



The Reading Strategy Every English Learner Needs to Know

Fonte: <https://youtu.be/JEkkpHyA86s>



English Transcript	Tradução
Which one should you focus on, which one is better?	Em qual você deve se concentrar, qual é o melhor?
Well, I recommend that you do both.	Bem, eu recomendo que você faça os dois.
Hello, this is Jack from tofluency.com.	Olá, aqui é o Jack da tofluency.com.
Thank you so much for being here today.	Muito obrigado por estar aqui hoje.
Now, in this lesson you're going to learn all about books, and how you can improve your English through reading.	Agora, nesta lição você vai aprender tudo sobre livros, e como você pode melhorar seu inglês através da leitura.
I have a very powerful method to share with you, and at the end I need your feedback.	Tenho um método muito poderoso para compartilhar com você e, no final, preciso do seu feedback.
But first, let's talk about a problem that many of you face when it comes to reading in English.	Mas primeiro, vamos falar sobre um problema que muitos de vocês enfrentam quando se trata de ler em inglês.
The problem is this: when you are reading and you see a word that you don't understand, should you stop reading and look up the definition of this word or, should you just continue?	O problema é este: quando você está lendo e vê uma palavra que não entende, deve parar de ler e procurar a definição dessa palavra ou deve continuar?
When you stop and look up new words, or you analyze the language, this is called intensive reading.	Quando você para e procura novas palavras ou analisa o idioma, isso é chamado de leitura intensiva.
Intensive reading.	Leitura intensiva.



So you focus on the language, and you stop when you need to learn something new.	Então você se concentra no idioma e para quando precisa aprender algo novo.
Extensive reading is when you don't stop, and you just read for pleasure.	Leitura extensiva é quando você não para e lê por prazer.
You're reading to enjoy the book.	Você lê para apreciar o livro.
We're going to talk about which one is best soon.	Em breve falaremos sobre qual é o melhor.
But first, let's discuss what type of books you should be reading.	Mas primeiro, vamos discutir que tipo de livro você deve ler.
There are three things to consider when choosing a book: the genre, the level of the book, and how enjoyable it is.	Há três coisas a considerar ao escolher um livro: o gênero, o nível do livro e o quão agradável ele é.
Choosing a Book	A escolha do livro
The genre means the category.	O gênero significa a categoria.
So when you go to the library, or a book store you'll notice that books are categorized into different sections.	Portanto, quando você for à biblioteca ou a uma livraria, notará que os livros são categorizados em diferentes seções.
Things like novels, history, science, et cetera.	Coisas como romances, história, ciência, etc.
So, if you love novels, then consider getting a novel.	Portanto, se você gosta de romances, considere comprar um romance.
If you are studying business English, then get books based on business English.	Se você está estudando inglês para negócios, compre livros baseados em inglês para negócios.
This is important to say because I find that a lot of learners feel like they have to read a certain type of book.	É importante dizer isso porque acho que muitos alunos sentem que precisam ler um determinado tipo de livro.
But it's important to know that everyone is different, and the book that is right for you might not be right for someone else.	Mas é importante saber que todo mundo é diferente, e o livro certo para você pode não ser o certo para outra pessoa.
The level of the book is key too.	O nível do livro também é fundamental.
If it is too difficult to understand, then it won't be useful.	Se for muito difícil de entender, não será útil.
If you have to stop at every sentence and look up a new word, then you're not going to enjoy reading the book.	Se você tiver que parar a cada frase e procurar uma nova palavra, não vai gostar de ler o livro.
A great solution here, and I've mentioned this many times, is to look at graded readers.	Uma ótima solução aqui, e já mencionei isso muitas vezes, é olhar para os graded readers .
And these are books that are specifically adapted for English learners to make them easier to understand.	São livros especificamente adaptados para alunos de inglês para torná-los mais fáceis de entender.
They also tend to use everyday English, which is good because this is the type of English used in everyday life.	Eles também tendem a usar o inglês do dia a dia, o que é bom porque esse é o tipo de inglês usado no dia a dia.
Finally, find a book that you are going to enjoy.	Finalmente, encontre um livro que você vai gostar.
And if you start reading a book and you're not enjoying it, put it down and find a different one instead.	E se você começar a ler um livro e não estiver gostando, largue-o e procure outro.
We want to enjoy reading because then we'll read more.	Queremos gostar de ler porque assim leremos mais.
Here is a great way that you can find books that you're going to enjoy before buying them.	Aqui está uma ótima maneira de encontrar livros que você vai gostar antes de comprá-los.
Now go to amazon.com to do this.	Agora vá para a Amazon.com para fazer isso.
And I've just chosen this book.	E acabei de escolher este livro.



I searched for history books and found this one.	Procurei livros de história e encontrei este.
And you can see it says, Look Inside .	E você pode ver que diz: Look Inside .
And if you click on it, you can actually start reading it.	E se você clicar nele, poderá começar a lê-lo.
And this is a way for you to know if the book is going to be good for you or not.	E essa é uma forma de você saber se o livro vai te fazer bem ou não.
So, let's just go to the introduction.	Então, vamos para a introdução.
The man was seated at a desk in a windowless basement office.	O homem estava sentado a uma mesa em um escritório sem janelas no porão.
Two aides had just left the room.	Dois auxiliares haviam acabado de sair da sala.
I was now alone with a new U.S. Senator from Illinois.	Agora eu estava sozinho com um novo U.S. Senador de Illinois.
It was January 5, 2005.	Era 5 de janeiro de 2005.
And you can continue reading this, to see if this book is going to help you, and if you think it's going to be interesting.	E você pode continuar lendo isso, para ver se este livro vai ajudá-lo e se você acha que vai ser interessante.
So before you choose a book, be sure to read a few pages first.	Portanto, antes de escolher um livro, certifique-se de ler algumas páginas primeiro.
A bonus tip is to find books with audio versions too.	Uma dica bônus é encontrar livros com versões em áudio também.
As you know, English isn't a phonetic language, which means that you can't infer how a word sounds by reading it.	Como você sabe, o inglês não é uma língua fonética, o que significa que você não pode inferir como uma palavra soa lendo-a.
So getting an audio book will help you greatly.	Assim, obter um livro de áudio irá ajudá-lo muito.
And it also means that you can go from reading a book to listening to a book, or doing both at the same time.	E isso também significa que você pode passar da leitura de um livro para a audição de um livro, ou fazer as duas coisas ao mesmo tempo.
Reading Strategy Okay, once you have found your book, now it's time to start reading.	Estratégia de leitura Ok, uma vez que você encontrou seu livro, agora é hora de começar a ler.
And let's go back to whether intensive or extensive reading is better.	E vamos voltar a saber se a leitura intensiva ou extensiva é melhor.
As a recap, intensive reading is when you focus on the language, and look up new words, and extensive reading is when you continue reading for pleasure.	Resumindo, leitura intensiva é quando você se concentra no idioma e procura novas palavras, e leitura extensiva é quando você continua lendo por prazer.
Which one should you focus on, which one is better?	Em qual você deve se concentrar, qual é o melhor?
Well, I recommend that you do both.	Bem, eu recomendo que você faça os dois.
And I recommend that you do both in a smart way.	E eu recomendo que você faça as duas coisas de maneira inteligente.
Here is how.	Aqui está como.
What I want you to do is this: read extensively, but highlight any words that you don't understand while reading.	O que eu quero que você faça é o seguinte: leia bastante, mas destaque todas as palavras que não entender durante a leitura.
Don't stop to look them up, but just highlight them for now.	Não pare para procurá-las, apenas destaque-as por enquanto.
Do this for a chapter, or a specific number of pages.	Faça isso para um capítulo ou um número específico de páginas.
And then once you have finished a chapter, go back and look up the highlighted words.	E depois de terminar um capítulo, volte e procure as palavras destacadas.



This allows you to continue reading extensively, but, you can then go back and look up these new words and phrases so that you can acquire new language.	Isso permite que você continue lendo extensivamente, mas você pode voltar e procurar essas novas palavras e frases de forma que amplie seu conhecimento do novo idioma.
Here is a very key point about this method.	Aqui está um ponto muito importante sobre esse método.
Don't just highlight a single word, but instead highlight the whole sentence.	Não destaque apenas uma única palavra, mas destaque toda a frase.
And here is how to take it one step further.	E aqui está como dar um passo adiante.
Take those sentences and create flashcards from them.	Pegue essas frases e crie flashcards a partir delas.
I recommend using an app like Anki, so that you can get smart repetition.	Eu recomendo usar um aplicativo como o Anki, para que você possa obter uma repetição inteligente.
And I've talked about this a lot in past lessons.	E eu falei muito sobre isso nas aulas anteriores.
And I'm going to talk about it more.	E vou falar ainda mais sobre isso.
And this is a method that I use in my program too.	E este é um método que eu uso no meu programa também.
It's where you repeat a sentence today, then tomorrow, then in two days, four days, and eight days, so that you can acquire this language over the long term.	É onde você repete uma frase hoje, depois amanhã, depois em dois dias, quatro dias e oito dias, para que você possa adquirir esse idioma a longo prazo.
And once you have done this over two or three months, and you've gone through the entire book, what you can do next is go back and read it again.	E depois de ter feito isso durante dois ou três meses e ter lido o livro inteiro, o que você pode fazer a seguir é voltar e lê-lo novamente.
And you'll be amazed at how much more language you'll understand.	E você ficará surpreso com a quantidade de linguagem que entenderá.
And then you can read extensively and complete the entire book without stopping.	E então você pode ler extensivamente e completar o livro inteiro sem parar.
So this is a reading method that will allow you to acquire vocabulary, learn grammar, and also read for pleasure.	Portanto, este é um método de leitura que permitirá adquirir vocabulário, aprender gramática e também ler por prazer.
But now, I need your help.	Mas agora, preciso da sua ajuda.
In the comment section below, share books that you have found to be useful for learning English.	Na seção de comentários abaixo, compartilhe livros que você achou úteis para aprender inglês.
Okay?	OK?
Your book recommendations.	Suas recomendações de livros.
And let us know if these books are best for beginners, intermediate speakers, or advanced learners.	E deixe-nos saber se esses livros são melhores para iniciantes, falantes intermediários ou alunos avançados.
And I might feature some of these recommendations in a future video.	E posso apresentar algumas dessas recomendações em um vídeo futuro.
Once you have left your recommendation, be sure to click over here and watch another one of my videos on this subject.	Depois de deixar sua recomendação, não deixe de clicar aqui e assistir a mais um dos meus vídeos sobre o assunto.
If you've enjoyed this, then please share it.	Se você gostou disso, por favor, compartilhe.
And thank you so much for being here.	E muito obrigado por estar aqui.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
72	you	48	and	43	to
38	a	36	is	29	the
25	this	25	reading	22	that
22	book	20	it	17	I
15	for	14	are	13	have
12	so	12	do	12	can
11	then	11	of	11	not
11	if	10	in	10	books
9	when	9	or	9	one
9	look	9	going	9	english
9	be	8	read	8	here
8	go	8	but	7	will
7	which	7	up	7	on
7	new	7	language	7	just
6	your	6	stop	6	now
6	how	6	at	6	about
5	words	5	word	5	us
5	understand	5	them	5	should
5	let	5	find	5	enjoy
4	too	4	these	4	recommend
4	once	4	method	4	know
4	intensive	4	highlight	4	from
4	focus	4	continue	4	both
4	back	3	with	3	what
3	we	3	way	3	was
3	type	3	two	3	talk
3	start	3	share	3	sentence
3	see	3	pleasure	3	over
3	need	3	much	3	more
3	means	3	like	3	learners
3	learn	3	help	3	found
3	first	3	extensively	3	extensive
3	different	3	days	3	better
3	because	3	also	3	acquire
2	well	2	want	2	very
2	useful	2	use	2	today



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	time	2	through	2	three
2	things	2	they	2	thank
2	take	2	sure	2	smart
2	right	2	recommendations	2	problem
2	pages	2	okay	2	novels
2	my	2	might	2	many
2	lot	2	level	2	left
2	key	2	instead	2	important
2	history	2	great	2	good
2	getting	2	get	2	genre
2	everyday	2	entire	2	consider
2	com	2	click	2	choosing
2	chapter	2	business	2	best
2	being	2	before	2	audio
2	as	2	an	1	without
1	windowless	1	whole	1	while
1	whether	1	where	1	watch
1	vocabulary	1	videos	1	video
1	versions	1	using	1	used
1	u	1	tomorrow	1	tofluency
1	tip	1	times	1	those
1	think	1	there	1	term
1	tend	1	talked	1	subject
1	studying	1	strategy	1	store
1	stopping	1	step	1	specifically
1	specific	1	speakers	1	sounds
1	soon	1	something	1	someone
1	some	1	solution	1	single
1	sentences	1	senator	1	sections
1	section	1	seated	1	searched
1	science	1	says	1	say
1	same	1	s	1	room
1	repetition	1	repeat	1	recommendation
1	recap	1	readers	1	put
1	program	1	powerful	1	point
1	please	1	phrases	1	phonetic
1	past	1	office	1	number
1	novel	1	notice	1	next
1	months	1	mentioned	1	man
1	make	1	love	1	long
1	listening	1	life	1	library



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	lessons	1	lesson	1	learning
1	january	1	jack	1	introduction
1	into	1	intermediate	1	interesting
1	inside	1	infer	1	improve
1	illinois	1	highlighted	1	hello
1	had	1	greatly	1	grammar
1	graded	1	gone	1	future
1	further	1	four	1	flashcards
1	finished	1	finally	1	few
1	feel	1	feedback	1	feature
1	face	1	everyone	1	every
1	et	1	enjoying	1	enjoyed
1	enjoyable	1	end	1	else
1	eight	1	easier	1	down
1	done	1	doing	1	discuss
1	difficult	1	desk	1	definition
1	create	1	complete	1	comment
1	comes	1	chosen	1	choose
1	cetera	1	certain	1	category
1	categorized	1	cannot	1	called
1	by	1	buying	1	bonus
1	below	1	beginners	1	basement
1	based	1	app	1	any
1	another	1	anki	1	analyze
1	amazon	1	amazed	1	am
1	alone	1	allows	1	allow
1	all	1	aides	1	again
1	advanced	1	adapted	1	actually