

Stop Studying Languages. Do This Instead

Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=yhTpUIES5IE>



English Transcript	Tradução
Stop Studying Languages. Do This Instead.	Pare de Estudar Idiomas. Faça Isto em Vez Disso.
The truth about how your brain actually learns a language.	A verdade sobre como seu cérebro realmente aprende uma língua.
The year was 1997.	O ano era 1997.
I was in Scotland on a three-week holiday to improve my English.	Eu estava na Escócia em férias de três semanas para melhorar meu inglês.
Little did I expect that I would have gotten the chance to test another language I was learning at the time.	Mal esperava eu que teria a chance de testar outro idioma que estava aprendendo na época.
One day, I stumbled upon two German students.	Certo dia, encontrei por acaso dois estudantes alemães.
That was my chance to finally start speaking German.	Aquela era a minha chance de finalmente começar a falar alemão.
I have been learning Deutsch for almost a year with my beloved Italian D'Agostini course.	Eu vinha aprendendo "Deutsch" por quase um ano com meu amado curso italiano da D'Agostini.
In theory, I knew the grammar, I knew the words.	Na teoria, eu conhecia a gramática, conhecia as palavras.
The structure and sound of Goethe's language were becoming familiar, and so I opened my mouth to say something and nothing came out.	A estrutura e o som da língua de Goethe estavam se tornando familiares, então abri a boca para dizer algo e nada saiu.
Zilch, Nada.	Zero, nada.
My mind went blank.	Minha mente deu um branco.



English Transcript	Tradução
I stood there with my mouth open, incapable of saying anything.	Fiquei ali parado de boca aberta, incapaz de dizer qualquer coisa.
It felt like a wall between my brain and my mouth, and all those hours of study felt like a total weight.	Parecia haver uma parede entre meu cérebro e minha boca, e todas aquelas horas de estudo pareciam um peso total.
I gave up on the idea of using German then and there and resumed the conversation in English.	Desisti da ideia de usar o alemão ali mesmo e retomei a conversa em inglês.
I was dejected and shocked, but the German fiasco prompted me to ask a few critical questions.	Eu estava desanimado e chocado, mas o fiasco com o alemão me levou a fazer algumas perguntas críticas.
Why had that happened?	Por que aquilo tinha acontecido?
Why could I speak English and French fluently, but not German?	Por que eu conseguia falar inglês e francês fluentemente, mas não alemão?
What was the missing link between knowing a language and actually using it?	Qual era o elo perdido entre conhecer uma língua e realmente usá-la?
The answers to these questions are profound, and we're going to explore them today.	As respostas para essas perguntas são profundas, e vamos explorá-las hoje.
But before we do, for those who are new here, my name is Luca Lampariello.	Mas antes de começarmos, para quem é novo aqui, meu nome é Luca Lampariello.
I'm a language lover, coach, and entrepreneur, and I've been learning 14 languages over the last 30 years and helped thousands of people find their path to fluency.	Sou um amante de idiomas, coach e empreendedor, e venho aprendendo 14 línguas nos últimos 30 anos e ajudei milhares de pessoas a encontrarem seu caminho para a fluência.
And to this end, I've created a roadmap that bridges the gap between theory and real-world fluency.	E, para esse fim, criei um roteiro que preenche a lacuna entre a teoria e a fluência no mundo real.
It's completely free and you can find it in the pinned comment below.	É completamente gratuito e você pode encontrá-lo no comentário fixado abaixo.
And now, let's get into the groove.	E agora, vamos entrar no ritmo.
Pillar one: The Foundation.	Pilar um: A Fundação.
From overwhelm to clarity.	Do sobrecarregamento à clareza.
So, why wasn't I able to say a single word to those German students?	Então, por que eu não fui capaz de dizer uma única palavra àqueles estudantes alemães?
Nerves were part of it, of course.	O nervosismo fazia parte, é claro.
At the end of the day, I had never spoken German before.	No fim das contas, eu nunca tinha falado alemão antes.
But the real reason is simpler and more profound.	Mas a razão real é mais simples e profunda.
It was not a lack of study.	Não foi falta de estudo.
It was a lack of depth.	Foi falta de profundidade.
The course I was using contained maybe 20 hours of audio in total.	O curso que eu usava continha talvez 20 horas de áudio no total.
And that is a ridiculously low amount.	E essa é uma quantidade ridiculamente baixa.
The truth is, I had not consumed enough of the language to truly have it in me.	A verdade é que eu não tinha consumido o idioma o suficiente para realmente tê-lo em mim.
It is a mistake I see people make every day, but often the situation gets even worse.	É um erro que vejo as pessoas cometerem todos os dias, mas frequentemente a situação fica ainda pior.
In fact, many people do not just listen too little, they	De fato, muitas pessoas não apenas escutam pouco,



English Transcript	Tradução
spend their time toying with apps.	elas gastam seu tempo brincando com aplicativos.
They learn childish tourist phrases or bizarre sentences like the bear is drinking beer or my horse is an architect.	Elas aprendem frases turísticas infantis ou sentenças bizarras como "o urso está bebendo cerveja" ou "meu cavalo é um arquiteto".
This is the ultimate non-acquisition-friendly environment.	Este é o ambiente supremo não amigável à aquisição.
With no clear path in a series of useless sentences, people get convinced they are the problem, that they are not cut out for learning.	Sem um caminho claro em uma série de frases inúteis, as pessoas se convencem de que elas são o problema, de que não levam jeito para aprender.
That is why they quit.	É por isso que elas desistem.
But that does not have to be the end of the story.	Mas esse não precisa ser o fim da história.
You can learn any language with the right environment, the right mindset, and the right strategies.	Você pode aprender qualquer idioma com o ambiente certo, a mentalidade certa e as estratégias certas.
And that is where pillar one comes in: building your foundation with what I call brain food.	E é aí que entra o pilar um: construir sua fundação com o que eu chamo de alimento para o cérebro.
It's about listening, reading, and watching content designed to be absorbed in a way your brain actually enjoys.	Trata-se de ouvir, ler e assistir a conteúdos projetados para serem absorvidos de uma forma que seu cérebro realmente goste.
So, real natural acquisition can begin.	Assim, a verdadeira aquisição natural pode começar.
And the secret to making that happen is ensuring the material you consume always has three essential qualities.	E o segredo para fazer isso acontecer é garantir que o material que você consome sempre tenha três qualidades essenciais.
First, it must be interesting.	Primeiro, deve ser interessante.
If you're bored, your brain switches off.	Se você está entediado, seu cérebro desliga.
The revolution today is that with AI, you can create your own materials.	A revolução de hoje é que, com a IA, você pode criar seus próprios materiais.
Use ChatGPT or Gemini to create simple dialogues for beginners or Use Notebook LM to turn any Wikipedia article or YouTube video into your own podcast if you are an intermediate learner.	Use o ChatGPT ou o Gemini para criar diálogos simples para iniciantes ou use o Notebook LM para transformar qualquer artigo da Wikipedia ou vídeo do YouTube em seu próprio podcast se você for um aluno intermediário.
And if you want a platform that does all of this for you, try Lingua.	E se você quiser uma plataforma que faça tudo isso por você, experimente o Lingua.
You can create articles, podcasts, and videos at your exact level and the system even tracks your vocabulary to create new content for you.	Você pode criar artigos, podcasts e vídeos no seu nível exato e o sistema até rastreia seu vocabulário para criar novos conteúdos para você.
I'm a proud affiliate because I've been using it for Turkish, and it's a game changer.	Sou um afiliado orgulhoso porque venho usando para o turco, e é um divisor de águas.
Second, the content you consume must be comprehensible.	Segundo, o conteúdo que você consome deve ser compreensível.
You have to understand the gist of the message.	Você tem que entender a essência da mensagem.
Nowadays, incredible tools like Language Reactor for dual-language subtitles or platforms like Lingua can turn any authentic content into a comprehensible lesson, removing the fear of being lost.	Hoje em dia, ferramentas incríveis como o Language Reactor para legendas em dois idiomas ou plataformas como o Lingua podem transformar qualquer conteúdo autêntico em uma lição compreensível, removendo o medo de ficar perdido.



English Transcript	Tradução
And third, the content you consume must be rich.	E terceiro, o conteúdo que você consome deve ser rico.
What does rich mean here, you might ask?	O que rico significa aqui, você pode perguntar?
Well, it basically means that the content has to be in the so-called Goldilocks zone, gently stretching your ability without overwhelming you.	Bem, basicamente significa que o conteúdo tem que estar na chamada zona de "Cachinhos Dourados", expandindo suavemente sua habilidade sem sobrecarregá-lo.
A good rule of thumb is the 20% rule.	Uma boa regra prática é a regra dos 20%.
If you understand around 80% of the text, you are in the sweet spot for optimal learning.	Se você entende cerca de 80% do texto, você está no ponto ideal para o aprendizado otimizado.
Take any text and ask yourself these questions.	Pegue qualquer texto e faça a si mesmo estas perguntas.
Does this text contain around 20% of words I do not know?	Este texto contém cerca de 20% de palavras que eu não conheço?
How long does it take me to go through one page of the content?	Quanto tempo levo para passar por uma página do conteúdo?
Does this feel heavy or just challenging but fun?	Isso parece pesado ou apenas desafiador, mas divertido?
These questions were critical to realize if the content you're consuming is right for your level.	Essas perguntas foram críticas para perceber se o conteúdo que você está consumindo é adequado para o seu nível.
If you consume a 15-page podcast that is too dense, it will take you hours to go through all of it.	Se você consome um podcast de 15 páginas que é denso demais, levará horas para passar por tudo.
This is exactly what happened to me when I started using easy Turkish podcasts, which were way above my level, and I had to quickly scale back.	Foi exatamente o que aconteceu comigo quando comecei a usar podcasts de turco fácil, que estavam muito acima do meu nível, e tive que recuar rapidamente.
If, on the other hand, the podcast contains just words that you know and it's short, It might be pleasant, but ultimately it won't stretch your ability.	Se, por outro lado, o podcast contém apenas palavras que você conhece e é curto, pode ser agradável, mas no fim das contas não expandirá sua habilidade.
You need a sweet spot.	Você precisa de um ponto ideal.
Think of taking a page of content and going through it.	Pense em pegar uma página de conteúdo e passar por ela.
If you don't know, say, 20% of the content, that is your good sweet spot.	Se você não conhece, digamos, 20% do conteúdo, esse é o seu bom ponto ideal.
Learning how to assess whether a piece of content fits your level is critical and a skill in and of itself.	Aprender a avaliar se uma peça de conteúdo se ajusta ao seu nível é crítico e uma habilidade em si mesma.
Finding content that is enjoyable, comprehensible, and which is just slightly above your level is not just about immerse and hope.	Encontrar conteúdo que seja prazeroso, compreensível e que esteja apenas um pouco acima do seu nível não é apenas sobre "imersão e esperança".
It's a critical and structured way to feed your brain so you want to come back.	É uma forma crítica e estruturada de alimentar seu cérebro para que você queira voltar.
And that is the only first step towards stopping the cycle of quitting.	E esse é apenas o primeiro passo para interromper o ciclo de desistência.
Pillar number two, the bridge from passive to active.	Pilar número dois, a ponte do passivo para o ativo.
Now, let's suppose that you put everything I said	Agora, vamos supor que você coloque tudo o que eu



English Transcript	Tradução
above to practice.	disse acima em prática.
You consume a lot of interesting content for months or even two years.	Você consome muito conteúdo interessante por meses ou até dois anos.
You understand a lot, but when it's time to speak, you freeze.	Você entende muito, mas quando chega a hora de falar, você congela.
You mumble, you stutter, you hesitate, and you wonder, what the hell?	Você balbucia, gagueja, hesita e se pergunta: que diabos?
I should be speaking the language right now after so much content.	Eu deveria estar falando o idioma agora depois de tanto conteúdo.
Well, I hate to break it to you, but input does not automatically transform into output.	Bem, odeio ser eu a te contar, mas o "input" não se transforma automaticamente em "output".
And this is because your adult brain is not the magical sponge it was when you were a child.	E isso acontece porque seu cérebro adulto não é a esponja mágica que era quando você era criança.
Just listening and reading, even a hundred times, will not magically make the words come out.	Apenas ouvir e ler, mesmo cem vezes, não fará as palavras saírem magicamente.
But, keine panik av der Titanik, as the Germans would say.	Mas, "keine panik auf der Titanic", como diriam os alemães.
First, you need a simple daily habit that actively turns passive input into active skill.	Primeiro, você precisa de um hábito diário simples que transforme ativamente o "input" passivo em habilidade ativa.
You need a language bridge.	Você precisa de uma ponte linguística.
And that bridge is pillar number two: create your input-output bridge.	E essa ponte é o pilar número dois: crie sua ponte de "input-output".
This is what that looks like in practice.	É assim que isso se parece na prática.
For any piece of content you work with, I suggest a simple, powerful process.	Para qualquer peça de conteúdo com a qual você trabalhe, sugiro um processo simples e poderoso.
First, you notice and note.	Primeiro, você percebe e anota.
As you listen, read, and watch, actively mark new words and phrases.	Enquanto ouve, lê e assiste, marque ativamente novas palavras e frases.
Write the meaning of these words in your own native language on the border of the space that contains that content, be it on a tablet or paper.	Escreva o significado dessas palavras em sua própria língua nativa na borda do espaço que contém aquele conteúdo, seja num tablet ou papel.
And in this regard, here's a powerful tip.	E, a esse respeito, aqui está uma dica poderosa.
Whether it's a video, a podcast, or an article, print your materials.	Seja um vídeo, um podcast ou um artigo, imprima seus materiais.
Your brain absorbs information far better when you interact with real objects.	Seu cérebro absorve informações muito melhor quando você interage com objetos reais.
Research clearly shows how impactful handwriting is.	Pesquisas mostram claramente o quão impactante é a escrita à mão.
Paper and pen will always beat any digital device.	Papel e caneta sempre vencerão qualquer dispositivo digital.
Then you create.	Então você cria.
You take a few of these words, expressions, or phrases you have underlined, and use them to build your own simple sentences, making a	Você pega algumas dessas palavras, expressões ou frases que sublinhou e as usa para construir suas próprias sentenças simples, tornando a língua sua.



English Transcript	Tradução
language your own.	
Finally, if you feel bold, translate.	Finalmente, se você se sentir audacioso, traduza.
You go back and forth between your native and target languages.	Você vai e volta entre suas línguas nativa e alvo.
The simple but powerful back and forth forges the connection between understanding and speaking.	O simples, mas poderoso, vai e vem forja a conexão entre entender e falar.
Whether you highlight, write words on the margin, or form your own sentences, these simple actions force your brain to become an active producer.	Seja destacando, escrevendo palavras na margem ou formando suas próprias frases, essas ações simples forçam seu cérebro a se tornar um produtor ativo.
These small, repeatable learning blocks turn scattered knowledge into sentences.	Esses blocos de aprendizagem pequenos e repetíveis transformam conhecimento disperso em frases.
We call this entire system the language activation bridge.	Chamamos todo este sistema de ponte de ativação de linguagem.
In my Beyond the Plateau course, it's the key to turning knowledge into confident speech.	No meu curso "Beyond the Plateau", ele é a chave para transformar conhecimento em fala confiante.
Pillar number three: the goal from anxiety to confidence.	Pilar número três: o objetivo da ansiedade à confiança.
And finally, the part we all want: to speak.	E, finalmente, a parte que todos queremos: falar.
You want to speak fluently.	Você quer falar fluentemente.
You want to feel comfortable having a conversation with a native speaker.	Você quer se sentir confortável tendo uma conversa com um falante nativo.
You want to have a real conversation without your mind going blank.	Você quer ter uma conversa real sem que sua mente dê um branco.
And this is also where the fear shows up.	E é aqui também que o medo aparece.
Speaking anxiety.	A ansiedade de falar.
The voice that says, What if I make a mistake?	A voz que diz: "E se eu cometer um erro?"
What if I sound foolish?	"E se eu parecer bobo?"
What if I can't understand what the other person will say?	"E se eu não conseguir entender o que a outra pessoa vai dizer?"
That is why pillar number three is meaningful interaction.	É por isso que o pilar número três é a interação significativa.
This is about taking the language off the page and bringing it into the real world.	Trata-se de tirar a língua da página e trazê-la para o mundo real.
The step is what tells your brain: this is not an academic exercise.	Este passo é o que diz ao seu cérebro: isto não é um exercício acadêmico.
This is life.	Isto é a vida.
The goal is not perfection, it's communication.	O objetivo não é a perfeição, é a comunicação.
Remember, you don't speak a language to impress.	Lembre-se, você não fala uma língua para impressionar.
You speak it to express.	Você a fala para expressar.
Native speakers do not care if you drop a verb ending.	Falantes nativos não se importam se você errar a terminação de um verbo.
They care that you're trying to connect with them.	Eles se importam que você está tentando se conectar com eles.
Every mistake is not a failure.	Cada erro não é um fracasso.



English Transcript	Tradução
It's the crucial feedback loop that polishes your skills into true resilient fluency.	É o ciclo de feedback crucial que poli suas habilidades em uma fluência verdadeira e resiliente.
So, how do you start?	Então, como você começa?
Well, you start small and you start with yourself.	Bem, você começa pequeno e começa consigo mesmo.
I recommend talking to yourself for just two to five minutes.	Recomendo falar sozinho por apenas dois a cinco minutos.
What would you generally talk about?	Sobre o que você geralmente falaria?
For example, in German, I might say, Skin darlum wivistic ge woohnreidens.	Por exemplo, em alemão, eu poderia dizer: "Ich denke darum wie wichtig gewohnheiten sind".
Speaking to yourself is powerful because you can do it anytime, anywhere.	Falar consigo mesmo é poderoso porque você pode fazer a qualquer hora, em qualquer lugar.
It's the perfect first step to activate the language and reach fluency faster.	É o primeiro passo perfeito para ativar a língua e alcançar a fluência mais rápido.
But what if you want not only fluency but also accuracy?	Mas e se você quiser não apenas fluência, mas também precisão?
For that, you need feedback.	Para isso, você precisa de feedback.
A tool like Langua is the next best thing to a live conversation for practicing meaningful interaction.	Uma ferramenta como o Langua é a segunda melhor coisa depois de uma conversa ao vivo para praticar interação significativa.
I've been using it to perfect my Greek and start speaking Turkish.	Venho usando para aperfeiçoar meu grego e começar a falar turco.
And last but not least, you must interact with native speakers.	E, por último mas não menos importante, você deve interagir com falantes nativos.
That is the ultimate goal.	Esse é o objetivo final.
When you manage to use the language in real life, that is when your abilities are taken to a whole new level.	Quando você consegue usar a língua na vida real, é aí que suas habilidades são levadas a um nível totalmente novo.
It was this combination of massive input, deliberate practice, and meaningful interaction that brought my best languages to where they are today.	Foi essa combinação de "input" massivo, prática deliberada e interação significativa que trouxe meus melhores idiomas para onde estão hoje.
So here's your roadmap: foundation.	Então aqui está o seu roteiro: fundação.
Feed your brain with input you find interesting, comprehensible, and rich.	Alimente seu cérebro com "input" que você considere interessante, compreensível e rico.
Bridge.	Ponte.
Transform that input into active skill with deliberate practice.	Transforme esse "input" em habilidade ativa com prática deliberada.
Goal, or better, connection.	Objetivo, ou melhor, conexão.
Bring it all to life through meaningful interaction.	Dê vida a tudo isso através da interação significativa.
That is the system.	Esse é o sistema.
It's pretty simple, but as I always say, language learning is simple at its core, but never easy.	É bem simples, mas como eu sempre digo, o aprendizado de línguas é simples em sua essência, mas nunca fácil.
It takes vision, discipline, and courage to walk the path to fluency.	É preciso visão, disciplina e coragem para trilhar o caminho da fluência.
But the good news is that once you learn how to do	Mas a boa notícia é que, uma vez que você aprende a



English Transcript	Tradução
things efficiently, you only need to stick to the path.	fazer as coisas com eficiência, você só precisa manter-se no caminho.
The path from overwhelm and wasted effort to confidence and real world fluency.	O caminho do sobrecarregamento e esforço desperdiçado para a confiança e a fluência no mundo real.
Again, if you want to see all the stuff I've talked about in practice, download my free guide.	Novamente, se você quiser ver todas as coisas de que falei na prática, baixe meu guia gratuito.
It's the clear, simple plan you've been looking for.	É o plano claro e simples que você estava procurando.
The link, as always, is in the pinned comment and in the description.	O link, como sempre, está no comentário fixado e na descrição.
Together with all the other amazing tools I've talked about in this video.	Junto com todas as outras ferramentas incríveis de que falei neste vídeo.
Oh, and last but not least, if you like this video, you're going to love the other video here, which is about the best way to learn any foreign language.	Ah, e por último mas não menos importante, se você gostou deste vídeo, vai amar o outro vídeo aqui, que é sobre a melhor maneira de aprender qualquer língua estrangeira.
Thanks for watching and remember, every word, every page, every conversation counts and it brings you one step closer to fluency.	Obrigado por assistir e lembre-se: cada palavra, cada página, cada conversa conta e te traz um passo mais perto da fluência.
Happy language learning and see you in the next video.	Feliz aprendizado de idiomas e vejo você no próximo vídeo.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
98	the	71	you	70	and
65	to	60	is	50	a
41	it	40	I	35	that
34	of	31	your	24	in
22	not	21	language	19	but
18	this	18	for	16	with
16	if	16	content	15	my
14	have	13	what	13	or
13	are	12	was	11	brain
10	into	10	do	9	simple
9	learning	9	be	8	words
8	want	8	so	8	real
8	like	8	german	8	fluency
8	about	7	they	7	these
7	say	7	just	7	does
7	can	7	any	7	all
6	when	6	video	6	using
6	speaking	6	speak	6	pillar
6	own	6	on	6	level
6	input	6	how	6	create
6	bridge	5	will	5	why
5	were	5	two	5	start
5	sentences	5	right	5	practice
5	path	5	page	5	one
5	need	5	native	5	here
5	first	5	every	5	conversation
5	consume	5	between	5	been
5	an	4	yourself	4	we
4	way	4	use	4	understand
4	through	4	three	4	take
4	step	4	questions	4	powerful
4	podcast	4	people	4	other
4	number	4	new	4	must
4	meaningful	4	me	4	learn
4	languages	4	interaction	4	had
4	going	4	goal	4	from



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
4	even	4	critical	4	course
4	comprehensible	4	back	4	at
4	as	4	always	4	active
3	would	3	world	3	which
3	whether	3	where	3	well
3	turn	3	turkish	3	today
3	time	3	those	3	them
3	text	3	system	3	sweet
3	spot	3	skill	3	see
3	rich	3	phrases	3	out
3	only	3	now	3	mouth
3	mistake	3	might	3	make
3	life	3	last	3	know
3	interesting	3	hours	3	has
3	good	3	go	3	foundation
3	find	3	finally	3	feel
3	english	3	end	3	day
3	best	3	because	3	ask
3	actually	3	above	2	years
2	year	2	write	2	word
2	without	2	watching	2	us
2	up	2	ultimate	2	truth
2	transform	2	total	2	tools
2	too	2	there	2	theory
2	then	2	their	2	talked
2	taking	2	study	2	students
2	speakers	2	sound	2	small
2	shows	2	rule	2	roadmap
2	remember	2	reading	2	profound
2	podcasts	2	pinned	2	piece
2	perfect	2	passive	2	part
2	paper	2	overwhelm	2	output
2	off	2	next	2	never
2	mind	2	materials	2	making
2	lot	2	little	2	listening
2	listen	2	link	2	lingua
2	let	2	least	2	lack
2	knowledge	2	knew	2	interact
2	happened	2	get	2	free
2	forth	2	fluently	2	few
2	felt	2	feedback	2	feed



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	fear	2	environment	2	easy
2	deliberate	2	contains	2	connection
2	confidence	2	comment	2	come
2	clear	2	chance	2	care
2	call	2	blank	2	better
2	before	2	article	2	around
2	anxiety	2	am	2	also
2	actively	2	acquisition	2	ability
1	zone	1	zilch	1	youtube
1	worse	1	work	1	woohnreidens
1	wonder	1	wivistic	1	wikipedia
1	whole	1	who	1	went
1	weight	1	week	1	watch
1	wasted	1	wall	1	walk
1	voice	1	vocabulary	1	vision
1	videos	1	verb	1	useless
1	upon	1	understanding	1	underlined
1	ultimately	1	turns	1	turning
1	trying	1	try	1	truly
1	true	1	translate	1	tracks
1	toying	1	towards	1	tourist
1	tool	1	together	1	titanik
1	tip	1	times	1	thumb
1	thousands	1	third	1	think
1	things	1	thing	1	thanks
1	test	1	tells	1	target
1	talking	1	talk	1	takes
1	taken	1	tablet	1	switches
1	suppose	1	suggest	1	subtitles
1	stutter	1	stumbled	1	stuff
1	studying	1	structured	1	structure
1	stretching	1	stretch	1	strategies
1	story	1	stopping	1	stop
1	stood	1	stick	1	started
1	sponge	1	spoken	1	spend
1	speech	1	speaker	1	space
1	something	1	slightly	1	skin
1	skills	1	situation	1	single
1	simpler	1	should	1	short
1	shocked	1	series	1	secret
1	second	1	scotland	1	scattered



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	scale	1	says	1	saying
1	said	1	ridiculously	1	revolution
1	resumed	1	resilient	1	research
1	repeatable	1	removing	1	regard
1	recommend	1	reason	1	realize
1	read	1	reactor	1	reach
1	quitting	1	quit	1	quickly
1	qualities	1	put	1	proud
1	prompted	1	producer	1	process
1	problem	1	print	1	pretty
1	practicing	1	polishes	1	pleasant
1	platforms	1	platform	1	plateau
1	plan	1	person	1	perfection
1	pen	1	panig	1	overwhelming
1	over	1	optimal	1	opened
1	open	1	once	1	oh
1	often	1	objects	1	nowadays
1	notice	1	nothing	1	notebook
1	note	1	non	1	no
1	news	1	nerves	1	natural
1	name	1	nada	1	mumble
1	much	1	more	1	months
1	missing	1	minutes	1	mindset
1	message	1	means	1	meaning
1	mean	1	maybe	1	material
1	massive	1	mark	1	margin
1	many	1	manage	1	magically
1	magical	1	luca	1	low
1	lover	1	love	1	lost
1	loop	1	looks	1	looking
1	long	1	lm	1	live
1	lesson	1	learns	1	learner
1	langua	1	lampariello	1	knowing
1	key	1	keine	1	itself
1	its	1	italian	1	intermediate
1	instead	1	information	1	incredible
1	incapable	1	improve	1	impress
1	impactful	1	immerse	1	idea
1	hundred	1	horse	1	hope
1	holiday	1	highlight	1	hesitate
1	helped	1	hell	1	heavy



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	having	1	hate	1	happy
1	happen	1	handwriting	1	hand
1	habit	1	guide	1	groove
1	greek	1	grammar	1	gotten
1	goldilocks	1	goethe	1	gist
1	gets	1	germans	1	gently
1	generally	1	gemini	1	ge
1	gave	1	gap	1	game
1	fun	1	friendly	1	french
1	freeze	1	form	1	forges
1	foreign	1	force	1	foolish
1	food	1	five	1	fits
1	finding	1	fiasco	1	faster
1	far	1	familiar	1	failure
1	fact	1	expressions	1	express
1	explore	1	expect	1	exercise
1	example	1	exactly	1	exact
1	everything	1	essential	1	entrepreneur
1	entire	1	ensuring	1	enough
1	enjoys	1	enjoyable	1	ending
1	effort	1	efficiently	1	dual
1	drop	1	drinking	1	download
1	discipline	1	digital	1	did
1	dialogues	1	device	1	deutsch
1	designed	1	description	1	der
1	depth	1	dense	1	dejected
1	darum	1	daily	1	d
1	cycle	1	cut	1	crucial
1	created	1	courage	1	counts
1	could	1	core	1	convinced
1	contained	1	contain	1	consuming
1	consumed	1	connect	1	confident
1	completely	1	communication	1	comfortable
1	comes	1	combination	1	coach
1	closer	1	clearly	1	clarity
1	childish	1	child	1	chatgpt
1	changer	1	challenging	1	cannot
1	came	1	called	1	building
1	build	1	brought	1	brings
1	bringing	1	bring	1	bridges
1	break	1	bored	1	border



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	bold	1	blocks	1	bizarre
1	beyond	1	below	1	beloved
1	being	1	beginners	1	begin
1	beer	1	becoming	1	become
1	beat	1	bear	1	basically
1	av	1	automatically	1	authentic
1	audio	1	assess	1	articles
1	architect	1	apps	1	anywhere
1	anytime	1	anything	1	answers
1	another	1	amount	1	amazing
1	almost	1	ai	1	agostini
1	again	1	after	1	affiliate
1	adult	1	activation	1	activate
1	actions	1	accuracy	1	academic
1	absorbs	1	absorbed	1	able
1	abilities				