



Learn Languages Faster: Avoid These MISTAKES (How to Fix Them!)

Fonte: <https://youtu.be/Az6XVxy9koM>



English Transcript	Tradução
Hi, dear language learners!	Olá, queridos aprendizes de idiomas!
Here are the three biggest mistakes I see that people make when studying grammar rules or vocabulary.	Aqui estão os três maiores erros que vejo as pessoas cometerem ao estudar regras gramaticais ou vocabulário.
Hi, I'm Dr. Alex.	Olá, eu sou a Dra. Alex.
I'm a social psychologist, and I use social psychology to make the language learning process much easier and to have you speak with unshakable confidence.	Sou psicóloga social e uso a psicologia social para tornar o processo de aprendizado de idiomas muito mais fácil e para que você fale com confiança inabalável.
So, these mistakes I'm going to talk to you about are absolute time wasters.	Então, os erros sobre os quais vou falar são verdadeiros desperdiçadores de tempo.
Avoid them at all costs because they will just slow you down, waste your time, and make you go back into procrastination.	Evite-os a todo custo, pois eles apenas vão retardar seu progresso, desperdiçar seu tempo e fazer você procrastinar.
As you know from my channel, I'm all about helping you speed up that language learning process and avoid procrastination, to avoid actually seeing language learning as this huge mountain.	Como você sabe pelo meu canal, estou aqui para ajudar a acelerar esse processo de aprendizado de idiomas e evitar a procrastinação, para não ver o aprendizado de idiomas como uma enorme montanha.
I want you to enjoy the language learning process and see it as small, enjoyable steps on your way to fluency.	Quero que você aproveite o processo e veja-o como pequenos passos agradáveis rumo à fluência.
So, let's start with the mistakes.	Então, vamos começar com os erros.
Number one: the number one mistake I see is	O número um: o maior erro que vejo é as pessoas



English Transcript	Tradução
people studying words loosely, not related, and without any context.	estudarem palavras de forma solta, não relacionadas e sem contexto.
Meaning, if you want to learn new words, new vocabulary, a list of words, put them into sentences.	Ou seja, se você quer aprender novas palavras, novo vocabulário, uma lista de palavras, coloque-as em frases.
They always have to stick to a social context, and they have to be learned in archetype phrases.	Elas sempre têm que estar em um contexto social e devem ser aprendidas em frases-tipo.
This is really important because your brain memorizes by social context.	Isso é muito importante porque seu cérebro memoriza por contexto social.
For example, if you learn words like bakery, car mechanic, and a verb like to run, these are not related, and it's very hard to actually, when you are in a situation about running, going to a car garage, or going to a bakery, be able to put them into place quickly because your brain doesn't have structures or context to put them together.	Por exemplo, se você aprende palavras como padaria, mecânico de automóveis e um verbo como correr, essas palavras não estão relacionadas e é muito difícil, quando você está em uma situação sobre correr, indo a uma oficina ou padaria, conseguir colocá-las rapidamente porque seu cérebro não tem estruturas ou contextos para juntá-las.
So, what you can do is start straight away by memorizing simple archetype phrases.	Então, o que você pode fazer é começar logo de cara memorizando frases-tipo simples.
For example, for bakery, instead of just learning bakery, you could say, "Today I'm going to the bakery" or "My favorite bakery is..."	Por exemplo, para padaria, ao invés de apenas aprender padaria, você poderia dizer: "Hoje vou à padaria" ou "Minha padaria favorita é..."
For the car garage example, you could say, "I am looking for a car garage to help me with XYZ," and so forth.	No exemplo da oficina, você poderia dizer: "Estou procurando uma oficina para me ajudar com XYZ", e assim por diante.
In terms of learning the word to run, in all its possible conjugations, you might want to think of a typical phrase you say in your normal language about running, like "I enjoy running on the weekends."	Quanto a aprender a palavra correr, em todas as suas conjugações possíveis, você pode pensar em uma frase típica que você diz na sua língua normal sobre correr, como "Eu gosto de correr nos fins de semana".
That gives your brain a structure that it can pull out whenever you are in that situation much faster and put into practice when talking.	Isso dá ao seu cérebro uma estrutura que ele pode ativar sempre que você estiver nessa situação, muito mais rápido, e colocar em prática ao falar.
That leads me to mistake number two.	Isso me leva ao erro número dois.
Mistake number two is never learning without a purpose.	O erro número dois é nunca aprender sem um propósito.
You will memorize much faster if you have a why, if you want to communicate something in your target language.	Você memoriza muito mais rápido se tiver um motivo, se quiser comunicar algo no seu idioma-alvo.
For example, in two weeks, you're going to a new country where you want to communicate in the new language.	Por exemplo, em duas semanas, você está indo para um novo país onde quer comunicar-se na nova língua.
Imagine situations where you need the new language, and that actually helps you memorize much faster because if you want to communicate something, your brain will take it up much easier because you have a need.	Imagine situações onde você precisa da nova língua, e isso realmente ajuda a memorizar muito mais rápido porque, se você quiser comunicar algo, seu cérebro absorve isso muito mais facilmente porque você tem uma necessidade.
I give you an example: as you know, I run my	Dou um exemplo: como você sabe, eu administro meu



English Transcript	Tradução
YouTube channel, Learn Languages with Dr. Alex , in order to learn my fifth language, which is Italian.	canal no YouTube, Learn Languages with Dr. Alex , com o objetivo de aprender meu quinto idioma, que é o italiano.
The sentences I put there—have a look if you're about to learn Italian—get subscribed, it's really useful.	As frases que coloco lá – confira se está prestes a aprender italiano – inscreva-se, são realmente úteis.
The sentences I put there are sentences I need myself.	As frases que coloco lá são frases de que eu mesma preciso.
For example, recently I put sentences that help me survive at a train station.	Por exemplo, recentemente coloquei frases que me ajudam a me virar em uma estação de trem.
When I'm at a train station and lost, how do I find my way?	Quando estou em uma estação de trem e estou perdida, como encontro meu caminho?
These are sentences I really need to communicate, so my brain will memorize them faster.	Essas são frases de que realmente preciso para me comunicar, então meu cérebro as memoriza mais rápido.
That's mistake number two.	Esse é o erro número dois.
Mistake number three is actually practicing talking.	O erro número três é, de fato, praticar a fala.
It's no use studying the vocab and grammar rules without actually putting them into action immediately.	Não adianta estudar vocabulário e regras gramaticais sem realmente colocá-los em prática imediatamente.
What you can do, at least, is after studying the new words or phrase, the new sentence, say it at least once loudly.	O que você pode fazer, pelo menos, é, depois de estudar as novas palavras ou a nova frase, a nova sentença, dizê-la pelo menos uma vez em voz alta.
Then, if you want to go further, use a language learning buddy, use one of these new AI tools, or use a social situation where you talk about something and then imagine, "What would I say in my new language now?"	Depois, se quiser ir além, use um parceiro de aprendizado de idiomas, use uma dessas novas ferramentas de IA ou use uma situação social onde você fala sobre algo e depois imagine: "O que eu diria na minha nova língua agora?"
Even if you just talk to yourself—I know it might sound weird—but even talking to yourself helps activate what you have just learned in your brain.	Mesmo que você apenas converse consigo mesmo – eu sei que pode parecer estranho – mas mesmo falar sozinho ajuda a ativar o que você acabou de aprender no seu cérebro.
So, try that.	Então, experimente.
Leave me a comment and let me know what are your ideas about learning faster and join me, of course, in our next podcast.	Deixe-me um comentário e me diga quais são as suas ideias sobre aprender mais rápido e junte-se a mim, é claro, em nosso próximo podcast.
Thank you very much!	Muito obrigado!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
34	you	32	to	21	I
20	a	17	and	16	the
13	in	12	language	12	is
10	your	10	that	10	are
9	new	9	learning	8	it
8	if	7	want	7	put
7	my	7	have	7	for
7	am	7	about	6	them
6	so	6	sentences	6	or
6	of	6	number	6	much
6	me	6	example	6	brain
6	bakery	5	words	5	what
5	use	5	social	5	say
5	mistake	5	learn	5	into
5	going	5	faster	5	because
5	at	5	actually	4	with
4	will	4	when	4	two
4	these	4	studying	4	need
4	know	4	just	4	context
4	communicate	4	car	4	as
3	without	3	where	3	they
3	talking	3	talk	3	something
3	situation	3	see	3	running
3	run	3	really	3	process
3	one	3	not	3	mistakes
3	memorize	3	make	3	like
3	garage	3	do	3	can
3	avoid	3	all	2	way
2	vocabulary	2	very	2	up
2	train	2	time	2	three
2	this	2	then	2	station
2	start	2	rules	2	related
2	procrastination	2	phrases	2	phrase
2	people	2	on	2	might
2	let	2	least	2	learned
2	imagine	2	hi	2	helps
2	help	2	grammar	2	go



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	even	2	enjoy	2	easier
2	dr	2	could	2	channel
2	by	2	be	2	archetype
2	alex	1	youtube	1	yourselfi
1	yourself	1	xyz	1	would
1	word	1	why	1	which
1	whenever	1	weirdbut	1	weeks
1	weekends	1	wasters	1	waste
1	vocab	1	verb	1	useful
1	us	1	unshakable	1	typical
1	try	1	tools	1	together
1	today	1	think	1	therehave
1	there	1	thank	1	terms
1	target	1	take	1	survive
1	subscribed	1	structures	1	structure
1	straight	1	stick	1	steps
1	speed	1	speak	1	sound
1	small	1	slow	1	situations
1	simple	1	sentence	1	seeing
1	recently	1	quickly	1	putting
1	purpose	1	pull	1	psychology
1	psychologist	1	practicing	1	practice
1	possible	1	podcast	1	place
1	out	1	our	1	order
1	once	1	now	1	normal
1	no	1	next	1	never
1	myself	1	mountain	1	memorizing
1	memorizes	1	mechanic	1	meaning
1	loudly	1	lost	1	loosely
1	looking	1	look	1	list
1	leave	1	learners	1	leads
1	languages	1	join	1	its
1	italianget	1	italian	1	instead
1	important	1	immediately	1	ideas
1	huge	1	how	1	here
1	helping	1	hard	1	gives
1	give	1	further	1	from
1	forth	1	fluency	1	find
1	fifth	1	favorite	1	enjoyable
1	down	1	does	1	dear
1	course	1	country	1	costs



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	conjugations	1	confidence	1	comment
1	buddy	1	biggest	1	back
1	away	1	any	1	an
1	always	1	ai	1	after
1	activate	1	action	1	absolute
1	able				