

Thinking is being



English Transcript	Tradução
Thinking is being...	Pensar é ser...
Fenelon wrote that "the most unhappy of men is he who thinks he is so, because misfortune depends less on the things we suffer than on the imagination with which we increase our own unhappiness".	Fénelon escreveu que "o mais infeliz dos homens é aquele que assim se julga, porque a desgraça depende menos das coisas que sofremos do que da imaginação com que aumentamos a própria infelicidade".
The unhappiest of men is he who thinks he is. A great truth, because happiness and unhappiness are states of mind.	O mais infeliz dos homens é aquele que assim se julga. Uma grande verdade, porque felicidade e infelicidade são estados mentais.
It is not the events themselves that make a person happy or unhappy, but the person's idea of those events.	Não são os acontecimentos, em si, que fazem uma pessoa feliz ou infeliz, mas a idéia que essa pessoa faz desses acontecimentos.
Another sentence says: "the sad say that the winds moan; the happy think that the winds sing".	Uma outra frase diz: "os tristes dizem que os ventos gemem; os alegres acham que os ventos cantam".
Everything is a matter of mental optics.	Tudo é questão de ótica mental.
You see and feel things through the mind.	Você vê e sente as coisas através da mente.
It may be that you made mistakes, failed, that no one is infallible or perfect.	Pode ser que você tenha errado, fracassado, que ninguém é infalível e nem perfeito.
But instead of sitting there moaning around the corners of the house, or the psychiatric offices, lift your head, correct the direction of your boat and move on.	Mas ao invés de ficar aí se lamentando pelos cantos da casa, ou pelos consultórios psiquiátricos, levante a cabeça, corrija a direção do seu barco e siga em frente.
Complaining is a way to waste time and life.	Ficar se lamentando é uma maneira de perder tempo e vida.
Go straight on.	Siga em frente.



English Transcript	Tradução
Sometimes, the boat hits a tree branch, suffers the friction of a sandbank, collides with another boat, but moving forward you will only be left with the good part of what happened, which is the lesson to better set the script and the certainty that you are always getting closer to the goal.	Às vezes, o barco bater num galho de árvore, sofrer o atrito de um banco de areia, chocar-se com outro barco, mas seguindo em frente você somente ficará com a parte boa do acontecido, que é a lição para acertar melhor o roteiro e a certeza de que está chegando sempre mais próximo do objetivo.
If you go ahead, you can set the route.	Se vai adiante, poderá acertar a rota.
If you stand still, crying over spilled milk, you will never get where you want to be.	Se fica parado, a chorar o leite derramado, jamais chegará onde deseja.
For all these considerations, you realize that your mind makes your happiness or unhappiness, success or depression, in short, your life.	Por todas essas considerações, você percebe que a sua mente faz a sua felicidade ou infelicidade, o sucesso ou a depressão, enfim a sua vida.
Pay close attention to the content of your daily reflections on facts and situations, because therein lies the explanation of what happens to you.	Preste bem atenção ao conteúdo das suas reflexões diárias sobre os fatos e situações, pois aí está a explicação do que lhe acontece.
If you keep complaining about life, thinking there's no point in doing anything, seeing ghosts and demons everywhere, your life will go from bad to worse, because what you sow in your mind, you reap in reality.	Se vive se queixando da vida, achando que não adianta fazer nada, vendo fantasmas e demônios por toda parte, sua vida irá de mal a pior, pois o que você planta na mente, colhe na realidade.
Flood your mind, your soul, your heart, with the energy of happiness.	Inunde sua mente, a sua alma, o seu coração, com a energia da felicidade.
Inwardly proclaim happiness, imagine yourself happy and you will see that this mental cause will bring the corresponding effect.	Proclame interiormente a felicidade, imagine-se feliz e verá que esta causa mental trará consigo o efeito correspondente.
Thinking is being...	Pensar é ser...

Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste texto, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
27	the	15	you	13	of
12	is	11	your	9	that
8	and	7	to	6	a
5	will	5	or	5	on
5	mind	4	with	4	life
4	in	4	he	4	happiness
4	because	3	what	3	unhappiness
3	thinking	3	if	3	happy
3	go	3	but	3	boat
3	be	2	winds	2	who
2	which	2	we	2	unhappy
2	thinks	2	things	2	there
2	set	2	see	2	no
2	mental	2	men	2	it
2	events	2	complaining	2	being
2	are	2	another	1	yourself
1	wrote	1	worse	1	where
1	way	1	waste	1	want
1	unhappiest	1	truth	1	tree
1	time	1	through	1	those
1	this	1	think	1	these
1	therein	1	themselves	1	than
1	suffers	1	suffer	1	success
1	straight	1	still	1	states
1	stand	1	spilled	1	sow
1	soul	1	sometimes	1	so
1	situations	1	sitting	1	sing
1	short	1	sentence	1	seeing
1	script	1	says	1	say
1	sandbank	1	sad	1	route
1	reflections	1	reap	1	realize
1	reality	1	psychiatric	1	proclaim
1	point	1	person's	1	person
1	perfect	1	pay	1	part
1	own	1	over	1	our
1	optics	1	only	1	one



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	offices	1	not	1	never
1	moving	1	move	1	most
1	moaning	1	moan	1	mistakes
1	misfortune	1	milk	1	may
1	matter	1	makes	1	make
1	made	1	lift	1	lies
1	lesson	1	less	1	left
1	keep	1	inwardly	1	instead
1	infallible	1	increase	1	imagine
1	imagination	1	idea	1	house
1	hits	1	heart	1	head
1	happens	1	happened	1	great
1	good	1	goal	1	ghosts
1	getting	1	get	1	from
1	friction	1	forward	1	for
1	flood	1	fenelon	1	feel
1	failed	1	facts	1	explanation
1	everywhere	1	everything	1	energy
1	effect	1	doing	1	direction
1	depression	1	depends	1	demons
1	daily	1	crying	1	corresponding
1	correct	1	corners	1	content
1	considerations	1	collides	1	closer
1	close	1	certainty	1	cause
1	can	1	bring	1	branch
1	better	1	bad	1	attention
1	around	1	anything	1	always
1	all	1	ahead	1	about