



The Two Most Important Things for Learning English

Fonte: <https://youtu.be/-Kvec0tOOel>



English Transcript	Tradução
So this English lesson is going to be a little different than my normal English lessons.	Esta lição de inglês vai ser um pouco diferente das minhas lições normais de inglês.
Instead of teaching you some words and phrases, I'm going to talk about the two most important things that you need in order to learn English.	Em vez de ensinar algumas palavras e frases, vou falar sobre as duas coisas mais importantes que você precisa para aprender inglês.
And those two things are exactly the same things you need to be really good at anything.	E essas duas coisas são exatamente as mesmas que você precisa para ser realmente bom em qualquer coisa.
You need motivation and you need time.	Você precisa de motivação e precisa de tempo.
So I'd like to talk about both of those in this English lesson.	Gostaria de falar sobre ambos nesta lição de inglês.
So motivation is when you are excited to do something, when you want to do something, you have a desire to do something.	Motivação é quando você está animado para fazer algo, quando quer fazer algo, tem um desejo de fazer algo.
And when you're learning English, it's important to stay motivated.	E quando você está aprendendo inglês, é importante manter-se motivado.
It's important that you are excited to learn English.	É importante que você esteja animado para aprender inglês.
So I want to give you two tips, two little things you can do to help you stay motivated.	Quero dar duas dicas, duas pequenas coisas que você pode fazer para se manter motivado.
The first thing you can do, I think I would call this the picture on the wall or paper on the wall method.	A primeira coisa que você pode fazer, eu chamaria de método da foto na parede ou papel na parede.
What I would do is this: if you are learning English because you're going to go on a trip to an English	O que eu faria é o seguinte: se você está aprendendo inglês porque vai fazer uma viagem



English Transcript	Tradução
speaking country, put a picture on the wall somewhere in your house of a city in that country so that whenever you walk by it, you're reminded that in the future you're going to be speaking English.	para um país de língua inglesa, coloque uma foto na parede em algum lugar da sua casa de uma cidade nesse país, assim, sempre que passar por ela, você se lembrará de que, no futuro, vai falar inglês.
If you are going to take an English test in three months, print out the little confirmation of that English test and paste that on the wall somewhere so that every time you walk by it, you remember that you have that test coming up.	Se você vai fazer um teste de inglês em três meses, imprima a confirmação do teste e cole na parede em algum lugar, para que toda vez que passar por ali, você se lembre de que tem esse teste se aproximando.
So tip number one for staying motivated, put something in a highly visible place on a wall in your house or apartment.	Então, dica número um para se manter motivado: coloque algo em um lugar bem visível na parede da sua casa ou apartamento.
So when you walk by it, you look at it and think, "Oh, I'm going to be going to England, I better practice my English."	Assim, quando você passar por ali, olhará e pensará: "Oh, vou para a Inglaterra, é melhor praticar meu inglês."
Or "Oh, I've got, I have that test in a few months, I better practice my English."	Ou "Ah, tenho aquele teste em alguns meses, é melhor praticar meu inglês."
So tip number one for staying motivated, put something on the wall that you see all the time.	Então, a dica número um para se manter motivado é colocar algo na parede que você veja o tempo todo.
The second thing you can do to keep yourself motivated is something that I call making your future self happy.	A segunda coisa que você pode fazer para se manter motivado é algo que eu chamo de fazer seu futuro eu feliz.
If you think about yourself in one year or in two years, you hopefully think that you will know a lot more English.	Se você pensar em si mesmo daqui a um ano ou dois anos, provavelmente espera saber muito mais inglês.
And in order to make your future self happy, you have to do the work today or this week or this month.	E para fazer seu futuro eu feliz, você precisa trabalhar hoje, nesta semana ou neste mês.
You have to make sure you keep studying so that someday your future self is really, really happy.	Você tem que garantir que continua estudando para que, algum dia, seu futuro eu esteja realmente, realmente feliz.
I look at this like giving a gift to yourself, a gift from the past to you in the future.	Vejo isso como dar um presente a si mesmo, um presente do passado para você no futuro.
When I look at my YouTube channel, there are days when I don't feel like making a video.	Quando olho para o meu canal no YouTube, há dias em que não sinto vontade de fazer um vídeo.
It's rare, but it happens.	É raro, mas acontece.
And that's what I often think of to stay motivated.	E é nisso que geralmente penso para me manter motivado.
I think I want to make sure my future self is happy in the future.	Penso que quero garantir que meu futuro eu esteja feliz no futuro.
I want the Bob a year from now to look back and be thankful that the Bob on this day, I think it's March 3rd, actually went outside and made a video.	Quero que o Bob daqui a um ano olhe para trás e seja grato pelo Bob de hoje, acho que é dia 3 de março, que realmente saiu e fez um vídeo.
So that's the second thing you can do to stay motivated.	Então, essa é a segunda coisa que você pode fazer para se manter motivado.
Do it because you want to give the gift to your future self of knowing more English.	Faça isso porque você quer dar ao seu futuro eu o presente de saber mais inglês.



English Transcript	Tradução
Study today so that your future self is happy.	Estude hoje para que seu futuro eu esteja feliz.
So the second important thing for learning English is time.	Então, a segunda coisa importante para aprender inglês é o tempo.
And I have a couple of things that I want to talk to you about when it comes to spending time learning English.	E tenho algumas coisas para falar com você quando se trata de passar tempo aprendendo inglês.
The first thing I would suggest is this: You should probably be spending time twice a day learning English.	A primeira coisa que eu sugeriria é esta: Provavelmente você deve estar reservar tempo duas vezes por dia para aprender inglês.
You should probably spend some time in the early morning when your mind is fresh.	Provavelmente você deve reservar um tempo no início da manhã, quando sua mente está fresca.
When you first get up, your mind works really, really well.	Quando você acorda, sua mente funciona muito, muito bem.
Well, maybe you have to have a cup of coffee first, but generally we are at our best in the morning.	Bem, talvez você precise tomar uma xícara de café primeiro, mas geralmente estamos no nosso melhor pela manhã.
If you've had a good night's sleep, if you study English in the morning, you will probably be able to learn more efficiently.	Se você teve uma boa noite de sono, se estudar inglês pela manhã, provavelmente será capaz de aprender de maneira mais eficiente.
But I would also recommend you study a little bit at the end of the day.	Mas eu também recomendaria que você estudasse um pouco no final do dia.
The bonus or the good thing about the end of the day is you have had a number of experiences through the day which you can write about in English or have a conversation about in English with a speaking partner.	O bônus ou o bom de estudar no final do dia é que você teve várias experiências durante o dia sobre as quais pode escrever em inglês ou ter uma conversa em inglês com um parceiro de conversação.
So that's the first thing I would recommend with time, you should study every day, at least six days a week, maybe take one day off and then try to split your studying into two different time slots.	Então, a primeira coisa que eu recomendaria com o tempo é que você deve estudar todos os dias, pelo menos seis dias por semana, talvez tire um dia de folga, e depois tente dividir seus estudos em dois períodos de tempo diferentes.
Study in the morning when you're fresh, maybe about 15 minutes to half an hour.	Estude de manhã, quando estiver revigorado, talvez por cerca de 15 minutos a meia hora.
Study at night when you have lots of experiences to write about or talk about, and study for about another 15 to 45 minutes.	Estude à noite, quando você tem muitas experiências sobre as quais pode escrever ou falar, e estude por mais 15 a 45 minutos.
So recommendation number one, with time, study every day at least six days a week and split that study time in two.	Então, recomendação número um sobre o tempo: estude todos os dias, pelo menos seis dias por semana, e divida esse tempo de estudo em dois.
The second recommendation I have when talking about spending time learning English is to do two things at once.	A segunda recomendação que tenho ao falar sobre passar tempo aprendendo inglês é fazer duas coisas ao mesmo tempo.
We are all really busy people and it's hard to find time to do things.	Todos nós somos pessoas muito ocupadas e é difícil encontrar tempo para fazer as coisas.
It's hard to find time to study English.	É difícil encontrar tempo para estudar inglês.
But there are times in your day where you're doing one thing and you could also be studying English.	Mas há momentos em seu dia em que você está fazendo uma coisa e também poderia estar estudando inglês.
Here are a few examples: When you're cooking supper,	Aqui estão alguns exemplos: Quando você está



English Transcript	Tradução
you could be listening to an English podcast.	cozinhando o jantar, poderia estar ouvindo um podcast em inglês.
When you're riding the train, you could be reading an English book.	Quando está pegando o trem, poderia estar lendo um livro em inglês.
When you're going somewhere with a friend and you don't feel like talking, you could write in a journal.	Quando está indo a algum lugar com um amigo e não sente vontade de conversar, poderia escrever em um diário.
You could do some journaling.	Você poderia escrever um diário.
So think about the times in your day when you're doing one important thing, but you could also be listening to some English or maybe doing some English reading.	Pense nos momentos do seu dia em que está fazendo uma coisa importante, mas poderia também estar ouvindo algo em inglês ou talvez lendo algo em inglês.
I know some of my viewers re-listen to my English lessons from Friday.	Eu sei que alguns dos meus espectadores reassistem minhas aulas de inglês de sexta-feira.
They re listen to it while they're making supper, while they're cleaning the house, while they're riding on the bus, while they're driving in their car.	Eles reassistem enquanto estão preparando o jantar, limpando a casa, indo de ônibus ou dirigindo o carro.
So think about your week.	Então, pense sobre sua semana.
Think about all the times where you're doing something where you could also be learning English and then learn some English in that time slot.	Pense em todos os momentos em que você está fazendo algo onde também poderia estar aprendendo inglês e então aprenda um pouco de inglês nesse intervalo de tempo.
Well, I'm not sure if you realized it, but I didn't feel like making an English lesson today.	Bem, não sei se você percebeu, mas eu não tinha vontade de fazer uma lição de inglês hoje.
But I made one anyways because I want to make my future self happy.	Mas eu fiz mesmo assim, porque quero fazer meu futuro eu feliz.
But more importantly, many of you love watching my videos and you'll just be sad if I don't put one out on a Tuesday.	Mas mais importante, muitos de vocês adoram assistir a meus vídeos e ficariam tristes se eu não colocasse um na terça-feira.
So a little bit of a shorter lesson today.	Então, uma lição mais curta hoje.
Actually more of just Bob giving you some advice and hopefully you can take it.	Na verdade, é mais o Bob dando alguns conselhos e, espero que você possa aproveitá-los.
So in order to stay motivated, put something on the wall that when you see it, it reminds you to study English, make your future self happy.	Portanto, para se manter motivado, coloque algo na parede que, quando você o vê, lhe lembra de estudar inglês, faça seu futuro eu feliz.
Study today so that yourself down the road is super, super happy.	Estude hoje para que você lá na frente esteja super, super feliz.
And then split your day in two.	E então, divida seu dia em dois.
Study a little bit in the morning and a little bit at night.	Estude um pouco de manhã e um pouco à noite.
And if you can, try to learn English while doing something else.	E se puder, tente aprender inglês enquanto faz outra coisa.
Anyways, thanks for watching this short English lesson.	De qualquer forma, obrigado por assistir a esta curta lição de inglês.
I hope it helped you a little bit.	Espero que tenha ajudado um pouco.
If you're not a subscriber, you should click this red subscribe button over here, give me a thumbs up and	Se você não é assinante, clique neste botão vermelho de inscrição aqui, dê-me um joinha e deixe



English Transcript	Tradução
leave a comment.	um comentário.
And I hope you have a great week learning English.	E espero que você tenha uma ótima semana aprendendo inglês.
Bye.	Tchau.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
76	you	52	to	44	the
37	a	36	english	34	I
29	in	26	are	25	that
25	and	22	is	20	so
19	it	17	when	16	of
16	do	15	your	15	time
15	have	15	about	13	study
13	be	11	this	11	on
11	future	11	day	11	at
10	think	10	or	9	two
9	thing	9	something	9	one
9	my	9	if	8	some
8	self	8	motivated	8	little
8	learning	8	happy	8	going
8	but	7	want	7	wall
7	things	7	could	7	can
6	would	6	really	6	not
6	an	5	while	5	week
5	today	5	they	5	stay
5	put	5	morning	5	more
5	make	5	like	5	lesson
5	learn	5	important	5	for
5	first	5	doing	5	bit
4	yourself	4	with	4	test
4	talk	4	should	4	second
4	number	4	need	4	maybe
4	making	4	look	4	also
3	write	3	will	3	where
3	well	3	walk	3	up
3	times	3	then	3	take
3	sure	3	studying	3	split
3	spending	3	speaking	3	somewhere
3	probably	3	order	3	night
3	house	3	good	3	give
3	gift	3	from	3	feel
3	every	3	days	3	by
3	bob	3	because	3	am



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	all	2	year	2	what
2	we	2	watching	2	video
2	try	2	tip	2	those
2	there	2	talking	2	supper
2	super	2	staying	2	six
2	see	2	riding	2	recommendation
2	recommend	2	reading	2	re
2	practice	2	picture	2	out
2	oh	2	motivation	2	months
2	minutes	2	mind	2	made
2	listening	2	listen	2	lessons
2	least	2	know	2	keep
2	just	2	hopefully	2	hope
2	here	2	hard	2	had
2	giving	2	fresh	2	find
2	few	2	experiences	2	excited
2	end	2	different	2	country
2	call	2	better	2	anyways
2	actually	1	youtube	1	years
1	works	1	work	1	words
1	which	1	whenever	1	went
1	visible	1	viewers	1	videos
1	twice	1	tuesday	1	trip
1	train	1	tips	1	thumbs
1	through	1	three	1	their
1	thanks	1	thankful	1	than
1	teaching	1	suggest	1	subscriber
1	subscribe	1	spend	1	someday
1	slots	1	slot	1	sleep
1	shorter	1	short	1	same
1	sad	1	s	1	road
1	reminds	1	reminded	1	remember
1	red	1	realized	1	rd
1	rare	1	print	1	podcast
1	place	1	phrases	1	people
1	paste	1	past	1	partner
1	paper	1	over	1	outside
1	our	1	once	1	often
1	off	1	now	1	normal
1	most	1	month	1	method
1	me	1	march	1	many



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	love	1	lots	1	lot
1	leave	1	knowing	1	journaling
1	journal	1	into	1	instead
1	importantly	1	hour	1	highly
1	helped	1	help	1	happens
1	half	1	great	1	got
1	go	1	get	1	generally
1	friend	1	friday	1	examples
1	exactly	1	england	1	else
1	efficiently	1	early	1	driving
1	down	1	did	1	desire
1	cup	1	couple	1	cooking
1	conversation	1	confirmation	1	comment
1	coming	1	comes	1	coffee
1	click	1	cleaning	1	city
1	channel	1	car	1	bye
1	button	1	busy	1	bus
1	both	1	book	1	bonus
1	best	1	back	1	apartment
1	anything	1	another	1	advice
1	able				