



Speak English Clearly! The Imitation Technique

Fonte: <https://youtu.be/T91p6pTPpSY>



English Transcript	Tradução
Hello!	Olá!
Welcome to the very first video training lesson for the imitation technique.	Bem-vindo à primeira lição de treinamento em vídeo da técnica de imitação.
Thank you so much for signing up!	Muito obrigado por se inscrever!
I know you are going to love this training.	Tenho certeza de que você vai adorar este treinamento.
Now, imitating something is similar to copying something.	Agora, imitar algo é semelhante a copiar algo.
Usually, imitating is copying actions or words so this technique is all about copying something that a native speaker is saying, exactly.	Normalmente, imitar é copiar ações ou palavras, então esta técnica se baseia exatamente em copiar o que um falante nativo está dizendo.
It teaches you to listen to the sounds and patterns of English and trains you to make those same sounds yourself.	Ela te ensina a ouvir os sons e os padrões do inglês e treina a sua boca para reproduzir esses mesmos sons.
You're training your mouth with your ears.	Você estará treinando sua boca com os seus ouvidos.
So you're listening to the sounds and you're not training your mouth with your eyes by reading and guessing the pronunciation of words, you are training your mouth with your ears.	Ou seja, você ouve os sons e não aprende apenas com os olhos, lendo e tentando adivinhar a pronúncia das palavras – você usa os ouvidos para treinar sua boca.
By practising with this technique, you'll reduce your accent and pronunciation problems more quickly and become a clearer and more confident English speaker.	Praticando com esta técnica, você reduzirá seu sotaque e os problemas de pronúncia mais rapidamente, além de se tornar um falante de inglês mais claro e confiante.



English Transcript	Tradução
Now, there are three steps that you'll need to remember when you're using the imitation technique.	Agora, existem três etapas que você precisa lembrar ao usar a técnica de imitação.
First, you'll need to listen to me and read the text at the same time.	Primeiro, você precisa me ouvir e ler o texto ao mesmo tempo.
So when I talk on this video you'll see the words come up at the bottom of the screen.	Quando eu falo neste vídeo, as palavras aparecerão na parte inferior da tela.
In the text, the important stress has been marked so you'll be able to hear the stresses in my expression and read them as well.	No texto, as ênfases importantes estarão marcadas, então você poderá ouvir os pontos de estresse na minha expressão e também lê-los.
Then, it will be your turn!	Depois, será a sua vez!
So you're going to hear me read each sentence again but there will be a pause after each one and this is where you'll need to copy exactly what I've said.	Então, você vai me ouvir ler cada frase novamente, mas haverá uma pausa após cada uma, e esse será o momento em que você precisará copiar exatamente o que eu disse.
Listen for my pronunciation, the stress, the pause, the intonation and then you'll need to copy it exactly.	Observe a minha pronúncia, os estresses, as pausas, a entonação, e depois copie exatamente.
You can do this step as many times as you need to before you move on to step number three.	Você pode repetir esta etapa quantas vezes quiser antes de passar para a etapa número três.
Then the bigger challenge is for you to shadow me, which is to copy everything that I'm saying again but this time you won't have any text on the screen, you're just listening to the words that I'm saying.	A terceira e maior dificuldade será o "sombreamento" (shadowing), onde você copiará tudo o que estou dizendo novamente, mas desta vez, sem nenhum texto na tela – você apenas ouvirá as palavras que estou dizendo.
Now it might be a little bit tricky, especially the first time, because you'll be listening to me and speaking at the same time!	Agora, isso pode ser um pouco complicado, especialmente na primeira vez, porque você estará me ouvindo e falando ao mesmo tempo!
So it might take you a few times to get comfortable doing it.	Pode levar algumas tentativas até você se sentir confortável fazendo isso.
And remember that you might not understand everything that's being said as I'm saying it, but that's not the point of this training.	E lembre-se: pode ser que você não entenda tudo o que está sendo dito enquanto pratica, mas esse não é o objetivo deste treinamento.
We're not testing your understanding of English.	Não estamos testando sua compreensão do inglês.
We're testing and practising your pronunciation and speaking skills.	Estamos testando e praticando sua pronúncia e suas habilidades ao falar.
So if you don't understand it, don't worry!	Portanto, se você não entender, não se preocupe!
But do it again and again and again until the sounds that you are making sound very similar to the ones that I'm making in the video.	Apenas repita várias vezes até que os sons que você está produzindo sejam muito parecidos com os que eu estou emitindo no vídeo.
And that's it!	E é isso!
The imitation technique is simple yet so effective.	A técnica de imitação é simples, mas extremamente eficaz.
If you practise this technique regularly, soon you'll sound more natural, more confident and more relaxed when you're speaking English.	Se você praticar regularmente, em breve soará mais natural, mais confiante e mais relaxado ao falar inglês.
Let's try it!	Vamos tentar?
I love to travel to different countries, I love meeting	Eu amo viajar para diferentes países, conhecer novas



English Transcript	Tradução
new people and tasting different foods (that's my favorite part!)	peessoas e provar comidas diferentes (essa é minha parte favorita!).
To date, I think I've visited about twenty-two different countries but there are so many more places on my list.	Até agora, acredito que já visitei cerca de 22 países diferentes, mas ainda há muitos lugares na minha lista.
Almost every person that I know, who has a decent income, does some sort of travel every year, usually overseas, to a different country.	Quase todas as pessoas que conheço, que possuem uma renda razoável, fazem algum tipo de viagem durante as férias, geralmente internacionais, todos os anos.
In my opinion, travelling overseas and to different countries makes us more accepting of each other's differences and teaches us respect for different cultures, traditions and beliefs.	Na minha opinião, viajar para outros países nos torna mais compreensivos em relação às diferenças uns dos outros e nos ensina a respeitar culturas, tradições e crenças diferentes.
It also helps me to tell some pretty interesting stories about my adventures.	Também me ajuda a contar algumas histórias bem interessantes sobre minhas aventuras.
I love talking to people about places they've visited and things that they've seen in the world,.	Eu amo conversar com as pessoas sobre os lugares que elas visitaram e o que elas viram no mundo.
I think it's because I can easily relate to them and it's easy for me to share my stories and experiences with them.	Acho que isso acontece porque posso me identificar facilmente com elas, e é fácil compartilhar as minhas histórias e experiências.
Plus, I love getting recommendations about places to visit, it helps me to plan where my next holiday is going to be.	Além disso, adoro receber recomendações sobre lugares para visitar – isso me ajuda a planejar minhas próximas férias.
Okay, now for step number two.	Ok, agora vamos à segunda etapa.
You're going to imitate exactly what I say - the pronunciation, the stress, the pause.	Você vai imitar exatamente o que eu digo – a pronúncia, a ênfase, a pausa.
And there will be a pause after each sentence that will let you do that.	E haverá uma pausa após cada frase, para que você faça isso.
Ready?	Pronto?
I love to travel to different countries I love meeting new people and tasting different foods (that's my favorite part!)	Eu amo viajar para diferentes países, amo conhecer novas pessoas e provar comidas diferentes (essa é minha parte favorita!).
To date, I think I have visited about twenty-two different countries but there are so many more places on my list.	Até agora, acredito que já visitei cerca de 22 países diferentes, mas ainda há muitos lugares na minha lista.
Almost every person that I know, who has a decent income, does some sort of travel every year, usually overseas, to a different country.	Quase todas as pessoas que conheço, que possuem uma renda razoável, fazem algum tipo de viagem todos os anos, geralmente internacionais, para diferentes países.
In my opinion, travelling overseas and to different countries makes us more accepting of each other's differences and teaches us respect for different cultures, traditions and beliefs.	Na minha opinião, viajar para outros países nos torna mais compreensivos em relação às diferenças uns dos outros e nos ensina a respeitar culturas, tradições e crenças diferentes.
It also helps me to tell some pretty interesting stories about my adventures.	Além disso, me ajuda a contar algumas histórias bem interessantes sobre minhas aventuras.
I love talking to people about places they've visited and things that they have seen in the world.	Eu amo conversar com as pessoas sobre os lugares que elas visitaram e o que elas viram no mundo.



English Transcript	Tradução
I think it's because I can easily relate to them and that's easy for me to share my stories and experiences with them.	Acho que isso acontece porque posso facilmente me relacionar com elas, e é fácil compartilhar as minhas histórias e experiências.
Plus, I love getting recommendations about places to visit, it helps me to plan where my next holiday is going to be.	Além disso, adoro receber recomendações sobre lugares para visitar – isso me ajuda a planejar minhas próximas férias.
This is step three, where you're going to shadow exactly what I've said, as I'm saying it.	Esta é a terceira etapa, em que você irá me "sombrear", ou seja, imitar tudo o que eu disser no momento em que eu digo.
So you'll be listening to me and speaking at the same time.	Você me ouvirá e falará ao mesmo tempo.
Remember, it might take you a couple of goes to get this right but that's OK!	Lembre-se, pode levar algumas tentativas até acertar, mas tudo bem!
Ready?	Pronto?
I love to travel to different countries.	Eu amo viajar para diferentes países.
I love meeting new people and tasting different foods (that's my favorite part).	Eu amo conhecer novas pessoas e provar comidas diferentes (essa é minha parte favorita!).
To date, I think I've visited about twenty-two different countries but there are so many more places on my list.	Até agora, acredito que já visitei cerca de 22 países diferentes, mas ainda há muitos lugares na minha lista.
Almost every person that I know, who has a decent income, does some sort of travel every year, usually overseas to a different country.	Quase todas as pessoas que conheço, que possuem uma renda razoável, fazem algum tipo de viagem todos os anos, geralmente internacionais, para diferentes países.
In my opinion, travelling overseas and to different countries makes us more accepting of each other's differences and teaches us respect for different cultures, traditions and beliefs.	Na minha opinião, viajar para outros países nos torna mais compreensivos em relação às diferenças uns dos outros e nos ensina a respeitar culturas, tradições e crenças diferentes.
It also helps me to tell some pretty interesting stories about my adventures!	Além disso, me ajuda a contar algumas histórias bem interessantes sobre minhas aventuras!
I love talking to people about places they've visited and things that they've seen in the world.	Eu amo conversar com as pessoas sobre os lugares que elas visitaram e o que elas viram no mundo.
I think it's because I can easily relate to them and it's easy for me to share my stories and experiences with them.	Acho que isso acontece porque posso facilmente me relacionar com elas, e é fácil compartilhar as minhas histórias e experiências.
Plus, I love getting recommendations about places to visit, it helps me to plan where my next holiday is going to be.	Além disso, adoro receber recomendações sobre lugares para visitar – isso me ajuda a planejar minhas próximas férias.
So that's it!	E é isso!
Tomorrow I'm going to send you a new lesson to practise with!	Amanhã vou te enviar uma nova lição para praticar!
If you're watching this on YouTube and you haven't signed up on my website yet, you will need to do that to get the next lesson for tomorrow.	Se você está assistindo este vídeo no YouTube e ainda não se inscreveu no meu site, você precisará fazer isso para receber a próxima lição amanhã.
So you need to write your email address on my website www.mmmenglish.com/signup .	Então, inscreva-se escrevendo seu e-mail no site www.mmmenglish.com/signup .



English Transcript	Tradução
So, then come and join us!	Venha participar com a gente!
We've got four more lessons to get through.	Ainda temos quatro lições para praticar.
See you tomorrow!	Te vejo amanhã!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
68	to	44	and	42	you
38	I	35	the	26	is
25	that	25	it	22	my
19	are	18	different	16	will
16	so	14	me	14	have
14	a	13	love	13	about
12	this	12	of	12	more
12	for	11	your	10	be
9	places	9	on	9	in
9	countries	8	with	8	us
8	not	8	going	8	but
7	them	7	need	6	visited
6	travel	6	training	6	think
6	they	6	there	6	technique
6	stories	6	some	6	people
6	overseas	6	helps	6	every
6	each	6	do	6	am
5	where	5	time	5	saying
5	pronunciation	5	exactly	5	as
5	again	4	words	4	usually
4	two	4	then	4	teaches
4	step	4	speaking	4	sounds
4	same	4	pause	4	now
4	next	4	new	4	might
4	many	4	listening	4	know
4	has	4	get	4	english
4	can	4	because	4	at
3	year	3	world	3	who
3	when	3	what	3	we
3	visit	3	video	3	up
3	twenty	3	travelling	3	traditions
3	tomorrow	3	three	3	things
3	text	3	tell	3	tasting
3	talking	3	stress	3	sort
3	something	3	share	3	seen
3	said	3	respect	3	remember



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	relate	3	recommendations	3	read
3	pretty	3	plus	3	plan
3	person	3	part	3	other
3	opinion	3	mouth	3	meeting
3	makes	3	listen	3	list
3	lesson	3	interesting	3	income
3	imitation	3	if	3	holiday
3	getting	3	foods	3	first
3	favorite	3	experiences	3	easy
3	easily	3	does	3	differences
3	decent	3	date	3	cultures
3	country	3	copying	3	copy
3	beliefs	3	also	3	almost
3	adventures	3	accepting	2	yet
2	website	2	very	2	understand
2	times	2	testing	2	take
2	speaker	2	sound	2	similar
2	shadow	2	sentence	2	see
2	screen	2	ready	2	practising
2	practise	2	number	2	making
2	let	2	imitating	2	hear
2	everything	2	ears	2	confident
2	come	2	by	2	after
1	youtube	1	yourself	1	www
1	write	1	worry	1	which
1	well	1	welcome	1	watching
1	using	1	until	1	understanding
1	turn	1	try	1	tricky
1	trains	1	through	1	those
1	thank	1	talk	1	stresses
1	steps	1	soon	1	skills
1	simple	1	signup	1	signing
1	signed	1	send	1	say
1	right	1	relaxed	1	regularly
1	reduce	1	reading	1	quickly
1	problems	1	point	1	patterns
1	or	1	ones	1	one
1	okay	1	ok	1	natural
1	native	1	much	1	move
1	mmmenglish	1	marked	1	make
1	little	1	lessons	1	just



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	join	1	intonation	1	important
1	imitate	1	hello	1	guessing
1	got	1	goes	1	four
1	few	1	eyes	1	expression
1	especially	1	email	1	effective
1	doing	1	couple	1	comfortable
1	com	1	clearer	1	challenge
1	bottom	1	bit	1	bigger
1	being	1	before	1	been
1	become	1	any	1	all
1	address	1	actions	1	accent
1	able				