every now and then , que significa algo que acontece às vezes, tipo: <i>I go for a walk every now and then</i> (Eu vou caminhar de vez em quando). <i>I eat chocolate every now and then, even though I'm on diet</i> (Eu como chocolate de vez em quando, mesmo estando de dieta).
Oh, and this one. I prefer to stay at home every now and then, which means I sometimes prefer to stay at home, not always. Next, we have from time to time. And it's similar to every now and then. It means occasionally. From time to time. And we say it	Ah, e este: <i>I prefer to stay at home every now and then</i> (Eu prefiro ficar em casa de vez em quando), o que significa que às vezes prefiro ficar em casa, não sempre. Em seguida, temos from time to time . É parecido com every now and then . Significa ocasionalmente. From time to time . E dizemos como um bloco só, certo? From time to time .



English Transcript	Tradução
as a building block, right? From time to time.	
I like to eat dessert from time to time. I like to eat dessert from time to time. Or let's combine it with our verb chunk. I used to like I used to wake up early from time to time. I used to wake up early from time to time. And the next one is at the moment. At the moment. Right now.	<i>I like to eat dessert from time to time</i> (Eu gosto de comer sobremesa de tempos em tempos). Ou vamos combinar com nosso bloco de verbo: <i>I used to wake up early from time to time</i> (Eu costumava acordar cedo de vez em quando). E o próximo é " <i>at the moment</i> ". No momento. Agora mesmo.
Like at the moment I tend to check my phone before bed. I wish I could say I used to check my phone before bed, but it's not true. At the moment I check my phone before bed. This one is true. So just like that, practice building your sentences with chunking. Use them as building blocks, not individual words.	Tipo: <i>At the moment I tend to check my phone before bed</i> (No momento, costumo checar meu celular antes de dormir). Eu gostaria de poder dizer <i>I used to check my phone before bed</i> (eu costumava...), mas não é verdade. <i>At the moment I check my phone before bed</i> . Este é real. Então, é assim mesmo: pratique construir suas frases com <i>chunking</i> . Use-os como blocos de construção, não como palavras isoladas.
Now, let me take these six chunks and turn them into a mini story so that you can see how you can play with them and create your own stories. All right, let's do it.	Agora, deixe-me pegar esses seis blocos e transformá-los em uma mini história para que você veja como pode brincar com eles e criar suas próprias histórias. Vamos lá.
When I was a student, I used to wake up very early and go for a run. These days, I prefer to stay home in the mornings and enjoy a big breakfast. I tend to check my emails first, but every now and then I go out for a short walk. From time to time, I meet a friend for coffee. At the moment, I'm focusing on finishing a big project, so I don't go out as much.	<i>Quando eu era estudante, eu costumava acordar muito cedo e sair para correr (<i>I used to wake up very early</i>). Hoje em dia, prefiro ficar em casa de manhã (<i>I prefer to stay home</i>) e saborear um café da manhã reforçado. Costumo checar meus e-mails primeiro (<i>I tend to check my emails</i>), mas de vez em quando saio para uma caminhada curta (<i>every now and then</i>). De tempos em tempos, encontro um amigo para um café (<i>From time to time</i>). No momento, estou focada em terminar um grande projeto (<i>At the moment</i>), então não saio tanto.</i>
All right, friends. That's it for today's video. I hope that you find it helpful. Now, to practice our verb chunks and adverbial chunks, I want you to make some sentences about yourself and drop them in the comments down below. I'm going to go down and read all of your comments. I'm really curious to see what you guys are going to come up with. All right, I'll see you in my next video. Bye-bye.	Tudo bem, amigos. É isso por hoje. Espero que tenham achado útil. Agora, para praticar nossos blocos de verbos e advérbios, quero que vocês criem algumas frases sobre vocês mesmos e as deixem nos comentários aqui embaixo. Vou ler todos os comentários. Estou muito curiosa para ver o que vocês vão criar. Certo, vejo vocês no meu próximo vídeo. Tchau, tchau!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
82	I	74	to	38	and
37	you	37	a	32	the
31	it	23	is	21	we
20	time	19	used	19	of
18	not	18	in	17	one
16	now	16	are	15	like
15	chunks	15	as	14	for
14	at	14	am	13	then
13	tend	12	that	12	right
11	your	11	up	11	practice
11	every	11	do	10	with
10	today	10	this	10	say
10	prefer	10	my	9	wake
9	them	9	so	9	how
9	going	9	from	9	early
9	but	8	words	8	true
8	let	8	just	8	day
8	all	7	when	7	us
7	phone	7	minutes	7	go
7	check	7	can	7	building
7	big	7	before	6	on
6	moment	6	lot	6	have
6	doing	6	chunking	6	chunk
6	bed	5	what	5	video
5	use	5	stay	5	see
5	or	5	next	5	more
5	means	5	me	5	home
5	five	5	first	5	fan
5	drink	4	will	4	was
4	walk	4	verb	4	unit
4	think	4	these	4	speak
4	individual	4	fluent	4	fluency
4	eat	4	coffee	4	blocks
4	about	3	word	3	whole
3	want	3	two	3	sometimes
3	sentences	3	phrase	3	out



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	our	3	minute	3	here
3	english	3	does	3	chocolate
3	bunch	3	adverbial	2	yourself
2	worry	2	which	2	weekends
2	type	2	together	2	there
2	tell	2	technique	2	tea
2	study	2	student	2	story
2	start	2	spend	2	sounds
2	something	2	show	2	saying
2	said	2	playing	2	plan
2	patterns	2	past	2	need
2	morning	2	might	2	matter
2	look	2	little	2	letter
2	learns	2	last	2	into
2	if	2	green	2	get
2	games	2	friends	2	fluently
2	down	2	dessert	2	comments
2	combine	2	bye	2	by
2	brain	2	block	2	bit
2	be	2	another	2	almost
2	advance	1	yet	1	yes
1	works	1	wish	1	w
1	very	1	typing	1	turn
1	try	1	through	1	three
1	though	1	they	1	than
1	tap	1	talk	1	take
1	switch	1	sure	1	suggests
1	straight	1	stories	1	sound
1	soon	1	someone	1	some
1	slow	1	skyrocket	1	six
1	situations	1	single	1	simple
1	similar	1	short	1	sentence
1	sense	1	second	1	same
1	run	1	review	1	reasons
1	really	1	read	1	rather
1	quite	1	put	1	project
1	process	1	practicing	1	play
1	phrases	1	own	1	only
1	ones	1	oh	1	occasionally
1	o	1	no	1	much
1	move	1	most	1	mornings



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	mini	1	method	1	message
1	meet	1	mean	1	makes
1	make	1	longer	1	learn
1	katy	1	intonation	1	interesting
1	instantly	1	important	1	imagination
1	hope	1	hey	1	helps
1	helpful	1	happens	1	habits
1	habit	1	h	1	guys
1	great	1	friend	1	focusing
1	flow	1	flips	1	finishing
1	finish	1	find	1	faster
1	explain	1	example	1	even
1	enough	1	enjoy	1	emails
1	easier	1	drop	1	drill
1	different	1	difference	1	diet
1	days	1	curious	1	create
1	could	1	conversations	1	comes
1	come	1	combining	1	chinese
1	called	1	breakfast	1	between
1	better	1	below	1	autocorrect
1	appears	1	always	1	adverb
1	add	1	actually		