



How to TRULY become and STAY Fluent in English

English Transcript	Tradução
The biggest mistake people make when learning English, and probably one of the most common misconceptions, is that people think that they need to study English.	O maior erro que as pessoas cometem ao aprender inglês, e provavelmente um dos equívocos mais comuns, é que as pessoas pensam que precisam estudar inglês.
And I say: don't study English, live English.	E eu digo: não estude inglês, viva o inglês.
And now let me explain what I mean.	E agora deixe-me explicar o que quero dizer.
What does studying mean and how do people usually approach this process and how do people perceive studying?	O que significa estudar e como as pessoas geralmente abordam esse processo e como as pessoas percebem o estudo?
Studying means getting knowledge about something by reading, examining it in detail, or researching.	Estudar significa obter conhecimento sobre algo lendo, examinando-o em detalhes ou pesquisando.
We usually perceive studying to be hard and boring and something that you can usually complete and leave behind, like a course or when you study in school, you can't wait to finish it and forget about it.	Costumamos perceber que estudar é difícil e chato e algo que geralmente você pode concluir e deixar para trás, como um curso ou quando você estuda na escola, você mal pode esperar para terminá-lo e esquecê-lo.
When people think that they need to study English, they usually think that they need to take a course or work with a teacher one-on-one for some time and that'll be enough.	Quando as pessoas pensam que precisam estudar inglês, geralmente pensam que precisam fazer um curso ou trabalhar com um professor individualmente por algum tempo e isso será suficiente.
When they finish it, they will know English and they won't need to go back to learning again.	Quando terminarem, saberão inglês e não precisarão voltar a aprender.
Boy, are they wrong!	Rapaz, eles estão errados!
Well, to be fair, to each his own.	Bem, para ser justo, cada um tem o que merece.
If your goal is just to pass a test like IELTS, then yeah, you pass a test and you forget about it.	Se seu objetivo é apenas passar em um teste como o IELTS, então sim, você passa em um teste e esquece.
That's why it's important to determine your goal.	É por isso que é importante determinar seu objetivo.
Do you need English to pass an exam or test?	Você precisa de inglês para passar em um exame ou teste?
Do you learn it for fun?	Você aprende por diversão?
Are you actually serious about it and you want to truly become fluent in English?	Você está realmente falando sério e quer realmente se tornar fluente em inglês?
Do you need it for work or do you have an intention to move to an English-speaking country?	Você precisa dele para trabalhar ou pretende se mudar para um país de língua inglesa?
A lot of people do need to just pass the IELTS exam, so they study for that, they get their band and they just relax and stop, because that was their goal.	Muitas pessoas precisam apenas passar no exame IELTS, então elas estudam para isso, pegam sua faixa e simplesmente relaxam e param, porque esse era o objetivo delas.
You can reach a certain level in English and maybe	Você pode atingir um certo nível em inglês e talvez



English Transcript	Tradução
even a very good level, but then what?	até um nível muito bom, mas e daí?
If you just quit practicing and using English, your skills will worsen.	Se você parar de praticar e usar o inglês, suas habilidades vão piorar.
Of course, you can take breaks from learning.	Claro, você pode fazer pausas de aprendizagem.
If you go a month without saying a word in English and not listening to anything in English, you'll be fine, but if this period expands to a year, you most likely are going to have to work on some skills once again, especially speaking, and you might forget some vocabulary.	Se você passar um mês sem dizer uma palavra em inglês e não ouvir nada em inglês, tudo bem, mas se esse período se expandir para um ano, você provavelmente terá que trabalhar algumas habilidades novamente, especialmente a fala, e você pode esquecer algum vocabulário.
That's why I prefer living English.	É por isso que eu prefiro viver o inglês.
What do I mean by living English?	O que quero dizer com viver o inglês?
You need to surround yourself by the English language so that you have no choice but to use it.	Você precisa se cercar do idioma inglês para que não tenha escolha a não ser usá-lo.
You need to incorporate it into your life so much so that it doesn't feel like learning anymore, but is just a part of your everyday life, part of your routine.	Você precisa incorporá-lo tanto em sua vida que não parece mais aprender, mas se torna uma parte de sua vida cotidiana, parte de sua rotina.
This way you will not forget English, you will not lose your skills.	Dessa forma, você não esquecerá o inglês, não perderá suas habilidades.
On the contrary, you will be only improving every day, little by little.	Pelo contrário, você estará apenas melhorando a cada dia, pouco a pouco.
You probably won't even notice your progress because it's gonna be a constant thing, but mark my words, one of these days you'll be told that your English is great and you'll be amazed by your English and you'll think to yourself: "But wait, how did this happen? That wasn't hard at all".	Você provavelmente nem vai notar seu progresso porque será uma coisa constante, mas marque minhas palavras, um dia desses vão te dizer que seu inglês é ótimo e você vai se surpreender com o seu inglês e vai pensar consigo mesmo: "Mas espere, como isso aconteceu? Isso não foi nada difícil".
And that's the beauty of living the language.	E essa é a beleza de viver a língua.
You improve while not even realizing it.	Você melhora sem nem perceber.
Although it might not be easy at the beginning, because it takes a bit of an effort and discipline, but it'll be so worth it, because you can't just stop learning and using a language and expect it to stay the same level.	Embora possa não ser fácil no começo, porque exige um pouco de esforço e disciplina, mas valerá a pena, porque você não pode simplesmente parar de aprender e usar um idioma e esperar que ele permaneça no mesmo nível.
Have you heard the saying: "if you don't use it you lose it".	Você já ouviu o ditado: "se você não usa, você perde".
Skills need to be maintained.	As habilidades precisam ser mantidas.
When people go to college, they can't wait to finish their studying and they do, but when they do, they usually proceed to applying everything they learned at their jobs.	Quando as pessoas vão para a faculdade, mal podem esperar para terminar seus estudos e terminam, mas quando o fazem, geralmente passam a aplicar tudo o que aprenderam em seus empregos.
This helps them maintain and enhance their skills.	Isso os ajuda a manter e aprimorar suas habilidades.



English Transcript	Tradução
You need to maintain a language so as not to lose it.	Você precisa manter um idioma para não perdê-lo.
It's just like with any other skill, be it playing an instrument or driving a car.	É como qualquer outra habilidade, seja tocar um instrumento ou dirigir um carro.
After a big break, you need to work on your skills once again.	Depois de uma grande pausa, você precisa trabalhar em suas habilidades mais uma vez.
You don't forget them completely, but they get worse.	Você não as esquece completamente, mas elas pioram.
That's why people always find themselves in this vicious cycle of learning English but never becoming truly fluent in it.	É por isso que as pessoas sempre se encontram nesse ciclo vicioso de aprender inglês, mas nunca se tornam verdadeiramente fluentes nele.
Becoming fluent in English is a goal for a lot of people, but the road they choose to get there oftentimes isn't the one that's going to get them there.	Tornar-se fluente em inglês é um objetivo para muitas pessoas, mas o caminho que elas escolhem para chegar lá muitas vezes não é o que vai levá-las até lá.
By the road I mean the mindset with which people approach learning a language and the approach itself.	Por estrada, quero dizer a mentalidade com a qual as pessoas abordam o aprendizado de um idioma e a abordagem em si.
Let's just take my family as an example.	Tomemos a minha família como exemplo.
We live in Ukraine and you will very rarely see a tourist here in our city that speaks English and finding someone to speak English with is also incredibly hard.	Vivemos na Ucrânia e você raramente verá um turista aqui em nossa cidade que fala inglês e encontrar alguém para falar inglês também é incrivelmente difícil.
You can take courses here, of course, and participate in speaking clubs, but I think that these options are available pretty much everywhere and they are not free.	Você pode fazer cursos aqui, é claro, e participar de clubes de conversação, mas acho que essas opções estão disponíveis em praticamente todos os lugares e não são gratuitas.
My family kind of lives in its own little world where we watch and listen to everything in English.	Minha família meio que vive em seu próprio mundinho, onde assistimos e ouvimos tudo em inglês.
I use English for my instagram, I write posts and post stories in English.	Eu uso inglês no meu instagram, escrevo posts e posto histórias em inglês.
Our two channels are in English I read everything in English.	Nossos dois canais são em inglês, leio tudo em inglês.
I speak English with my husband and son because we're raising our son to be bilingual.	Falo inglês com meu marido e filho porque estamos criando nosso filho para ser bilíngue.
However, way back when I had lessons on Cambly, I worked with an accent coach.	No entanto, quando tive aulas no Cambly, trabalhei com um professor de pronúncia.
I took an accent course, I participated in English studying group and speaking clubs, I made a lot of friends who I could speak English with, including native speakers.	Fiz um curso de pronúncia, participei de grupos de estudo de inglês e clubes de conversação, fiz muitos amigos com quem pude falar inglês, incluindo falantes nativos.
You know, I talk about this in more detail in my video called "How I became fluent in English".	Você sabe, eu falo sobre isso em mais detalhes no meu vídeo chamado "How I became fluent in English".
So, even if you live in a country where nobody	Então, mesmo se você mora em um país onde



English Transcript	Tradução
speaks English and you have no one to practice with, you can still live English.	ninguém fala inglês e você não tem com quem praticar, você ainda pode viver o inglês.
Believe me, over time you get used to this so much that you don't even understand how you had lived before and why the heck you waited for so long to do that.	Acredite, com o tempo você se acostuma tanto com isso que nem entende como vivia antes e por que diabos esperou tanto para fazer isso.
My husband, for instance, never even had a goal to learn or become fluent in English but he didn't mind when I asked him to create two channels in English and watch everything in English, and occasionally speak English.	Meu marido, por exemplo, nunca teve o objetivo de aprender ou se tornar fluente em inglês, mas não se importou quando pedi para ele criar dois canais em inglês e assistir tudo em inglês, e ocasionalmente falar inglês.
He never checked any words or practice deliberately, he just asked me about the things he was interested in and now his English is at a fairly good level for a person who acquired it passively.	Ele nunca consultou nenhuma palavra no dicionário ou praticou deliberadamente, ele apenas me perguntava sobre as coisas em que estava interessado e agora seu inglês está em um nível bastante bom para uma pessoa que o adquiriu passivamente.
I'll link my videos in the description where I talk about how you can work on your speaking skills on your own and where you can find speaking partners and also where you can learn English online.	Vou linkar meus vídeos na descrição onde falo sobre como você pode trabalhar em suas habilidades de fala por conta própria e onde você pode encontrar parceiros de fala e também onde você pode aprender inglês online.
And lastly, I wanted to say that one very important thing you need to learn to do is to enjoy English, learning it, speaking it, and finding your ways to have fun with it, because if you think that doing all of this is too much and it feels like a burden to you, you're not gonna last.	E por último, eu queria dizer que uma coisa muito importante que você precisa aprender a fazer é gostar do inglês, aprender, falar e encontrar maneiras de se divertir com ele, porque se você acha que fazer tudo isso é muito e parece um fardo para você, você não vai durar.
Okay guys, that's it for this video and I really hope that it was useful for you.	Bom pessoal, é isso por este vídeo e eu realmente espero que tenha sido útil para você.
If that was the case, give this video a like, share it with your friends, watch it again and again and again and again, 10 times in a row and I'll see you in the next one.	Se for esse o caso, dê um like neste vídeo, compartilhe com seus amigos, assista de novo e de novo e de novo e de novo, 10 vezes seguidas e nos vemos na próxima.
Bye and improve yourself.	Adeus e trabalhe no seu aperfeiçoamento.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas nesta vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
52	and	49	you	48	to
41	english	30	it	30	a
29	in	22	I	20	the
19	they	19	that	15	your
14	of	13	need	13	but
13	be	12	do	11	this
11	for	10	with	10	people
9	so	9	just	9	is
8	when	8	or	8	one
8	not	8	my	8	learning
8	if	8	can	8	an
7	speaking	7	skills	7	on
7	again	7	about	6	will
6	think	6	that's	6	studying
6	like	6	how	6	have
6	even	6	by	6	because
6	are	5	work	5	where
5	usually	5	their	5	study
5	language	5	goal	5	get
5	forget	5	fluent	5	course
4	you'll	4	why	4	what
4	was	4	take	4	speak
4	pass	4	much	4	mean
4	live	4	level	4	learn
4	he	4	everything	4	don't
4	at	3	yourself	3	we
3	watch	3	wait	3	video
3	very	3	use	3	them
3	test	3	some	3	own
3	our	3	never	3	me
3	lot	3	lose	3	living
3	little	3	it's	3	hard
3	had	3	go	3	finish
3	can't	3	approach	2	words



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	won't	2	who	2	way
2	using	2	two	2	truly
2	time	2	thing	2	these
2	there	2	then	2	talk
2	stop	2	speaks	2	son
2	something	2	see	2	saying
2	say	2	road	2	probably
2	practice	2	perceive	2	part
2	once	2	now	2	no
2	most	2	might	2	maintain
2	life	2	know	2	improve
2	important	2	I'll	2	ielts
2	husband	2	his	2	here
2	good	2	gonna	2	going
2	fun	2	friends	2	finding
2	find	2	family	2	exam
2	detail	2	country	2	clubs
2	channels	2	becoming	2	become
2	back	2	asked	2	as
2	any	2	also	2	all
2	accent	1	you're	1	year
1	yeah	1	wrong	1	write
1	worth	1	worsen	1	worse
1	world	1	worked	1	word
1	without	1	while	1	which
1	we're	1	well	1	ways
1	wasn't	1	wanted	1	want
1	waited	1	vocabulary	1	videos
1	vicious	1	useful	1	used
1	uou	1	understand	1	ukraine
1	tourist	1	took	1	too
1	told	1	times	1	things
1	themselves	1	that'll	1	teacher
1	takes	1	surround	1	stories
1	still	1	stay	1	speakers
1	someone	1	skill	1	share
1	serious	1	school	1	same
1	row	1	routine	1	researching
1	relax	1	really	1	realizing
1	reading	1	read	1	reach



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	rarely	1	raising	1	quit
1	progress	1	process	1	proceed
1	pretty	1	prefer	1	practicing
1	posts	1	post	1	playing
1	person	1	period	1	passively
1	partners	1	participated	1	participate
1	over	1	other	1	options
1	only	1	online	1	okay
1	oftentimes	1	occasionally	1	notice
1	nobody	1	next	1	native
1	move	1	more	1	month
1	mistake	1	misconceptions	1	mindset
1	mind	1	means	1	maybe
1	mark	1	make	1	maintained
1	made	1	long	1	lives
1	lived	1	listening	1	listen
1	link	1	likely	1	let's
1	let	1	lessons	1	leave
1	learned	1	lastly	1	last
1	knowledge	1	kind	1	jobs
1	itself	1	its	1	it'll
1	isn't	1	into	1	interested
1	intention	1	instrument	1	instance
1	instagram	1	incredibly	1	incorporate
1	including	1	improving	1	however
1	hope	1	him	1	helps
1	heck	1	heard	1	happen
1	guys	1	group	1	great
1	give	1	getting	1	from
1	free	1	fine	1	feels
1	feel	1	fairly	1	fair
1	explain	1	expect	1	expands
1	example	1	examining	1	everywhere
1	everyday	1	every	1	especially
1	enough	1	enjoy	1	enhance
1	effort	1	easy	1	each
1	driving	1	doing	1	doesn't
1	does	1	discipline	1	didn't
1	did	1	determine	1	description
1	deliberately	1	days	1	day



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	cycle	1	create	1	courses
1	could	1	contrary	1	constant
1	completely	1	complete	1	common
1	college	1	coach	1	city
1	choose	1	choice	1	checked
1	certain	1	case	1	car
1	cambly	1	called	1	bye
1	burden	1	breaks	1	break
1	boy	1	boring	1	bit
1	bilingual	1	biggest	1	big
1	believe	1	behind	1	beginning
1	before	1	became	1	beauty
1	band	1	available	1	applying
1	anything	1	anymore	1	amazed
1	always	1	although	1	after
1	actually	1	acquired		