



Increase your vibration

English Transcript	Tradução
I want you to think of the times when you just feel sort of crappy.	Eu quero que você pense nos momentos em que você se sente meio desanimado.
Nothing's working.	Nada está funcionando.
Nothing's working.	Nada está funcionando.
You get cut off in your car.	Você é fechado no trânsito por alguém .
Somebody takes a parking space that you're waiting to get into.	Alguém pega uma vaga de estacionamento que você está esperando para entrar.
Life sucks, it just isn't working.	A vida é uma merda, simplesmente não está funcionando.
It's because you're not feeling good.	É porque você não está se sentindo bem.
When you're not feeling good you are just naturally going to attract bad stuff to you.	Quando você não se sente bem, você naturalmente atrai coisas ruins para você.
What is feeling?	O que é sentir?
Feeling, conscious awareness, how you feel is conscious awareness of the vibration you're in, and if you're not feeling good, you're in a bad vibration.	Sentimento, percepção consciente, como você se sente é percepção consciente da vibração em que você está, e se você não está se sentindo bem, você está em uma vibração ruim.
Do you know that wham just like that you can change the vibration?	Você sabe que só assim você pode mudar a vibração?
This body you're living in is a molecular structure and it's in a very high speed of vibration.	Este corpo em que você está vivendo é uma estrutura molecular e está em uma velocidade muito alta de vibração.
Everything vibrates nothing rests.	Tudo vibra nada descansa.
People who are feeling good are in a good vibration.	As pessoas que estão se sentindo bem estão em uma boa vibração.
You can put yourself in a good vibration in a heartbeat.	Você pode se colocar em uma boa vibração em um piscar de olhos.
Music is a great medium to put you in a great vibration.	A música é um ótimo meio para colocá-lo em uma grande vibração.
I have I believe, hear the music?	Eu acho que tenho, você está ouvindo a a música?
I'll turn it up a little bit.	Vou aumentar um pouco.
Isn't that nice?	Não é legal?
This music is playing all the time in my studio, all the time.	Esta música toca o tempo todo no meu estúdio, o tempo todo.
I don't have it playing this loud, I moved it up so you'll hear it.	Não estou tocando tão alto, aumentei um pouco para que você ouça.
I have it playing very low.	Eu coloco o som bem baixinho.
I have a button here on the edge of my desk.	Eu tenho um botão aqui na ponta da minha mesa.
It's a button that's stuck on the desk, and I press that button the music stops.	É um botão que está preso na mesa, quando eu pressiono esse botão a música para.
I press the button the music starts.	Eu pressiono o botão que a música começa.



English Transcript	Tradução
It's my music button.	É o meu botão de música.
Scott Edwards who's our Studio Director, he got this little button, it's just a little button it's only about that big, and I stick in on my desk he said press on it.	Scott Edwards, que é nosso diretor de estúdio, tem esse pequeno botão, é apenas um pequeno botão, é desse tamanho, e eu coloco na minha mesa, ele me disse para pressionar.
The music stops.	A música pára.
Press on it, the music starts.	Pressione o botão, a música começa.
It's phenomenal.	É fenomenal.
Music is a great medium to cause you to feel good.	A música é um ótimo meio para fazer você se sentir bem.
You get chaotic music and you're going to be in a chaotic vibration.	Se você ouve uma música caótica, você vai ficar em uma vibração caótica.
If you have nice quiet music playing, if you were to be in the studio I have plants here.	Se você tem uma boa música quieta tocando, se você estivesse no estúdio, eu tenho plantas aqui.
Plants love this energy in this place.	As plantas adoram a energia nesse lugar.
You know you often say a person has beautiful plants has a green thumb no, no they have created a nice energy.	Sabe, dizem que quem tem plantas bonitas, tem um polegar verde, não, não, elas criaram uma boa energia.
Plants are sensitive.	As plantas são sensíveis.
When you have chaotic energy the plants all die.	Quando você tem uma energia caótica, todas as plantas morrem.
When you have good energy the plants grow.	Quando você tem boas energias as plantas crescem.
The energy in this studio is phenomenal.	A energia neste estúdio é fenomenal.
It's very creative.	É muito criativo.
There's nice quiet music playing all the time, and the plants love it.	Há música calma e agradável tocando o tempo todo, e as plantas adoram.
Plants are very healthy in this studio.	As plantas são muito saudáveis neste estúdio.
Well you see that controls vibration.	Bem, você vê que controla a vibração.
Do whatever you can to stay in a beautiful vibration.	Faça o que puder para permanecer em uma bela vibração.
Beautiful soft music.	Linda música suave.
When you listen to a motivation recording it could be a record, or could be a cassette, or maybe now digital, have good information playing.	Quando você ouve uma gravação motivacional, pode ser um disco, ou pode ser uma fita cassete, ou talvez agora digital, tenha uma boa informação tocando.
Information that stimulates you, that causes your mind to shoot off in a creative direction.	Informações que o estimulam, que fazem sua mente disparar em uma direção criativa.
I don't mix with anybody that isn't very upbeat.	Não me misturo com ninguém que não seja muito otimista.
I don't have a lot of friends.	Eu não tenho muitos amigos.
I don't have time for a lot of friends.	Não tenho tempo para muitos amigos.
If you're going to have friends, you got to be a friend, and I just don't have a lot of time.	Se você vai ter amigos, você tem que ser um amigo, e eu não tenho muito tempo.



English Transcript	Tradução
So I only have just a few friends, but they're very good friends.	Então, eu só tenho alguns amigos, mas eles são muito bons amigos.
I am very busy all the time, and so the friends I have I want to treat them properly, and that takes time.	Estou muito ocupado o tempo todo, então quero tratar bem os amigos que tenho, e isso leva tempo.
I don't mix with anybody that isn't upbeat.	Não me misturo com ninguém que não seja otimista.
I don't want to mix with people that are talking bad times, hard times that are into bad energy.	Eu não quero me misturar com pessoas que estão falando de tempos ruins, tempos difíceis que estão em más energias.
The people you surround yourself with have a lot to do with the vibration you're in.	As pessoas com quem você se cerca têm muito a ver com a vibração em que você está.
You want to be consciously aware of the energy in the environment you're in.	Você quer estar conscientemente ciente da energia no ambiente em que está.
It's very important and you want to stay in a very good vibration.	É muito importante e você quer ficar em uma vibração muito boa.
When you're in a good vibration good ideas flow into your mind.	Quando você está em uma boa vibração, boas ideias fluem em sua mente.
You'll see a better way of doing whatever you're doing.	Você verá uma maneira melhor de fazer o que estiver fazendo.
You'll improve whatever you're doing and that's really what you want.	Você vai melhorar o que estiver fazendo e isso é realmente o que você quer.
You want to get magnificent results.	Você quer obter resultados magníficos.
Make good things happen.	Faça coisas boas acontecerem.
Control your vibration.	Controle sua vibração.
Control the flow.	Controle o fluxo.
There's an energy flowing to and through you.	Há uma energia fluindo para e através de você.
And when it flows into your consciousness it has no form.	E quando flui em sua consciência, não tem forma.
Our thinking gives it form, and as we internalize it, it controls the vibration the body is in.	Nosso pensamento lhe dá forma e, à medida que o internalizamos, ele controla a vibração em que o corpo está.
Keep the body in a good vibration and you're going to be working the way you want to work, doing the things you want to do.	Mantenha o corpo em uma boa vibração e você estará trabalhando da maneira que deseja trabalhar, fazendo as coisas que deseja fazer.
Keep yourself in a high vibration.	Mantenha-se em alta vibração.
Music, recordings, good friends, a good book.	Música, gravações, bons amigos, um bom livro.
You get into a good bok and it will stimulate you.	Você entra em um bom livro e isso vai estimulá-lo.
That'll keep you in a good vibration.	Isso vai mantê-lo em uma boa vibração.
Try it today, all day.	Experimente hoje, o dia todo.
You'll love it.	Você vai amar.
Check us out at ProctorGallagherInstitute.com for tips, tools and resources.	Consulte-nos em ProctorGallagherInstitute.com para obter dicas, ferramentas e recursos.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
37	a	34	you	31	the
27	in	24	to	21	I
19	good	18	vibration	18	it
17	have	17	and	15	you're
14	that	14	music	10	of
9	want	9	very	9	it's
8	this	8	plants	8	is
8	energy	7	when	7	time
7	just	7	friends	7	don't
7	button	7	be	7	are
6	playing	6	feeling	6	all
5	your	5	with	5	studio
5	on	5	into	5	get
4	you'll	4	working	4	press
4	nice	4	my	4	lot
4	isn't	4	if	4	going
4	doing	4	do	4	bad
3	yourself	3	whatever	3	times
3	so	3	people	3	not
3	no	3	mix	3	love
3	little	3	keep	3	has
3	great	3	feel	3	desk
3	chaotic	3	can	3	body
3	beautiful	2	what	2	way
2	upbeat	2	up	2	things
2	there's	2	that's	2	takes
2	stops	2	stay	2	starts
2	see	2	quiet	2	put
2	phenomenal	2	our	2	or
2	only	2	off	2	nothing's
2	mind	2	medium	2	know
2	information	2	high	2	here
2	hear	2	he	2	got
2	form	2	for	2	flow



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	creative	2	could	2	controls
2	control	2	conscious	2	awareness
2	anybody	1	work	1	will
1	who's	1	who	1	wham
1	were	1	well	1	we
1	waiting	1	vibrates	1	us
1	turn	1	try	1	treat
1	tools	1	today	1	tips
1	thumb	1	through	1	thinking
1	think	1	they're	1	they
1	them	1	that'll	1	talking
1	surround	1	sucks	1	stuff
1	stuck	1	structure	1	stimulates
1	stimulate	1	stick	1	speed
1	space	1	sort	1	somebody
1	soft	1	shoot	1	sensitive
1	scott	1	say	1	said
1	results	1	rests	1	resources
1	recordings	1	recording	1	record
1	really	1	properly	1	place
1	person	1	parking	1	out
1	often	1	now	1	nothing
1	naturally	1	moved	1	motivation
1	molecular	1	maybe	1	make
1	magnificent	1	low	1	loud
1	living	1	listen	1	like
1	life	1	internalize	1	improve
1	important	1	I'll	1	ideas
1	how	1	heartbeat	1	healthy
1	hard	1	happen	1	grow
1	green	1	gives	1	friend
1	flows	1	flowing	1	few
1	everything	1	environment	1	edwards
1	edge	1	director	1	direction
1	digital	1	die	1	day
1	cut	1	created	1	crappy
1	consciousness	1	consciously	1	check
1	change	1	causes	1	cause
1	cassette	1	car	1	but
1	busy	1	book	1	bok



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	bit	1	big	1	better
1	believe	1	because	1	aware
1	attract	1	at	1	as
1	an	1	am	1	about