



Learn English With Your Eyes Closed

English Transcript	Tradução
Using videos to learn English is a great idea.	Usar vídeos para aprender inglês é uma ótima ideia.
And obviously you already know this, because you're watching this video here on YouTube.	E obviamente você já sabe disso, porque está assistindo esse vídeo aqui no YouTube.
And I often tell my students watching a video once is a good idea to learn some English.	E costumo dizer aos meus alunos que assistir a um vídeo uma vez é uma boa ideia para aprender um pouco de inglês.
Watching the same video a second time is a great idea as well, but actually taking the time to listen to the video.	Assistir ao mesmo vídeo uma segunda vez também é uma ótima ideia, mas, na verdade, reserve um tempo para ouvir o vídeo.
Yes.	Sim.
Listen to the video.	Ouçá o vídeo.
To close your eyes and listen, or to simply look away and play the video, and just listen to it, is also a really, really good idea.	Fechar os olhos e ouvir, ou simplesmente desviar o olhar e reproduzir o vídeo, e apenas ouvi-lo, também é uma ideia muito, muito boa.
And in this English lesson I will explain why I think it's such a good idea.	E nesta lição de inglês vou explicar porque acho que é uma boa ideia.
(upbeat music) One of the reasons why I think it's a good idea to listen to a video after having watched it once or twice, is because people in videos tend to talk more with their hands.	Uma das razões pelas quais acho uma boa ideia ouvir um vídeo depois de assisti-lo uma ou duas vezes, é porque as pessoas nos vídeos tendem a falar mais com as mãos.
I don't know if you've watched any of my videos, but you probably have noticed that I talk with my hands a lot.	Não sei se você já assistiu a algum dos meus vídeos, mas deve ter notado que eu falo muito com as mãos.
It's hard for me to keep my hands down here, because I just want to use them when I'm talking.	É difícil para mim manter minhas mãos aqui embaixo, porque eu quero usá-las quando estou falando.
When people talk with their hands, it gives little hints about what they're talking about.	Quando as pessoas falam com as mãos, isso dá pequenas dicas sobre o que estão falando.
It helps you to subconsciously understand what they are saying.	Isso ajuda você a entender subconscientemente o que elas estão dizendo.
So when you watch the video, and if I say something like you, or I say something like me, it's very easy for you to hear the word, and to see my actions, and to connect the meaning together in your mind.	Então, quando você assiste ao vídeo, e se eu digo algo como você, ou digo algo como eu, é muito fácil para você ouvir a palavra, ver minhas ações e conectar o significado em sua mente.
But if you take some time after having watched a video to listen to it, you don't get to see all of the hand motions.	Mas se você demorar algum tempo depois de assistir a um vídeo para ouvi-lo, não conseguirá ver todos os movimentos das mãos.
So you have to work a little harder to understand what's being said.	Então você tem que trabalhar um pouco mais para entender o que está sendo dito.
And I think that's just a really good thing to do to reinforce what you've learned when you watch the	E acho que isso é uma coisa muito boa para reforçar o que você aprendeu quando assistiu ao



English Transcript	Tradução
video, by taking some time to listen to it.	vídeo, reservando um tempo para ouvi-lo.
Another thing you probably do when you watch an English lesson, is you probably watch the speaker's lips and mouth.	Outra coisa que você provavelmente faz quando assiste a uma aula de inglês é provavelmente observar os lábios e a boca do falante.
You probably do this without even thinking.	Você provavelmente faz isso sem nem pensar.
What you're doing is trying to connect the shape of their mouth, and how they're moving their lips, with the sounds that you are hearing.	O que você está fazendo é tentar conectar o formato da boca deles, e como eles estão movendo os lábios, com os sons que você está ouvindo.
And all this helps you understand what they're saying just a little bit better.	E tudo isso ajuda você a entender um pouco melhor o que eles estão dizendo.
It's probably a great idea to do this the first or second time you watch an English lesson.	Provavelmente é uma ótima ideia fazer isso na primeira ou segunda vez que você assistir a uma aula de inglês.
Do watch the person's mouth to see how they're shaping their mouth when they make certain sounds, and do watch their lips.	Observe a boca da pessoa para ver como ela está moldando sua boca ao emitir certos sons e observe seus lábios.
But it's probably very worthwhile to just for a third time, listen, close your eyes, and listen to an English lesson, without having those visual cues.	Mas provavelmente vale muito a pena ouvir pela terceira vez, fechar os olhos e ouvir uma aula de inglês, sem ter essas dicas visuais.
This will certainly be a good thing to do.	Isso certamente será uma boa coisa a fazer.
It will help you just understand purely what you're hearing instead of using all of the little hints that the mouth and lips are giving you.	Isso o ajudará a entender apenas o que está ouvindo, em vez de usar todas as pequenas dicas que a boca e os lábios estão lhe dando.
So give that a try as well.	Então experimente também.
The other thing you might have noticed when watching an English lesson, is that the person will also communicate with facial expressions and body language.	A outra coisa que você deve ter notado ao assistir a uma aula de inglês é que a pessoa também se comunicará com expressões faciais e linguagem corporal.
Facial expressions are things like this, if I was talking about something happy I would smile, a lot, while I was talking about it.	Expressões faciais são coisas assim, se eu estivesse falando de algo feliz eu sorriria muito, enquanto eu estivesse falando.
If I was talking about something sad, I would probably have a sad face, while I was talking about it.	Se eu estivesse falando de algo triste, provavelmente teria uma expressão triste, enquanto estivesse falando.
Facial expressions help communicate what the person is talking about.	As expressões faciais ajudam a comunicar o que a pessoa está dizendo.
They might also do different types of poses, or they might shrug, or they'll do things with their body that also help to communicate what they're saying with their words.	Elas também podem fazer diferentes tipos de poses, ou podem dar de ombros, ou fazer coisas com o corpo que também ajudam a comunicar o que estão dizendo com suas palavras.
So facial expressions and body language are two things that you also see the first or second time you watch an English lesson.	Portanto, expressões faciais e linguagem corporal são duas coisas que você também vê na primeira ou segunda vez que assiste a uma aula de inglês.
So I do think it's a good idea to listen to that lesson after you've watched it once or twice, to remove	Então, acho que é uma boa ideia ouvir essa lição depois de assisti-la uma ou duas vezes, para



English Transcript	Tradução
again those visual cues.	remover novamente essas dicas visuais.
To kind of test your brain in a pure way to see if you've actually heard and understood the words the person was using.	Para testar seu cérebro de uma maneira pura para ver se você realmente ouviu e entendeu as palavras que a pessoa estava usando.
A lot of times when kids are learning to ride a bike they'll use training wheels.	Muitas vezes, quando as crianças estão aprendendo a andar de bicicleta, elas usam rodinhas.
Training wheels are small wheels that you attach to a bike so that the kid doesn't fall over when they're learning to ride it.	As rodinhas são pequenas rodas que você prende a uma bicicleta para que a criança não caia quando estiver aprendendo a andar.
I think English subtitles on English lessons are kind of like training wheels.	Eu acho que legendas em inglês nas aulas são como rodinhas.
And just like training wheels, they are useful in the beginning, but eventually you should turn them off.	E, assim como as rodinhas, elas são úteis no começo, mas eventualmente você deve desativá-las.
And as you know, most kids eventually take their training wheels off, because you don't see a lot of adults riding bikes with training wheels on them.	E como você sabe, a maioria das crianças acaba tirando suas rodinhas, porque você não vê muitos adultos andando de bicicleta com rodinhas nelas.
But there always remains a temptation with subtitles.	Mas sempre resta uma tentação com legendas.
Sometimes it's just really easy to turn them on, so that you don't have to work too hard to understand what the person's saying.	Às vezes é muito fácil ativá-las, para que você não precise se esforçar muito para entender o que a pessoa está dizendo.
So here's what I recommend, watch the video once with the subtitles on.	Então aqui está o que eu recomendo, assista o vídeo uma vez com as legendas.
Watch the video a second time with the subtitles off.	Assista o vídeo uma segunda vez com as legendas desligadas.
And then, because this is about listening, take some time to listen to the lesson when you're not close to your computer, when you can't see the subtitles, even if they are on, because this will just force you to, once again, hear the words and try to understand them without any kind of assistance.	E então, porque se trata de ouvir, reserve um tempo para ouvir a lição quando não estiver perto do computador, quando não puder ver as legendas, mesmo que estejam ligadas, porque isso só vai te forçar, mais uma vez, ouça as palavras e tente entendê-las sem nenhum tipo de ajuda.
You'll notice when you watch my English lessons that there's often things that appear on the screen to help you understand what I'm talking about.	Você notará quando assistir minhas aulas de inglês que muitas vezes aparecem coisas na tela para ajudá-lo a entender do que estou falando.
It might be a picture.	Pode ser uma foto.
It might be a word with a definition.	Pode ser uma palavra com uma definição.
But I always try to make sure that there are visual cues, that there are things you can reference, to help you understand what I'm talking about.	Mas eu sempre tento ter certeza de que existem dicas visuais, que existem coisas que você possa referenciar, para ajudá-lo a entender do que estou falando.
And these are great things to have, the first or second time that you watch the video.	E essas são ótimas coisas para se ter, na primeira ou segunda vez que você assiste ao vídeo.
They just help to reinforce what I'm talking about and they help to connect what you're hearing with	Eles apenas ajudam a reforçar o que estou falando e ajudam a conectar o que você está ouvindo com



English Transcript	Tradução
something that you can see visually.	algo que você pode ver visualmente.
But once again, probably a good idea to take some time to just listen to the lesson after you've watched it once or twice, so that you can try to figure out what I'm saying, without all of the nice visual cues.	Mas mais uma vez, provavelmente é uma boa ideia dedicar algum tempo para apenas ouvir a lição depois de assisti-la uma ou duas vezes, para que você possa tentar descobrir o que estou dizendo, sem todas as dicas visuais agradáveis.
It's just a good thing to do because after all, in life, when you go to have an English conversation with someone, there aren't words, and phrases, and meanings, popping up over their shoulder as you talk to them.	É apenas uma boa coisa a se fazer porque, afinal, na vida, quando você vai conversa em inglês com alguém, não há palavras, frases e significados, aparecendo por cima do ombro enquanto você fala com eles.
Now you might be wondering why would I want to watch a video twice and then listen to it? What's the point? That sounds boring.	Agora você pode estar se perguntando por que eu iria querer assistir a um vídeo duas vezes e depois ouvi-lo? Qual é o ponto? Isso soa chato.
And I agree with you, it actually does sound a little bit boring, but what I do know, as a teacher, is that it is a very effective way to reinforce what you've learned, and to remember what you've learned.	E eu concordo com você, na verdade parece um pouco chato, mas o que eu sei, como professor, é que é uma maneira muito eficaz de reforçar e lembrar o que você aprendeu.
When you watch an English lesson once, and then watch it again, and then take some time to listen to it, that repetition, the fact that you've watched it twice, and listened to it once, will really help you remember what was taught in the lesson.	Ao assistir a uma aula de inglês uma vez, e depois assisti-la novamente, e depois espere um tempo para ouvi-la, essa repetição, o fato de que você assistiu duas vezes e ouviu uma vez, realmente o ajudará a se lembrar do que foi ensinado na aula.
So give it a try, as promised, it's not going to be exciting.	Então experimente, como prometido, não vai ser emocionante.
It is a little bit boring, but it's extremely effective.	É um pouco chato, mas é extremamente eficaz.
Well the thank you so much for watching this English lesson.	Bem, muito obrigado por assistir a esta aula de inglês.
If this is your first time here, don't forget to click that red subscribe button over there, so that you get notified when I put out a new English lesson, or when I do a live stream.	Se esta é sua primeira vez aqui, não se esqueça de clicar no botão vermelho de inscrição ali, para que você seja notificado quando eu lançar uma nova aula de inglês ou quando eu fizer uma transmissão ao vivo.
Which, by the way, I do every Friday.	O que, aliás, faço todas as sextas-feiras.
And if you're wondering what to do next, and you have some time, why don't you stick around and watch another English lesson.	E se você está se perguntando o que fazer em seguida, e você tem algum tempo, por que você não fica por aqui e assiste a outra aula de inglês.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
72	to	46	you	44	the
41	a	36	and	26	I
24	that	23	it	20	what
16	when	16	watch	16	english
15	with	15	do	14	video
14	time	14	listen	14	lesson
14	is	13	of	13	are
12	this	12	so	12	just
11	or	11	it's	11	about
10	their	10	talking	10	but
9	once	9	if	9	idea
9	good	8	you've	8	understand
8	they	8	see	8	probably
8	help	8	have	7	wheels
7	some	7	on	7	in
7	because	7	an	6	you're
6	your	6	will	6	watched
6	was	6	training	6	things
6	they're	6	them	6	my
6	might	6	little	6	don't
6	as	5	watching	5	twice
5	try	5	think	5	thing
5	there	5	take	5	subtitles
5	something	5	second	5	saying
5	really	5	mouth	5	like
5	I'm	5	be	5	also
5	all	5	after	4	words
4	without	4	why	4	visual
4	then	4	talk	4	lot
4	lips	4	know	4	hands
4	great	4	for	4	first
4	facial	4	expressions	4	cues
4	again	3	would	3	well
3	way	3	videos	3	very



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	using	3	sounds	3	reinforce
3	person	3	over	3	off
3	learned	3	kind	3	here
3	hearing	3	having	3	connect
3	communicate	3	close	3	can
3	boring	3	body	3	bit
3	actually	2	work	2	word
2	wondering	2	while	2	what's
2	want	2	use	2	turn
2	those	2	they'll	2	taking
2	say	2	sad	2	ride
2	remember	2	person's	2	people
2	out	2	often	2	noticed
2	not	2	me	2	make
2	lessons	2	learning	2	learn
2	language	2	kids	2	how
2	hints	2	helps	2	hear
2	hard	2	give	2	get
2	eyes	2	eventually	2	even
2	effective	2	easy	2	by
2	bike	2	any	2	another
2	always	1	youtube	1	you'll
1	yes	1	worthwhile	1	which
1	visually	1	useful	1	upbeat
1	up	1	understood	1	types
1	two	1	trying	1	too
1	together	1	times	1	third
1	thinking	1	these	1	there's
1	that's	1	thank	1	test
1	tend	1	temptation	1	tell
1	teacher	1	taught	1	sure
1	such	1	subscribe	1	subconsciously
1	students	1	stream	1	stick
1	speaker's	1	sound	1	sometimes
1	someone	1	smile	1	small
1	simply	1	shrug	1	shoulder
1	should	1	shaping	1	shape
1	screen	1	same	1	said
1	riding	1	repetition	1	remove
1	remains	1	reference	1	red



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	recommend	1	reasons	1	put
1	purely	1	pure	1	promised
1	poses	1	popping	1	point
1	play	1	picture	1	phrases
1	other	1	one	1	obviously
1	now	1	notified	1	notice
1	nice	1	next	1	new
1	music	1	much	1	moving
1	motions	1	most	1	more
1	mind	1	meanings	1	meaning
1	look	1	live	1	listening
1	listened	1	life	1	kid
1	keep	1	instead	1	here's
1	heard	1	harder	1	happy
1	hand	1	going	1	go
1	giving	1	gives	1	friday
1	forget	1	force	1	figure
1	fall	1	fact	1	face
1	extremely	1	explain	1	exciting
1	every	1	down	1	doing
1	doesn't	1	does	1	different
1	definition	1	conversation	1	computer
1	click	1	certainly	1	certain
1	can't	1	button	1	brain
1	bikes	1	better	1	being
1	beginning	1	away	1	attach
1	assistance	1	around	1	aren't
1	appear	1	already	1	agree
1	adults	1	actions		