



The Absolute Best Way to Learn a Language

Este vídeo do poliglota italiano Luca Lampariello traz sete dicas muito importantes para que você aprenda inglês de forma mais efetiva. Entretanto, destas sete dicas, a mais importante delas é que o aluno está no centro do processo de aprendizado. Se a metodologia não é agradável e torna o aprendizado maçante, ela não serve para você, não importa o quanto de sucesso ela tenha com outras pessoas. Devemos sempre procurar por estratégias que funcionem para nós, estas são as estratégias adequadas.

English Transcript	Tradução
How many times have you heard someone on the Internet claim that they are ready to show you "the ultimate, absolute best way to learn a language?"	Quantas vezes você já ouviu alguém na Internet afirmar que está pronto para mostrar a você "a melhor maneira de todas de aprender um idioma?"
Hi, my name is Luca from LucaLampariello.com and today I'm going to bust all the myths and misconceptions about what people think are the best ways to learn a language.	Olá, meu nome é Luca, de LucaLampariello.com e hoje vou acabar com todos os mitos e equívocos sobre o que as pessoas acham que são as melhores maneiras de aprender um idioma.
Then, I'll show you the truth - the right language learning method that will help you personally find the fluency you've always been looking for.	Então, vou mostrar a verdade - o método certo de aprendizagem de línguas que o ajudará a alcançar a fluência que você sempre buscou.
The problem with using the magic word "best" when it comes to methods, strategies, and resources is that "best" is subjective.	O problema de usar a palavra mágica "melhor" quando se trata de métodos, estratégias e recursos é que "melhor" é subjetivo.
What is best for you might not be best for me.	O que é melhor para você pode não ser o melhor para mim.
Or worse, there might not be a "best" at all.	Ou pior, pode nem mesmo haver um "melhor".
Just "the best we've found so far".	Apenas "o melhor que temos até hoje".
But when people look for advice on how to do something well, that's what they ask for first.	Mas quando as pessoas procuram conselhos sobre como fazer algo bem, é isso que pedem em primeiro lugar.
They want the best, the fastest, and usually the cheapest.	Elas querem o melhor, o mais rápido e geralmente o mais barato.
This goes for anything from learning the guitar, learning to make money, and yes, of course, learning a foreign language.	Isso vale para qualquer coisa, desde aprender violão, aprender a ganhar dinheiro e, sim, claro, aprender uma língua estrangeira.
People are obsessed with "the best", so that's what they look for.	As pessoas são obcecadas pelo "melhor", então é isso que procuram.
If that's what you're looking for, then I've got some unfortunate news: After 30 years of learning languages and 10 years of coaching people to do the same, I am 100% positive when I tell you this: There is no absolute best and fastest way to learn a language.	Se é isso que você está procurando, então eu tenho uma notícia triste: depois de 30 anos aprendendo idiomas e 10 anos treinando pessoas para fazer o mesmo, estou 100% certo quando digo: não existe uma maneira melhor e mais rápida de aprender um idioma.
But wait!	Mas espere!



English Transcript	Tradução
Before you click away, you should know that there's good news, too!	Antes de sair, você deve saber que também há boas notícias!
News that will help you master a foreign language, even sooner than you think: while there is no absolute best and fastest way to learn a language, there definitely is a best and fastest way FOR YOU, personally, to learn a language.	Novidades que o ajudarão a dominar uma língua estrangeira, ainda mais cedo do que você pensa: embora não exista uma maneira absolutamente melhor e mais rápida de aprender um idioma, definitivamente existe uma maneira melhor e mais rápida PARA VOCÊ, pessoalmente, aprender um idioma.
A method that is tailored to your likes and dislikes, your learning style, and your schedule.	Um método personalizado de acordo com o que você gosta e não gosta, seu estilo de aprendizagem e sua programação.
What you need to do is figure out what that method is.	O que você precisa fazer é descobrir qual é esse método.
However, you don't have to do it alone.	No entanto, você não precisa fazer isso sozinho.
Today, you and I will discover it together.	Hoje, você e eu vamos descobrir isso juntos.
A method, built on solid learning principles, that is customized to you and your circumstances, and applicable to any language you want to learn.	Um método, baseado em princípios de aprendizagem sólidos, personalizado para você e suas circunstâncias, e aplicável a qualquer idioma que você queira aprender.
Ultimately, the method you use should have seven key traits:	Em última análise, o método que você usa deve ter sete características principais:
1. It should be unique to your circumstances	1. Deve ser exclusivo para suas circunstâncias
2. It should be enjoyable, in a way that suits your interests	2. Deve ser agradável, de uma forma que atenda aos seus interesses
3. It should be flexible to different learning scenarios and environments	3. Deve ser flexível para diferentes cenários e ambientes de aprendizagem
4. It should enable you to learn every single day	4. Deve permitir que você aprenda todos os dias
5. It should be built around comprehensible input	5. Deve ser construído em torno de dados compreensíveis.
6. It should incorporate all four major language skills (reading, writing, listening, and speaking)	6. Deve incorporar todas as quatro principais habilidades do idioma (leitura, escrita, audição e fala).
7. It should grow and evolve according to your own experiences and desires.	7. Deve crescer e evoluir de acordo com suas próprias experiências e desejos.
Let's look at each of these in more detail: Trait # 1.	Vejamos cada um deles com mais detalhes: Característica nº 1.
Your method should be unique to your circumstances.	Seu método deve ser exclusivo para suas circunstâncias.
Have you ever wondered why most people do not succeed at learning a language at school?	Você já se perguntou por que a maioria das pessoas não consegue aprender um idioma na escola?
There are many reasons, but one of the most obvious is this: schools employ a "one size fits all" method of instruction.	Existem muitas razões, mas uma das mais óbvias é esta: as escolas empregam um método "tamanho único" de instrução.



English Transcript	Tradução
No matter their personal interests, learning styles, and goals, each student is forced to listen to the same lectures, use the same textbook, do the same homework, and receive the same types of assessments.	Independentemente de seus interesses pessoais, estilos de aprendizagem e objetivos, cada aluno é forçado a ouvir as mesmas palestras, usar o mesmo livro, fazer o mesmo dever de casa e receber os mesmos tipos de avaliações.
Now, I know that the classroom environment is an impractical one in which to expect truly personalized learning, but the truth is still the same: everyone learns differently.	Agora, eu sei que o ambiente da sala de aula é impraticável, no qual se espera um aprendizado verdadeiramente personalizado, mas a verdade ainda é a mesma: todos aprendem de forma diferente.
How you go about a learning task will have a huge impact on whether or not you, as an individual, learn the desired skill, or memorize the desired information.	O modo como você realiza uma tarefa de aprendizado terá um grande impacto sobre se você, como indivíduo, aprende a habilidade desejada ou memoriza as informações desejadas.
And that "how" needs to be aligned with your personality, taste, and drive as a human being.	E esse "como" precisa estar alinhado com sua personalidade, gosto e motivação como ser humano.
Trait #2: Your method should be enjoyable, in a way that suits your interests.	Característica # 2: Seu método deve ser agradável, de uma forma que atenda aos seus interesses.
Let's go back to that language class for a second.	Vamos voltar àquela aula de idiomas por um segundo.
Let's say you're learning French, and your French teacher loves literature.	Digamos que você esteja aprendendo francês e seu professor de francês adore literatura.
As a result, all of the course curriculum, in one way or another, is tied to classic French novels and short stories.	Como resultado, todo o currículo do curso, de uma forma ou de outra, está vinculado a romances e contos franceses clássicos.
Now, let's also say that you love French, too, but you personally hate literature.	Agora, digamos também que você adora francês também, mas pessoalmente odeia literatura.
To you, there's nothing more boring than poring over old books with old characters using old, flowery language that has nothing to do with the world you currently live in.	Para você, não há nada mais entediante do que debruçar-se sobre livros antigos com personagens antigos usando uma linguagem antiga e floreada que não tem nada a ver com o mundo em que você vive atualmente.
Given your dislike of literature, do you think you'll learn as much from your French class as your classmate, who, let's say, can quote Victor Hugo's "Les Miserables" from memory?	Dada a sua aversão à literatura, você acha que aprenderá tanto com sua aula de francês quanto seu colega, que, digamos, pode citar "Os miseráveis" de Victor Hugo de memória?
Probably not.	Provavelmente não.
Simply put, you learn best from the things that you personally find interesting.	Resumindo, você aprende melhor com as coisas que pessoalmente acha interessantes.
If you're a big sports fan, you would do much better in your hypothetical French class if you used the language to learn about recent happenings in France's national soccer league, Ligue 1.	Se você é um grande fã de esportes, se sairia muito melhor em sua hipotética aula de francês se usasse o idioma para aprender sobre os acontecimentos recentes na liga nacional de futebol da França, a Ligue 1.
I'm a firm believer that we should learn language through the topics and activities that move us.	Acredito firmemente que devemos aprender a linguagem por meio dos tópicos e atividades que



English Transcript	Tradução
	nos movem.
That make us tick.	Isso nos faz funcionar.
If you combine your language learning with those activities, you'll have an unbeatable combination that will motivate you endlessly.	Se você combinar o aprendizado de um idioma com essas atividades, terá uma combinação imbatível que o motivará infinitamente.
In addition to enjoying what we learn from, we have to enjoy how we learn, as well.	Além de gostar do que aprendemos, temos que gostar de como aprendemos também.
If you see a method touted online as the best-ever way to learn a language, that might sound great, but what if it requires you to learn in a way that repulses you, or bores you to death?	Se você vir um método anunciado online como a melhor maneira de aprender um idioma, isso pode parecer ótimo, mas e se isso exigir que você aprenda de uma forma que o repele ou entedie mortalmente?
Should you push forward?	Você deve seguir em frente?
No!	Não!
For your health and sanity, do not force yourself to use a method you hate, no matter how good other people say it is.	Para sua saúde e sanidade, não se force a usar um método que você odeia, não importa o quão bom as outras pessoas digam que é.
Trying to do so will only lead to disappointment, and ultimately burnout.	Tentar fazer isso só levará à decepção e, por fim, ao esgotamento.
This is what I've seen as a language coach.	Isso é o que tenho visto como um coach de idiomas.
I've spent years developing my Bidirectional Translation method, a learning strategy that I've found works brilliantly for me and most of the students I work with.	Passei anos desenvolvendo meu método de tradução bidirecional, uma estratégia de aprendizagem que descobri que funciona muito bem para mim e para a maioria dos alunos com quem trabalho.
However, if a student tries the method, and doesn't like it, I don't push it on them.	No entanto, se um aluno tenta o método e não gosta dele, não o pressiono.
Instead, we move on and try a different method.	Em vez disso, seguimos em frente e tentamos um método diferente.
In general, people will stick with the learning strategy that they like best, not the one that everyone says is best.	Em geral, as pessoas adotarão a estratégia de aprendizagem de que mais gostam, não aquela que todos dizem ser a melhor.
So find the method you like, and stick with it.	Portanto, encontre o método que você gosta e fique com ele.
Trait 3: Your method should be flexible to different learning scenarios and environments	Característica 3: Seu método deve ser flexível para diferentes cenários e ambientes de aprendizagem.
When I first developed my Bidirectional Translation method, I applied it to each and every language I decided to learn.	Quando desenvolvi meu método de tradução bidirecional pela primeira vez, apliquei-o a todos os idiomas que decidi aprender.
For the most part, it worked great!	Na maior parte, funcionou muito bem!
I had amazing success using the method with ten languages.	Tive um sucesso incrível usando o método em dez idiomas.
However, when I tried using the method with Japanese, something entirely different happened -	No entanto, quando tentei usar o método com o japonês, algo totalmente diferente aconteceu - não



English Transcript	Tradução
it didn't work.	funcionou.
I hit a wall, and couldn't make progress.	Eu bati em uma parede e não consegui progredir.
Stubborn, I decided to try to push forward anyway.	Teimoso, decidi tentar seguir em frente de qualquer maneira.
But no matter how hard I tried to apply and reapply my tried-and-tested Bidirectional Translation method, I couldn't get anywhere.	Mas não importa o quanto eu tentasse aplicar e reaplicar meu método de tradução bidirecional testado e aprovado, não consegui chegar a lugar nenhum.
In hindsight, what I should have done then was be flexible.	Em retrospecto, o que eu deveria ter feito então era ser flexível.
I should have taken my Bidirectional Translation method and attempted to adapt it to better suit Japanese, rather than the other way around.	Eu deveria ter pego meu método de tradução bidirecional e tentado adaptá-lo para melhor se adequar ao japonês, e não o contrário.
Instead, I remained rigid and inflexible in my learning strategies, and that's why I failed.	Em vez disso, permaneci rígido e inflexível em minhas estratégias de aprendizagem e é por isso que fracassei.
Here's how you can stay flexible in your approach to learning, even in those times when you hit a wall.	Veja como você pode permanecer flexível em sua abordagem de aprendizagem, mesmo nos momentos em que bate em uma parede.
Once a month, stop and engage in a self-reflection exercise.	Uma vez por mês, pare e faça um exercício de autorreflexão.
Ask yourself "is what I'm doing enjoyable? Is it working well for me? Do I wake up every day wanting to engage in my learning? If not, how can I change things so that the answers to the above questions can all be "yes"?"	Pergunte a si mesmo "o que estou fazendo é agradável? Está funcionando bem para mim? Acordo todos os dias querendo me envolver em meu aprendizado? Se não, como posso mudar as coisas para que as respostas às perguntas acima sejam todas "sim"?"
Answering these questions allows you to readjust and reassess your learning methods, making them stronger and more adaptable in the long run.	Responder a essas perguntas permite reajustar e reavaliar seus métodos de aprendizagem, tornando-os mais fortes e adaptáveis a longo prazo.
Trait #4 Your method should enable you to learn every single day	Característica nº 4: Seu método deve permitir que você aprenda todos os dias.
This is something I say in every video, interview, and blog post, ad nauseam: If you want to learn effectively, make sure you learn every day.	Isso é algo que eu digo em todos os vídeos, entrevistas e postagens de blogs, ad nauseam: se você quiser aprender com eficácia, certifique-se de aprender todos os dias.
If you can do this, then time will become your greatest ally in your language learning progress.	Se você conseguir fazer isso, o tempo se tornará seu maior aliado no progresso do aprendizado de um idioma.
Why?	Por quê?
Because if you can learn every day, even for just 20 minutes at a time, you will be aided by the so-called "compound effect".	Porque se você pode aprender todos os dias, mesmo por apenas 20 minutos de cada vez, você será auxiliado pelo chamado "efeito composto".
The gains you make every single day will slowly but surely accumulate, like a snowball rolling down a	Os ganhos que você obtém todos os dias vão se acumulando lenta mas seguramente, como uma



English Transcript	Tradução
mountainside.	bola de neve rolando montanha abaixo.
Pretty soon, what was once a tiny snowball will become something much, much larger.	Em breve, o que antes era uma pequena bola de neve se tornará algo muito, muito maior.
When this concept is applied to language learning, you'll see results that are even beyond your wildest expectations.	Quando esse conceito é aplicado ao aprendizado de idiomas, você verá resultados que vão além de suas expectativas mais extravagantes.
I'll never forget when a friend of mine called me with amazing news.	Jamais esquecerei quando um amigo meu me ligou com notícias incríveis.
He had been learning Japanese for a long time without much success, but one day, he decided to take my advice, and commit to learning for at least one hour every day.	Ele vinha aprendendo japonês há muito tempo sem muito sucesso, mas um dia, ele decidiu seguir meu conselho e se comprometer a aprender pelo menos uma hora por dia.
The news?	As notícias?
After only six months, he managed to even have an hour-long conversation with native speakers, something that had previously only been a dream to him.	Depois de apenas seis meses, ele conseguiu ter uma conversa de uma hora com falantes nativos, algo que antes era apenas um sonho para ele.
Keep this critical idea in mind at all times: language learning is not something that you do just for a few weeks, or months; instead, it is a skill for life.	Mantenha esta ideia crítica em mente o tempo todo: aprender um idioma não é algo que você faz apenas por algumas semanas ou meses; em vez disso, é uma habilidade para a vida.
Learning every day will help you make that happen.	Aprender todos os dias ajudará você a fazer isso acontecer.
Trait # 5: Your method should be built around comprehensible input	Característica # 5: Seu método deve ser construído em torno de entrada compreensível
If you've ever attempted to learn a language before, then you probably know the feeling of learning for a few months, and then attempting to watch a movie in your target language to see how your skills match up.	Se você já tentou aprender um idioma antes, então provavelmente conhece a sensação de aprender por alguns meses e, em seguida, tentar assistir a um filme em seu idioma de destino para ver como suas habilidades combinam.
Even with subtitles of any kind, I'm sure you found that you understood way less than you expected.	Mesmo com legendas de qualquer tipo, tenho certeza que você descobriu que entendeu bem menos do que esperava.
I'm also sure you found it overwhelming, and perhaps a bit discouraging.	Também tenho certeza de que você achou isso opressor e talvez um pouco desanimador.
First things first, let me tell you that it's extremely normal to feel that way.	Em primeiro lugar, deixe-me dizer que é extremamente normal se sentir assim.
Native-level, authentic content is extremely difficult, and to understand it, your brain needs massive quantities of input over a long, long time.	Conteúdo autêntico de nível nativo é extremamente difícil e, para entendê-lo, seu cérebro precisa de grandes quantidades de entrada por um longo, longo tempo.
So how do you get there, especially from where you are now?	Então, como você chega lá, a partir do ponto onde você está agora?
How do you go from understanding nothing, to understanding nearly everything?	Como você sai do ponto em que não entende nada e passa a compreender quase tudo?
Here's the answer: You must get a lot of	Aqui está a resposta: você deve obter muitas



English Transcript	Tradução
comprehensible input.	entradas compreensíveis.
As you learn new words and phrases, you must digest content that features those words and phrases, as well as some things you've never seen before.	À medida que aprende novas palavras e frases, você deve digerir o conteúdo que contém essas palavras e frases, bem como algumas coisas que você nunca viu antes.
What you already know will help to serve as context for the new, unknown elements, and gradually you'll figure out what the new stuff means as well.	O que você já sabe ajudará a servir de contexto para os elementos novos e desconhecidos e, gradualmente, você descobrirá o que as novas coisas significam também.
This is the cycle of comprehensible input.	Este é o ciclo de entrada compreensível.
You learn from what you can mostly understand until you can understand all of it.	Você aprende com o que pode compreender principalmente até que possa compreender tudo.
And then you move on to the next thing you can mostly understand.	E então você passa para a próxima coisa que você pode entender em sua maior parte.
To start, I personally recommend anything with both printed text and audio, and even audio-visual materials with subtitles.	Para começar, eu pessoalmente recomendo qualquer coisa com texto impresso e áudio, e até materiais audiovisuais com legendas.
Other beneficial features include simple and clear grammar notes and explanations, vocabulary lists, or even full translations into your native language.	Outros recursos benéficos incluem notas gramaticais e explicações simples e claras, listas de vocabulário ou até mesmo traduções completas para seu idioma nativo.
This kind of material facilitates your quick understanding of the content, and as a consequence makes it more enjoyable and fun to learn with.	Este tipo de material facilita a sua compreensão rápida do conteúdo e, conseqüentemente, torna-o mais agradável e divertido de aprender.
And with enough comprehensible input at the early stages, it won't be long until you can venture into content that's specifically meant for native speakers to enjoy.	E com uma boa entrada de conteúdo compreensível nos estágios iniciais, não demorará muito até que você possa se aventurar em conteúdos feitos especificamente para falantes nativos.
Trait # 6: Your method should incorporate all four major language skills (reading, writing, listening, and speaking)	Característica # 6: Seu método deve incorporar todas as quatro principais habilidades do idioma (leitura, escrita, compreensão oral e conversação).
A lot of language learning methods focus on just one skill.	Muitos métodos de aprendizagem de línguas se concentram em apenas uma habilidade.
For example, you can easily find courses all about speaking, that endeavor to help you improve in just that one area.	Por exemplo, você pode encontrar facilmente cursos sobre conversação, que visam ajudá-lo a melhorar apenas nessa área.
However, knowing a language is not about mastering one skill, but many.	No entanto, saber um idioma não significa dominar apenas uma habilidade, mas muitas.
In particular, there are four major language skills, which include reading, writing, listening, and speaking.	Em particular, existem quatro principais habilidades linguísticas, que são ler, escrever, ouvir e falar.
Over the years, I've had many students come to me after years of focusing on just one of the above language skills.	Ao longo dos anos, muitos alunos me procuraram depois de anos concentrando-me em apenas uma das habilidades linguísticas acima.



English Transcript	Tradução
They want me to help me "fix" their language abilities, which have now become patchy and unbalanced.	Eles querem que eu os ajude a "consertar" suas habilidades de linguagem, que agora se tornaram irregulares e desequilibradas.
I've seen many examples of this, really.	Na verdade já vi muitos exemplos disso, realmente.
Someone who can listen well, but can't speak even a few words.	Alguém que pode ouvir bem, mas não pode falar nem mesmo algumas palavras.
Someone who can read well, but can't follow a conversation.	Alguém que sabe ler bem, mas não consegue acompanhar uma conversa.
Stories like this exist in all combinations.	Histórias como essa existem em todas as combinações.
After a short inquiry, it always turns out that their unbalanced skills reflect the choices they made along their learning journey.	Após uma breve investigação, sempre acontece que suas habilidades desequilibradas refletem as escolhas que fizeram ao longo de sua jornada de aprendizagem.
For instance, an American student of mine told me that he could read well, and listen to the radio, but couldn't speak at all.	Por exemplo, um aluno americano meu disse-me que lia bem e ouvia rádio, mas não conseguia falar nada.
Naturally, I asked him how he regularly practiced his speaking skills, and ... well, he actually had never spoken Spanish at all.	Naturalmente, perguntei a ele como ele praticava regularmente suas habilidades de conversação e ... bem, na verdade ele nunca tinha falado espanhol.
Somewhere, deep down, he just hoped that after enough listening and reading, his ability to speak would come naturally.	Em algum lugar, no fundo, ele apenas esperava que, depois de ouvir e ler o suficiente, sua habilidade de falar surgisse naturalmente.
It didn't.	Isso não aconteceu.
Here's a bit of knowledge you should always keep in mind as you learn: if you don't practice a skill, you won't learn it.	Aqui está um pouco de conhecimento que você deve sempre manter em mente ao aprender: se você não praticar uma habilidade, não a aprenderá.
So, naturally, to develop all four skills, you need to practice all four skills.	Então, naturalmente, para desenvolver todas as quatro habilidades, você precisa praticar todas as quatro habilidades.
This doesn't necessarily mean dividing your learning time in four and devoting one chunk of time to reading, speaking, and so on.	Isso não significa necessariamente dividir o tempo de aprendizado em quatro e dedicar uma parte do tempo para ler, falar e assim por diante.
But it does mean that you have to work on developing all of these skills over the course of a week, a month, or even a year.	Mas significa que você deve trabalhar para desenvolver todas essas habilidades ao longo de uma semana, um mês ou até um ano.
With time, you'll find that practicing all four skills together will help them reinforce one another, strengthening your brain's ability to use and absorb the language in amazing ways.	Com o tempo, você descobrirá que praticar todas as quatro habilidades em conjunto lhe ajudará a reforçar umas às outras, fortalecendo a capacidade de seu cérebro de usar e absorver a linguagem de maneiras incríveis.
Trait #7 Your method should grow and evolve according to your own experiences and desires.	Característica # 7: Seu método deve crescer e evoluir de acordo com suas próprias experiências e desejos.



English Transcript	Tradução
Whatever language learning method you ultimately choose, it should not be something that is decided for you by someone else.	Qualquer que seja o método de aprendizagem de línguas que você escolher, não deve ser algo que outra pessoa decide por você.
Instead, it should come directly from your tastes, desires, and goals as a learner.	Em vez disso, deve derivar diretamente de seus gostos, desejos e objetivos como aluno.
Other people's advice can be helpful, but always keep in mind that no one is going to learn your target language for you.	Os conselhos de outras pessoas podem ser úteis, mas sempre tenha em mente que ninguém aprenderá sua língua-alvo por você.
Your language skills are your responsibility, so how your method is structured, and how it grows and evolves over time should also be your responsibility - and yours alone.	Suas habilidades no idioma são de sua responsabilidade, portanto, como seu método é estruturado e como ele cresce e evolui com o tempo também deve ser sua responsabilidade - e somente sua.
It's like Steve Jobs said in his famous Stanford commencement address: "Don't let the noise of others' opinions drown out your own inner voice".	É como Steve Jobs disse em seu famoso discurso de formatura em Stanford: "Não deixe o barulho das opiniões dos outros abafar sua própria voz interior".
This is true for everything.	Isso é verdade para tudo.
The internet is full of loud and convincing voices about language learning - mine included!	A internet está cheia de vozes fortes e convincentes sobre o aprendizado de idiomas - inclusive a minha!
Listen carefully, but take everything with a grain of salt.	Ouçã com atenção, mas avalie tudo com um certo ceticismo.
When you like something you hear, write it down.	Quando você gosta de algo que ouve, escreva.
Test it out.	Faça um teste.
Compare it with other advice, and see how it stacks up.	Compare-o com outros conselhos e veja como ele se sai.
Draw from your common sense and experience, and ultimately integrate the things that resonate with you.	Use o seu bom senso e experiência e, por fim, integre as coisas que ressoam em você.
You can discard the rest.	Você pode descartar o resto.
So there you have it, those are the seven traits of the language learning method that will work best for you.	Então aí está, essas são as sete características do método de aprendizagem de línguas que funcionarão melhor para você.
Not me, not your teachers, or friends - you!	Não eu, não seus professores ou amigos - você!
If you want more information, check the links down in the description box.	Se você quiser mais informações, verifique os links na caixa de descrição.
I've left lots of links to some great resources, including a blog post I've written on this exact topic.	Deixei muitos links para ótimos recursos, incluindo uma postagem em um blog que escrevi sobre esse tópico exato.
If you enjoyed this video, be sure to like, subscribe and hit the notification bell for many more great videos!	Se você gostou deste vídeo, não se esqueça de dar um joinha, se inscrever no canal e apertar o sininho de notificação para ser avisado de muitos outros vídeos incríveis!
And as always, thanks for watching!	E como sempre, obrigado por assistir!



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo bem como o número de vezes em que aparecem.

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
90	you	83	to	79	and
71	the	63	a	46	your
45	that	38	it	37	language
34	learning	33	of	33	is
31	in	30	for	28	learn
27	method	24	should	24	I
22	with	19	be	18	best
17	as	17	all	16	what
16	this	16	how	16	do
16	but	15	will	15	if
15	can	14	one	13	not
13	have	12	way	12	skills
12	on	11	so	11	from
10	me	10	every	10	even
10	at	9	when	9	well
9	or	9	day	9	are
8	time	8	there	8	something
8	my	8	like	8	I've
7	trait	7	they	7	then
7	people	7	no	7	just
7	help	7	he	7	four
6	speaking	6	same	6	more
6	many	6	make	6	long
6	input	6	french	6	about
6	#	5	you'll	5	years
5	we	5	want	5	things
5	that's	5	skill	5	say
5	reading	5	personally	5	over
5	out	5	other	5	news
5	much	5	let's	5	I'm
5	had	5	find	5	comprehensible
5	an	5	always	5	after
4	work	4	using	4	use
4	understand	4	ultimately	4	translation
4	those	4	their	4	than
4	sure	4	someone	4	see



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
4	now	4	native	4	most
4	listening	4	listen	4	know
4	instead	4	however	4	great
4	found	4	flexible	4	first
4	fastest	4	enjoyable	4	down
4	don't	4	different	4	decided
4	content	4	bidirectional	4	advice
3	you've	3	you're	3	writing
3	words	3	why	3	who
3	which	3	up	3	understanding
3	tried	3	times	3	think
3	these	3	them	3	student
3	speak	3	some	3	single
3	seen	3	push	3	own
3	only	3	old	3	nothing
3	new	3	never	3	naturally
3	move	3	months	3	mine
3	mind	3	might	3	methods
3	matter	3	major	3	look
3	literature	3	keep	3	japanese
3	interests	3	hit	3	his
3	here's	3	go	3	get
3	few	3	everything	3	ever
3	each	3	desires	3	course
3	couldn't	3	come	3	class
3	circumstances	3	built	3	before
3	been	3	become	3	around
3	amazing	3	also	3	absolute
2	yourself	2	yes	2	would
2	won't	2	ways	2	was
2	wall	2	video	2	us
2	until	2	unique	2	unbalanced
2	try	2	truth	2	traits
2	too	2	together	2	today
2	there's	2	tell	2	target
2	take	2	suits	2	success
2	subtitles	2	students	2	strategy
2	strategies	2	stories	2	stick
2	speakers	2	snowball	2	show
2	short	2	seven	2	scenarios



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	responsibility	2	resources	2	read
2	questions	2	progress	2	probably
2	practice	2	post	2	phrases
2	once	2	needs	2	need
2	must	2	mostly	2	month
2	mean	2	lot	2	looking
2	links	2	let	2	languages
2	kind	2	it's	2	into
2	internet	2	information	2	incorporate
2	include	2	I'll	2	hour
2	him	2	hate	2	grow
2	good	2	going	2	goals
2	full	2	forward	2	foreign
2	figure	2	features	2	extremely
2	experiences	2	evolve	2	everyone
2	environments	2	enough	2	enjoy
2	engage	2	enable	2	doesn't
2	didn't	2	developing	2	desired
2	conversation	2	can't	2	called
2	by	2	blog	2	bit
2	better	2	audio	2	attempted
2	ask	2	applied	2	anything
2	any	2	another	2	alone
2	activities	2	according	2	above
2	ability	1	yours	1	year
1	written	1	write	1	worse
1	world	1	works	1	working
1	worked	1	word	1	wondered
1	without	1	wildest	1	while
1	whether	1	where	1	whatever
1	we've	1	weeks	1	week
1	watching	1	watch	1	wanting
1	wake	1	wait	1	voices
1	voice	1	vocabulary	1	visual
1	videos	1	victor	1	venture
1	usually	1	used	1	unknown
1	unfortunate	1	understood	1	unbeatable
1	ultimate	1	types	1	turns
1	trying	1	truly	1	true
1	tries	1	translations	1	touted



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	topics	1	topic	1	told
1	tiny	1	tied	1	tick
1	through	1	thing	1	thanks
1	textbook	1	text	1	tested
1	test	1	ten	1	teachers
1	teacher	1	tastes	1	taste
1	task	1	taken	1	tailored
1	surely	1	suit	1	succeed
1	subscribe	1	subjective	1	styles
1	style	1	stuff	1	stubborn
1	structured	1	stronger	1	strengthening
1	stop	1	still	1	steve
1	stay	1	start	1	stanford
1	stages	1	stacks	1	sports
1	spoken	1	spent	1	specifically
1	spanish	1	sound	1	sooner
1	soon	1	somewhere	1	solid
1	soccer	1	slowly	1	size
1	six	1	simply	1	simple
1	serve	1	sense	1	self
1	second	1	schools	1	school
1	schedule	1	says	1	sanity
1	salt	1	said	1	run
1	rolling	1	rigid	1	right
1	results	1	result	1	rest
1	resonate	1	requires	1	repulses
1	remained	1	reinforce	1	regularly
1	reflection	1	reflect	1	recommend
1	recent	1	receive	1	reassess
1	reasons	1	reapply	1	really
1	ready	1	readjust	1	rather
1	radio	1	quote	1	quick
1	quantities	1	put	1	problem
1	printed	1	principles	1	previously
1	pretty	1	practicing	1	practiced
1	positive	1	poring	1	personalized
1	personality	1	personal	1	perhaps
1	people's	1	patchy	1	particular
1	part	1	overwhelming	1	others'
1	opinions	1	online	1	obvious



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	obsessed	1	novels	1	notification
1	notes	1	normal	1	noise
1	next	1	necessarily	1	nearly
1	nauseam	1	national	1	name
1	myths	1	movie	1	mountainside
1	motivate	1	money	1	miserables
1	misconceptions	1	minutes	1	memory
1	memorize	1	meant	1	means
1	materials	1	material	1	match
1	mastering	1	master	1	massive
1	managed	1	making	1	makes
1	magic	1	made	1	lucalampariello
1	luca	1	loves	1	love
1	loud	1	lots	1	live
1	lists	1	likes	1	ligue
1	life	1	level	1	less
1	les	1	left	1	lectures
1	least	1	learns	1	learner
1	league	1	lead	1	larger
1	knowledge	1	knowing	1	key
1	journey	1	jobs	1	interview
1	interesting	1	integrate	1	instruction
1	instance	1	inquiry	1	inner
1	inflexible	1	individual	1	including
1	included	1	improve	1	impractical
1	impact	1	idea	1	hypothetical
1	human	1	hugo's	1	huge
1	hoped	1	homework	1	hindsight
1	hi	1	helpful	1	heard
1	hear	1	health	1	has
1	hard	1	happenings	1	happened
1	happen	1	guitar	1	grows
1	greatest	1	grammar	1	grain
1	gradually	1	got	1	goes
1	given	1	general	1	gains
1	fun	1	friends	1	friend
1	france's	1	forget	1	forced
1	force	1	follow	1	focusing
1	focus	1	fluency	1	flowery
1	fix	1	fits	1	firm



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	feeling	1	feel	1	far
1	fan	1	famous	1	failed
1	facilitates	1	explanations	1	experience
1	expected	1	expectations	1	expect
1	exist	1	exercise	1	examples
1	example	1	exact	1	evolves
1	especially	1	environment	1	entirely
1	enjoying	1	enjoyed	1	endlessly
1	endeavor	1	employ	1	else
1	elements	1	effectively	1	effect
1	easily	1	early	1	drown
1	drive	1	dream	1	draw
1	done	1	doing	1	does
1	dividing	1	dislikes	1	dislike
1	discover	1	discouraging	1	discard
1	disappointment	1	directly	1	digest
1	difficult	1	differently	1	devoting
1	developed	1	develop	1	detail
1	description	1	definitely	1	deep
1	death	1	cycle	1	customized
1	curriculum	1	currently	1	critical
1	courses	1	could	1	convincing
1	context	1	consequence	1	concept
1	compound	1	compare	1	common
1	commit	1	commencement	1	comes
1	combine	1	combinations	1	combination
1	com	1	coaching	1	coach
1	click	1	clear	1	classroom
1	classmate	1	classic	1	claim
1	chunk	1	choose	1	choices
1	check	1	cheapest	1	characters
1	change	1	carefully	1	bust
1	burnout	1	brilliantly	1	brain's
1	brain	1	box	1	both
1	boring	1	bores	1	books
1	big	1	beyond	1	beneficial
1	bell	1	believer	1	being
1	because	1	back	1	away
1	authentic	1	attempting	1	assessments
1	asked	1	area	1	approach



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	apply	1	applicable	1	anywhere
1	anyway	1	answers	1	answering
1	answer	1	american	1	am
1	already	1	along	1	ally
1	allows	1	aligned	1	aided
1	address	1	addition	1	adaptable
1	adapt	1	ad	1	actually
1	accumulate	1	absorb	1	abilities
1	%				