

The Importance of Repetition in Language Learning

Fonte: <https://youtu.be/aco5Yog6jG0>



English Transcript	Tradução
Repeatedly listening to, sort of, the same material is creating connections, which is beneficial.	Ouvir repetidamente, de certa forma, o mesmo material, significa criar conexões, o que é benéfico.
Hi there, Steve Kaufmann here, and today I want to talk about why repetition is so important in language learning.	Olá, Steve Kaufmann aqui, e hoje quero falar sobre por que a repetição é tão importante na aprendizagem de línguas.
Remember, if you enjoy these videos, please subscribe and click on the bell for notifications.	Lembre-se, se você gosta desses vídeos, por favor, inscreva-se e clique no sino para receber notificações.
And if you're listening on Apple Podcast or Spotify, please leave a review, all is appreciated.	E se você está ouvindo no Apple Podcast ou Spotify, por favor, deixe uma avaliação, tudo é apreciado.
So, you know that I'm a proponent of compelling input, comprehensible input.	Então, você sabe que sou um defensor de input envolvente, input compreensível.
I'm very much a supporter of Stephen Krashen's theory of language acquisition, but there are some issues with that and some of my experiences, which suggest that it's a little bit more complicated.	Eu sou um grande apoiador da teoria da aquisição de linguagem de Stephen Krashen, mas há algumas questões com isso e algumas das minhas experiências sugerem que é um pouco mais complicado.
First of all, obviously, when you start in a language, whatever you're listening to is not comprehensible.	Primeiramente, obviamente, quando você começa em uma língua, qualquer coisa que você esteja ouvindo não é compreensível.
So you can't begin with comprehensible input.	Então, você não pode começar com input compreensível.
You'll begin with input which is not comprehensible but which gradually becomes	Você começará com input que não é compreensível, mas que gradualmente se torna mais e mais compreensível.



English Transcript	Tradução
more and more comprehensible.	
However, if you have access to the text, so you can look up words, then you have a chance.	No entanto, se você tiver acesso ao texto, assim você pode procurar palavras, então você tem uma chance.
And if you can use LingQ, for example, and you can review the words, then you have a chance.	E se você puder usar o LingQ, por exemplo, e puder revisar as palavras, então você tem uma chance.
Or even if you're using "Teach Yourself" or some other starter book, you can gradually get to where material that is initially not comprehensible becomes comprehensible.	Ou mesmo se estiver usando "Teach Yourself" ou algum outro livro para iniciantes, você pode gradualmente chegar ao ponto onde o material que inicialmente não é compreensível se torna compreensível.
In order for the material to be comprehensible, or you have a chance to make that material comprehensible, you have to have stuff that's not that interesting.	Para que o material seja compreensível, ou para que você tenha a chance de tornar esse material compreensível, você precisa de coisas que não são tão interessantes.
It's not like tremendously compelling on its own.	Não é como se fosse extremamente envolvente por si só.
It's material that's somewhat simplified because you just need to start somewhere.	É material que é um pouco simplificado porque você só precisa começar de algum lugar.
Now, with our mini stories at LingQ, we start into everyday situations.	Agora, com nossas mini-histórias no LingQ, começamos em situações do dia a dia.
We don't start in with "Hello, how are you? My name is..." but nevertheless, it is simplified compared to reading, you know, the equivalent of Shakespeare or something.	Não começamos com "Olá, como você está? Meu nome é...", mas, no entanto, é simplificado em comparação com a leitura, sabe, do equivalente a Shakespeare ou algo assim.
So, compelling?	Então, envolvente?
Yes, eventually, in the long run.	Sim, eventualmente, a longo prazo.
Because in the long run, we have to accumulate so many words.	Porque a longo prazo, temos que acumular muitas palavras.
We have to engage through reading and listening.	Temos que nos envolver através da leitura e da escuta.
We have to engage with genuinely compelling input, but we have to get there.	Temos que nos envolver com input genuinamente envolvente, mas temos que chegar lá.
And even when we are engaged with genuinely compelling input, there are things that we aren't going to notice.	E mesmo quando estamos envolvidos com input genuinamente envolvente, há coisas que não vamos notar.
And that's where repetition comes in.	E é aí que entra a repetição.
I remember, it's got to be up 20 odd years ago, I met a recent immigrant to Canada from China who had been in Canada for like a year, and he spoke English almost without an accent.	Lembro-me, deve ter uns 20 anos, conheci um imigrante recente do Canadá vindo da China que estava no Canadá há cerca de um ano, e ele falava inglês quase sem sotaque.
Not many Chinese people manage to do that for whatever reason, which I won't get into now, but he did.	Poucos chineses conseguem fazer isso por qualquer razão, que não vou entrar agora, mas ele conseguiu.
And what he said was that he had this limited material that he listened to a thousand times, the same material over and over.	E o que ele disse foi que ele tinha esse material limitado que ele ouviu mil vezes, o mesmo material repetidamente.
I know that in my own case for Chinese, I listened to the same material many, many times.	Eu sei que no meu próprio caso para o chinês, ouvi o mesmo material muitas, muitas vezes.



English Transcript	Tradução
In fact, I have over the years developed this habit of repetitively listening to a limited amount of content.	Na verdade, ao longo dos anos, desenvolvi esse hábito de ouvir repetidamente uma quantidade limitada de conteúdo.
I do this with mini stories in Persian, Arabic, Greek, whatever I've been learning.	Faço isso com mini-histórias em persa, árabe, grego, qualquer coisa que eu esteja aprendendo.
If I look up my statistics on LingQ, I'll see that I've listened to these stories 30, 40 times.	Se eu olhar minhas estatísticas no LingQ, verei que ouvi essas histórias 30, 40 vezes.
I don't listen to them all at the same time.	Eu não as ouço todas ao mesmo tempo.
I don't listen to the same story 30 times in a row.	Não ouço a mesma história 30 vezes seguidas.
Because the thing about repetition is we start to lose, you know, the brain..., I always say this, the brain likes some novelty, so you've got to move on.	Porque a questão da repetição é que começamos a perder, sabe, o cérebro... eu sempre digo isso, o cérebro gosta de alguma novidade, então você precisa seguir em frente.
So typically what I do is I listen to lesson one or story 1, 2, 3, 4, 5, back to one, or I sort of shuffle them in my playlist.	Então, tipicamente, o que faço é ouvir a lição um ou história 1, 2, 3, 4, 5, voltar para a primeira, ou eu meio que as embaralho na minha lista de reprodução.
But in the end, I'll have listened to them many, many, many times.	Mas no final, terei ouvido muitas, muitas, muitas vezes.
So, what I find is that listening repetitively to a limited amount of material has a number of benefits.	Então, o que descubro é que ouvir repetidamente uma quantidade limitada de material tem uma série de benefícios.
Now, I am no neuroscientist, but I know that neurons that fire together they form a connection there.	Agora, não sou neurocientista, mas sei que neurônios que disparam juntos formam uma conexão ali.
I can't remember, there was some kind of a description of that, that you need to get these synapses, these neurons, to be firing together repeatedly in order to create these new neural connections, which you need for language.	Não me lembro, havia algum tipo de descrição disso, que você precisa fazer com que essas sinapses, esses neurônios, disparem juntos repetidamente para criar essas novas conexões neurais, das quais você precisa para a linguagem.
So without knowing the sort of neuroscience behind it all, I'm quite convinced that repeatedly listening to the same material is creating connections, which is beneficial.	Então, sem saber o tipo de neurociência por trás de tudo isso, estou bastante convencido de que ouvir repetidamente o mesmo material cria conexões, o que é benéfico.
Beneficial not only for your pronunciation, because as we know from immigrants who live in, say, an English-speaking country or French-speaking Quebec, French speaking environment, say, and live 20 years and operate in English all the time, yet their pronunciation never improves, but they are exposed to a lot of the language.	Benéfico não só para a sua pronúncia, porque, como sabemos, de imigrantes que vivem, digamos, em um país de língua inglesa ou no ambiente de língua francesa de Quebec, digamos, e vivem 20 anos e operam em inglês o tempo todo, ainda assim sua pronúncia nunca melhora, mas eles são expostos a muita linguagem.
However, I believe if those same people had the patience that this immigrant had 20 years ago to listen to a limited amount of content over and over and over again, that might improve their pronunciation.	No entanto, acredito que se essas mesmas pessoas tivessem a paciência que esse imigrante teve há 20 anos para ouvir uma quantidade limitada de conteúdo repetidamente, isso poderia melhorar sua pronúncia.
Certainly, I find that my ability to pronounce something in a language is much better three months after, you know, I have been listening to	Certamente, acho que minha capacidade de pronunciar algo em uma língua é muito melhor três meses depois de, sabe, ter estado ouvindo esse conteúdo repetido,



English Transcript	Tradução
this repeated content, these mini stories over and over again.	essas mini-histórias repetidamente.
It's doing something that I'm not really conscious of, but it is helping me to pronounce the language.	Trata-se de fazer algo que eu não estou realmente consciente, mas que está me ajudando a pronunciar a língua.
I recently did a video in Persian and I had compliments, at least on my pronunciation.	Recentemente, fiz um vídeo em persa e recebi elogios, pelo menos pela minha pronúncia.
I have trouble, and I was obviously searching for words, but my pronunciation isn't bad, partly because I've learned many languages so probably my brain is a little more flexible, but I also think it's because I have been listening to these same mini stories over and over and over again.	Tenho dificuldades, e obviamente estava procurando palavras, mas minha pronúncia não é ruim, em parte porque aprendi muitas línguas, então provavelmente meu cérebro é um pouco mais flexível, mas também acho que é porque estive ouvindo essas mesmas mini-histórias repetidamente.
There are a number of advantages to repeatedly listening to a limited range of content.	Há uma série de vantagens em ouvir repetidamente uma faixa limitada de conteúdo.
It's easy to do.	É fácil de fazer.
You can focus in, focus out.	Você pode se concentrar, se desconcentrar.
It's something that I can do while exercising.	É algo que posso fazer enquanto me exercito.
I don't need to be concentrating, and yet it's still working on my brain.	Não preciso estar concentrado, e ainda assim está trabalhando no meu cérebro.
It's not only the pronunciation that is kind of being grooved in there; it's also a certain structure, so that all of a sudden these phrases or structures come out because I have listened to them over and over again while exercising, while doing the dishes, even while driving the car and so forth.	Não é apenas a pronúncia que está meio que sendo moldada ali; é também uma certa estrutura, de modo que de repente essas frases ou estruturas surgem porque as ouvi repetidamente enquanto me exercitava, enquanto lavava a louça, até mesmo enquanto dirigia o carro e assim por diante.
So, repetitive listening is not necessarily compelling input by the time you're on your 30th listen.	Então, ouvir repetidamente não é necessariamente input envolvente quando você está na sua 30ª audição.
It's not compelling, but even the 30th time, there are things there that I notice.	Não é envolvente, mas mesmo na 30ª vez, há coisas ali que eu noto.
There are phrases that I notice, there are changes in the form of the verb that I notice.	Há frases que eu noto, há mudanças na forma do verbo que eu noto.
It might be an issue of intonation in the language that I notice, so there are aspects of the language that are subconsciously being grooved in my brain because these synapses are firing all the time.	Pode ser uma questão de entonação na língua que eu noto, então há aspectos da língua que estão sendo moldados subconscientemente no meu cérebro porque essas sinapses estão disparando o tempo todo.
Pardon me, I'm not a neuroscientist, I'm assuming.	Desculpe-me, não sou neurocientista, estou supondo.
And also, there are things that we notice, so that both subconsciously and consciously with a sort of limited sampling, we are gaining greater confidence in the language.	E também, há coisas que notamos, então tanto subconscientemente quanto conscientemente, com uma espécie de amostragem limitada, estamos ganhando mais confiança na língua.
And I think repetitive listening to things like the mini stories is great preparation for speaking.	E acho que ouvir repetidamente coisas como as mini-histórias é uma ótima preparação para falar.
Whereas, you know, obviously, exploring new,	Enquanto, obviamente, explorar coisas novas, mais



English Transcript	Tradução
more interesting, more compelling stuff, especially if we follow it up with reading, is going to expand our vocabulary, our range of vocabulary.	interessantes, mais envolventes, especialmente se acompanharmos com leitura, vai expandir nosso vocabulário, nossa gama de vocabulário.
But in terms of getting a better handle on the basic structures of the language and the pronunciation of the language, these basics, which I always feel can't be learned upfront but can be learned later on, that these basics are often best acquired through having a program of repeated listening to a limited range of material and blending that in with more extensive reading and listening.	Mas em termos de obter um melhor domínio das estruturas básicas da língua e da pronúncia da língua, esses fundamentos, que sempre sinto que não podem ser aprendidos de imediato, mas que podem ser aprendidos mais tarde, esses fundamentos são frequentemente melhor adquiridos através de um programa de audição repetida de uma faixa limitada de material e misturando isso com leitura e audição mais extensivas.
Listening to more compelling material and reading compelling material which is also of course very important, but even at a fairly advanced level in the language, I find that this repeated listening to a limited range of relatively simple material, particularly if it's a voice that we like, even if the content is not compelling, can be very very helpful in strengthening our confidence in using the language.	Ouvir material mais envolvente e ler material envolvente, o que também é, claro, muito importante, mas mesmo em um nível bastante avançado na língua, acho que essa audição repetida de uma faixa limitada de material relativamente simples, particularmente se for uma voz de que gostamos, mesmo que o conteúdo não seja envolvente, pode ser muito útil para fortalecer nossa confiança em usar a língua.
So there you have it: why repetition is important in language learning.	Então, aí está: por que a repetição é importante na aprendizagem de línguas.
Bye for now.	Tchau por agora.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
51	to	49	I	42	the
41	is	39	that	34	of
34	a	32	and	31	in
29	you	21	have	20	not
20	are	19	it	17	so
16	listening	15	there	15	language
15	but	14	we	14	material
13	over	11	with	11	these
11	my	11	for	11	compelling
10	on	10	if	9	which
9	or	9	do	9	comprehensible
8	same	8	more	8	many
8	limited	8	know	8	can
8	because	8	be	7	this
7	pronunciation	7	input	7	am
7	all	6	stories	6	notice
6	even	5	times	5	time
5	start	5	some	5	reading
5	mini	5	listened	5	listen
5	he	5	had	5	content
5	brain	4	years	4	words
4	will	4	while	4	very
4	up	4	things	4	them
4	speaking	4	sort	4	something
4	repetition	4	repeatedly	4	range
4	our	4	now	4	need
4	like	4	get	4	been
4	at	4	also	4	again
3	whatever	3	what	3	was
3	say	3	repeated	3	remember
3	obviously	3	lingq	3	learning
3	learned	3	important	3	find
3	english	3	connections	3	chance
3	cannot	3	beneficial	3	an
3	amount	2	your	2	yet
2	without	2	why	2	who



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	where	2	when	2	vocabulary
2	using	2	together	2	through
2	think	2	they	2	then
2	their	2	th	2	synapses
2	subconsciously	2	stuff	2	structures
2	story	2	simplified	2	run
2	review	2	repetitively	2	repetitive
2	pronounce	2	please	2	phrases
2	persian	2	people	2	own
2	out	2	order	2	only
2	one	2	number	2	new
2	neuroscientist	2	neurons	2	much
2	might	2	me	2	look
2	long	2	live	2	little
2	kind	2	into	2	interesting
2	immigrant	2	however	2	grooved
2	gradually	2	got	2	going
2	genuinely	2	from	2	french
2	form	2	focus	2	firing
2	exercising	2	engage	2	doing
2	did	2	creating	2	confidence
2	chinese	2	canada	2	better
2	being	2	begin	2	becomes
2	basics	2	always	2	ago
2	about	1	yourself	1	yes
1	year	1	working	1	whereas
1	want	1	voice	1	videos
1	video	1	verb	1	use
1	upfront	1	typically	1	trouble
1	tremendously	1	today	1	three
1	thousand	1	those	1	thing
1	theory	1	text	1	terms
1	teach	1	talk	1	supporter
1	suggest	1	sudden	1	subscribe
1	structure	1	strengthening	1	still
1	steve	1	stephen	1	statistics
1	starter	1	spotify	1	spoke
1	somewhere	1	somewhat	1	situations
1	simple	1	shuffle	1	shakespeare
1	see	1	searching	1	sampling
1	said	1	s	1	row



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	relatively	1	recently	1	recent
1	reason	1	really	1	quite
1	quebec	1	proponent	1	program
1	probably	1	preparation	1	podcast
1	playlist	1	patience	1	partly
1	particularly	1	pardon	1	other
1	operate	1	often	1	odd
1	novelty	1	notifications	1	no
1	nevertheless	1	never	1	neuroscience
1	neural	1	necessarily	1	name
1	move	1	months	1	met
1	manage	1	make	1	lot
1	lose	1	likes	1	level
1	lesson	1	leave	1	least
1	later	1	languages	1	krashen
1	knowing	1	kaufmann	1	just
1	its	1	issues	1	issue
1	intonation	1	initially	1	improves
1	improve	1	immigrants	1	how
1	hi	1	here	1	helping
1	helpful	1	hello	1	having
1	has	1	handle	1	habit
1	greek	1	greater	1	great
1	getting	1	gaining	1	forth
1	follow	1	flexible	1	first
1	fire	1	feel	1	fairly
1	fact	1	extensive	1	exposed
1	exploring	1	experiences	1	expand
1	example	1	everyday	1	eventually
1	especially	1	equivalent	1	environment
1	enjoy	1	engaged	1	end
1	easy	1	driving	1	dishes
1	developed	1	description	1	create
1	course	1	country	1	convinced
1	consciously	1	conscious	1	connection
1	concentrating	1	compliments	1	complicated
1	compared	1	comes	1	come
1	click	1	china	1	changes
1	certainly	1	certain	1	case
1	car	1	bye	1	by
1	both	1	book	1	blending



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	bit	1	best	1	benefits
1	bell	1	believe	1	behind
1	basic	1	bad	1	back
1	assuming	1	aspects	1	as
1	arabic	1	appreciated	1	apple
1	almost	1	after	1	advantages
1	advanced	1	acquisition	1	acquired
1	accumulate	1	access	1	accent
1	ability				