

How to speak in English (Shadowing Technique Explained)

Fonte: https://youtu.be/AnNf_z4LQ7A



English Transcript	Tradução
How to speak in English (Shadowing Technique Explained)	Como falar em Inglês (A Técnica do Sombreamento Explicada)
In this lesson, we'll be learning how you can start speaking in English today using the shadowing technique.	Nesta aula, vamos aprender como você pode começar a falar inglês hoje usando a técnica de shadowing.
We'll go through what the shadowing technique is, how to use the shadowing technique, and finally, how you can start speaking in English today!	Vamos abordar o que é a técnica de shadowing, como usar a técnica de shadowing e, por fim, como você pode começar a falar inglês hoje!
Friends, the shadowing technique is the best technique to get you starting to speak in English.	Amigos, a técnica de shadowing é a melhor técnica para começar a falar inglês.
Remember, you want to be speaking in English.	Lembre-se: você quer estar falando inglês.
You want to move your mouth, make sounds, and speak in English.	Você quer mover a boca, fazer sons e falar em inglês.
By using the shadowing technique, you'll be able to reduce your accent, improve your pronunciation, learn word stress, intonation, and rhythm.	Usando a técnica de shadowing, você poderá reduzir o seu sotaque, melhorar sua pronúncia, aprender a entonação, o ritmo e a ênfase nas palavras.
So, what is the shadowing technique?	Então, o que é a técnica de shadowing?
The shadowing technique is when you repeat after the speaker.	A técnica de shadowing é quando você repete após o falante.
So, you listen to something you hear, and you repeat after.	Ou seja, você escuta algo, ouve e repete depois.
To apply the shadowing technique, you need to	Para aplicar a técnica de shadowing, você precisa ter



English Transcript	Tradução
have some audio material.	algum material de áudio.
I suggest that you choose audio material with a transcript.	Eu sugiro que você escolha um material de áudio com uma transcrição.
This will make it easier for you.	Isso vai facilitar para você.
Once you've found audio and have a transcript, this is when you can apply and do the shadowing technique.	Depois de encontrar um áudio e ter uma transcrição, é aí que você pode aplicar e usar a técnica de shadowing.
I suggest that you first listen to the audio and follow the transcript.	Eu sugiro que você primeiro ouça o áudio e siga a transcrição.
Listen and follow the transcript.	Ouç e siga a transcrição.
Then, I suggest that you listen to the audio again but stop every 10 seconds and apply the shadowing technique.	Depois, sugiro que você ouça o áudio novamente, mas pare a cada 10 segundos e aplique a técnica de shadowing.
I suggest that you stop every 10 seconds so that it's simply not too overwhelming and too difficult for you.	Sugiro que você pare a cada 10 segundos para que não fique muito sobrecarregado e muito difícil para você.
Let's do this together so that you can understand.	Vamos fazer isso juntos para que você possa entender.
Below in the description, you'll find a natural conversation between two English speakers.	Abaixo, na descrição, você encontrará uma conversa natural entre dois falantes de inglês.
Let's listen to the first 10 seconds together.	Vamos ouvir os primeiros 10 segundos juntos.
So first, I will listen to the audio and just follow the transcript.	Primeiro, vou ouvir o áudio e apenas seguir a transcrição.
Now, we have listened to the audio, and now we're going to apply the shadowing technique.	Agora ouvimos o áudio, e agora vamos aplicar a técnica de shadowing.
So, we're going to repeat after the speaker.	Então, vamos repetir após o falante.
The speaker said: *"Have you finished reading that book I gave you?"*	O falante disse: *"Have you finished reading that book I gave you?"* (Você terminou de ler aquele livro que eu te dei?).
And I will repeat, and you'll be repeating as well: *"Have you finished reading that book I gave you?"*	E eu vou repetir, e você também vai repetir: *"Have you finished reading that book I gave you?"*
Speak out loud: *"Have you finished reading that book I gave you?"*	Fale em voz alta: *"Have you finished reading that book I gave you?"*
EXCELLENT!	EXCELENTE!
We're shadowing, friends!	Estamos praticando o shadowing, amigos!
This is what the shadowing technique is.	Isso é o que a técnica de shadowing é.
So, you are speaking in English.	Então, você está falando em inglês.
Make sure to take note and copy exactly what the speaker is saying.	Certifique-se de prestar atenção e copiar exatamente o que o falante está dizendo.
If the speaker is adding stress on certain words, you do that as well.	Se o falante enfatizar certas palavras, você deve fazer isso também.
If they are pausing, you make it a pause too.	Se ele fizer uma pausa, você também deve fazer pausa.
The audio below in the description goes for about two to three minutes.	O áudio abaixo, na descrição, tem aproximadamente dois a três minutos.
What I suggest that you do is listen to the audio and apply the shadowing technique at every 10-second	O que eu sugiro que você faça é ouvir o áudio e aplicar a técnica de shadowing a cada intervalo de 10 segundos.



English Transcript	Tradução
interval.	
This will make it easier for you.	Isso vai facilitar para você.
You'll be able to break down information, and you'll be more motivated to shadow and to speak in English.	Você poderá dividir as informações e estará mais motivado a praticar shadowing e falar em inglês.
Friends, while applying the shadowing technique, be positive.	Amigos, enquanto aplicam a técnica de shadowing, mantenham-se positivos.
Try to stay as optimistic as you can.	Tentem se manter tão otimistas quanto possível.
It will take time, it will take dedication, and it is probably hard for you at the moment.	Vai levar tempo, vai exigir dedicação, e provavelmente é difícil para você no momento.
Don't worry about making mistakes.	Não se preocupe em cometer erros.
Mistakes are a part of the learning process.	Os erros fazem parte do processo de aprendizado.
The more mistakes you make, the better you will get.	Quanto mais erros você cometer, melhor você vai se tornar.
A great way to see the mistakes that you're making is to record yourself.	Uma ótima maneira de perceber os erros que você está cometendo é gravar a si mesmo.
So, while shadowing, try to record your voice, and then listen to your voice compared to the speaker.	Então, ao praticar shadowing, tente gravar sua voz e depois ouça sua voz comparada à do falante.
Doing this, you'll be able to see where you are making mistakes in your pronunciation, intonation, or word stress.	Fazendo isso, você poderá identificar onde está cometendo erros na pronúncia, entonação ou ênfase nas palavras.
I don't suggest that you spend two to three hours every day doing the shadowing technique.	Eu não sugiro que você passe duas ou três horas por dia fazendo a técnica de shadowing.
Friends, remember, it's important to set small and realistic goals.	Amigos, lembrem-se: é importante definir metas pequenas e realistas.
One to two minutes of effective shadowing a day is enough.	Um a dois minutos de shadowing eficaz por dia já é o suficiente.
It's more than enough.	É mais do que suficiente.
Try to remain consistent and set small goals!	Tente permanecer consistente e defina metas pequenas!
Try to shadow for one to two minutes each day, and you will see results and improvements in your spoken English in the long term.	Tente praticar shadowing por um a dois minutos todos os dias, e você verá resultados e melhorias no seu inglês falado a longo prazo.
If you remain consistent, pay attention to the mistakes that you're making, and try to work on your mistakes, you'll see results in your spoken English!	Se você permanecer consistente, prestar atenção aos erros que está cometendo e tentar trabalhar nesses erros, você verá resultados no seu inglês falado!
You'll see your pronunciation improving, your intonation, word stress, and you'll be able to link words in English.	Você verá sua pronúncia melhorando, sua entonação, a ênfase nas palavras e será capaz de conectar palavras em inglês.
If you like this video lesson, make sure to subscribe to my YouTube channel and turn on notifications so you can get the latest lessons.	Se você gostou desta aula em vídeo, certifique-se de se inscrever no meu canal do YouTube e ativar as notificações para receber as aulas mais recentes.
See you next time!	Vejo você na próxima vez!
Bye for now!	Tchau por enquanto!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
52	you	42	the	41	to
27	and	19	will	19	shadowing
17	technique	16	is	16	in
14	that	12	english	11	your
11	I	9	so	9	it
9	be	9	audio	9	are
8	this	8	listen	7	mistakes
7	make	7	have	7	for
7	a	6	we	6	suggest
6	speaker	6	see	6	do
6	can	5	what	5	two
5	try	5	transcript	5	speak
5	apply	4	stress	4	speaking
4	repeat	4	making	4	if
4	how	4	friends	4	every
4	as	4	able	3	word
3	too	3	take	3	seconds
3	reading	3	pronunciation	3	on
3	now	3	not	3	more
3	minutes	3	intonation	3	get
3	gave	3	follow	3	first
3	finished	3	day	3	book
3	after	2	words	2	while
2	when	2	well	2	want
2	voice	2	using	2	us
2	together	2	today	2	time
2	three	2	then	2	sure
2	stop	2	start	2	spoken
2	small	2	shadow	2	set
2	results	2	remember	2	remain
2	record	2	one	2	of
2	material	2	let	2	lesson
2	learning	2	going	2	goals
2	enough	2	easier	2	doing
2	description	2	consistent	2	below
2	at	2	about	1	youtube



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	yourself	1	worry	1	work
1	with	1	where	1	way
1	video	1	use	1	understand
1	turn	1	through	1	they
1	than	1	term	1	subscribe
1	stay	1	starting	1	spend
1	speakers	1	sounds	1	something
1	some	1	simply	1	second
1	saying	1	said	1	rhythm
1	repeating	1	reduce	1	realistic
1	process	1	probably	1	positive
1	pay	1	pausing	1	pause
1	part	1	overwhelming	1	out
1	or	1	optimistic	1	once
1	notifications	1	note	1	next
1	need	1	natural	1	my
1	move	1	mouth	1	motivated
1	moment	1	loud	1	long
1	listened	1	link	1	like
1	lessons	1	learn	1	latest
1	just	1	interval	1	information
1	improving	1	improvements	1	improve
1	important	1	hours	1	hear
1	hard	1	great	1	goes
1	go	1	found	1	find
1	finally	1	explained	1	excellent
1	exactly	1	effective	1	each
1	down	1	difficult	1	dedication
1	copy	1	conversation	1	compared
1	choose	1	channel	1	certain
1	bye	1	by	1	but
1	break	1	between	1	better
1	best	1	attention	1	applying
1	again	1	adding	1	accent