



My vocabulary learning routine

English Transcript	Tradução
Hi everyone, it's Agnieszka Murdoch, from "5 Minute Language".	Olá a todos, aqui é a Agnieszka Murdoch, do canal "5 Minute Language".
Welcome to my channel, make sure you subscribe if you haven't already, and give this video a thumbs up, I really appreciate it.	Bem-vindo ao meu canal, certifique-se de se inscrever, caso ainda não o tenha feito, e dê um like neste vídeo, agradeço muito.
Also make sure you switch on your notifications, so that you don't miss anything in the future.	Além disso, certifique-se de ativar suas notificações para não perder nada no futuro.
I made a video recently which was about my language learning routine and it was very popular, so I thought I would go into a little bit more detail.	Recentemente fiz um vídeo que era sobre minha rotina de aprendizado de idiomas e que ficou muito popular, então pensei em entrar em mais detalhes.
And I'm going to focus on one area of learning which is vocabulary and I'm going to give you a kind of general routine that you can use for learning vocabulary throughout the week, and hopefully you can implement that into your learning as well.	Vou me concentrar em uma área de aprendizagem que é o vocabulário e vou lhe mostrar um tipo de rotina geral que você pode usar para aprender vocabulário durante a semana, e espero que você possa implementar isso também em seu aprendizado.
So, this routine is based on the concept of spaced repetition.	Portanto, essa rotina é baseada no conceito de repetição espaçada.
I've made a video about that in the past to explain exactly what spaced repetition is and how it works.	Já fiz um vídeo sobre isso para explicar exatamente o que é a repetição espaçada e como funciona.
You can check it out in the description box, but essentially it's all about revising at regular intervals and increasing the intervals as you go along to eliminate the words that you definitely know and to continue to revise the words that you still probably don't know.	Você pode conferir na descrição, mas essencialmente trata-se de revisar em intervalos regulares e aumentar os intervalos à medida que avança para eliminar as palavras que você definitivamente conhece e para continuar a revisar as palavras que provavelmente ainda não conhece.
So, I'm going to talk you through the different days of the week and how you can organize your learning.	Então, vou falar sobre os diferentes dias da semana e como você pode organizar seu aprendizado.
So, let's start with Monday.	Então, vamos começar pela segunda-feira.
On Monday your task is to find a piece of text.	Na segunda-feira, sua tarefa é encontrar um texto.
It can be an article, something from a newspaper, a magazine, it can be a blog post or a recipe or a film review, anything that you're interested in really.	Pode ser um artigo, alguma coisa de um jornal, uma revista, pode ser um post de blog ou uma receita ou uma crítica de filme, qualquer coisa que realmente te interesse.
Find that text and identify the words that you don't know, that you're trying to learn.	Encontre esse texto e identifique as palavras que você não conhece, que está tentando aprender.
But don't overdo it, maybe focus on 10 or 15 individual words, underline them, check their meaning and write them down in your vocabulary notebook.	Mas não exagere, concentre-se talvez em 10 ou 15 palavras individuais, sublinhe-as, verifique o significado e anote-as em seu caderno de vocabulário.



English Transcript	Tradução
Those are the words that you will be focusing on learning this week.	Essas são as palavras que você vai se concentrar em aprender esta semana.
Then on Tuesday you're going to look up the words again but you're going to look them up as part of sentences.	Então, na terça-feira, você vai procurar as palavras novamente, mas vai procurá-las como parte de frases.
So, I always stress that to my students or the people I work with as part of coaching, that they should be learning in context.	Por isso, sempre enfatizo que, para meus alunos ou para as pessoas com quem trabalho como parte do coaching, eles devem aprender dentro do contexto.
Each word is not really supposed to be an individual word, it's supposed to be used as part of a sentence, so you need to look it up as part of a sentence and you can do that in dictionaries, you can do that in several different dictionaries online.	Cada palavra não deve ser uma palavra individual, deve ser usada como parte de uma frase, então você precisa procurá-la como parte de uma frase e você pode fazer isso em dicionários, você pode fazer isso em vários dicionários online.
They always give you examples of how the word can be used in a sentence and I really recommend that you use at least three different dictionaries to find at least three different examples of sentences where the word has been used.	Eles sempre fornecem exemplos de como a palavra pode ser usada em uma frase e eu realmente recomendo que você use pelo menos três dicionários diferentes para encontrar ao menos três exemplos diferentes de frases onde a palavra foi usada.
So, find those words, find the sentences and write them down in your vocabulary notebook as well.	Então, encontre essas palavras, encontre as frases e anote-as também em seu caderno de vocabulário.
Then you're going to review the words as part of sentences.	Em seguida, você vai revisar as palavras como parte das frases.
Looking at the sentences will help you memorize the words and memorize the meanings, because you will be able to see the words in action.	Olhar para as frases o ajudará a memorizar as palavras e os significados, porque você será capaz de ver as palavras em ação.
So, you can have a break on Wednesday, but on Thursday you're going to review the sentences.	Então, você pode fazer uma pausa na quarta-feira, mas na quinta você vai revisar as frases.
You can read them, you can also try to repeat them as well, you can close the book and try to repeat the sentence or you can practice writing them again.	Você pode lê-las, também pode tentar repeti-las, pode fechar o livro e tentar repetir a frase ou pode praticar escrevendo-as novamente.
Writing again is a good technique for memorizing things, so you can just write the sentence again on a different page.	Reescrever é uma boa técnica para memorizar coisas, então você pode simplesmente escrever a frase novamente em uma página diferente.
Then on Sunday, you're going to review the sentences again and then you're going to apply a traffic light system or any kind of highlighting system that works for you to identify the words that you definitely know, the words that you're not sure about and then the words that you definitely still need to work on.	Então, no domingo, você vai revisar as frases novamente e vai aplicar um sistema de semáforo ou qualquer tipo de sistema de destaque que funcione para você identificar as palavras que definitivamente conhece, as palavras que não tem certeza sobre e as palavras nas quais você definitivamente ainda precisa trabalhar.
So, I personally use this technique and I find it useful.	Então, eu pessoalmente uso essa técnica e a considero útil.
You can try it out and let me know what you think	Você pode experimentar e me dizer o que pensa



English Transcript	Tradução
in the comments, but essentially, if you highlight something green, that means you can kind of put it aside for a month or two before you look at it again.	nos comentários, mas essencialmente, se você destacar algo com a cor verde, isso significa que você pode colocá-la de lado por um ou dois meses antes de olhar para ela novamente.
If it's orange that means you should still review it, maybe in a week or two.	Se usar a cor laranja, isso significa que você ainda deve revisá-la, talvez em uma ou duas semanas.
And if it's red, that means you should focus on it probably in the following week, because you still don't know the word.	E se for vermelho, isso significa que você deve se concentrar nela provavelmente na semana seguinte, porque você ainda não conhece a palavra.
So that way you're focusing your attention and your energy on the words that you really don't know and you're putting the ones that you definitely know aside for now.	Assim, você está focando sua atenção e sua energia nas palavras que realmente não conhece e está colocando aquelas que definitivamente conhece de lado por enquanto.
So, like I say in my video about spaced repetition, you will be coming back to those words in a couple of months just to make sure they're still there and that you still understand them and are able to use them.	Então, como eu disse no meu vídeo sobre repetição espaçada, você vai voltar a essas palavras em alguns meses apenas para ter certeza de que elas ainda estão lá e que você ainda as entende e é capaz de usá-las.
But for now, focus your energy on the things that you really need to learn.	Mas, por enquanto, concentre sua energia nas coisas que você realmente precisa aprender.
So that's it, that's my mini vocabulary routine um over a week.	Então é isso, essa é a minha mini rotina de vocabulário durante uma semana.
I hope this was helpful, let me know in the comments below how you learn vocabulary, what is your routine.	Espero que tenha ajudado, me diga nos comentários abaixo como você aprende vocabulário, qual é a sua rotina.
It will be really useful to read other people's experiences as well.	Será muito útil ler as experiências de outras pessoas também.
So thanks for watching and I'll see you next time.	Obrigado por assistir e vejo você na próxima vez.
Bye	Tchau



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
46	you	37	the	31	to
28	that	26	and	22	a
17	in	17	can	16	it
15	words	15	so	15	on
15	of	11	you're	11	I
10	your	10	be	10	as
9	them	9	know	9	going
8	or	7	sentences	7	really
7	learning	7	is	7	for
6	week	6	vocabulary	6	still
6	find	6	don't	6	but
6	again	5	word	5	will
5	this	5	then	5	sentence
5	routine	5	review	5	part
5	my	5	it's	5	different
5	at	5	about	4	well
4	video	4	use	4	up
4	sure	4	look	4	if
4	how	4	focus	4	definitely
3	write	3	what	3	was
3	used	3	try	3	those
3	spaced	3	should	3	repetition
3	need	3	means	3	make
3	learn	3	kind	3	I'm
3	give	3	dictionaries	2	writing
2	works	2	work	2	with
2	which	2	useful	2	two
2	three	2	things	2	they
2	that's	2	text	2	technique
2	system	2	supposed	2	something
2	see	2	repeat	2	read
2	probably	2	out	2	now
2	notebook	2	not	2	monday
2	memorize	2	me	2	maybe
2	made	2	let	2	least
2	language	2	just	2	into



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	intervals	2	individual	2	identify
2	go	2	from	2	focusing
2	examples	2	essentially	2	energy
2	down	2	do	2	comments
2	check	2	because	2	aside
2	are	2	anything	2	an
2	always	2	also	2	able
1	would	1	where	1	welcome
1	wednesday	1	way	1	watching
1	very	1	understand	1	underline
1	um	1	tuesday	1	trying
1	traffic	1	time	1	thursday
1	thumbs	1	throughout	1	through
1	thought	1	think	1	they're
1	there	1	their	1	thanks
1	task	1	talk	1	switch
1	sunday	1	subscribe	1	students
1	stress	1	start	1	several
1	say	1	revising	1	revise
1	regular	1	red	1	recommend
1	recipe	1	recently	1	putting
1	put	1	practice	1	post
1	popular	1	piece	1	personally
1	people's	1	people	1	past
1	page	1	overdo	1	over
1	other	1	organize	1	orange
1	online	1	ones	1	one
1	notifications	1	next	1	newspaper
1	murdoch	1	more	1	months
1	month	1	miss	1	minute
1	mini	1	memorizing	1	meanings
1	meaning	1	magazine	1	looking
1	little	1	like	1	light
1	let's	1	I've	1	interested
1	increasing	1	implement	1	I'll
1	hopefully	1	hope	1	highlighting
1	highlight	1	hi	1	helpful
1	help	1	haven't	1	have
1	has	1	green	1	good
1	general	1	future	1	following



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	film	1	explain	1	experiences
1	exactly	1	everyone	1	eliminate
1	each	1	detail	1	description
1	days	1	couple	1	continue
1	context	1	concept	1	coming
1	coaching	1	close	1	channel
1	bye	1	break	1	box
1	book	1	blog	1	bit
1	below	1	before	1	been
1	based	1	back	1	attention
1	article	1	area	1	appreciate
1	apply	1	any	1	already
1	along	1	all	1	agnieszka
1	action				