



How to learn English as an adult

Fonte: <https://youtu.be/yb9lag9a07U>



English Transcript	Tradução
Hey guys, welcome to the new video.	Ei pessoal, bem-vindos ao novo vídeo.
If you're like me, someone who studied English at school but never really spoke it and wants to pick up or improve your English as an adult, this video is for you.	Se você é como eu, alguém que estudou inglês na escola mas nunca realmente falou e quer começar ou melhorar seu inglês como adulto, este vídeo é para você.
My name is Zoe, and I'm a polyglot who can speak 7 languages, Chinese is my mother tongue.	Meu nome é Zoe, e eu sou uma poliglota que fala 7 idiomas, o chinês é minha língua materna.
I've never been to an international school or lived in an English-speaking country.	Nunca estudei em uma escola internacional ou vivi em um país de língua inglesa.
I did quite well in English at school in China, but I couldn't speak it fluently.	Eu me saí bastante bem em inglês na escola na China, mas não conseguia falar fluentemente.
I realized that our learning system was very focused on vocabulary and grammar but lacked practice, which led to the phenomenon known as, we say in Chinese "哑巴英语", we say we can understand, but just can't speak.	Percebi que nosso sistema de aprendizado era muito focado em vocabulário e gramática, mas faltava prática, o que levou ao fenômeno conhecido em chinês como "哑巴英语", dizemos que podemos entender, mas simplesmente não conseguimos falar.
Then, I noticed that my friends from France, Iran, Turkey, Japan, Italy, or other countries had the same problem.	Então, notei que meus amigos da França, Irã, Turquia, Japão, Itália ou outros países tinham o mesmo problema.
When I was doing my master's degree in France, I realized that if I wanted to have a more international academic career in the future, I	Quando estava fazendo meu mestrado na França, percebi que, se quisesse ter uma carreira acadêmica mais internacional no futuro, precisava falar inglês



needed to speak English fluently.	fluentemente.
So, I set a goal for myself: to be fluent in English before starting my Ph.D. program.	Então, estabeleci uma meta para mim: ser fluente em inglês antes de começar meu programa de doutorado.
I made a self-learning plan and improved my English in one year.	Elaborei planos de autoaprendizado e melhorei meu inglês em um ano.
Now, I'm happy to be able to write and present conferences confidently in English.	Agora, estou feliz por poder escrever e apresentar conferências com confiança em inglês.
To be honest My English isn't perfect, but I understand the struggles of learning or relearning English as an adult outside of the school system.	Para ser honesta, meu inglês não é perfeito, mas entendo as dificuldades de aprender ou reaprender inglês como adulto fora do sistema escolar.
I've built up my own list of learning resources, effective methods, and study plans, which I will be sharing with you guys today.	Criei minha própria lista de recursos de aprendizado, métodos eficazes e planos de estudo, que compartilharei com vocês hoje.
Let's get straight into the video!	Vamos direto ao vídeo!
First,I would recommend testing yourself to evaluate your current level before beginning to study English.	Primeiro, eu recomendaria testar a si mesmo para avaliar seu nível atual antes de começar a estudar inglês.
Many people are already familiar with English to some extent.	Muitas pessoas já estão familiarizadas com o inglês em certa medida.
Being aware of your own level can help you identify the most appropriate learning materials and methods.	Estar ciente do seu próprio nível pode ajudá-lo a identificar os materiais e métodos de aprendizado mais apropriados.
There are a lot of online resources available for self-testing, including the Cambridge Test.	Há muitos recursos online disponíveis para autoavaliação, incluindo o teste de Cambridge.
You can also use the app "EnglishScore" from the British Council to take a 30-minute test.	Você também pode usar o aplicativo "EnglishScore" do British Council para fazer um teste de 30 minutos.
What you should focus on before jumping into speaking exercises, were:	O que você deve focar antes de começar os exercícios de fala são:
1) Correcting the pronunciation,	1) Corrigir a pronúncia,
2) Building up the vocabulary,	2) Construir o vocabulário,
3) Reviewing grammar points,	3) Revisar pontos de gramática.
Pronunciation.	Pronúncia
Pay attention!	Preste atenção à pronúncia!
There is a difference between pronunciation and accent.	Há uma diferença entre pronúncia e sotaque.
Pronunciation refers to the way letters are pronounced, including individual sounds and intonation.	Pronúncia refere-se à maneira como as letras são pronunciadas, incluindo sons individuais e entonação.
On the other hand, accent refers to the way people speak, which can vary depending on the region and background.	Por outro lado, sotaque refere-se à maneira como as pessoas falam, que pode variar dependendo da região e do background.
It's important to have clear pronunciation when speaking English because it makes it easier for others to understand what you're saying.	É importante ter uma pronúncia clara ao falar inglês porque facilita para os outros entenderem o que você está dizendo.
Sometimes people judge someone's English level only based on whether they can speak like a native or with a "native accent."	Às vezes, as pessoas julgam o nível de inglês de alguém apenas com base em se podem falar como um nativo ou com um "sotaque nativo".



This is not fair because there are various English accents, even in the UK or the US, there are different accents in different regions!	Isso não é justo porque existem vários sotaques de inglês, mesmo no Reino Unido ou nos EUA, há diferentes sotaques em diferentes regiões!
So remember, the goal of language learning is effective communication.	Então lembre-se, o objetivo do aprendizado de idiomas é a comunicação eficaz.
If you can convey your meaning clearly and be understood, you're already on the right track.	Se você pode transmitir seu significado claramente e ser entendido, você já está no caminho certo.
To improve your pronunciation, you can check out videos like this one for a more British pronunciation or this one for a more American accent.	Para melhorar sua pronúncia, você pode conferir vídeos como este para uma pronúncia mais britânica ou este para um sotaque mais americano.
Personally, I've watched about two short videos per day to fix my pronunciation.	Pessoalmente, assisti cerca de dois vídeos curtos por dia para corrigir minha pronúncia.
I used to pronounce everything like in French, such as "festival" and "structure"	Eu costumava pronunciar tudo como em francês, como "festival" e "structure".
If you're not sure about the pronunciation of a word, dictionaries like Reverso or even Google Translate have audio recordings available.	Se você não tem certeza sobre a pronúncia de uma palavra, dicionários como o Reverso ou até mesmo o Google Tradutor têm gravações de áudio disponíveis.
One tip: I always note down the phonetic symbols for future reference.	Uma dica: eu sempre anoto os símbolos fonéticos para referência futura.
For vocabulary, I don't recommend memorizing a bunch of words without understanding how to use them, like we used to do in China.	Para vocabulário, não recomendo memorizar um monte de palavras sem entender como usá-las, como costumávamos fazer na China.
We used to have long vocabulary lists and had to repeat and memorize 50 words per day, then use spaced repetition to review them.	Costumávamos ter longas listas de vocabulário e tínhamos que repetir e memorizar 50 palavras por dia, depois usar repetição espaçada para revisá-las.
This method was super boring, overwhelming, and ineffective.	Este método era super chato, esmagador e ineficaz.
Learning words in context is the best way to go.	Aprender palavras em contexto é o melhor caminho.
There are a lot of Anki or Quizlet decks with examples and pronunciation available.	Há muitos decks do Anki ou Quizlet com exemplos e pronúncia disponíveis.
All you need to do is set a goal, such as learning 10 to 20 new words per day.	Tudo o que você precisa fazer é estabelecer uma meta, como aprender 10 a 20 palavras novas por dia.
You can also use an app like Busuu, which offers well-structured lessons for different levels.	Você também pode usar um aplicativo como o Busuu, que oferece lições bem estruturadas para diferentes níveis.
The great thing is that they have real people speaking in videos.	O grande lance é que eles têm pessoas reais falando nos vídeos.
Most of the activities use flashcards and mini-lessons, and English phrases, vocabulary, and grammar.	A maioria das atividades usa flashcards e mini-aulas, e frases, vocabulário e gramática em inglês.
Another thing I like about Busuu is that they break language learning into chunks.	Outra coisa que gosto no Busuu é que eles dividem o aprendizado de idiomas em partes.
You just need to stick to your daily learning routine, for example, 30 minutes in the morning or 15 minutes taking public transport.	Você só precisa manter sua rotina diária de aprendizado, por exemplo, 30 minutos pela manhã ou 15 minutos usando transporte público.
This is completely applicable even if you have a	Isso é completamente aplicável mesmo se você tiver um



full-time job.	trabalho em tempo integral.
If you're interested in Busuu, please check out the link in the description box.	Se você se interessa pelo Busuu, por favor, confira o link na descrição.
To combine pronunciation and vocabulary exercises, you can listen to videos of essential word pronunciations while driving or walking.	Para combinar exercícios de pronúncia e vocabulário, você pode ouvir vídeos de pronúncias de palavras essenciais enquanto dirige ou caminha.
Grammar	Gramática
I've noticed that some of my friends can speak English but they still make basic grammar mistakes, such as incorrect verb conjugation.	Eu notei que alguns dos meus amigos conseguem falar inglês, mas ainda cometem erros básicos de gramática, como conjugação verbal incorreta.
Actually, fixing these mistakes is not difficult.	Na verdade, corrigir esses erros não é difícil.
All you need to do is to put "fixing one grammar point" per day in your program.	Tudo o que você precisa fazer é colocar "corrigir um ponto de gramática" por dia em seu programa.
You can use "Essential Grammar in Use " by Cambridge to do grammar exercises.	Você pode usar "Essential Grammar in Use" da Cambridge para fazer exercícios de gramática.
I used to do one lesson per day with this book.	Eu costumava fazer uma lição por dia com este livro.
Or websites like the British Council, which offer online exercises such as this one for A1-A2 level grammar	Ou sites como o British Council, que oferecem exercícios online como este para gramática de nível A1-A2
Another helpful resource is the "6 Minute Grammar" podcast, which I used to listen to every day on my way to the gym.	Outro recurso útil é o podcast "6 Minute Grammar", que eu costumava ouvir todos os dias a caminho da academia.
You can also study with one grammar video per day on the channel like "BBC Learning English", "English with Lucy" or "Speak English With Vanessa" taking notes and creating sentences on your own.	Você também pode estudar com um vídeo de gramática por dia no canal como "BBC Learning English", "English with Lucy" ou "Speak English With Vanessa" tomando notas e criando frases por conta própria.
The key is to incorporate these activities into your daily routine and make sure to do them every day.	A chave é incorporar essas atividades à sua rotina diária e garantir que as faça todos os dias.
Here are two sample study plans for reference.	Aqui estão dois planos de estudo para referência.
Intermediate B1-B2	Intermediário B1-B2
Ok, now if you feel that your grammar is still too weak, you can integrate grammar exercises with "English Grammar in Use" into your learning routine.	Ok, agora se você sentir que sua gramática ainda está muito fraca, você pode integrar exercícios de gramática com "English Grammar in Use" em sua rotina de aprendizado.
I even found a free related Anki Deck.	Eu até encontrei um Deck Anki relacionado gratuito
Besides the basic exercises I mentioned before, for this level, please focus more on listening and speaking	Além dos exercícios básicos que mencionei antes, para este nível, por favor, foque mais em ouvir e falar
These two skills are often overlooked in school systems.	Essas duas habilidades são frequentemente negligenciadas nos sistemas escolares.
Most schools focus on grammar and writing which can cause problems later on when it comes to scoring high on tests or understanding what someone is saying without being able to speak.	A maioria das escolas foca em gramática e escrita, o que pode causar problemas mais tarde quando se trata de obter notas altas em testes ou entender o que alguém está dizendo sem ser capaz de falar.
The best exercise to improve your speaking and listening skills is shadowing .	O melhor exercício para melhorar suas habilidades de fala e audição é o shadowing .
Shadowing is an exercise where you listen to	Shadowing é um exercício onde você ouve alguém



someone speaking and repeat what they're saying in real-time.	falando e repete o que eles estão dizendo em tempo real.
It's a really effective way to develop a better ear for the language and build muscle memory for correct pronunciation and intonation.	É uma maneira realmente eficaz de desenvolver um ouvido melhor para o idioma e construir memória muscular para a pronúncia e entonação corretas.
And you can do it alone.	E você pode fazer isso sozinho.
To practice shadowing, you can start by finding videos or podcasts with the accent and content you like.	Para praticar shadowing, você pode começar encontrando vídeos ou podcasts com o sotaque e conteúdo de sua preferência.
You can break the recording down into smaller segments and repeat each segment several times before moving on to the next one.	Você pode dividir a gravação em segmentos menores e repetir cada segmento várias vezes antes de passar para o próximo.
If you have watched my other videos, you must know that I have listened to a BBC lecture podcast and shadowed a couple of paragraphs every day.	Se você assistiu meus outros vídeos, deve saber que eu ouvi um podcast de palestra da BBC e fiz shadowing de alguns parágrafos todos os dias.
I used a total of six months to finish shadowing all the episodes.	Levei um total de seis meses para terminar de fazer shadowing de todos os episódios.
During the first listening, I printed the script and highlighted the pronunciation mistakes I always make with phonetic symbols.	Durante a primeira audição, imprimi o roteiro e destaquei os erros de pronúncia que sempre cometo com símbolos fonéticos.
During the second listening, I repeated what the speaker was saying as closely as possible, pausing and repeating sentence by sentence.	Durante a segunda audição, repeti o que o palestrante estava dizendo o mais próximo possível, pausando e repetindo frase por frase.
During the third listening, I repeated right after the speaker, matching their rhythm, intonation, and stress patterns.	Durante a terceira audição, repeti logo após o palestrante, combinando seu ritmo, entonação e padrões de estresse.
The point of this exercise is to do it less but consistently, only 15 minutes per day.	O ponto deste exercício é fazê-lo menos, mas consistentemente, apenas 15 minutos por dia.
After several weeks, you will see obvious improvement.	Após várias semanas, você verá uma melhoria óbvia.
You can find a channel you like, such as "BBC Learning English".	Você pode encontrar um canal que goste, como "BBC Learning English".
You can also discover their podcast, which has a lot of great content!	Você também pode descobrir o podcast deles, que tem muito conteúdo ótimo!
Shadow one video per day.	Faça shadowing de um vídeo por dia.
You can learn vocabulary and grammar, it's a win-win exercise.	Você pode aprender vocabulário e gramática, é um exercício ganha-ganha.
If you've ever wanted to learn English by watching TV, the channel "Learn English with TV Series" might be your perfect channel.	Se você sempre quis aprender inglês assistindo TV, o canal "Learn English with TV Series" pode ser seu canal perfeito.
The presenters show clips from famous English language TV series, and explain the expressions, words and technical vocabulary.	Os apresentadores mostram clipes de séries de TV em língua inglesa famosas e explicam as expressões, palavras e vocabulário técnico.
Another great channel for this level is "To Fluency", its channel for people who are interested in language learning strategies.	Outro ótimo canal para este nível é "To Fluency", seu canal para pessoas interessadas em estratégias de aprendizado de idiomas.
His video speed and content are great to do shadowing exercises.	A velocidade do vídeo e o conteúdo são ótimos para fazer exercícios de shadowing.



You can start to find a tandem partner to practice speaking with.	Você pode começar a encontrar um parceiro tandem para praticar a fala.
Apps like Tandem or HelloTalk are great to connect with native English speakers.	Aplicativos como Tandem ou HelloTalk são ótimos para conectar-se com falantes nativos de inglês.
Aim for at least two study sessions per week, not less than 30 minutes per session.	Mire em pelo menos duas sessões de estudo por semana, não menos de 30 minutos por sessão.
I assume you have built up a large vocabulary count and a good grasp of basic to intermediate grammar.	Suponho que você tenha construído uma grande contagem de vocabulário e uma boa compreensão da gramática básica a intermediária.
I suggest integrating more TV shows, series, movies, and music on YouTube or Netflix.	Eu sugiro integrar mais programas de TV, séries, filmes e músicas no YouTube ou Netflix.
There's a large variety of choices, and this is the easiest resource to obtain	Há uma grande variedade de escolhas, e este é o recurso mais fácil de obter.
I personally like science fiction and documentaries.	Pessoalmente, gosto de ficção científica e documentários.
How about you?	E você?
At this level, you may still need subtitles, but you should be able to understand most of the things.	Neste nível, você ainda pode precisar de legendas, mas deve ser capaz de entender a maioria das coisas.
You can use the Reverso add-on to check and save new vocabulary from the subtitles.	Você pode usar o complemento Reverso para verificar e salvar novo vocabulário das legendas.
Another awesome way to practice speaking and reading is to use lyrics apps.	Outra maneira incrível de praticar fala e leitura é usar aplicativos de letras de músicas.
You can sing along with your favourite songs, a bit like karaoke.	Você pode cantar junto com suas músicas favoritas, um pouco como karaokê.
Another new way to practice your English is to chat with "the Chat GPT."	Outra nova maneira de praticar seu inglês é conversar com o "Chat GPT".
One tip is to give Chat GPT the order to correct your grammar mistakes while you chat.	Uma dica é dar ao Chat GPT a ordem de corrigir seus erros gramaticais enquanto você conversa.
It's better to set a topic every time you practice, but I personally prefer to talk to real humans - it's still different.	É melhor definir um tópico toda vez que você pratica, mas pessoalmente prefiro falar com humanos reais - ainda é diferente.
Here are two study plans for reference.	Aqui estão dois planos de estudo para referência.
Advanced C1 to C2	Avançado C1 a C2
For this level, all you need to do is immerse yourself in English.	Para este nível, tudo o que você precisa fazer é se imergir em inglês.
Read, write, speak, and listen as much as possible.	Leia, escreva, fale e ouça o máximo possível.
Step out of your comfort zone and don't settle for basic conversations or simple topics.	Saia da sua zona de conforto e não se contente com conversas básicas ou tópicos simples.
If you need academic English like I do, you can check out the book "Academic Vocabulary in Use."	Se você precisa de inglês acadêmico como eu, você pode conferir o livro "Academic Vocabulary in Use".
You can also find a more advanced level vocabulary list on Anki or Quizlet.	Você também pode encontrar uma lista de vocabulário de nível mais avançado no Anki ou Quizlet.
I still recommend doing the shadowing exercise, but this time with more complex topics.	Ainda recomendo fazer o exercício de shadowing, mas desta vez com tópicos mais complexos.
One channel I highly recommend is TED Talks, where you can find presentations by experts in many fields.	Um canal que eu recomendo fortemente é o TED Talks, onde você pode encontrar apresentações de especialistas em muitos campos.



You can find TED Talks on science, philosophy, self-help, education, and much more.	Você pode encontrar TED Talks sobre ciência, filosofia, autoajuda, educação e muito mais.
For this level, you don't need to pause sentence by sentence.	Para este nível, você não precisa pausar frase por frase.
Just repeat after the speaker to gain fluency.	Apenas repita após o palestrante para ganhar fluência.
Another good tip is to record a one-minute video of yourself talking about a topic.	Outra boa dica é gravar um vídeo de um minuto de você mesmo falando sobre um tópico.
For example, after watching a TED video, you can make a video discussing your opinion on this topic.	Por exemplo, após assistir a um vídeo do TED, você pode fazer um vídeo discutindo sua opinião sobre esse tópico.
The great thing about this exercise is that you can check the mistakes you make in detail and focus on them the next time.	O grande lance sobre este exercício é que você pode verificar os erros que comete em detalhes e focar neles na próxima vez.
Another platform I recommend is Coursera.	Outra plataforma que recomendo é o Coursera.
It partners with universities and other organizations around the world to offer high-quality courses and programs.	Ele faz parceria com universidades e outras organizações ao redor do mundo para oferecer cursos e programas de alta qualidade.
The courses are typically structured as a series of video lectures, reading materials, and assignments.	Os cursos são tipicamente estruturados como uma série de videoaulas, materiais de leitura e tarefas.
It's the best way to train all your English skills, and you can also learn vocabulary and information in the field you're interested in.	É a melhor maneira de treinar todas as suas habilidades em inglês, e você também pode aprender vocabulário e informações na área de seu interesse.
You guys know I'm a big fan of documentaries.	Vocês sabem que sou uma grande fã de documentários.
Here are the documentary channels I recommend: For listening, in addition to all kinds of radio, you can listen to audiobooks.	Aqui estão os canais de documentários que recomendo: Para ouvir, além de todo tipo de rádio, você pode ouvir audiolivros.
Choose contents that you really enjoy.	Escolha conteúdos que você realmente goste.
Recently, I've been using Audible and listening to "The Language Instinct" by Steven Pinker.	Recentemente, tenho usado o Audible e ouvindo "The Language Instinct" de Steven Pinker.
For reading and writing, I highly recommend "The Economist."	Para leitura e escrita, recomendo fortemente "The Economist."
It has a very high level of English writing, and you can also read the articles out loud or use the "Read Out Loud" add-on to listen to the text.	Ele tem um nível muito alto de escrita em inglês, e você também pode ler os artigos em voz alta ou usar o complemento "Read Out Loud" para ouvir o texto.
Keep up the healthy habit of highlighting new words and adding them to your study sets.	Mantenha o hábito saudável de destacar palavras novas e adicioná-las aos seus conjuntos de estudo.
A good writing practice for this level is to write a summary of your conclusions about the article or book you read.	Uma boa prática de escrita para este nível é escrever um resumo de suas conclusões sobre o artigo ou livro que você leu.
Write about what you thought and how it made you feel.	Escreva sobre o que você pensou e como isso fez você se sentir.
You can even write criticism if you have any!	Você pode até escrever críticas, se tiver alguma!
I also like "The Economist" YouTube channel and podcast.	Eu também gosto do canal do YouTube e do podcast "The Economist".
They are the best resources to practice listening and gain advanced vocabulary.	Eles são os melhores recursos para praticar a audição e ganhar vocabulário avançado.
Here are two study plans for reference.	Aqui estão dois planos de estudo para referência.



This is the end of the video.	Este é o fim do vídeo.
I have shared everything I have accumulated over the past years, and I hope that they are helpful for you.	Compartilhei tudo o que acumulei ao longo dos últimos anos, e espero que sejam úteis para você.
It's a way to show you the whole picture of the journey and offer you useful tools.	É uma maneira de mostrar a você o quadro completo da jornada e oferecer ferramentas úteis.
The rest is up to you!	O resto depende de você!
Time to take action guys!	Hora de agir, pessoal!
I would be happy if you feel motivated and have a clearer vision for your English learning after watching this video.	Ficarei feliz se você se sentir motivado e tiver uma visão mais clara para o seu aprendizado de inglês após assistir a este vídeo.
If you found this video helpful, don't forget to give it a thumbs up, share it, and subscribe.	Se você achou este vídeo útil, não esqueça de dar um joinha, compartilhar e se inscrever.
If you have any questions, please write them in the comments, and I will do my best to answer them!	Se você tiver alguma dúvida, por favor, escreva nos comentários



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
91	to	85	the	72	you
66	and	51	I	46	a
42	is	34	can	32	in
31	english	29	of	29	for
24	are	22	your	22	this
21	or	21	on	19	have
18	with	18	it	18	grammar
17	like	16	do	15	learning
14	vocabulary	14	if	13	video
13	pronunciation	13	one	13	my
13	as	12	use	12	level
11	that	11	day	10	speak
10	per	10	not	10	but
9	way	9	speaking	8	which
8	study	8	practice	8	more
8	listening	8	channel	8	be
8	also	8	about	7	up
7	they	7	them	7	recommend
7	need	7	exercises	7	by
7	another	6	write	6	words
6	what	6	videos	6	used
6	two	6	time	6	there
6	shadowing	6	out	6	listen
6	language	6	into	6	great
6	exercise	6	an	6	all
5	we	5	such	5	still
5	school	5	people	5	new
5	mistakes	5	make	5	find
5	even	5	check	5	best
5	before	5	after	5	accent
4	writing	4	was	4	understand
4	tv	4	someone	4	series
4	sentence	4	saying	4	repeat
4	reference	4	read	4	podcast
4	plans	4	other	4	most
4	minutes	4	learn	4	here



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
4	guys	4	from	4	focus
4	every	4	different	4	chat
4	basic	4	at	3	yourself
3	will	3	who	3	when
3	watching	3	topic	3	tip
3	thing	3	these	3	ted
3	speaker	3	skills	3	set
3	self	3	routine	3	resources
3	really	3	real	3	reading
3	please	3	personally	3	own
3	offer	3	native	3	minute
3	lot	3	just	3	intonation
3	interested	3	improve	3	how
3	high	3	helpful	3	good
3	goal	3	feel	3	effective
3	during	3	content	3	busuu
3	british	3	book	3	bbc
3	available	3	anki	3	am
3	advanced	3	academic	3	able
2	youtube	2	would	2	word
2	without	2	win	2	while
2	where	2	well	2	watched
2	wanted	2	very	2	us
2	understanding	2	topics	2	then
2	their	2	testing	2	test
2	tandem	2	talks	2	taking
2	take	2	system	2	symbols
2	sure	2	subtitles	2	structured
2	start	2	some	2	so
2	show	2	should	2	several
2	science	2	say	2	s
2	right	2	reverso	2	resource
2	repeated	2	refers	2	realized
2	quizlet	2	program	2	possible
2	point	2	phonetic	2	perfect
2	only	2	online	2	now
2	noticed	2	next	2	never
2	much	2	methods	2	materials
2	many	2	made	2	loud
2	list	2	lessons	2	less
2	large	2	know	2	international



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	intermediate	2	including	2	highly
2	help	2	has	2	happy
2	had	2	gpt	2	give
2	gain	2	future	2	friends
2	france	2	found	2	fluently
2	fluency	2	fixing	2	first
2	example	2	everything	2	essential
2	economist	2	down	2	doing
2	documentaries	2	daily	2	courses
2	council	2	correct	2	chinese
2	china	2	cambridge	2	c
2	built	2	break	2	better
2	being	2	been	2	because
2	b	2	apps	2	app
2	any	2	always	2	already
2	adult	2	add	2	activities
2	accents	1	哑巴英语	1	zone
1	zoe	1	years	1	year
1	world	1	whole	1	whether
1	were	1	welcome	1	weeks
1	week	1	websites	1	weak
1	wants	1	walking	1	vision
1	verb	1	ve	1	vary
1	various	1	variety	1	vanessa
1	using	1	useful	1	universities
1	understood	1	uk	1	typically
1	turkey	1	transport	1	translate
1	train	1	track	1	total
1	tools	1	too	1	tongue
1	today	1	times	1	thumbs
1	thought	1	third	1	things
1	than	1	text	1	tests
1	technical	1	talking	1	talk
1	systems	1	super	1	summary
1	suggest	1	subscribe	1	studied
1	struggles	1	structure	1	stress
1	strategies	1	straight	1	stick
1	steven	1	step	1	starting
1	spoke	1	speed	1	speakers
1	spaced	1	sounds	1	songs
1	sometimes	1	smaller	1	six



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	sing	1	simple	1	shows
1	short	1	sharing	1	shared
1	share	1	shadowed	1	shadow
1	settle	1	sets	1	sessions
1	session	1	sentences	1	segments
1	segment	1	see	1	second
1	script	1	scoring	1	schools
1	save	1	sample	1	same
1	rhythm	1	reviewing	1	review
1	rest	1	repetition	1	repeating
1	remember	1	relearning	1	related
1	regions	1	region	1	recordings
1	recording	1	record	1	recently
1	radio	1	quite	1	questions
1	quality	1	put	1	public
1	pronunciations	1	pronounced	1	pronounce
1	programs	1	problems	1	problem
1	printed	1	presenters	1	presentations
1	present	1	prefer	1	polyglot
1	points	1	podcasts	1	platform
1	plan	1	pinker	1	picture
1	pick	1	phrases	1	philosophy
1	phenomenon	1	ph	1	pay
1	pausing	1	pause	1	patterns
1	past	1	partners	1	partner
1	paragraphs	1	overwhelming	1	overlooked
1	over	1	outside	1	our
1	others	1	organizations	1	order
1	opinion	1	ok	1	often
1	offers	1	obvious	1	obtain
1	notes	1	note	1	netflix
1	needed	1	name	1	myself
1	must	1	music	1	muscle
1	moving	1	movies	1	motivated
1	mother	1	morning	1	months
1	mini	1	might	1	method
1	mentioned	1	memory	1	memorizing
1	memorize	1	meaning	1	me
1	may	1	matching	1	master
1	makes	1	lyrics	1	lucy
1	long	1	lived	1	lists



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	listened	1	link	1	levels
1	letters	1	let	1	lesson
1	led	1	lectures	1	lecture
1	least	1	later	1	languages
1	lacked	1	known	1	kinds
1	key	1	keep	1	karaoke
1	jumping	1	judge	1	journey
1	job	1	japan	1	its
1	it's	1	italy	1	iran
1	integrating	1	integrate	1	instinct
1	information	1	ineffective	1	individual
1	incorrect	1	incorporate	1	improvement
1	improved	1	important	1	immerse
1	identify	1	humans	1	hope
1	honest	1	his	1	highlighting
1	highlighted	1	hey	1	hellotalk
1	healthy	1	hand	1	habit
1	gym	1	grasp	1	google
1	go	1	get	1	full
1	french	1	free	1	forget
1	focused	1	fluent	1	flashcards
1	fix	1	finish	1	finding
1	fields	1	field	1	fiction
1	festival	1	favourite	1	fan
1	famous	1	familiar	1	fair
1	extent	1	expressions	1	explain
1	experts	1	examples	1	ever
1	evaluate	1	episodes	1	english
1	enjoy	1	englishscore	1	end
1	education	1	easiest	1	easier
1	ear	1	each	1	driving
1	documentary	1	discussing	1	discover
1	difficult	1	difference	1	did
1	dictionaries	1	develop	1	detail
1	description	1	depending	1	degree
1	decks	1	deck	1	d
1	current	1	criticism	1	creating
1	coursera	1	couple	1	country
1	countries	1	count	1	could
1	correcting	1	convey	1	conversations
1	context	1	contents	1	consistently



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	connect	1	conjugation	1	confidently
1	conferences	1	conclusions	1	complex
1	completely	1	communication	1	comments
1	comfort	1	comes	1	combine
1	closely	1	clips	1	clearly
1	clearer	1	clear	1	chunks
1	choose	1	choices	1	channels
1	cause	1	career	1	cannot
1	bunch	1	building	1	build
1	box	1	boring	1	bit
1	big	1	between	1	besides
1	beginning	1	based	1	background
1	awesome	1	aware	1	audiobooks
1	audio	1	audible	1	attention
1	assume	1	assignments	1	articles
1	article	1	around	1	appropriate
1	applicable	1	answer	1	american
1	along	1	alone	1	aim
1	addition	1	adding	1	actually
1	action	1	accumulated		