



Perseverance Lesson

English Transcript	Tradução
Have you ever observed the attitude of birds in the face of adversity?	Já observou a atitude dos pássaros ante às adversidades?
They spend days and days making their nest, collecting materials, sometimes brought from distant places.	Ficam dias e dias fazendo seu ninho, recolhendo materiais, às vezes trazidos de locais distantes.
And when it is ready and they are ready to lay the eggs, the inclemency of the weather or the action of a human being or some animal destroys what with so much effort was achieved.	E quando já ele está pronto e estão preparados para por os ovos, as inclemências do tempo ou a ação do ser humano ou de algum animal destrói o que com tanto esforço se conseguiu.
What does the bird do?	O que faz o pássaro?
Stop, abandon the task?	Pára, abandona a tarefa?
In no way.	De maneira nenhuma.
It starts, again, until the first eggs appear in the nest.	Começa, uma outra vez, até que no ninho apareçam os primeiros ovos.
Often, before the chicks are born, an animal, a child, a storm, destroys the nest again, but now with its precious contents.	Muitas vezes, antes que nasçam os filhotes, um animal, uma criança, uma tormenta, volta a destruir o ninho, mas agora com seu precioso conteúdo.
It hurts to start over from scratch.	Dói recomeçar do zero.
But even so, the bird never silences, nor does it go back, it keeps singing and building, building and singing. . .	Mas ainda assim o pássaro jamais emudece, nem retrocede, segue cantando e construindo, construindo e cantando.
Have you ever felt that your life, your work, your family, your friends are not what you dreamed of?	Já sentiu que sua vida, seu trabalho, sua família, seus amigos não são o que você sonhou?
Do you feel like saying enough is enough, it's not worth the effort, is this too much for me?	Tem vontade de dizer basta, não vale a pena o esforço, isto é demasiado para mim?
Are you tired of starting over, the wear and tear of the daily struggle, the betrayed trust, the unreach goals when you were about to succeed?	Você está cansado de recomeçar, do desgaste da luta diária, da confiança traída, das metas não alcançadas quando estava a ponto de conseguir?
Even if life hits you again, never give in, say a prayer, put your hope in front and move forward.	Mesmo que a vida o golpeie mais uma vez, não se entregue nunca, faça uma oração, ponha sua esperança na frente e avance.
Don't worry if in battle you get hurt, something like this is expected to happen.	Não se preocupe se for ferido na batalha, é esperado que algo assim aconteça.
Pick up the pieces of your hope, put it back together, and get going again.	Junte os pedaços de sua esperança, arme-a de novo e volte a ir em frente.
No matter what you go through, don't be discouraged, move on.	Não importa o que você passe, não desanime, siga adiante.
Life is a constant challenge, but it is worth accepting.	A vida é um desafio constante, mas vale a pena aceitá-lo.
And above all, never stop singing.	E sobretudo, nunca deixe de cantar.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste texto, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
19	the	9	you	9	and
8	of	8	it	7	is
6	your	6	in	5	a
4	what	4	to	4	not
4	do	4	are	4	again
3	singing	3	nest	3	life
3	but	2	worth	2	with
2	when	2	this	2	they
2	stop	2	so	2	ready
2	put	2	over	2	or
2	no	2	never	2	much
2	move	2	like	2	if
2	hope	2	have	2	go
2	get	2	from	2	ever
2	even	2	enough	2	eggs
2	effort	2	does	2	destroys
2	days	2	building	2	bird
2	back	2	animal	1	worry
1	work	1	were	1	weather
1	wear	1	way	1	was
1	up	1	until	1	unreached
1	trust	1	too	1	together
1	tired	1	through	1	their
1	that	1	tear	1	task
1	succeed	1	struggle	1	storm
1	starts	1	starting	1	start
1	spend	1	sometimes	1	something
1	some	1	silences	1	scratch
1	saying	1	say	1	precious
1	prayer	1	places	1	pieces
1	pick	1	perseverance	1	on
1	often	1	observed	1	now
1	nor	1	me	1	matter
1	materials	1	making	1	lesson
1	lay	1	keeps	1	its



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	inclemency	1	hurts	1	hurt
1	human	1	hits	1	happen
1	going	1	goals	1	give
1	front	1	friends	1	forward
1	for	1	first	1	felt
1	feel	1	family	1	face
1	expected	1	dreamed	1	distant
1	discouraged	1	daily	1	contents
1	constant	1	collecting	1	child
1	chicks	1	challenge	1	brought
1	born	1	birds	1	bever
1	betrayed	1	being	1	before
1	be	1	battle	1	attitude
1	appear	1	an	1	all
1	adversity	1	action	1	achieved
1	accepting	1	above	1	about
1	abandon				