



How to learn a language the LAZY way

English Transcript	Tradução
Hi there, Steve Kaufmann here.	Olá, Steve Kaufmann aqui.
Today I want to talk about habits, habits of a lazy language learner.	Hoje quero falar sobre hábitos, hábitos de um aprendiz de línguas preguiçoso.
Remember if you enjoy these videos, please subscribe, click on the bell for notifications.	Lembre-se, se você gosta desses vídeos, por favor se inscreva, clique no sininho para notificações.
Yeah, I want to talk about my language learning style now.	Sim, agora quero falar sobre meu estilo de aprendizagem de línguas.
And what I would call being a lazy language learner, which doesn't necessarily mean that you aren't being a successful language learner.	, e o que eu chamaria de ser um aprendiz de línguas preguiçoso, o que não significa necessariamente que você não esteja sendo um aprendiz de línguas bem-sucedido.
It just means that you're being lazy the way I'm being lazy.	Significa apenas que você está sendo preguiçoso como eu estou sendo preguiçoso.
And so there are seven habits I think that we need to acquire if we're going to be effective, successful, lazy language learners, the first is to set low goals.	E, portanto, há sete hábitos que acho que precisamos adquirir se quisermos ser aprendizes de línguas preguiçosos, eficazes e bem-sucedidos. O primeiro é estabelecer pequenas metas.
Okay, so on my 90-Day Challenge, I've set my goal for creating LingQs at 13 for Arabic and 13 for Persian.	Ok, então em meu desafio de 90 dias, eu estabeleci minha meta para a criação de LingQs em 13 para árabe e 13 para persa.
And there was a time when I was trying to do a hundred new LingQs in Arabic, Persian, and Turkish.	E houve um tempo em que eu estava tentando fazer uma centena de novos LingQs em árabe, persa e turco.
It was simply too much.	Era simplesmente demais.
Um, so I've changed my style.	Hum, então eu mudei meu estilo.
Now I set low goals.	Agora eu estabeleço metas pequenas.
Now I regularly exceed these goals if I look at my statistics, but the low goal just gets me going.	Olhando minhas estatísticas, eu vejo que regularmente excedo essas metas, mas uma meta pequena me anima a continuar.
I don't see, you know that I, I don't feel any great burden or obligation I just get started.	Eu não vejo, você sabe que eu, eu não sinto nenhum grande fardo ou obrigação, eu apenas começo.
And once I'm launched, I'll generally, you know, exceed my goals.	E assim que eu tenha começado, geralmente, você sabe, excederei meus objetivos.
But my first habit therefore, is to set low goals.	Mas meu primeiro hábito, portanto, é definir metas pequenas.
Now I have a bit of a cheat sheet here and I'm going to make sure I don't forget.	Agora eu tenho uma pequena folha de referências aqui para garantir que não vou me esquecer.
The second thing is don't compete with others.	A segunda coisa é não competir com os outros.
I'm not competing with other people.	Não estou competindo com outras pessoas.
In my challenge, I'm not comparing myself to	No meu desafio, não me comparo com os outros.



English Transcript	Tradução
others.	
Some people are going faster.	Algumas pessoas vão mais rápido.
I see that I'm ranked 1,572 on my streak.	Vejo que estou classificado em 1.572 na minha sequência.
That's fine.	Isso é bom.
Some people are going to pronounce better.	Algumas pessoas terão uma pronúncia melhor.
Some people are going to learn faster, slower, whatever.	Algumas pessoas vão aprender mais rápido, mais devagar, o que seja.
It doesn't matter, I'm learning it for myself.	Não importa, estou aprendendo sozinho.
So I'm not competing.	Portanto, não estou competindo.
It reduces the stress level.	Isto reduz o nível de estresse.
Anything that reduces the stress level makes learning more enjoyable, makes learning more effective.	Qualquer coisa que reduza o nível de estresse torna o aprendizado mais agradável, torna o aprendizado mais eficaz.
The next thing is to be a lazy language you've got to go with the flow, do things that you want to do.	O próximo passo para ser um estudante preguiçoso é seguir o fluxo, fazer as coisas que deseja fazer.
For example, I'm on my Arabic and Persian challenge, but lo and behold, my wife starts watching a Danish series on Netflix and I love listening to Danish and there's lots of words I don't understand.	Por exemplo, estou no meu desafio árabe e persa, mas vejam só, minha esposa começa a assistir uma série em dinamarquês no Netflix e adoro ouvir dinamarquês e há muitas palavras que não entendo.
So I say, I'm going to do a bit of Danish.	Então eu digo, vou fazer um pouco de dinamarquês.
So I spent a day out of my week or more listening to the mini stories in Danish, Hans Christian Anderson stories in Danish, saving a bunch of Danish words.	Então, passei um dia da minha semana ou mais ouvindo as mini-histórias em dinamarquês, as histórias de Hans Christian Anderson em dinamarquês, aprendendo um monte de palavras em dinamarquês.
So that I have some sense of some of these words that I hear in this, TV series called The Sea View Hotel that I don't understand.	Assim eu consigo ter alguma noção de algumas das palavras que ouço nesta série de TV chamada The Sea View Hotel que eu não entendo.
And now I understand that a lot better.	E agora eu entendo muito melhor.
Similarly I started watching an Egyptian movie for fun.	Da mesma forma, comecei a assistir a um filme egípcio para me divertir.
So follow your wishes.	Portanto, siga seus desejos.
And I guess that ties into the fourth habit of a lazy language learning learner, and that is treat language learning as a form of entertainment.	E eu acho que isso está relacionado ao quarto hábito de um aluno preguiçoso no aprendizado de línguas, que é tratar o aprendizado de línguas como uma forma de entretenimento.
Okay, and include entertainment.	Ok, e inclua entretenimento.
So obviously, when I watched the Danish series, I understand a lot of it.	Então, obviamente, quando eu assisti a série dinamarquesa, eu entendi muito disso.
And by doing a little work on LingQ, I understand a lot more, with the movies, the Egyptian movies, I'm	E fazendo um pouco de trabalho no LingQ, eu entendo muito mais, com os filmes, os filmes



English Transcript	Tradução
speaking with my tutor or at least we're going over the mini stories in Egyptian Arabic, which is different from standard Arabic.	egípcios, estou falando com meu tutor ou pelo menos estamos revisando as mini histórias em árabe egípcio, que é diferente do árabe padrão.
And my hope is that I'll understand Egyptian movies better, but watching an Egyptian movie, like the movie I saw, I think it's called, Asmaa, about a woman who has AIDS in Egypt.	E minha esperança é entender melhor os filmes egípcios, mas assistindo a um filme egípcio, como o que vi, acho que se chama, Asmaa, sobre uma mulher que tem AIDS no Egito.
I can enjoy the movie.	Eu posso curtir o filme.
I get the...	Eu entendo o ...
I hear the language.	Eu ouço o idioma.
I don't really understand much of it, but it's a form of entertainment.	Eu realmente não entendo muito disso, mas é uma forma de entretenimento.
It brings me into the culture, language learning is...	Isso me traz para a cultura, o aprendizado de línguas é ...
should be entertainment as well.	deve ser entretenimento também.
It shouldn't just be routine and drills and that kind of thing.	Não deve ser apenas rotina e exercícios e esse tipo de coisa.
So allow yourself to be entertained.	Portanto, permita-se se divertir.
Um, another thing about being a lazy language learner is I don't prepare for my sessions with my tutor.	Outra coisa sobre ser um aluno preguiçoso de línguas é que não me preparo para minhas sessões com meu tutor.
I don't prepare, I just show up, um, with Mohammed and Egyptian Arabic, we just open up a mini story, I read a bit of it.	Eu não me preparo, eu apenas apareço, com Maomé e árabe egípcio, nós apenas abrimos uma mini história, eu leio um pouco dela.
Then maybe we have some questions on it.	Então talvez tenhamos algumas perguntas sobre isso.
Then we fade into a discussion of something else.	Então, começamos a discutir sobre outras coisas.
In Egyptian Arabic or in Standard Arabic more, if we're free conversation, it's more Standard Arabic than Egyptian Arabic.	Em árabe egípcio ou mais em árabe padrão, se estamos em uma conversa livre, é mais árabe padrão do que árabe egípcio.
I struggle in both, but I don't prepare.	Eu tenho dificuldade em ambos, mas não me preparo.
I just show up and, and again, whatever exposure I get, whatever I'm doing with the language, engaging with the language during that hour with Mohammed is all to the good.	Eu simplesmente apareço e, novamente, qualquer exposição que eu receba, qualquer coisa que eu esteja fazendo com a língua, me envolver com a língua durante aquela hora com Maomé é muito bom.
So no need to get hung up about preparing for the session, lazy language learner, you just show up one-on-one and benefit.	Portanto, não há necessidade de se preocupar com a preparação para a sessão, aluno preguiçoso, você apenas aparece cara a cara e se beneficia.
Another important...	Outro importante ...
number six habit of a lazy language learner is when you're tired of doing something, go and do something else.	número seis, o hábito de um aluno preguiçoso é quando você está cansado de fazer algo, vá e faça outra coisa.



English Transcript	Tradução
Introduce a lot of variety.	Varie muito.
As long as you are engaging with the language you are achieving something.	Contanto que você esteja se envolvendo com a linguagem, você está progredindo.
So you're tired of listening, go do more reading.	Então se você estiver cansado de ouvir, leia mais.
I sometimes feel I have to push myself a little bit on the reading because I think the reading is, is essential to acquiring vocabulary.	Às vezes, sinto que tenho que me esforçar um pouco na leitura porque acho que a leitura é essencial para adquirir vocabulário.
Obviously the listening is easier to do while I'm doing other chores, um, but introduce movies and switch from one language to another, introduce variety around it.	Obviamente, ouvir é mais fácil enquanto faço outras tarefas, assista filmes e mude de um idioma para outro, introduza variedade nesta atividade.
Keeps it interesting.	Isto torna as coisas interessantes.
You have less of a sense that you're constantly sort of pounding on the same door.	Você diminui a sensação de estar constantemente batendo na mesma porta.
Variety keeps things interesting.	A variedade mantém as coisas interessantes.
Enables you to be a lazy language or, and the final seventh habit of a lazy language learner is in a way don't measure yourself.	Permite que você seja um estudante de idiomas preguiçoso, e o sétimo hábito final de um aprendiz de idiomas preguiçoso é, de certa forma, não se avaliar.
Don't compare yourself to what you did before or where you would like to be, or what other people do, don't measure.	Não se compare com o que você fez antes ou onde gostaria de estar, ou o que outras pessoas fazem, não faça comparações.
Accept the fact that the process is success.	Aceite o fato de que o processo é um sucesso.
Success is the fact that you are engaging with the language, accept the fact that whatever you're doing as a lazy language learner, it is helping you.	Sucesso é o fato de você estar se envolvendo com o idioma, aceite o fato de que tudo o que você está fazendo como um aprendiz preguiçoso, está te ajudando.
It is helping the brain get used to the language.	Está ajudando o cérebro a se acostumar com a linguagem.
Some days you would like to be better.	Em alguns dias você gostaria de ser melhor.
Some days you're better than you thought you were.	Em alguns dias você é melhor do que pensava que era.
Sometimes you feel you have achieved a lot over the last three months.	Às vezes você sente que alcançou muito nos últimos três meses.
Some days you feel you're treading water.	Alguns dias você sente que não está progredindo.
It doesn't matter.	Não importa.
The fact that you are engaging with the language is in itself success.	O fato de você estar engajado com o idioma já é um sucesso.
The fact that you are enjoying the process, the fact that you are continuing to get involved with the language, listening, reading, watching movies, speaking, whenever you're doing that is that that makes you successful because you're continuing to do it.	O fato de você estar gostando do processo, o fato de continuar a se envolver com a língua, ouvir, ler, assistir filmes, falar, sempre que estiver fazendo algo, é o que te faz ter sucesso, porque você continua fazendo isto.
And if you continue to do it, and if you enjoy the	E se você continuar estudando, e se gostar do



English Transcript	Tradução
process, even as a lazy language learner, you will reach your goals faster than, in my opinion, forcing yourself to do things that you don't want to do.	processo, mesmo que você seja um aprendiz de línguas preguiçoso, você alcançará seus objetivos mais rápido do que, em minha opinião, se você se forçar a fazer coisas que não quer.
So there you have the seven habits of a lazy language learner, which I consider myself to be.	Portanto, aqui estão os sete hábitos de um aluno preguiçoso, que eu acho que sou.
Although I do spend a lot of time with my languages.	Embora eu passe muito tempo com minhas línguas.
Bye for now.	Até logo por enquanto.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
47	the	47	I	36	a
35	to	29	you	28	and
27	that	26	language	25	of
21	is	18	my	18	it
15	with	15	lazy	14	don't
13	so	13	in	13	I'm
13	do	11	learner	10	on
10	for	10	are	10	arabic
9	you're	9	some	9	be
8	just	8	going	7	understand
7	or	7	more	7	learning
7	have	7	egyptian	7	danish
7	but	6	now	6	lot
6	if	6	goals	6	get
6	fact	6	doing	6	as
5	up	5	people	5	movies
5	listening	5	better	5	being
5	about	4	yourself	4	whatever
4	we	4	watching	4	want
4	um	4	thing	4	there
4	something	4	set	4	reading
4	myself	4	movie	4	low
4	habits	4	habit	4	feel
4	entertainment	4	engaging	4	bit
3	would	3	words	3	which
3	when	3	what	3	we're
3	was	3	variety	3	think
3	things	3	these	3	than
3	successful	3	success	3	stories
3	standard	3	show	3	series
3	process	3	prepare	3	persian
3	other	3	one	3	not
3	mini	3	makes	3	like



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	it's	3	introduce	3	into
3	go	3	faster	3	enjoy
3	doesn't	3	days	3	challenge
3	another	2	your	2	way
2	tutor	2	tired	2	time
2	then	2	talk	2	style
2	stress	2	started	2	speaking
2	sometimes	2	seven	2	sense
2	see	2	reduces	2	over
2	others	2	okay	2	obviously
2	need	2	much	2	mohammed
2	measure	2	me	2	matter
2	little	2	lingqs	2	level
2	know	2	keeps	2	I've
2	interesting	2	I'll	2	here
2	helping	2	hear	2	goal
2	from	2	form	2	first
2	exceed	2	else	2	effective
2	day	2	continuing	2	competing
2	called	2	because	2	at
2	an	2	accept	1	you've
1	yeah	1	work	1	woman
1	wishes	1	will	1	wife
1	who	1	while	1	where
1	whenever	1	were	1	well
1	week	1	water	1	watched
1	vocabulary	1	view	1	videos
1	used	1	tv	1	turkish
1	trying	1	treat	1	treading
1	too	1	today	1	ties
1	three	1	thought	1	this
1	there's	1	therefore	1	that's
1	switch	1	sure	1	subscribe
1	struggle	1	streak	1	story
1	steve	1	statistics	1	starts
1	spent	1	spend	1	sort
1	slower	1	six	1	simply
1	similarly	1	shouldn't	1	should
1	sheet	1	seventh	1	sessions
1	session	1	second	1	sea



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	say	1	saw	1	saving
1	same	1	routine	1	remember
1	regularly	1	really	1	read
1	reach	1	ranked	1	questions
1	push	1	pronounce	1	preparing
1	pounding	1	please	1	out
1	opinion	1	open	1	once
1	obligation	1	number	1	notifications
1	no	1	next	1	new
1	netflix	1	necessarily	1	months
1	means	1	mean	1	maybe
1	make	1	love	1	lots
1	look	1	long	1	lo
1	lingq	1	less	1	least
1	learners	1	learn	1	launched
1	last	1	languages	1	kind
1	kaufmann	1	itself	1	involved
1	include	1	important	1	hung
1	hundred	1	hour	1	hotel
1	hope	1	hi	1	has
1	hans	1	guess	1	great
1	got	1	good	1	gets
1	generally	1	fun	1	free
1	fourth	1	forget	1	forcing
1	follow	1	flow	1	fine
1	final	1	fade	1	exposure
1	example	1	even	1	essential
1	entertained	1	enjoying	1	enjoyable
1	enables	1	egyptin	1	egypt
1	easier	1	during	1	drills
1	door	1	discussion	1	different
1	did	1	culture	1	creating
1	conversation	1	continue	1	constantly
1	consider	1	compete	1	comparing
1	compare	1	click	1	christian
1	chores	1	cheat	1	changed
1	can	1	call	1	bye
1	by	1	burden	1	bunch
1	brings	1	brain	1	both
1	benefit	1	bell	1	behold



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	before	1	asmaa	1	around
1	aren't	1	anything	1	any
1	anderson	1	although	1	allow
1	all	1	aids	1	again
1	acquiring	1	acquire	1	achieving
1	achieved	1	aat		