



Improve your English Vocabulary in 2022

English Transcript	Tradução
Hi, I'm Lisa.	Oi, eu sou Lisa.
It's the new year and it's the perfect time for you to make new goals to improve your English.	É o ano novo e é o momento perfeito para você fazer novas metas para melhorar seu inglês.
In this video, I will give you some tips and techniques on how to become more fluent in English this year, by developing a more powerful vocabulary.	Neste vídeo, darei algumas dicas e técnicas de como se tornar mais fluente em inglês neste ano, desenvolvendo um vocabulário mais poderoso.
I will also show you a method which was very effective for me when I was learning French.	Também mostrarei um método que foi muito eficaz para mim quando estava aprendendo francês.
It helped me to master French vocabulary and to become fluent in French.	Ajudou-me a dominar o vocabulário francês e a tornar-me fluente em francês.
I believe it will help you take your English to a more advanced level.	Acredito que vai te ajudar a levar seu inglês para um nível mais avançado.
Have you ever read a whole novel in English?	Você já leu um romance inteiro em inglês?
If you're advanced, you probably have, but if you haven't already done so, make a decision to read a novel in English.	Se você é avançado, provavelmente já leu, mas se ainda não o fez, tome a decisão de ler um romance em inglês.
When you read a book that you're interested in, you will want to know what happens.	Quando você lê um livro pelo qual está interessado, vai querer saber o que acontece.
It will motivate you to keep reading, just like a good film motivates you to keep watching it.	Isso o motivará a continuar lendo, assim como um bom filme o motiva a continuar assistindo.
Read something that excites you and interests you.	Leia algo que te excite e te interesse.
The first book that I ever read in French is "The Little Prince".	O primeiro livro que li em francês foi "O Pequeno Príncipe".
I love this book, this book is really old, I can't throw it away, it has a lot of meaning to me, it felt so good to be able to read the whole book and to actually follow the story and to understand it.	Eu amo este livro, este livro é muito antigo, não posso jogá-lo fora, tem muito significado para mim, foi tão bom poder ler o livro inteiro e realmente seguir a história e entendê-la.
Here is my name, Lisa Moisen, français, third year of French.	Aqui está meu nome, Lisa Moisen, francês, terceiro ano de francês.
When the teacher said that we were going to read a whole book in French, I was really nervous and I thought maybe that class was too advanced for me, but it was really exciting to finish it.	Quando o professor disse que íamos ler um livro inteiro em francês, fiquei muito nervosa e pensei que talvez aquela aula fosse avançada demais para mim, mas foi muito emocionante terminá-la.
I felt like it was a big accomplishment.	Senti que foi uma grande conquista.
So, if you haven't done that yet, find a novel that you think you might enjoy.	Então, se você ainda não fez isso, encontre um romance que você acha que pode gostar.
My vocabulary improved a lot from reading this book.	Meu vocabulário melhorou muito com a leitura deste livro.
And I took notes on all the words that I didn't know, I wrote the meaning of the words directly in the book.	E anotei todas as palavras que não conhecia, escrevi o significado das palavras diretamente no livro.



English Transcript	Tradução
For example, "eclate", to burst or "racine", roots.	Por exemplo, "eclate", "estourar" ou "racine", "raízes".
These words are easy for me now, but it's really nice to go back and to see those words that I didn't know then, and then to measure the progress that I have made.	Essas palavras são fáceis para mim agora, mas é muito bom voltar e ver aquelas palavras que eu não conhecia e depois medir o progresso que fiz.
I looked up the words in the dictionary and I wrote them in the book.	Procurei as palavras no dicionário e as escrevi no livro.
And here is my second tip, it's about a dictionary.	E aqui está minha segunda dica, é sobre um dicionário.
When you don't know the meaning of the word, how do you look it up?	Quando você não sabe o significado da palavra, como você a procura?
Do you look it up online or do you have a physical dictionary, an actual book?	Você procura online ou tem um dicionário físico, um livro de verdade?
My next tip is to get an actual physical dictionary.	Minha próxima dica é obter um dicionário físico real.
And I want to explain to you why I believe that a print dictionary, an actual physical dictionary, is better for improving your English.	E quero explicar a você por que acredito que um dicionário impresso, um dicionário físico real, é mais apropriado para melhorar seu inglês.
I would like to teach you a method on how to use your dictionary more effectively than maybe you're currently using it.	Eu gostaria de lhe ensinar um método sobre como usar seu dicionário de forma mais eficaz do que talvez você esteja usando atualmente.
And then at the end of this video I will tell you about some dictionaries that I recommend.	E então no final deste vídeo vou falar sobre alguns dicionários que eu recomendo.
For some people who are only used to online dictionaries, a physical dictionary may seem old school.	Para algumas pessoas que estão acostumadas apenas com dicionários online, um dicionário físico pode parecer antiquado.
Do you know what "old school" means?	Você sabe o que significa "old school"?
It means the way people used to do it in the past, the traditional way.	Significa a maneira como as pessoas costumavam fazer isso no passado, a maneira tradicional.
You can say: "I love that dress, it's so old school" or "I prefer old school hip-hop music".	Você pode dizer: "Eu amo esse vestido, é tão old school" ou "Eu prefiro música hip-hop old school".
So using a physical dictionary can be considered old school but I think it's still a very good method.	Portanto, usar um dicionário físico pode ser considerado "old school", mas acho que ainda é um método muito bom.
Usually, when we use a dictionary, we use it in a passive way.	Normalmente, quando usamos um dicionário, usamos de forma passiva.
When we don't know a word we look it up and we say: "aha, I got it, I know what it means".	Quando não sabemos uma palavra, procuramos e dizemos: "aha, entendi, sei o que significa".
Okay and then we just close the dictionary and that's it.	Ok, e então fechamos o dicionário e pronto.
But I suggest you do something else.	Mas sugiro que faça outra coisa.
When you learn a new word, underline the word in the dictionary and then use the word by creating your own sentence immediately.	Quando você aprender uma nova palavra, sublinhe a palavra no dicionário e use a palavra criando sua própria frase imediatamente.
That way you're more likely to remember it and to use it when you're speaking English.	Dessa forma, é mais provável que você se lembre e use quando estiver falando inglês.
With the physical dictionary you can leave through	Com o dicionário físico você pode folheá-lo assim.



English Transcript	Tradução
it like this.	
And what does "leaf through" mean?	E o que significa "folhear"?
It means to turn the pages quickly and then you can see all of the different words that you underlined in the past.	Significa virar as páginas rapidamente e então você pode ver todas as palavras diferentes que sublinhou no passado.
And you look at the underlined words and then you test yourself, and you ask yourself: "huh, I underlined this word, do I know what it means?"	E você olha as palavras sublinhadas e aí você se testa, e você se pergunta: "ah, eu sublinhei essa palavra, eu sei o que significa?"
And maybe you don't remember.	E talvez você não se lembre.
In that case, you read the definition again and then make a few sentences using the word.	Nesse caso, você lê a definição novamente e depois faz algumas frases usando a palavra.
But the good news is, there will be so many words that you will see, that are underlined, that you know that you learned, maybe, a year ago or two years ago and that's a really good feeling when you can see your progress.	Mas a boa notícia é que haverá tantas palavras que você verá, que estão sublinhadas, que você sabe que aprendeu, talvez, um ou dois anos atrás e isso é uma sensação muito boa quando você pode ver seu progresso.
Another thing that I like about paper dictionaries is, when you look up the word, you see the words directly above the word and below the word and often they are related words and you can see the root word.	Outra coisa que gosto nos dicionários de papel é que, quando você procura a palavra, vê as palavras diretamente acima e abaixo da palavra e geralmente são palavras relacionadas e você pode ver a palavra raiz.
So, you're learning other words with similar meanings.	Então, você está aprendendo outras palavras com significados semelhantes.
And I think that helps you better understand the word you're looking up.	E acho que isso ajuda você a entender melhor a palavra que está procurando.
I want to tell you a very quick story about my journey with the French language and about my favorite dictionary.	Quero contar uma história bem rápida sobre minha jornada com a língua francesa e sobre meu dicionário favorito.
Look at this dictionary.	Veja este dicionário.
This is a French and English dictionary, it doesn't have a front cover and it doesn't have a back cover.	Este é um dicionário francês e inglês, não tem capa e não tem contracapa.
This dictionary is from when I was 13 years old, and it's probably older than many of you watching this video.	Este dicionário é de quando eu tinha 13 anos, e provavelmente é mais velho do que muitos de vocês que estão assistindo a este vídeo.
I was in middle school and it was my first year of French.	Eu estava no ensino médio e era meu primeiro ano de francês.
My French teacher was Mr Lippincott and one day I asked Mr Lippincott: "can you recommend a French/English dictionary to me?"	Meu professor de francês era o Sr. Lippincott e um dia perguntei ao Sr. Lippincott: "você pode me recomendar um dicionário francês/inglês?"
I don't remember what he said, but a few days later he passed by my desk and he put this dictionary on my desk.	Não me lembro do que ele disse, mas alguns dias depois ele passou pela minha mesa e colocou este dicionário na minha mesa.
He gave it to me as a present and I was shocked.	Ele me deu de presente e eu fiquei chocada.
I was a shy 13 year old girl and this teacher decided that I was important enough.	Eu era uma menina tímida de 13 anos e esse professor decidiu que eu era importante o suficiente.



English Transcript	Tradução
This teacher cared about me, he went to the store and he bought this dictionary for me.	Esse professor se preocupou comigo, foi à loja e comprou este dicionário para mim.
That was so important to me, I took it everywhere, and later, when I went to high school, I used it in my high school classes and later I went to UCLA and I continued studying French at the university and I still continued to use this dictionary.	Isso era tão importante para mim, eu o levava para todos os lugares, e mais tarde, quando fui para o ensino médio, usei nas minhas aulas do ensino médio e depois fui para a UCLA e continuei estudando francês na universidade e ainda continuei usando este dicionário.
Many of you know that I used to be a French teacher.	Muitos de vocês sabem que eu era professora de francês.
I have a degree to teach high school French in the United States and Mr Lippincott, who gave me this dictionary, was such a big influence on me.	Eu tenho um diploma para ensinar francês no ensino médio nos Estados Unidos e o Sr. Lippincott, que me deu este dicionário, foi uma grande influência para mim.
I wish that Mr Lippincott could find out that this shy 13 year old girl became a French teacher.	Eu gostaria que o Sr. Lippincott pudesse descobrir que essa tímida garota de 13 anos se tornou professora de francês.
Some people don't realize how important they are in your life.	Algumas pessoas não percebem o quanto são importantes em sua vida.
Another method is, instead of underlining, you can mark the word with the pencil dot the first time you find it.	Outro método é, em vez de sublinhar, você pode marcar a palavra com um ponto de lápis na primeira vez que a encontrar.
Then when you come across it again, and you don't know what it means, you can put another dot next to it.	Então, quando você se deparar com ela novamente, e não souber o que significa, você pode colocar outro ponto ao lado dela.
And then by the time it has three dots you might need to write it down in your notebook to make sure you practice it.	E então, quando ele tiver três pontos, talvez seja necessário anotá-la em seu caderno para garantir que a pratique.
But usually two dots will be enough.	Mas geralmente dois pontos serão suficientes.
The second time you see it, you will remember it, especially if you say the sentence out loud.	A segunda vez que você vê-la, você vai se lembrar, especialmente se você disser a frase em voz alta.
My next tip may be obvious: "don't try to memorize the whole dictionary".	Minha próxima dica pode ser óbvia: "não tente memorizar o dicionário inteiro".
I have had several students in the past who have actually memorized all the words in the dictionary.	Tive vários alunos no passado que memorizaram todas as palavras do dicionário.
I don't recommend that you do it.	Eu não recomendo que você faça isso.
One reason is, many of these words are not so common, we don't necessarily use them all the time, maybe they're very specialized, very technical or very scientific and of course, it's very hard work, and you probably get bored, you will not be motivated to study that way.	Uma razão é que muitas dessas palavras não são tão comuns, não necessariamente as usamos o tempo todo, talvez sejam muito especializadas, muito técnicas ou muito científicas e, claro, é um trabalho muito árduo, e você provavelmente ficará entediado, você não se sentirá motivado a estudar dessa forma.
My next tip is: read a wide variety of subjects so that your vocabulary will be well-rounded.	Minha próxima dica é: leia uma grande variedade de assuntos para que seu vocabulário seja completo.
If you're a professional and if you use English at work, you probably have an excellent knowledge of the words related to your specific field, but when	Se você é um profissional e usa o inglês no trabalho, provavelmente tem um excelente conhecimento das palavras relacionadas ao seu campo específico, mas



English Transcript	Tradução
you want to express yourself on some other topics, such as politics or current events, or even everyday things, you might struggle to find the right word.	quando quer se expressar sobre outros assuntos, como política ou atualidades, ou mesmo coisas cotidianas, você precisa se esforçar para encontrar a palavra certa.
When you broaden and expand your vocabulary, you'll be able to communicate with anyone about anything in English, that's true fluency, that will make you feel confident about your English and that was my goal when I was studying French.	Quando você amplia e expande seu vocabulário, você poderá se comunicar com qualquer pessoa sobre qualquer coisa em inglês, isso é fluência verdadeira, que fará você se sentir confiante em seu inglês e esse era meu objetivo quando eu estudava francês.
I wanted to achieve that level of fluency where I could talk about a wide variety of subjects.	Eu queria alcançar aquele nível de fluência onde eu pudesse falar sobre uma grande variedade de assuntos.
You can also get my online course "400 advanced words you must know for fluent English".	Você também pode obter meu curso online "400 advanced words you must know for fluent English".
For each word that I teach you, I say several sentences where I use the word and I pause for you to repeat.	Para cada palavra que eu te ensino, eu digo várias frases onde uso a palavra e faço uma pausa para você repetir.
And I have a 28-day challenge.	E eu tenho um desafio de 28 dias.
I have a schedule that I wrote out for you so that you can learn 200 words in just four weeks.	Eu tenho um cronograma que escrevi para que você possa aprender 200 palavras em apenas quatro semanas.
Here is a sample from that course where I'm teaching the meaning of word number 152.	Aqui está uma amostra daquele curso onde estou ensinando o significado da palavra número 152.
The word is "to plummet".	A palavra é "plummet".
Do you know what that word means?	Você sabe o que essa palavra significa?
Let's listen to the way I teach it.	Vamos ouvir a maneira como eu ensino.
The next verb is "to plummet".	O próximo verbo é "to plummet".
"To plummet" and that means to drop quickly, to decrease sharply.	"To plummet" e isso significa cair rapidamente, diminuir acentuadamente.
"The stock market plummeted to its lowest point in decades."	"The stock market plummeted to its lowest point in decades."
Let's make sure you're pronouncing "decades" correctly.	Vamos nos certificar de que você esteja pronunciando "decades" corretamente.
A lot of my students make a mistake and they stress the second syllable, so it's not "decades", it's "decades".	Muitos dos meus alunos cometem um erro e enfatizam a segunda sílaba, então não são "decades", é "decades".
The word "decayed" has a different meaning from the word "decade".	A palavra "decayed" tem um significado diferente da palavra "decade".
Let's say it again: "decade".	Vamos repetir: "decade".
The stock market plummeted to its lowest point in decades.	"The stock market plummeted to its lowest point in decades."
"His reputation plummeted after he was accused of the crime."	"His reputation plummeted after he was accused of the crime."
"His reputation plummeted after he was accused of the crime."	"His reputation plummeted after he was accused of the crime."
And let's make one more sentence: "as the meteor plummeted to the earth it broke into tiny	E vamos fazer mais uma frase: "as the meteor plummeted to the earth it broke into tiny fragments."



English Transcript	Tradução
fragments."	
And let's say "the earth", "the earth".	E digamos "the earth", "the earth".
"As the meteor plummeted to the earth it broke into tiny fragments."	"As the meteor plummeted to the earth it broke into tiny fragments."
The course gives you sample sentences and questions for conversation and a quiz to check your learning.	O curso oferece exemplos de frases e perguntas para conversação e um questionário para verificar seu aprendizado.
If you would like to buy an English/English dictionary this is the one that I recommend: "Merriam Webster's Advanced Learners English Dictionary".	Se você gostaria de comprar um dicionário Inglês/Inglês este é o que eu recomendo: "Merriam Webster's Advanced Learners English Dictionary".
It's very good for non-native speakers, it's got two or three sample sentences for every word and I think that's so important when you're learning English to actually see how the sentence is used.	É muito bom para falantes não nativos, tem duas ou três frases de amostra para cada palavra e acho que é muito importante quando você está aprendendo inglês para realmente ver como a frase é usada.
Remember, a rich vocabulary will not only help you understand English better, but it will give you confidence when you're speaking or writing English.	Lembre-se, um vocabulário rico não apenas ajudará você a entender melhor o inglês, mas também lhe dará confiança quando estiver falando ou escrevendo em inglês.
So, keep practicing with the methods I gave you and remember, success doesn't come from what you do occasionally, success comes from what you do consistently.	Então, continue praticando com os métodos que lhe dei e lembre-se, o sucesso não vem do que você faz ocasionalmente, o sucesso vem do que você faz consistentemente.
Thanks for watching and keep practicing your English.	Obrigado por assistir e continue praticando seu inglês.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
92	you	78	the	67	I
65	to	64	and	59	it
50	a	44	that	34	is
27	in	26	dictionary	22	word
20	this	20	of	20	not
20	english	20	do	19	was
18	when	18	are	16	words
16	will	16	my	16	french
16	for	14	your	14	so
14	have	13	know	12	me
11	can	10	what	10	then
10	but	10	book	9	use
9	school	9	read	9	or
9	old	9	be	9	about
8	we	8	very	8	see
8	means	8	make	8	he
7	year	7	if	6	with
6	way	6	vocabulary	6	up
6	teacher	6	say	6	remember
6	plummeted	6	physical	6	on
6	more	6	look	6	like
6	good	6	from	5	used
5	us	5	time	5	some
5	really	5	next	5	meaning
5	maybe	5	let	5	how
5	decades	5	at	5	an
5	advanced	4	whole	4	want
4	underlined	4	tip	4	think
4	they	4	teach	4	sentences
4	sentence	4	recommend	4	probably
4	one	4	mr	4	method
4	many	4	lippincott	4	learning
4	keep	4	important	4	find
4	earth	4	does	4	course
4	by	4	as	4	all



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	yourself	3	wrote	3	who
3	where	3	went	3	watching
3	video	3	using	3	understand
3	two	3	second	3	sample
3	plummet	3	people	3	past
3	out	3	online	3	novel
3	new	3	might	3	lot
3	later	3	just	3	high
3	here	3	has	3	get
3	gave	3	fluent	3	first
3	dictionaries	3	better	3	another
3	again	3	actually	3	actual
2	years	2	would	2	work
2	wide	2	variety	2	usually
2	took	2	tiny	2	through
2	three	2	these	2	them
2	than	2	tell	2	sure
2	such	2	success	2	subjects
2	studying	2	students	2	story
2	stock	2	still	2	speaking
2	something	2	shy	2	several
2	said	2	reputation	2	related
2	reading	2	quickly	2	put
2	progress	2	practicing	2	point
2	other	2	only	2	meteor
2	may	2	market	2	lowest
2	love	2	lisa	2	level
2	learn	2	its	2	into
2	his	2	help	2	got
2	give	2	girl	2	fragments
2	fluency	2	few	2	felt
2	ever	2	enough	2	dots
2	dot	2	done	2	directly
2	different	2	did	2	desk
2	decade	2	day	2	crime
2	cover	2	could	2	continued
2	come	2	broke	2	big
2	believe	2	become	2	back
2	am	2	also	2	ago
2	after	2	accused	2	able



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	yet	1	writing	1	write
1	wish	1	why	1	which
1	were	1	well	1	weeks
1	webster's	1	wanted	1	verb
1	university	1	united	1	underlining
1	underline	1	ucla	1	turn
1	try	1	true	1	traditional
1	topics	1	too	1	tips
1	throw	1	thought	1	those
1	third	1	things	1	thing
1	there	1	thanks	1	test
1	techniques	1	technical	1	teaching
1	talk	1	take	1	syllable
1	suggest	1	study	1	struggle
1	stress	1	store	1	states
1	specific	1	specialized	1	speakers
1	similar	1	show	1	shocked
1	sharply	1	seem	1	scientific
1	schedule	1	rounded	1	roots
1	root	1	right	1	rich
1	repeat	1	reason	1	realize
1	racine	1	quiz	1	quick
1	questions	1	pronouncing	1	professional
1	print	1	prince	1	present
1	prefer	1	practice	1	powerful
1	politics	1	perfect	1	pencil
1	pause	1	passive	1	passed
1	paper	1	pages	1	own
1	older	1	okay	1	often
1	occasionally	1	obvious	1	number
1	now	1	notes	1	notebook
1	non	1	nice	1	news
1	nervous	1	need	1	necessarily
1	native	1	name	1	must
1	music	1	motivates	1	motivated
1	motivate	1	moisen	1	mistake
1	middle	1	methods	1	merriam
1	memorized	1	memorize	1	measure
1	meanings	1	mean	1	master
1	mark	1	made	1	loud



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	looking	1	looked	1	little
1	listen	1	likely	1	life
1	leave	1	learners	1	learned
1	leaf	1	language	1	knowledge
1	journey	1	interests	1	interested
1	instead	1	influence	1	improving
1	improved	1	improve	1	immediately
1	huh	1	hop	1	hip
1	hi	1	helps	1	helped
1	hard	1	happens	1	had
1	going	1	goals	1	goal
1	go	1	gives	1	front
1	franÃ§ais	1	four	1	follow
1	finish	1	film	1	field
1	feeling	1	feel	1	favorite
1	express	1	explain	1	expand
1	exciting	1	excites	1	excellent
1	example	1	everywhere	1	everyday
1	every	1	events	1	even
1	especially	1	enjoy	1	end
1	else	1	effectively	1	effective
1	eclate	1	easy	1	each
1	drop	1	dress	1	down
1	developing	1	degree	1	definition
1	decrease	1	decision	1	decided
1	decayed	1	days	1	currently
1	current	1	creating	1	correctly
1	conversation	1	consistently	1	considered
1	confident	1	confidence	1	communicate
1	common	1	comes	1	close
1	classes	1	class	1	check
1	challenge	1	case	1	cared
1	cannot	1	buy	1	burst
1	broaden	1	bought	1	bored
1	below	1	became	1	away
1	asked	1	ask	1	anything
1	anyone	1	already	1	aha
1	across	1	achieve	1	accomplishment
1	above				

