



The Secret CIA Method to Learn Any Language in 11 Days

Fonte: <https://youtu.be/PFTdxTn--Kw>



English Transcript	Tradução
The Secret CIA Method to Learn Any Language in 11 Days	O Método Secreto da CIA para Aprender Qualquer Idioma em 11 Dias
In this video, you will learn 10 simple methods—the same kind of methods spies and agencies like the CIA use to learn any language way faster than school ever taught you. No boring grammar drills, just real methods that work. And I'll give you the proof behind every single one.	Neste vídeo, você aprenderá 10 métodos simples, o mesmo tipo de métodos que espiões e agências como a CIA usam para aprender qualquer idioma muito mais rápido do que a escola jamais te ensinou. Sem treinos gramaticais chatos, apenas métodos reais que funcionam. E eu vou te dar a prova por trás de cada um deles.
So, here's the truth: you were taught to learn a language like a school subject. You memorize a list of words, you take a test, you forget it all by next week, and you repeat. It's slow, it's painful, and honestly, bruh, it barely works. You can study for years and still freeze when someone says hello to you.	Então, aqui está a verdade: você foi ensinado a aprender um idioma como uma matéria escolar. Você memoriza uma lista de palavras, faz uma prova, esquece tudo na semana seguinte e repete. É lento, é doloroso e, sinceramente, cara, mal funciona. Você pode estudar por anos e ainda congelar quando alguém te dá um oi.
But think about a spy, think about a soldier, think about a diplomat who gets sent to a new country in a few months. They don't have years; they need to speak fast. So, the US government built its own language schools to train them—real schools—and these people walk out actually speaking.	Mas pense em um espião, pense em um soldado, pense em um diplomata que é enviado para um novo país em poucos meses. Eles não têm anos; eles precisam falar rápido. Então, o governo dos EUA construiu suas próprias escolas de idiomas para treiná-los, escolas reais, e essas pessoas saem de lá realmente falando.
Here's the wild part: researchers have studied exactly why their fast approach works, and the	Aqui está a parte louca: pesquisadores estudaram exatamente por que a abordagem rápida deles funciona,



English Transcript	Tradução
secret isn't a magic pill, it isn't a special brain. It's that they treat a language like a mission, not a school subject. They learn only what they need, they use it right away, and they never wait to be perfect. And you can do the exact same thing! You don't need a badge; you just need these 10 methods.	e o segredo não é uma pílula mágica, não é um cérebro especial. É que eles tratam um idioma como uma missão, não como uma matéria escolar. Eles aprendem apenas o que precisam, usam imediatamente e nunca esperam estar perfeitos. E você pode fazer a exata mesma coisa! Você não precisa de um distintivo; você só precisa destes 10 métodos.
Now, stay with me all the way to the end, because method number five is the one that feels like cheating—it's so easy you'll wonder why nobody told you. And method number 10, that's the real secret; that's the one that decides if you actually make it or quit like everyone else. So, don't skip.	Agora, fique comigo até o final, porque o método número cinco é aquele que parece trapaça, é tão fácil que você vai se perguntar por que ninguém te contou. E o método número 10, esse é o verdadeiro segredo; esse é o que decide se você realmente consegue ou desiste como todo mundo. Então, não pule.
Okay, let's start. The very first thing you have to do is pick a mission—a small one. Now, here's where almost everyone goes wrong: you say, "I want to be fluent in Spanish." And that sounds nice, but stop and think about it. What does "fluent" even mean? It's huge! It's like saying, "I want to be rich." Where do you even start? It's so big and so scary that you do nothing; you feel stuck before you write a single word.	Certo, vamos começar. A primeira coisa que você tem que fazer é escolher uma missão, uma pequena. Agora, é aqui que quase todo mundo erra: você diz: "Eu quero ser fluente em espanhol." E isso soa legal, mas pare e pense sobre isso. O que "fluente" sequer significa? É enorme! É como dizer: "Eu quero ser rico." Por onde você sequer começa? É tão grande e tão assustador que você não faz nada; você se sente travado antes de escrever uma única palavra.
A spy never does that. A spy picks a goal that is small and clear, something like: "I need to walk into a cafe, order a coffee, and pay for it in Italian by Friday." That's it, that's a mission!	Um espião nunca faz isso. Um espião escolhe uma meta que seja pequena e clara, algo como: "Eu preciso entrar em uma cafeteria, pedir um café e pagar por ele em italiano até sexta-feira." É isso, isso é uma missão!
So picture this: imagine you're standing outside a little coffee shop in Rome. The smell of fresh bread is in the air. You walk in, and you say in Italian, "I would like one coffee, please." The man smiles, makes your coffee, and you pay. Done! That's your whole mission, and when you finish it, you feel amazing, like you just won something.	Então imagine isto: imagine que você está parado do lado de fora de uma pequena cafeteria em Roma. O cheiro de pão fresco está no ar. Você entra e diz em italiano: "Eu gostaria de um café, por favor." O homem sorri, faz o seu café e você paga. Pronto! Essa é a sua missão inteira, e quando você a termina, você se sente incrível, como se tivesse acabado de ganhar algo.
See the difference? "Be fluent" is a dream; "order a coffee by Friday" is a mission. One keeps you stuck, the other gets you moving.	Vê a diferença? "Ser fluente" é um sonho; "pedir um café até sexta-feira" é uma missão. Um te mantém travado, o outro te coloca em movimento.
So before you learn a single word, ask yourself: "Why am I learning this?" And be specific. Going on a trip? Okay, what will you actually do on that trip? Talk to a taxi driver, check into a hotel, ask the price at a market? Write down 10 small situations like that. Or maybe you're learning English for your job. Your mission could be: "I want to speak in one work meeting and write the email after it." Boom! Now you know exactly what to learn. You don't need words for "elephant" or "umbrella"; you need the words for your mission.	Então, antes de aprender uma única palavra, pergunte a si mesmo: "Por que estou aprendendo isso?" E seja específico. Vai fazer uma viagem? Certo, o que você vai realmente fazer nessa viagem? Falar com um taxista, fazer check-in em um hotel, perguntar o preço em uma feira? Escreva 10 pequenas situações como essas. Ou talvez você esteja aprendendo inglês para o seu trabalho. Sua missão poderia ser: "Eu quero falar em uma reunião de trabalho e escrever o e-mail depois dela." Bum! Agora você sabe exatamente o que aprender. Você não precisa de palavras para "elefante" ou "guarda-chuva"; você precisa das palavras para a sua missão.
And this one mindset shift changes everything, because suddenly you're not drowning in a giant	E essa única mudança de mentalidade muda tudo, porque de repente você não está se afogando em um



English Transcript	Tradução
ocean of words—you're learning a small, useful list for one real moment in your life. Small mission, small win. That small win gives you the fire to start the next one. That's method one.	oceano gigante de palavras, você está aprendendo uma lista pequena e útil para um momento real da sua vida. Missão pequena, vitória pequena. Essa pequena vitória te dá o gás para começar a próxima. Esse é o método um.
But once you have your mission, you need to know which words to actually learn, and that's where the real magic begins.	Mas assim que você tiver sua missão, você precisa saber quais palavras realmente aprender, e é aí que a verdadeira magia começa.
Okay, so here's something that's going to take a huge weight off your shoulders. Ready? You do not need to learn 10,000 words. You don't even need close to that, I promise! Let me show you why.	Certo, então aqui está algo que vai tirar um peso enorme dos seus ombros. Pronto? Você não precisa aprender 10.000 palavras. Você não precisa nem de perto disso, eu prometo! Deixe-me te mostrar o porquê.
Think about your own day in your own language from the moment you wake up: "Good morning," "Where's my phone?", "I'm hungry," "Let's go," "How much is this?". Now be honest: you probably use the same few hundred words over and over every single day. You know thousands of words, sure, but you only really use a small group of them.	Pense no seu próprio dia no seu próprio idioma a partir do momento em que você acorda: "Bom dia", "Onde está meu celular?", "Estou com fome", "Vamos lá", "Quanto custa isso?". Agora seja honesto: você provavelmente usa as mesmas poucas centenas de palavras repetidamente todo santo dia. Você conhece milhares de palavras, claro, mas você só usa realmente um pequeno grupo delas.
And here's the proof: in every language, the most common 1,000 words make up around 80% of normal everyday talking. 80% from just 1,000 words! The little words like "want", "have", "go", "need", "where", "good", "how much"—those words show up again and again and again.	E aqui está a prova: em todo idioma, as 1.000 palavras mais comuns representam cerca de 80% da conversa normal do dia a dia. 80% a partir de apenas 1.000 palavras! As palavrinhas como "querer", "ter", "ir", "precisar", "onde", "bom", "quanto", essas palavras aparecem de novo e de novo e de novo.
So here's exactly what you do: open your phone and search "1,000 most common words in [your target language]". That list? That's gold! That's your treasure map. Learn those words first, and ignore the rare ones for now. You really don't need the word for "lighthouse" yet.	Então aqui está exatamente o que você faz: abra seu celular e pesquise "1.000 palavras mais comuns em [seu idioma de destino]". Essa lista? Isso é ouro! Esse é o seu mapa do tesouro. Aprenda essas palavras primeiro e ignore as raras por enquanto. Você realmente não precisa da palavra para "farol" ainda.
Quick proof this works at the top level: remember those government language schools? They even measured how long languages take. Something close to English, like Spanish or French, takes around 600 to 750 hours. Something far away, like Japanese or Arabic, takes around 2,200 hours. But here's the thing: the people who learn fastest always start with the useful core. They don't waste a single hour on words they'll never say.	Uma prova rápida de que isso funciona no nível mais alto: lembra daquelas escolas de idiomas do governo? Elas até mediram quanto tempo os idiomas levam. Algo próximo do inglês, como espanhol ou francês, leva cerca de 600 a 750 horas. Algo distante, como japonês ou árabe, leva cerca de 2.200 horas. Mas aqui está a questão: as pessoas que aprendem mais rápido sempre começam com o núcleo útil. Elas não desperdiçam uma única hora com palavras que nunca vão dizer.
And one more tip: don't just repeat words like a robot—"go, go, go, go." That's boring, and it doesn't stick. Instead, learn each word inside a tiny sentence. Not just "have", learn "I have a question." Now you know the word and a way to use it! Your brain loves little stories; it hates random lists. So feed it stories. That's method two.	E mais uma dica: não repita apenas palavras como um robô, "ir, ir, ir, ir." Isso é chato e não fixa. Em vez disso, aprenda cada palavra dentro de uma frase minúscula. Não apenas "ter", aprenda "Eu tenho uma pergunta." Agora você conhece a palavra e uma forma de usá-la! Seu cérebro adora pequenas histórias; ele odeia listas aleatórias. Então alimente-o com histórias. Esse é o método dois.



English Transcript	Tradução
Now let me show you how to turn those words into real sentences without studying grammar for years.	Agora deixe-me te mostrar como transformar essas palavras em frases reais sem estudar gramática por anos.
All right, this method is a total gamechanger, so listen closely: stop trying to learn every grammar rule, seriously! You do not need to know every tense and every rule to talk to a human. Instead, you use templates.	Tudo bem, este método é um divisor de águas total, então preste muita atenção: pare de tentar aprender cada regra gramatical, sério! Você não precisa saber cada tempo verbal e cada regra para conversar com um ser humano. Em vez disso, você usa modelos.
What's a template? It's just a sentence with a blank space you fill in. Let me give you the most useful one in any language: "I would like [blank], please."	O que é um modelo? É apenas uma frase com um espaço em branco que você preenche. Deixe-me te dar o mais útil em qualquer idioma: "Eu gostaria de [espaço em branco], por favor."
Now watch what happens. You just learned one template, but look how many things you can suddenly say:	Agora veja o que acontece. Você acabou de aprender um modelo, mas olhe quantas coisas você pode dizer de repente:
"I would like a coffee, please."	"Eu gostaria de um café, por favor."
"I would like a ticket, please."	"Eu gostaria de uma passagem, por favor."
"I would like the menu, please."	"Eu gostaria do cardápio, por favor."
"I would like a room, please."	"Eu gostaria de um quarto, por favor."
One template, and just like that, you can say 100 different things! Uh, that's powerful, right?	Um modelo, e simples assim, você pode dizer 100 coisas diferentes! Uh, isso é poderoso, né?
Think of a template like a key that opens many doors. You're not building a sentence brick by brick, sweating over the grammar; you already have the sentence, you just drop in one new word. So go collect a few of these keys! Here are some that work everywhere:	Pense em um modelo como uma chave que abre muitas portas. Você não está construindo uma frase tijolo por tijolo, suando sobre a gramática; você já tem a frase, você apenas encaixa uma palavra nova. Então vá coletar algumas dessas chaves! Aqui estão algumas que funcionam em qualquer lugar:
"Where is the [blank]?" ("Where is the bathroom?", "Where is the station?")	"Onde fica o/a [espaço em branco]?" ("Onde fica o banheiro?", "Onde fica a estação?")
"I want to [blank]." ("I want to eat.", "I want to go.", "I want to sleep.")	"Eu quero [espaço em branco]." ("Eu quero comer.", "Eu quero ir.", "Eu quero dormir.")
"Can you help me with [blank]?"	"Você pode me ajudar com [espaço em branco]?"
Just a handful of these templates can carry you through most basic conversations.	Apenas um punhado desses modelos pode te carregar pelas conversas mais básicas.
And here's the proof: this isn't a trick. Real language researchers found that we don't actually build every sentence from nothing. Our brains store and reuse little chunks, readymade pieces. So you're not cheating; you're just doing what your brain already wants to do. You're working smart instead of hard.	E aqui está a prova: isso não é um truque. Pesquisadores reais de idiomas descobriram que nós na verdade não construímos cada frase do zero. Nossos cérebros armazenam e reutilizam pequenos blocos, peças pré-fabricadas. Então você não está trapaceando; você está apenas fazendo o que seu cérebro já quer fazer. Você está trabalhando de forma inteligente em vez de dura.
Picture this: you're at a train station in a country you've never been to. People are rushing past, your heart's beating a little, but you walk up to the window calm and you say, "I would like one ticket to the city center, please." And it works! You didn't need a grammar book; you needed one template.	Imagine isto: você está em uma estação de trem em um país em que nunca esteve. As pessoas estão passando com pressa, seu coração está batendo um pouco rápido, mas você caminha até o guichê calmo e diz: "Eu gostaria de uma passagem para o centro da cidade, por favor." E funciona! Você não precisou de um livro de gramática;



English Transcript	Tradução
That's the power of this method.	you needed a model. This is the power of this method.
Okay, method three done. Now let me show you how to get free words—words you already know without even trying.	Certo, método três concluído. Agora deixe-me te mostrar como conseguir palavras grátis, palavras que você já conhece sem nem tentar.
So this one is like finding money on the ground, and most people walk right past it. Here's the secret: a lot of words are almost the same in different languages. They look similar, they sound similar, and they mean the same thing. We call these cognates, and they are basically free!	Então este é como achar dinheiro no chão, e a maioria das pessoas passa reto por ele. Aqui está o segredo: muitas palavras são quase iguais em idiomas diferentes. Elas parecem semelhantes, soam semelhantes e significam a mesma coisa. Nós chamamos isso de cognatos, e eles são basicamente grátis!
Let me show you: if you speak English and you start learning Spanish or French, you already know hundreds of words, you just don't realize it yet.	Deixe-me te mostrar: se você fala inglês e começa a aprender espanhol ou francês, você já conhece centenas de palavras, só não percebeu ainda.
"Information" in Spanish is "información".	"Information" in Spanish is "información".
"Possible" is "posible".	"Possible" is "posible".
"Hotel" is just "hotel".	"Hotel" is just "hotel".
"Important" is "importante".	"Important" is "importante".
"Family" is "familia".	"Family" is "familia".
See? You barely have to do anything! You already know these.	Viu? You barely have to do anything! You already know these.
So here's your move: search "cognates in [your language]". You'll find big lists of words that are nearly the same as English. Learn those early; it's the fastest, easiest win you'll ever get.	Então aqui está o seu passo: pesquise "cognates in [your language]". You'll find big lists of words that are nearly the same as English. Learn those early; it's the fastest, easiest win you'll ever get.
Bruh, think of it like a video game: imagine you start a brand new game and the game just gives you a pile of bonus points before you even play. Would you say no? Of course not, you'd take them! So take the free words! Why make it harder than it has to be? That's method four.	Cara, pense nisso como um videogame: imagine que você começa um jogo novinho em folha e o jogo simplesmente te dá uma pilha de pontos bônus antes de você sequer jogar. Você diria não? Claro que não, você os pegaria! Então pegue as palavras grátis! Por que tornar isso mais difícil do que precisa ser? Esse é o método quatro.
Now we get to the big one, the one that feels like cheating.	Agora chegamos ao principal, aquele que parece trapaça.
Okay, this is method five—the one I promised you, the one that feels like cheating because it's so simple and it works while you're barely even trying.	Certo, este é o método cinco, aquele que eu te prometi, aquele que parece trapaça porque é tão simples e funciona enquanto você mal está tentando.
Here's the idea: the fastest way to learn a language is to be surrounded by it. That's why people say, "Just move to the country." But you can't always do that, right? You've got a life, a job, a home. So here's the good news: you don't need to move anywhere; you can build the country around you right where you're sitting. I call it your immersion bubble.	Aqui está a ideia: a maneira mais rápida de aprender um idioma é estar cercado por ele. É por isso que as pessoas dizem: "Apenas mude para o país." Mas você nem sempre pode fazer isso, né? Você tem uma vida, um emprego, uma casa. Então aqui estão as boas notícias: você não precisa se mudar para lugar nenhum; você pode construir o país ao seu redor bem onde está sentado. Eu chamo isso de sua bolha de imersão.
Here's how you build it step by step:	Aqui está como você a constrói passo a passo:



English Transcript	Tradução
Step 1: Change your phone. Go into your settings and change the language on your phone to the language you're learning. Yeah, it feels scary at first. The first few days, you'll be a little lost, tapping around, going, "Uh, where's the button I need?" But that's good! That's your brain waking up and learning. Suddenly, just checking the weather or setting an alarm becomes a tiny lesson. Your phone is in your hand all day, so now it's teaching you all day.	Passo 1: Mude o seu celular. Vá nas suas configurações e mude o idioma do seu celular para o idioma que você está aprendendo. É, parece assustador no começo. Nos primeiros dias, você ficará um pouco perdido, tocando na tela, pensando: "Uh, onde está o botão que eu preciso?" Mas isso é bom! Esse é o seu cérebro acordando e aprendendo. De repente, apenas checar a previsão do tempo ou definir um alarme se torna uma lição minúscula. Seu celular está na sua mão o dia todo, então agora ele está te ensinando o dia todo.
Step 2: Change what you watch. You like shows, right? Everybody does! So pick a show in your target language. Here's the trick to do it the smart way: first, watch it with subtitles in your language so you understand the story. Then watch it again with subtitles in the target language. Now your ears hear the words and your eyes see the words at the same time. That connection is powerful! At first, it just sounds like noise, but slowly—and you'll feel this happen—you start catching little words you know. It's like magic.	Passo 2: Mude o que você assiste. Você gosta de séries, né? Todo mundo gosta! Então escolha uma série no seu idioma de destino. Aqui está o truque para fazer isso do jeito inteligente: primeiro, assista com legendas no seu idioma para entender a história. Depois assista novamente com legendas no idioma de destino. Agora seus ouvidos ouvem as palavras e seus olhos veem as palavras ao mesmo tempo. Essa conexão é poderosa! No começo, parece apenas barulho, mas lentamente, e você sentirá isso acontecer, você começa a pegar pequenas palavras que conhece. É como mágica.
Step 3: Change what you scroll and what you listen to. Follow people on social media who post in that language. If you love cooking and you're learning Japanese, follow Japanese cooking accounts. Now your feed is teaching you while you relax! Listen to music in that language and look up the words. Music sticks in your head, so the words stick, too. And find a podcast about something you already love. If you love sports, find a sports podcast in your target language, because you already know the topic, your brain can guess the meaning of new words. That's a huge head start!	Passo 3: Mude o que você rola na tela e o que você escuta. Siga pessoas nas redes sociais que postam nesse idioma. Se você ama cozinhar e está aprendendo japonês, siga contas de culinária japonesa. Agora o seu feed está te ensinando enquanto você relaxa! Escute música nesse idioma e procure as palavras. Música gruda na sua cabeça, então as palavras grudam também. E encontre um podcast sobre algo que você já ama. Se você ama esportes, encontre um podcast de esportes no seu idioma de destino, porque como você já conhece o tema, seu cérebro consegue adivinhar o significado de palavras novas. Isso é uma vantagem enorme!
And here's the proof this works: a famous language researcher named Stephen Krashen showed something important. We learn a language best when we understand things that are just a little bit above our level. He called it "comprehensible input". Fancy words, simple idea: you grow when you understand stuff that's just slightly hard. And your phone, your shows, your music, your podcasts—they give you that all day long for free.	E aqui está a prova de que isso funciona: um famoso pesquisador de idiomas chamado Stephen Krashen mostrou algo importante. Nós aprendemos um idioma melhor quando entendemos coisas que estão apenas um pouquinho acima do nosso nível. Ele chamou isso de "input compreensível". Palavras chiques, ideia simples: você cresce quando entende coisas que são só ligeiramente difíceis. E seu celular, suas séries, suas músicas, seus podcasts, eles te dão isso o dia todo de graça.
So picture your normal day: you wake up, your phone greets you in the new language; you eat breakfast, a podcast plays in the new language; you relax at night, your show is in the new language. You're not studying for six hours, you're just living, but the language is soaking into you the whole time. That's the bubble, and that's why it	Então imagine o seu dia normal: você acorda, seu celular te cumprimenta no novo idioma; você toma café da manhã, um podcast toca no novo idioma; você relaxa à noite, sua série está no novo idioma. Você não está estudando por seis horas, você está apenas vivendo, mas o idioma está absorvendo em você o tempo todo. Essa é a bolha, e é por isso que parece trapaça.



English Transcript	Tradução
feels like cheating.	
Now, all of this fills your ears and your eyes, but a spy isn't just a listener—a spy has to speak. So let me get your mouth ready. (And if you're learning English, I'll show you exactly where to practice speaking in a minute. Hang tight!)	Agora, tudo isso preenche seus ouvidos e seus olhos, mas um espião não é apenas um ouvinte, um espião tem que falar. Então deixe-me preparar a sua boca. (E se você está aprendendo inglês, eu vou te mostrar exatamente onde praticar a fala em um minuto. Aguarde firme!)
So, before you ever talk to a real person, you practice by yourself out loud. This is your private training ground.	Então, antes de você conversar com uma pessoa real, você pratica sozinho em voz alta. Este é o seu campo de treinamento privado.
Here's why this matters: most people try to speak for the very first time with a real human in a real moment with no practice, and of course, they freeze. Their mind goes blank. It's scary! So we don't do that; we rehearse first, where it's safe and nobody's watching.	Aqui está o porquê de isso importar: a maioria das pessoas tenta falar pela primeira vez com um humano real em um momento real sem prática nenhuma, e claro, elas congelam. A mente delas dá um branco. É assustador! Então nós não fazemos isso; nós ensaiamos primeiro, onde é seguro e ninguém está olhando.
Let me give you the exact steps: go back to that coffee mission. Before you ever walk into a real cafe, you practice it at home. Stand in your kitchen, out loud, say the words: "I would like a coffee, please." Now say it again, a little louder, a little more confident. Now imagine what the worker might ask you back, like "For here or to go?" Look up that answer and practice it, too! Talk to the wall, talk to yourself in the mirror.	Deixe-me te dar os passos exatos: volte para aquela missão do café. Antes de você pisar em uma cafeteria real, você pratica em casa. Fique de pé na sua cozinha, em voz alta, diga as palavras: "Eu gostaria de um café, por favor." Agora diga de novo, um pouco mais alto, um pouco mais confiante. Agora imagine o que o atendente pode te perguntar de volta, como "Para viagem ou para tomar aqui?" Procure essa resposta e pratique ela também! Fale com a parede, fale consigo mesmo no espelho.
I know it feels silly standing alone talking to a wall like a weirdo, but here's the thing: your mouth is like a muscle. The words feel hard the first time because your mouth has never made those shapes before. Every time you say it out loud, it gets easier. By the time you reach the real cafe, the words just fall out of your mouth because you already practiced them 20 times.	Eu sei que parece bobo ficar sozinho falando com uma parede como um maluco, mas aqui está a questão: sua boca é como um músculo. As palavras parecem difíceis na primeira vez porque sua boca nunca fez aqueles formatos antes. Cada vez que você diz em voz alta, fica mais fácil. Quando você chegar à cafeteria real, as palavras simplesmente vão sair da sua boca porque você já as praticou 20 vezes.
And here's a second trick that's really powerful. I call it: "narrate your life". As you go about your day, quietly describe what you're doing in your target language: "I am opening the door," "I am picking up my cup," "I am drinking water." Simple little sentences about your own day. And watch what happens: you'll suddenly get stuck! You'll go, "Wait, how do I say 'pour'?" Perfect! That's the gold! You just found a word you need for your real life, so go look it up now. You're building your word list from your own day—the exact words you actually use. Not random textbook words, "your" words. That's method six.	E aqui está um segundo truque que é realmente poderoso. Eu chamo de: "narre a sua vida". Conforme você faz as coisas do seu dia, descreva silenciosamente o que está fazendo no seu idioma de destino: "Eu estou abrindo a porta," "Eu estou pegando minha xícara," "Eu estou bebendo água." Frases curtas e simples sobre o seu próprio dia. E veja o que acontece: você de repente vai travar! Você vai pensar: "Espera, como eu digo 'despejar'?" Perfeito! Esse é o ouro! Você acabou de encontrar uma palavra que precisa para a sua vida real, então vá procurá-la agora. Você está construindo sua lista de palavras a partir do seu próprio dia, as palavras exatas que você realmente usa. Não palavras aleatórias de livro didático, as "suas" palavras. Esse é o método seis.
You've practiced alone; now it's time to step into the real world.	Você praticou sozinho; agora é hora de dar um passo no mundo real.



English Transcript	Tradução
Okay, at some point, you have to actually use it with a real human. This is the step everyone is scared of, but it's also the step that makes you real. So let's make it easy. And no, you still don't have to fly anywhere, because there are apps made for exactly this—apps like Tandem, HelloTalk, and iTalki.	Certo, em algum momento, você tem que realmente usá-lo com um humano real. Este é o passo que todo mundo tem medo, mas é também o passo que te torna real. Então vamos torná-lo fácil. E não, você ainda não precisa voar para lugar nenhum, porque existem aplicativos feitos exatamente para isso, aplicativos como Tandem, HelloTalk e iTalki.
Here's how they work: they connect you with native speakers from all over the world who want to learn your language. So you help them with your language, and they help you with theirs. It's a fair trade, it's free practice with real people from your couch.	Aqui está como eles funcionam: eles te conectam com falantes nativos de todo o mundo que querem aprender o seu idioma. Então você os ajuda com o seu idioma, e eles te ajudam com o deles. É uma troca justa, é prática gratuita com pessoas reais do seu sofá.
Now, two tips that make a giant difference:	Agora, duas dicas que fazem uma diferença gigante:
Tip 1: Tell them your mission. Don't just say, "I want to practice." Say something like: "Hi, I'm a beginner. I'm getting ready for a trip, and I want to practice ordering food and asking for directions." Now they know exactly how to help you.	Dica 1: Diga a eles a sua missão. Não diga apenas: "Eu quero praticar." Diga algo como: "Oi, eu sou um iniciante. Estou me preparando para uma viagem e quero praticar pedir comida e pedir direções." Agora eles sabem exatamente como te ajudar.
Tip 2: And this one is so important: give them permission to correct you. Say it straight: "Please correct my mistakes, it really helps me." Because here's the thing: most people are too polite; they won't fix your mistakes unless you ask. They don't want to be rude, so you have to give them the green light. Once you do, every little correction is a gift.	Dica 2: E esta é muito importante: dê permissão para que eles te corrijam. Diga diretamente: "Por favor, corrija meus erros, isso me ajuda muito." Porque aqui está a questão: a maioria das pessoas é educada demais; elas não vão corrigir seus erros a menos que você peça. Elas não querem ser indelicadas, então você tem que dar o sinal verde. Assim que você faz isso, cada pequena correção é um presente.
And the biggest tip of all: change how you think about the fear. A messed-up conversation is not a failure—read that again, it's not a fail, it's information! Every time you stumble, you learn exactly what you need to fix next. A spy doesn't get embarrassed by a mistake; a spy writes it down and gets better. You do the same.	E a maior dica de todas: mude a forma como você pensa sobre o medo. Uma conversa travada não é uma falha, leia isso de novo, não é um fracasso, é informação! Toda vez que você tropeça, você aprende exatamente o que precisa consertar a seguir. Um espião não fica envergonhado com um erro; um espião o anota e melhora. Você faz o mesmo.
Picture this: you get on a call with a friendly stranger from another country. You're nervous. You say a sentence wrong. They gently fix it, you both laugh, and you write down the fix. That wasn't a failure, that was a win! You just got smarter. That's the whole game.	Imagine isto: você entra em uma chamada com um estranho simpático de outro país. Você está nervoso. Você diz uma frase errada. Eles te corrigem gentilmente, vocês dois riem e você anota a correção. Isso não foi uma falha, isso foi uma vitória! Você acabou de ficar mais esperto. Esse é o jogo todo.
And real quick, speaking of finding people to practice with: if your mission right now is English, I don't want you doing this alone. Because here's the honest truth: the hardest part of this whole thing isn't the words, it's finding people to actually talk to. So I built a place for that. It's a Telegram channel called "Native Speakers English". It's full of learners just like you, people on the same mission, ready to practice, ask questions, and help each other. No judging, everybody's learning together!	E bem rápido, falando em encontrar pessoas para praticar: se a sua missão agora é o inglês, eu não quero você fazendo isso sozinho. Porque aqui está a honesta verdade: a parte mais difícil de tudo isso não são as palavras, é encontrar pessoas para realmente conversar. Então eu construí um lugar para isso. É um canal no Telegram chamado "Native Speakers English". Ele está cheio de estudantes exatamente como você, pessoas na mesma missão, prontas para praticar, fazer perguntas e se ajudarem. Sem julgamentos, todo mundo está



English Transcript	Tradução
If you want a team for your mission, the link is in the description. Come join us, it's free and it makes everything easier.	aprendendo junto! Se você quer uma equipe para a sua missão, o link está na descrição. Venha se juntar a nós, é grátis e torna tudo mais fácil.
Okay, back to the methods, because this next one will fix your accent fast.	Certo, de volta aos métodos, porque este próximo vai consertar o seu sotaque rápido.
Find a short clip of a native speaker, like 30 seconds—a piece of a podcast or a line from a movie works great. First, just listen. Don't speak yet, just listen carefully. Notice how they talk: where do they slow down? Where does their voice go up? You're studying them. Then play it again, and this time, talk along with them out loud at the same time. Try to match everything: their speed, their sound, their feeling.	Encontre um clipe curto de um falante nativo, tipo 30 segundos, um trecho de um podcast ou uma fala de um filme funciona muito bem. Primeiro, apenas escute. Não fale ainda, apenas escute com atenção. Note como eles falam: onde eles desaceleram? Onde a voz deles sobe? Você está estudando eles. Depois toque de novo, e desta vez, fale junto com eles em voz alta ao mesmo tempo. Tente corresponder a tudo: a velocidade deles, o som deles, a sensação deles.
The first few times you'll trip over the words, you'll feel clumsy. Totally normal, bruh! Everybody feels clumsy at first, keep going. Then record yourself saying it, and play it next to the original. Where are you different? Fix that part and do it again. Each time, you get a little closer to sounding just like them.	Nas primeiras vezes você vai tropeçar nas palavras, vai se sentir desajeitado. Totalmente normal, cara! Todo mundo se sente desajeitado no começo, continue. Depois grave a si mesmo dizendo isso e toque ao lado do original. Onde você está diferente? Corrija essa parte e faça de novo. A cada vez, você chega um pouco mais perto de soar exatamente como eles.
And this is a real, proven method. A famous polyglot (that's a person who speaks many languages) named Alexander Arguelles made "shadowing" popular. It works because it trains your mouth to make the new sounds automatically, without you even thinking about it. It's like a workout for your mouth. That's method eight.	E este é um método real e comprovado. Um poliglota famoso (que é uma pessoa que fala muitos idiomas) chamado Alexander Arguelles popularizou o "shadowing" (sombreamento). Funciona porque treina a sua boca para fazer os novos sons automaticamente, sem você nem pensar sobre isso. É como um treino para a sua boca. Esse é o método oito.
Okay, let's talk about a problem you've definitely had: you learn a new word, you feel great, and then two days later it's gone—vanished, like you never learned it!	Certo, vamos falar sobre um problema que você definitivamente já teve: você aprende uma palavra nova, se sente ótimo e, dois dias depois, ela sumiu, desapareceu, como se você nunca a tivesse aprendido!
Here's the thing: that's not you being dumb; that's just how your brain works. Your brain forgets new stuff fast on purpose to save space. So we don't fight it; we use two simple tricks to beat it.	Aqui está a questão: isso não é você sendo burro; é apenas como o seu cérebro funciona. Seu cérebro esquece coisas novas rápido de propósito para economizar espaço. Então nós não lutamos contra isso; nós usamos dois truques simples para vencê-lo.
Trick 1: Spaced Repetition. Big words, simple idea: you review a word right before the moment you'd normally forget it. That perfect timing tells your brain, "Hey, this one is important, keep it!"	Truque 1: Repetição Espaçada. Palavras grandes, ideia simples: você revisa uma palavra logo antes do momento em que normalmente a esqueceria. Esse tempo perfeito diz ao seu cérebro: "Ei, esta aqui é importante, guarde-a!"
Trick 2: And this one is fun, it's called the Memory Palace. Here's how it works: you take a word, and you link it to a crazy, silly picture inside a place you know really well, like your own home. Let me show you with a real example: the Italian word for "chair" is "sedia" (sounds like "say-D-ah"). Now imagine this: you walk up to your own front	Truque 2: E este é divertido, chama-se o Palácio da Memória. Aqui está como funciona: você pega uma palavra e a conecta a uma imagem maluca e bobona dentro de um lugar que você conhece muito bem, como a sua própria casa. Deixe-me te mostrar com um exemplo real: a palavra em italiano para "cadeira" é "sedia" (soa como "say-D-ah"). Agora imagine isto: você



English Transcript	Tradução
door, and there's a giant chair sitting there, and it's singing loudly like the famous singer Sia! A giant singing Sia-chair—"sedia"! It's silly, it's weird, but that's exactly why you'll never forget it! Try it right now: picture that singing chair at your door. See? Stuck in your head already!	caminha até a sua própria porta de entrada, e há uma cadeira gigante sentada lá, e ela está cantando alto como a famosa cantora Sia! Uma cadeira-Sia gigante cantando, "sedia"! É bobo, é esquisito, mas é exatamente por isso que você nunca vai esquecer! Tente agora mesmo: picture aquela cadeira cantando na sua porta. Viu? Já grudou na sua cabeça!
And this isn't some little party trick; this method is hundreds of years old, and memory champions use it to memorize whole decks of playing cards in order. It works because your brain is amazing at remembering pictures and places, and terrible at remembering boring lists. So turn your words into silly little movies; it actually makes learning fun. That's method nine.	E isso não é um truque bobo de festa; este método tem centenas de anos, e campeões de memória o usam para memorizar baralhos inteiros de cartas em ordem. Funciona porque o seu cérebro é incrível em lembrar imagens e lugares, e péssimo em lembrar listas chatas. Então transforme suas palavras em filminhos bobos; isso realmente torna o aprendizado divertido. Esse é o método nove.
And now we come to the most important method of all—the real secret, the one that decides everything.	E agora chegamos ao método mais importante de todos, o verdadeiro segredo, aquele que decide tudo.
Okay, this is method 10, the one I told you to wait for. And I meant it, because you can know all nine methods above and still fail. Why? Because the real battle isn't the words, it's in your head! So let's win it.	Certo, este é o método 10, aquele que eu te disse para esperar. E eu falei sério, porque você pode saber todos os nove métodos acima e ainda falhar. Por quê? Porque a verdadeira batalha não são as palavras, está na sua cabeça! Então vamos vencê-la.
Three parts:	Três partes:
Part 1: Get comfortable being uncomfortable. When you're trying to speak a new language, you feel a little dumb, a little lost, a little embarrassed. And here's where most people quit: they feel that bad feeling and they run. They switch back to their own language, they go quiet, they give up. But you're going to do the opposite: you're going to lean into it. Because here's the truth nobody tells you: that uncomfortable feeling is not the feeling of failing, it is the feeling of learning! It's the feeling of your brain growing.	Parte 1: Fique confortável em estar desconfortável. Quando você está tentando falar um novo idioma, você se sente um pouco burro, um pouco perdido, um pouco envergonhado. E é aqui que a maioria das pessoas desiste: elas sentem essa sensação ruim e fogem. Elas mudam de volta para o próprio idioma, ficam quieta, desistem. Mas você vai fazer o oposto: você vai encarar isso de frente. Porque aqui está a verdade que ninguém te conta: essa sensação desconfortável não é a sensação de estar falhando, é a sensação de estar aprendendo! É a sensação do seu cérebro crescendo.
So when you feel that spike of panic in a conversation when you don't understand, don't run! Use a rescue line. Just say, "Can you say that more slowly, please?" or "What does that word mean?" That's not weakness, that's a trained move. And every time you do it, you get stronger; you turn a scary moment into a win.	Então, quando você sentir aquele pico de pânico em uma conversa por não entender, não fuja! Use uma frase de resgate. Apenas diga: "Você pode falar mais devagar, por favor?" ou "O que essa palavra significa?" Isso não é fraqueza, isso é um movimento treinado. E cada vez que você faz isso, fica mais forte; você transforma um momento assustador em uma vitória.
Part 2: Beat the plateau. At some point, you'll feel stuck—like you're working hard, but not getting better, like you hit a wall. This is called a plateau, and it's the moment most people quit. But you won't, because now you understand it. The trick is, when you feel stuck, don't just try harder at the same thing—change the thing! Have you been grinding word apps all month? Stop.	Parte 2: Vença o platô. Em algum momento, você vai se sentir travado, como se estivesse trabalhando duro, mas não estivesse melhorando, como se tivesse atingido uma parede. Isso é chamado de platô, e é o momento em que a maioria das pessoas desiste. Mas você não vai, porque agora você entende isso. O truque é: quando se sentir travado, não tente apenas mais duro a mesma coisa, mude a coisa! Você esteve moendo aplicativos de



English Transcript	Tradução
Switch to listening to podcasts. Been doing a lot of reading? Switch to talking with people. A fresh angle wakes your brain back up and breaks the wall. The plateau isn't a stop sign; it's just a signal that says, "Time to change it up."	palavras o mês todo? Pare. Mude para escutar podcasts. Esteve lendo muito? Mude para conversar com pessoas. Um ângulo novo acorda o seu cérebro de volta e quebra a parede. O platô não é um sinal de pare; é apenas um sinal que diz: "Hora de mudar as coisas."
Part 3: Show up every day. This is the big one: forget motivation! Motivation is like sunshine: nice when it's here, but it comes and goes, and you can't count on it. What you "can" count on is discipline. And discipline just means a small, fixed time every day that you protect no matter what. It doesn't have to be huge—even 20 or 30 minutes a day, maybe right after you wake up before you check your messages. The key word is "every day", because here's the truth: a little bit every day beats a giant burst once a week, every single time. Think of it like saving a little money daily: it grows into something huge. Same with your brain: small, daily, boring effort wins.	Parte 3: Compareça todo santo dia. Esta é a principal: esqueça a motivação! Motivação é como o sol: legal quando está aqui, mas vai e vem, e você não pode contar com ela. Com o que você "pode" contar é com a disciplina. E disciplina significa apenas um tempo pequeno e fixo todo dia que você protege não importa o quê. Não precisa ser enorme, mesmo 20 ou 30 minutos por dia, talvez logo depois de acordar antes de checar suas mensagens. A palavra-chave é "todo dia", porque aqui está a verdade: um pouquinho todo dia vence um grande esforço uma vez por semana, todas as vezes. Pense nisso como economizar um pouco de dinheiro diariamente: isso cresce e vira algo enorme. O mesmo com o seu cérebro: o esforço pequeno, diário e chato vence.
And one last thing: let me fix the word "fluent", because that word is a trap. It makes you think there's some faraway finish line where you suddenly win. There isn't! So let's change what it means. "Fluent" isn't perfect. "Fluent" isn't knowing every word. "Fluent" just means you finished your mission. Did you order that coffee in Italian? Then you were fluent in that moment! Mission complete. It's not one giant mountain; it's a long string of small wins, one after another.	E uma última coisa: deixe-me consertar a palavra "fluyente", porque essa palavra é uma armadilha. Ela te faz pensar que há uma linha de chegada distante onde você de repente vence. Não há! Então vamos mudar o significado dela. "Fluyente" não é ser perfeito. "Fluyente" não é saber cada palavra. "Fluyente" significa apenas que você concluiu a sua missão. Você pediu aquele café em italiano? Então você foi fluente naquele momento! Missão cumprida. Não é uma montanha gigante; é uma longa sequência de pequenas vitórias, uma atrás da outra.
Okay, take a breath. Look how far you've come! Let me put it all together real quick:	Certo, respire fundo. Olhe o quão longe você chegou! Deixe-me juntar tudo bem rápido:
1. You start by picking one small mission—not "be fluent", but "order a coffee by Friday".	1. Você começa escolhendo uma missão pequena, não "ser fluente", mas "pedir um café até sexta-feira".
2. Then you learn the words that actually do the work: the most common ones, the ones people really use.	2. Depois você aprende as palavras que realmente fazem o trabalho: as mais comuns, as que as pessoas realmente usam.
3. You use sentence templates ("I would like [blank], please") so you can say a hundred things from one pattern.	3. Você usa modelos de frases ("Eu gostaria de [espaço em branco], por favor") para poder dizer cem coisas a partir de um único padrão.
4. You grab the free words: the cognates you already know.	4. Você pega as palavras grátis: os cognatos que você já conhece.
5. You build your immersion bubble: your phone, your shows, your music, your podcasts—all in the new language, teaching you all day.	5. Você constrói sua bolha de imersão: seu celular, suas séries, suas músicas, seus podcasts, tudo no novo idioma, te ensinando o dia todo.
6. You rehearse alone first: talking to the wall, narrating your day.	6. Você ensaia sozinho primeiro: falando com a parede, narrando o seu dia.
7. Then you talk to real people on apps like	7. Depois você conversa com pessoas reais em



English Transcript	Tradução
Tandem, HelloTalk, and iTalki, and you let them correct you.	aplicativos como Tandem, HelloTalk e iTalki, e deixa que elas te corrijam.
8. You shadow native speakers to fix your accent.	8. Você faz "shadowing" com falantes nativos para consertar o seu sotaque.
9. You use memory tricks: spaced repetition and the silly Memory Palace to make the words stick.	9. Você usa truques de memória: repetição espaçada e o Palácio da Memória bobona para fazer as palavras fixarem.
10. And finally, you win the head game: you get comfortable being uncomfortable, you beat the plateau, and you show up every day.	10. E finalmente, você vence o jogo mental: fica confortável em estar desconfortável, vence o platô e comparece todo santo dia.
That's the whole system—10 methods. And here's the best part: none of this needs a special brain or a special talent. It just needs you being smart and steady. Do this, and you'll move faster in one month than you did in years of school, for real!	Esse é o sistema todo, 10 métodos. E aqui está a melhor parte: nada disso precisa de um cérebro especial ou de um talento especial. Só precisa de você sendo inteligente e constante. Faça isso, e você vai avançar mais rápido em um mês do que fez em anos de escola, com certeza!
Now, if your mission right now is to get better at English, I'll say it one more time because it matters: don't do it alone. The lonely road is the slow road. So come join our Telegram channel, "Native Speakers English". It's full of learners on the same mission as you, ready to practice and help each other every day. The link is in the description; come say hi!	Agora, se a sua missão neste momento é melhorar no inglês, eu vou dizer mais uma vez porque importa: não faça isso sozinho. O caminho solitário é o caminho lento. Então venha se juntar ao nosso canal no Telegram, "Native Speakers English". Ele está cheio de estudantes na mesma missão que você, prontos para praticar e se ajudarem todo dia. O link está na descrição; venha dar um oi!
And before you go, I want to hear from you: tell me in the comments, what is your very first mission? That one small thing you want to do in your new language? Maybe it's ordering food, maybe it's one phone call, maybe it's just saying hello to someone new. Whatever it is, write it down below! I read them, and I love seeing them.	E antes de ir, eu quero ouvir de você: me diga nos comentários, qual é a sua primeiríssima missão? Aquela pequena coisa que você quer fazer no seu novo idioma? Talvez seja pedir comida, talvez seja uma chamada telefônica, talvez seja apenas dar oi para alguém novo. Seja o que for, escreva aqui embaixo! Eu leio todos e adoro ver.
You've got the methods now, you've got the plan.	Você tem os métodos agora, você tem o plano.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
247	you	173	is	172	the
159	a	126	it	107	and
104	to	91	your	86	that
57	not	51	in	49	like
46	do	44	I	42	of
41	words	40	so	39	one
38	just	35	this	34	language
33	are	30	here	29	they
28	now	24	real	23	for
22	say	21	will	21	learn
21	have	20	what	20	little
20	but	19	with	19	up
19	every	19	because	18	word
18	need	18	mission	17	where
17	people	17	method	17	let
17	go	17	day	17	at
16	want	16	time	15	know
15	how	14	use	14	new
14	me	14	first	13	them
13	small	13	same	13	on
13	brain	13	be	13	all
12	would	12	right	12	or
12	get	12	can	11	works
11	thing	11	show	11	practice
11	please	11	most	11	learning
11	into	11	feel	11	by
11	about	10	why	10	we
10	think	10	talk	10	okay
10	from	10	coffee	10	already
10	actually	9	when	9	start
9	something	9	phone	9	fluent
9	english	9	before	8	win
8	us	8	step	8	own
8	if	8	fix	8	exactly
8	even	8	does	8	again
7	walk	7	trick	7	then



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
7	their	7	take	7	spy
7	speak	7	sentence	7	part
7	never	7	moment	7	methods
7	make	7	give	7	free
7	feels	7	change	7	blank
7	am	6	whole	6	those
6	these	6	single	6	simple
6	really	6	picture	6	out
6	no	6	mouth	6	look
6	help	6	going	6	giant
6	feeling	5	years	5	write
5	work	5	who	5	way
5	watch	5	wall	5	understand
5	there	5	template	5	target
5	suddenly	5	stuck	5	some
5	silly	5	secret	5	ready
5	proof	5	over	5	order
5	next	5	native	5	move
5	maybe	5	makes	5	listen
5	important	5	head	5	grammar
5	game	5	few	5	down
5	country	5	come	5	call
5	big	5	back	5	ask
5	around	5	alone	4	yourself
4	two	4	trying	4	try
4	truth	4	trip	4	tip
4	things	4	talking	4	stop
4	speakers	4	spanish	4	sounds
4	see	4	school	4	scary
4	podcast	4	plateau	4	perfect
4	music	4	more	4	memory
4	love	4	loud	4	list
4	life	4	italian	4	imagine
4	huge	4	hard	4	got
4	good	4	gets	4	forget
4	find	4	fast	4	everything
4	ever	4	each	4	doing
4	cheating	4	chair	4	called
4	build	4	boring	4	being
3	yet	3	without	3	wake
3	wait	3	very	3	useful



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	uncomfortable	3	turn	3	too
3	than	3	templates	3	teaching
3	switch	3	studying	3	still
3	stick	3	special	3	speaking
3	smart	3	slow	3	singing
3	shows	3	saying	3	quit
3	quick	3	powerful	3	play
3	our	3	other	3	ones
3	once	3	normal	3	nobody
3	my	3	means	3	mean
3	many	3	magic	3	made
3	long	3	lists	3	link
3	line	3	languages	3	japanese
3	instead	3	idea	3	human
3	hours	3	hotel	3	home
3	has	3	goes	3	friday
3	finding	3	fastest	3	famous
3	exact	3	everyone	3	everybody
3	door	3	different	3	did
3	days	3	correct	3	common
3	cognates	3	cafe	3	bubble
3	bruh	3	better	3	been
3	beat	3	barely	3	as
3	apps	3	any	3	after
2	wrong	2	world	2	working
2	wins	2	while	2	were
2	week	2	was	2	video
2	uh	2	tricks	2	train
2	told	2	together	2	tiny
2	times	2	ticket	2	three
2	tells	2	tell	2	telegram
2	taught	2	tandem	2	takes
2	subtitles	2	subject	2	stuff
2	stories	2	station	2	standing
2	sports	2	spaced	2	space
2	sound	2	someone	2	six
2	sitting	2	similar	2	sia
2	sentences	2	sedia	2	search
2	schools	2	says	2	run
2	rule	2	road	2	researchers
2	repetition	2	repeat	2	remembering



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	relax	2	rehearse	2	random
2	practiced	2	point	2	place
2	picking	2	pick	2	person
2	pay	2	past	2	palace
2	ordering	2	only	2	number
2	nothing	2	nine	2	nice
2	needs	2	named	2	much
2	motivation	2	month	2	money
2	mistakes	2	memorize	2	matters
2	lot	2	lost	2	level
2	learners	2	learned	2	key
2	keep	2	join	2	job
2	italki	2	inside	2	information
2	immersion	2	hundreds	2	hundred
2	honest	2	hi	2	hellotalk
2	hello	2	hear	2	harder
2	happens	2	ground	2	great
2	government	2	gold	2	gives
2	getting	2	fun	2	full
2	fresh	2	french	2	freeze
2	found	2	food	2	follow
2	finish	2	feed	2	faster
2	far	2	fail	2	eyes
2	embarrassed	2	eat	2	easy
2	easier	2	ears	2	dumb
2	done	2	discipline	2	difference
2	description	2	decides	2	daily
2	course	2	count	2	cooking
2	conversation	2	comfortable	2	clumsy
2	close	2	cia	2	check
2	channel	2	cannot	2	built
2	building	2	brick	2	bit
2	best	2	away	2	anywhere
2	another	2	amazing	2	always
2	almost	2	accent	2	above
1	yeah	1	writes	1	workout
1	worker	1	wordsyoud	1	wordswords
1	wonder	1	won	1	window
1	wild	1	which	1	whatever
1	well	1	weirdo	1	weird
1	weight	1	weather	1	weakness



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	water	1	watching	1	waste
1	wants	1	waking	1	wakes
1	voice	1	unless	1	umbrella
1	treat	1	treasure	1	trap
1	trains	1	training	1	trained
1	trade	1	totally	1	total
1	topic	1	top	1	tips
1	timing	1	tight	1	through
1	thousands	1	thisapps	1	thinking
1	thingchange	1	themreal	1	theirs
1	textbook	1	test	1	terrible
1	tense	1	team	1	taxi
1	tapping	1	talent	1	system
1	sweating	1	surrounded	1	sure
1	sunshine	1	stumble	1	study
1	studied	1	stucklike	1	stronger
1	string	1	stranger	1	straight
1	story	1	store	1	sticks
1	steps	1	stephen	1	steady
1	stay	1	stand	1	spike
1	spies	1	speed	1	specific
1	speaks	1	speaker	1	sounding
1	soldier	1	social	1	soaking
1	smiles	1	smell	1	smarter
1	slowlyand	1	slowly	1	slightly
1	sleep	1	skip	1	situations
1	singer	1	signal	1	sign
1	showed	1	shoulders	1	short
1	shop	1	shift	1	shapes
1	shadowing	1	shadow	1	settings
1	setting	1	seriously	1	sent
1	seeing	1	secondsa	1	second
1	scroll	1	schoolsand	1	scared
1	saving	1	save	1	safe
1	rushing	1	rude	1	room
1	rome	1	robot	1	rich
1	review	1	reuse	1	researcher
1	rescue	1	remember	1	record
1	realize	1	readymade	1	reading
1	read	1	reach	1	rare
1	quietly	1	quiet	1	questions



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	question	1	put	1	purpose
1	proven	1	protect	1	promised
1	promise	1	problem	1	probably
1	private	1	price	1	power
1	pour	1	post	1	possible
1	posible	1	popular	1	polyglot
1	polite	1	points	1	podcaststhey
1	podcastsall	1	podcasts	1	plays
1	playing	1	plan	1	places
1	pill	1	pile	1	pieces
1	piece	1	pictures	1	picks
1	permission	1	pattern	1	party
1	parts	1	panic	1	painful
1	outside	1	original	1	opposite
1	opens	1	opening	1	open
1	old	1	off	1	ocean
1	notice	1	normally	1	none
1	noise	1	night	1	news
1	nervous	1	needed	1	nearly
1	narrating	1	narrate	1	muscle
1	moving	1	movies	1	movie
1	mountain	1	morning	1	months
1	mistake	1	missionnot	1	missiona
1	mirror	1	minutes	1	minute
1	mindset	1	mind	1	might
1	methodsthe	1	messed	1	messages
1	menu	1	meeting	1	media
1	measured	1	meant	1	meaning
1	matter	1	match	1	market
1	map	1	man	1	loves
1	loudly	1	louder	1	lonely
1	living	1	listening	1	listenera
1	lighthouse	1	light	1	lesson
1	lean	1	laugh	1	later
1	last	1	krashen	1	knowing
1	kitchen	1	kind	1	keys
1	keeps	1	judging	1	its
1	input	1	información	1	importante
1	ignore	1	hungry	1	hugeeven
1	hour	1	honestly	1	hit
1	hey	1	helps	1	heart



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	he	1	hates	1	hardest
1	happennyou	1	hang	1	handful
1	hand	1	had	1	guess
1	grows	1	growing	1	grow
1	group	1	grinding	1	greet
1	green	1	grab	1	gonevanished
1	goal	1	gift	1	gently
1	gamechanger	1	front	1	friendly
1	four	1	forgets	1	fly
1	fixed	1	fivethe	1	five
1	fire	1	finished	1	finally
1	fills	1	fill	1	fight
1	fear	1	faraway	1	fancy
1	family	1	familia	1	fall
1	fair	1	failureread	1	failure
1	failing	1	example	1	everywhere
1	everyday	1	end	1	email
1	else	1	elephant	1	eight
1	effort	1	easiest	1	early
1	drowning	1	drop	1	driver
1	drinking	1	drills	1	dream
1	doors	1	directions	1	diplomat
1	describe	1	definitely	1	decks
1	daythe	1	d	1	cup
1	crazy	1	could	1	couch
1	correction	1	core	1	conversations
1	connection	1	connect	1	confident
1	comprehensible	1	complete	1	comments
1	comes	1	collect	1	closer
1	closely	1	clip	1	clear
1	city	1	chunks	1	checking
1	cheatingit	1	changes	1	champions
1	center	1	catching	1	carry
1	carefully	1	cards	1	calm
1	button	1	burst	1	breath
1	breaks	1	breakfast	1	bread
1	brand	1	brains	1	both
1	boom	1	book	1	bonus
1	biggest	1	below	1	behind
1	begins	1	beginner	1	becomes
1	beats	1	beating	1	battle



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	bathroom	1	basically	1	basic
1	badge	1	bad	1	automatically
1	asking	1	arguelles	1	arabic
1	approach	1	anything	1	answer
1	angle	1	an	1	also
1	along	1	allthe	1	alexander
1	alarm	1	air	1	ah
1	agencies	1	accounts		