

STOP Making These EXCUSES Not to Learn a Language

Fonte: <https://youtu.be/GQyqDbfVBrg>



English Transcript	Tradução
We can all learn, doesn't matter what our age is, doesn't matter what our presumed talent is.	Todos nós podemos aprender, não importa a nossa idade, não importa qual seja o nosso talento presumido.
We're constantly learning.	Estamos constantemente aprendendo.
And the reason I raise this subject is because someone commented here on my YouTube channel, as an older person, you have to learn like a stroke victim.	E a razão pela qual eu abordo este assunto é porque alguém comentou aqui no meu canal do YouTube, como uma pessoa mais velha, você tem que aprender como uma vítima de AVC.
You have to use different parts of the brain, et cetera.	Você tem que usar diferentes partes do cérebro, etc.
Okay.	Certo.
Older people, we now know they retain their neuroplasticity.	Pessoas mais velhas, nós agora sabemos que elas retêm sua neuroplasticidade.
Anytime you're learning something, you are creating new pathways in the brain.	Sempre que você está aprendendo algo, está criando novos caminhos no cérebro.
You are renewing your brain.	Você está renovando o seu cérebro.
Today, for example, I've been trying to set up my studio here.	Hoje, por exemplo, estive tentando configurar o meu estúdio aqui.
It was a lot of work.	Foi um grande trabalho.
I had to learn a lot of new things.	Eu tive que aprender muitas coisas novas.
And I'm not naturally patient when it comes to doing things with my hands.	E eu não sou naturalmente paciente quando se trata de fazer coisas com as mãos.



English Transcript	Tradução
But I realize I have to be patient if I'm going to set all these things up.	Mas percebi que tenho que ser paciente se eu tiver que configurar todas essas coisas.
Three different sets of acoustic panels.	Três conjuntos diferentes de painéis acústicos.
These sconces you see behind me.	Estes apliques que você vê atrás de mim.
Lots of work, but all the while I'm conscious of forging new habits in my brain.	Muito trabalho, mas o tempo todo estou consciente de que estou forjando novos hábitos no meu cérebro.
That's what learning is all about.	É isso que o aprendizado é.
And languages are the same way.	E com idiomas é da mesma forma.
So it doesn't matter if as an older person, it's harder for me, or maybe it isn't, or maybe it is, or because I have a lot of practice at learning.	Então, não importa se, como uma pessoa mais velha, é mais difícil para mim, ou talvez não seja, ou talvez seja, ou porque eu tenho muita prática em aprender.
I'm used to doing it.	Estou acostumado a fazer isso.
It doesn't matter in learning a language, we are enabling our brain to form a model of another language.	Não importa, ao aprender um idioma, estamos permitindo que nosso cérebro forme um modelo de outro idioma.
We form that model through repetitive exposure to the language.	Formamos esse modelo através da exposição repetitiva ao idioma.
Eventually we start to be able to predict what's going to come at us, which helps us in our comprehension.	Eventualmente, começamos a prever o que virá em nossa direção, o que nos ajuda na compreensão.
It also helps us when we want to express ourselves, we want to produce an utterance based on the accumulated experience that we have with the language.	Isso também nos ajuda quando queremos nos expressar, queremos produzir uma fala baseada na experiência acumulada que temos com o idioma.
But anything you're learning is constantly forging new connections in your brain, new synapses.	Mas qualquer coisa que você está aprendendo está constantemente forjando novas conexões no seu cérebro, novas sinapses.
And so the idea that some people don't have the ability that their brains won't learn new things, if I want to do it, if I stay with it, if I continue, I will learn.	E então, a ideia de que algumas pessoas não têm a capacidade, que seus cérebros não vão aprender coisas novas, se eu quiser fazer isso, se eu persistir, se eu continuar, eu vou aprender.
So the issue becomes more, how do you encourage people to stay with it?	Então a questão se torna mais, como você encoraja as pessoas a persistir?
Well, one of the things is to make sure people understand that they can learn.	Bom, uma das coisas é garantir que as pessoas entendam que elas podem aprender.
The other is anything that can nudge people forward.	A outra é qualquer coisa que possa incentivar as pessoas a seguir em frente.
So in my case, I went and bought a, a little hand drill.	Então, no meu caso, eu fui e comprei uma furadeira manual.
Well, now I got to use the hand drill because I've got to drill the holes to mount my acoustic pads on the wall.	Bom, agora eu tenho que usar a furadeira porque tenho que furar os buracos para montar meus painéis acústicos na parede.
So that kind of nudges me.	Então isso meio que me incentiva.
I can't give up on the project.	Eu não posso desistir do projeto.
I've got to stay with it.	Eu tenho que continuar com ele.
Or even, you know, something like in the	Ou mesmo, sabe, algo como de manhã, eu acho que há



English Transcript	Tradução
morning, I think there's a certain discipline in doing my seven minute exercise muscle booster, but sometimes I don't really feel like doing it, but then I'm nudged forward by saying I will go.	uma certa disciplina em fazer meus exercícios de sete minutos para fortalecimento muscular, mas às vezes eu realmente não sinto vontade de fazer isso, mas então sou incentivado a seguir em frente pelo fato de ter dito que farei os exercícios.
To, Radio Fardo, download some Farsi, the news of the day, and, and then I import it into LingQ, the sound file.	Para a Radio Fardo, baixar algumas notícias em persa do dia, e então eu importo isso para o LingQ, o arquivo de som.
So I get a transcript and the fact that I'm going to be grabbing this sound file from Radio Fardo nudges me to do my morning exercises.	Então eu consigo uma transcrição e o fato de que eu vou pegar esse arquivo de som da Radio Fardo me incentiva a fazer meus exercícios matinais.
So there's a lot of little things like that.	Então há muitas coisinhas assim.
A person you met, a class, for example, but we have to remember that the way we're going to progress in the language is if we can continue to expose ourself to the language.	Uma pessoa que você conheceu, uma aula, por exemplo, mas temos que lembrar que a forma como vamos progredir no idioma é se pudermos continuar a nos expor ao idioma.
It almost doesn't matter what you're able to produce.	Quase não importa o que você consegue produzir.
It almost doesn't matter what you're able to say and how many mistakes you make.	Quase não importa o que você consegue dizer e quantos erros você comete.
What matters is that you continue.	O que importa é que você continue.
Forging these new pathways in your brain, as I did today, putting all these acoustic panels up on the wall.	Forjando esses novos caminhos no seu cérebro, como eu fiz hoje, colocando todos esses painéis acústicos na parede.
It's not that I can hire myself out as a handyman, but I feel that I created some tolerance for frustration.	Não é que eu possa me contratar como um faz-tudo, mas eu sinto que criei alguma tolerância para frustração.
And so consistency, perseverance, a few things that not just forward.	E então, consistência, perseverança, algumas coisas que não apenas nos encorajam a seguir em frente.
As long as we keep going, anyone can learn, regardless of age or presumed aptitude.	Contanto que continuemos, qualquer um pode aprender, independentemente da idade ou aptidão presumida.
Before I leave you, I want to leave a couple of videos for you to look at.	Antes de eu me despedir, eu quero deixar um par de vídeos para vocês assistirem.
One on whether there is a talent for language learning, and another on whether age matters, or to what extent age affects our ability to learn.	Um sobre se existe um talento para aprender idiomas, e outro sobre se a idade importa, ou em que medida a idade afeta nossa capacidade de aprender.
I think both of these videos are relevant, so please have a look.	Eu acho que ambos os vídeos são relevantes, então por favor, dêem uma olhada.
Bye for now.	Até a próxima.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
35	to	33	I	26	the
18	it	18	is	18	a
16	you	15	that	15	of
13	we	13	not	11	have
11	are	11	and	10	in
9	so	8	what	8	my
8	learn	7	things	7	on
7	new	7	learning	7	language
7	for	7	but	7	brain
6	or	6	matter	6	if
6	does	6	can	6	as
6	am	5	with	5	these
5	people	5	our	5	going
5	do	5	all	4	want
4	up	4	me	4	lot
4	like	4	doing	4	age
3	your	3	will	3	us
3	there	3	stay	3	some
3	person	3	older	3	now
3	got	3	forward	3	forging
3	drill	3	continue	3	because
3	be	3	at	3	an
3	acoustic	3	able	2	work
2	whether	2	when	2	well
2	way	2	wall	2	videos
2	use	2	today	2	this
2	think	2	they	2	then
2	their	2	talent	2	sound
2	something	2	set	2	radio
2	produce	2	presumed	2	patient
2	pathways	2	panels	2	one
2	nudges	2	morning	2	model
2	maybe	2	matters	2	make
2	look	2	little	2	leave
2	know	2	how	2	here
2	helps	2	hand	2	form



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	file	2	feel	2	fardo
2	example	2	different	2	constantly
2	anything	2	another	2	almost
2	ability	1	youtube	1	while
1	which	1	went	1	was
1	victim	1	utterance	1	used
1	understand	1	trying	1	transcript
1	tolerance	1	through	1	three
1	synapses	1	sure	1	subject
1	studio	1	stroke	1	start
1	sometimes	1	someone	1	seven
1	sets	1	see	1	sconces
1	saying	1	say	1	same
1	retain	1	repetitive	1	renewing
1	remember	1	relevant	1	regardless
1	reason	1	really	1	realize
1	raise	1	putting	1	project
1	progress	1	predict	1	practice
1	please	1	perseverance	1	parts
1	pads	1	out	1	ourselves
1	ourself	1	other	1	okay
1	nudged	1	nudge	1	news
1	neuroplasticity	1	naturally	1	myself
1	muscle	1	mount	1	more
1	mistakes	1	minute	1	met
1	many	1	lots	1	long
1	lingq	1	languages	1	kind
1	keep	1	just	1	issue
1	into	1	import	1	idea
1	holes	1	hire	1	harder
1	handyman	1	hands	1	had
1	habits	1	grabbing	1	go
1	give	1	get	1	frustration
1	from	1	few	1	farsi
1	fact	1	extent	1	express
1	exposure	1	expose	1	experience
1	exercises	1	exercise	1	eventually
1	even	1	et	1	encourage
1	enabling	1	download	1	discipline
1	did	1	day	1	creating
1	created	1	couple	1	consistency



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	conscious	1	connections	1	comprehension
1	commented	1	comes	1	come
1	class	1	channel	1	cetera
1	certain	1	case	1	cannot
1	bye	1	by	1	brains
1	bought	1	both	1	booster
1	behind	1	before	1	been
1	becomes	1	based	1	aptitude
1	anytime	1	anyone	1	also
1	affects	1	accumulated	1	about