



This 300-Word Secret Will Make You Fluent in English

Fonte: <https://youtu.be/7qSXsyRf4OA>



English Transcript	Tradução
This 300-Word Secret Will Make You Fluent in English	Este Segredo de 300 Palavras Vai Torná-lo Fluente em Inglês
Hello everyone.	Olá a todos.
I have a question.	Eu tenho uma pergunta.
How many English words do you know?	Quantas palavras em inglês você conhece?
1,000, 5,000, 10,000?	1.000, 5.000, 10.000?
Here is the shocking truth.	Aqui está a verdade chocante.
You might know 10,000 words but still cannot have a simple conversation.	Você pode saber 10.000 palavras, mas ainda assim não conseguir ter uma conversa simples.
Why does this happen?	Por que isso acontece?
Because you fell into the 300-word trap.	Porque você caiu na armadilha das 300 palavras.
Today I will show you exactly what this trap is.	Hoje eu vou mostrar exatamente o que é essa armadilha.
I will tell you why most people learn English the wrong way.	Eu vou te contar por que a maioria das pessoas aprende inglês do jeito errado.
And by the end of this talk, you will know the secret to speaking English without memorizing dictionaries.	E até o final desta palestra, você saberá o segredo para falar inglês sem memorizar dicionários.
You will learn how to use just 300 words to have real conversations.	Você aprenderá como usar apenas 300 palavras para ter conversas reais.
Are you ready to discover this secret?	Você está pronto para descobrir esse segredo?
The problem everyone faces.	O problema que todos enfrentam.
Let me tell you about Maria.	Deixe-me contar sobre a Maria.



English Transcript	Tradução
She is from Spain.	Ela é da Espanha.
She studied English for eight years.	Ela estudou inglês por oito anos.
She knows thousands of words.	Ela conhece milhares de palavras.
She can read English books.	Ela consegue ler livros em inglês.
She can write perfect emails.	Ela consegue escrever e-mails perfeitos.
But when she meets an English speaker, she freezes.	Mas quando ela encontra um falante de inglês, ela trava.
She cannot say one simple sentence.	Ela não consegue dizer uma frase simples.
Does this sound familiar?	Isso soa familiar?
Maria is not alone.	Maria não está sozinha.
Millions of people around the world have the same problem.	Milhões de pessoas ao redor do mundo têm o mesmo problema.
They collect words like stamps, but they cannot use them in real life.	Elas colecionam palavras como selos, mas não conseguem usá-las na vida real.
This is the 300-word trap.	Esta é a armadilha das 300 palavras.
What is the 300-word trap?	O que é a armadilha das 300 palavras?
The 300-word trap works like this.	A armadilha das 300 palavras funciona assim.
You think you need to know many words to speak English.	Você acha que precisa saber muitas palavras para falar inglês.
So you study word lists.	Então você estuda listas de palavras.
You memorize vocabulary books.	Você memoriza livros de vocabulário.
You learn 10 new words every day.	Você aprende 10 palavras novas todos os dias.
But here is what happens.	Mas aqui está o que acontece.
You focus so much on collecting words that you forget to practice using them.	Você foca tanto em colecionar palavras que esquece de praticar o uso delas.
You become a word collector, not a word user.	Você se torna um colecionador de palavras, não um usuário de palavras.
Think about it this way.	Pense nisso desta maneira.
A chef does not need to know every ingredient in the world.	Um chef não precisa conhecer todos os ingredientes do mundo.
A good chef knows how to use basic ingredients well.	Um bom chef sabe usar bem os ingredientes básicos.
The same is true for English.	O mesmo é verdade para o inglês.
You do not need to know every word.	Você não precisa conhecer todas as palavras.
You need to know how to use basic words.	Você precisa saber como usar palavras básicas.
Well, the science behind simple words.	Bem, a ciência por trás das palavras simples.
Scientists studied how native English speakers talk.	Cientistas estudaram como os falantes nativos de inglês falam.
They found something amazing.	Eles descobriram algo incrível.
Native speakers use only 1,000 to 1,500 different words in daily conversations.	Falantes nativos usam apenas 1.000 a 1.500 palavras diferentes em conversas diárias.
But here's the real surprise.	Mas aqui está a verdadeira surpresa.
The top 300 words make up 65% of all spoken English.	As principais 300 palavras compõem 65% de todo o inglês falado.
Let me repeat that.	Deixe-me repetir isso.



English Transcript	Tradução
Just 300 words cover 65% of everything you will ever say in English.	Apenas 300 palavras cobrem 65% de tudo o que você dirá em inglês.
This means you can have meaningful conversations with just 300 words.	Isso significa que você pode ter conversas significativas com apenas 300 palavras.
But most English learners ignore these basic words.	Mas a maioria dos estudantes de inglês ignora essas palavras básicas.
They chase difficult words instead.	Eles perseguem palavras difíceis em vez disso.
They want to sound smart, but native speakers use simple words every day.	Eles querem parecer inteligentes, mas os falantes nativos usam palavras simples todos os dias.
Why simple words are powerful?	Por que as palavras simples são poderosas?
Simple words are like building blocks.	Palavras simples são como blocos de construção.
You can combine them in many ways.	Você pode combiná-las de muitas maneiras.
For example, take the word "get".	Por exemplo, pegue a palavra "get" (conseguir/pegar).
"Get" is a simple word, but you can use it in hundreds of ways.	"Get" (conseguir/pegar) é uma palavra simples, mas você pode usá-la de centenas de maneiras.
"Get up."	"Get up." (Levantar-se.)
"Get down."	"Get down." (Abaixar-se.)
"Get in", "get out", "get ready", "get started", "get better".	"Get in" (entrar), "get out" (sair), "get ready" (preparar-se), "get started" (começar), "get better" (melhorar).
One simple word, many uses.	Uma palavra simples, muitos usos.
This is the power of basic vocabulary.	Este é o poder do vocabulário básico.
Native speakers love simple words because they are flexible.	Falantes nativos amam palavras simples porque elas são flexíveis.
They can express complex ideas with simple words.	Eles conseguem expressar ideias complexas com palavras simples.
You can do the same.	Você pode fazer o mesmo.
The real secret to English fluency.	O verdadeiro segredo para a fluência em inglês.
Now I will share the real secret.	Agora eu vou compartilhar o verdadeiro segredo.
Fluency is not about knowing many words.	Fluência não é sobre saber muitas palavras.
Fluency is about using simple words quickly and naturally.	Fluência é sobre usar palavras simples de forma rápida e natural.
Think about a baby learning to talk.	Pense em um bebê aprendendo a falar.
A baby does not memorize dictionaries.	Um bebê não memoriza dicionários.
A baby learns by using the same words over and over.	Um bebê aprende usando as mesmas palavras repetidamente.
"Mama", "dada", "more".	"Mama" (mamãe), "dada" (papai), "more" (mais).
No.	Não.
These simple words become automatic.	Essas palavras simples tornam-se automáticas.
The baby can use them without thinking.	O bebê consegue usá-las sem pensar.
This is exactly what you need to do with English.	É exatamente isso que você precisa fazer com o inglês.
Make simple words automatic.	Torne as palavras simples automáticas.



English Transcript	Tradução
Use them so much that they become part of you.	Use-as tanto que elas se tornem parte de você.
How to escape the 300-word trap?	Como escapar da armadilha das 300 palavras?
Here is your escape plan.	Aqui está o seu plano de fuga.
First, stop collecting new words.	Primeiro, pare de colecionar novas palavras.
I know this sounds crazy, but trust me on this.	Eu sei que isso soa loucura, mas confie em mim nisso.
Second, choose 300 basic words.	Segundo, escolha 300 palavras básicas.
Focus only on these words.	Foque apenas nessas palavras.
Third, practice using these words in sentences.	Terceiro, pratique o uso dessas palavras em frases.
Make them automatic.	Torne-as automáticas.
Fourth, combine these words in different ways.	Quarto, combine essas palavras de maneiras diferentes.
Create new sentences every day.	Crie novas frases todos os dias.
Fifth, speak with these words.	Quinto, fale com essas palavras.
Do not worry about sounding simple.	Não se preocupe em soar simples.
Simple is powerful.	Simples é poderoso.
The 300-word formula.	A fórmula das 300 palavras.
Let me give you the exact formula.	Deixe-me lhe dar a fórmula exata.
Take 100 nouns.	Pegue 100 substantivos.
These are things you can see and touch.	Estas são coisas que você pode ver e tocar.
"House", "car", "book", "phone", "food".	"House" (casa), "car" (carro), "book" (livro), "phone" (telefone), "food" (comida).
Take 100 verbs.	Pegue 100 verbos.
These are action words.	Estas são palavras de ação.
"Go", "come", "see", "hear", "think".	"Go" (ir), "come" (vir), "see" (ver), "hear" (ouvir), "think" (pensar).
Take 100 adjectives and other words.	Pegue 100 adjetivos e outras palavras.
These describe things.	Estas descrevem coisas.
"Good", "bad", "big", "small", "happy".	"Good" (bom), "bad" (mau), "big" (grande), "small" (pequeno), "happy" (feliz).
Now you have 300 words.	Agora você tem 300 palavras.
With these 300 words, you can say almost anything.	Com essas 300 palavras, você pode dizer quase qualquer coisa.
You can talk about your day.	Você pode falar sobre o seu dia.
You can share your feelings.	Você pode compartilhar seus sentimentos.
You can ask questions.	Você pode fazer perguntas.
You can tell stories.	Você pode contar histórias.
Real examples of simple power.	Exemplos reais do poder simples.
Let me show you how powerful simple words are.	Deixe-me mostrar o quão poderosas as palavras simples são.
Here is a complex sentence.	Aqui está uma frase complexa.
"I am experiencing tremendous difficulty comprehending this information."	"I am experiencing tremendous difficulty comprehending this information." (Estou tendo uma dificuldade tremenda em compreender esta



English Transcript	Tradução
	informação.)
Here is the same idea with simple words.	Aqui está a mesma ideia com palavras simples.
"I don't understand this."	"I don't understand this." (Eu não entendo isso.)
Which one is better?	Qual delas é melhor?
The simple one.	A simples.
It's clear.	Ela é clara.
It's fast.	Ela é rápida.
It's natural.	Ela é natural.
Native speakers prefer simple words.	Falantes nativos preferem palavras simples.
They use them because they work.	Eles as usam porque elas funcionam.
You should do the same.	Você deve fazer o mesmo.
The practice method that works.	O método de prática que funciona.
Here is how to practice your 300 words.	Aqui está como praticar suas 300 palavras.
Every morning, pick five words from your list.	Toda manhã, escolha cinco palavras da sua lista.
Make 10 sentences with each word.	Faça 10 frases com cada palavra.
Say these sentences out loud.	Diga essas frases em voz alta.
Do this for 15 minutes.	Faça isso por 15 minutos.
By the end of one month, these words will be automatic.	Ao final de um mês, essas palavras serão automáticas.
You will use them without thinking.	Você as usará sem pensar.
This is much better than memorizing 100 new words.	Isso é muito melhor do que memorizar 100 palavras novas.
Quality beats quantity every time.	Qualidade vence quantidade toda vez.
Why most people fail?	Por que a maioria das pessoas falha?
Most people fail because they want to sound impressive.	A maioria das pessoas falha porque quer soar impressionante.
They learn big words to show off.	Elas aprendem palavras grandes para se exibirem.
But communication is not about showing off.	Mas comunicação não é sobre se exibir.
Communication is about sharing ideas clearly.	Comunicação é sobre compartilhar ideias claramente.
Big words often confuse people.	Palavras grandes frequentemente confundem as pessoas.
Simple words connect people.	Palavras simples conectam as pessoas.
Choose connection over impression.	Escolha conexão em vez de impressão.
Choose clarity over complexity.	Escolha clareza em vez de complexidade.
The confidence factor.	O fator confiança.
Here is another secret.	Aqui está outro segredo.
When you use simple words well, you feel confident.	Quando você usa palavras simples bem, você se sente confiante.
You know you can express your ideas.	Você sabe que consegue expressar suas ideias.
You don't worry about forgetting words.	Você não se preocupa em esquecer palavras.
You already know them perfectly.	Você já as conhece perfeitamente.
This confidence shows when you speak.	Essa confiança aparece quando você fala.



English Transcript	Tradução
People listen to confident speakers.	As pessoas ouvem falantes confiantes.
They trust speakers who use clear, simple language.	Elas confiam em falantes que usam linguagem clara e simples.
Your action plan.	Seu plano de ação.
Here is what you should do starting today.	Aqui está o que você deve fazer a partir de hoje.
Stop buying vocabulary books.	Pare de comprar livros de vocabulário.
Stop memorizing word lists.	Pare de memorizar listas de palavras.
Instead, find your 300 basic words.	Em vez disso, encontre suas 300 palavras básicas.
You can search online for most common English words.	Você pode pesquisar online pelas palavras mais comuns em inglês.
Print this list.	Imprima esta lista.
Put it on your wall.	Coloque-a na sua parede.
Practice these words every day.	Pratique essas palavras todos os dias.
Use them in sentences.	Use-as em frases.
Speak with them.	Fale com elas.
Make them part of you.	Torne-as parte de você.
The 30-day challenge.	O desafio de 30 dias.
I challenge you to try this for 30 days.	Eu desafio você a tentar isso por 30 dias.
For the next 30 days, don't learn any new words.	Pelos próximos 30 dias, não aprenda nenhuma palavra nova.
Only practice your 300 basic words.	Pratique apenas suas 300 palavras básicas.
Use them in conversations.	Use-as em conversas.
Write with them.	Escreva com elas.
Think with them.	Pense com elas.
After 30 days, you will be surprised.	Após 30 dias, você ficará surpreso.
You will speak more fluently.	Você falará mais fluentemente.
You will feel more confident.	Você se sentirá mais confiante.
You will communicate better.	Você se comunicará melhor.
The truth about native speakers.	A verdade sobre os falantes nativos.
Here is something most people do not know.	Aqui está algo que a maioria das pessoas não sabe.
Native speakers do not try to use difficult words.	Falantes nativos não tentam usar palavras difíceis.
They use whatever words work best.	Eles usam quaisquer palavras que funcionem melhor.
Most of the time these are simple words.	Na maioria das vezes, estas são palavras simples.
They say "big" instead of "enormous".	Eles dizem "big" (grande) em vez de "enormous" (enorme).
They say "good" instead of "excellent".	Eles dizem "good" (bom) em vez de "excellent" (excelente).
They say "bad" instead of "terrible".	Eles dizem "bad" (ruim) em vez de "terrible" (terrível).
Simple words are their first choice.	Palavras simples são a primeira escolha deles.
Make them your first choice, too.	Torne-as sua primeira escolha também.
Breaking free from the 300-word trap.	Libertando-se da armadilha das 300 palavras.
The 300-word trap is real.	A armadilha das 300 palavras é real.



English Transcript	Tradução
It catches millions of English learners.	Ela pega milhões de estudantes de inglês.
But now you know the truth.	Mas agora você sabe a verdade.
You know that simple words are powerful.	Você sabe que palavras simples são poderosas.
You know that 300 words can change your life.	Você sabe que 300 palavras podem mudar sua vida.
You know how to practice them.	Você sabe como praticá-las.
You know how to use them.	Você sabe como usá-las.
The question is, will you do it?	A questão é, você vai fazer isso?
Will you stop collecting words and start using them?	Você vai parar de colecionar palavras e começar a usá-las?
Will you choose simple over complex?	Você vai escolher o simples sobre o complexo?
Will you focus on the 300 words that matter?	Você vai focar nas 300 palavras que importam?
Your English journey starts now.	Sua jornada no inglês começa agora.
Remember Maria from the beginning?	Lembra da Maria do começo?
She learned about the 300-word trap.	Ela aprendeu sobre a armadilha das 300 palavras.
She stopped memorizing dictionaries.	Ela parou de memorizar dicionários.
She focused on 300 basic words.	Ela focou em 300 palavras básicas.
She practiced them every day.	Ela as praticou todos os dias.
Now she speaks English confidently.	Agora ela fala inglês com confiança.
She has conversations with native speakers.	Ela tem conversas com falantes nativos.
She uses simple words to express complex ideas.	Ela usa palavras simples para expressar ideias complexas.
You can do the same.	Você pode fazer o mesmo.
Your English journey does not have to be difficult.	Sua jornada no inglês não precisa ser difícil.
It can be simple.	Ela pode ser simples.
It can be effective.	Ela pode ser eficaz.
It can be fun.	Ela pode ser divertida.
The final truth.	A verdade final.
Here is the final truth about English learning.	Aqui está a verdade final sobre o aprendizado de inglês.
You do not need to know everything.	Você não precisa saber tudo.
You just need to know enough.	Você só precisa saber o suficiente.
300 words is enough.	300 palavras é o suficiente.
300 words is powerful.	300 palavras é poderoso.
300 words can change your life.	300 palavras podem mudar sua vida.
Stop falling into the word trap.	Pare de cair na armadilha das palavras.
Start using the words you know.	Comece a usar as palavras que você conhece.
Start speaking English today.	Comece a falar inglês hoje.
Your voice matters.	Sua voz importa.
Your ideas matter.	Suas ideias importam.
You can share them with just 300 words.	Você pode compartilhá-las com apenas 300 palavras.
The world is waiting to hear what you have to say.	O mundo está esperando para ouvir o que você tem a dizer.



English Transcript	Tradução
Say it simply.	Diga de forma simples.
Say it clearly.	Diga de forma clara.
Say it with confidence.	Diga com confiança.
Thank you for watching.	Obrigado por assistir.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
69	you	68	words	49	the
35	is	32	to	29	simple
23	can	22	english	21	this
21	them	20	word	19	know
18	use	17	your	17	will
17	they	16	of	16	do
15	she	15	not	14	these
14	it	13	with	13	about
12	in	11	say	11	here
11	but	11	a	10	trap
10	speakers	10	how	10	are
9	get	9	every	8	people
8	native	8	I	8	have
8	for	8	basic	7	that
7	same	7	real	7	practice
7	need	7	most	7	make
7	day	6	what	6	using
6	secret	6	on	6	be
6	and	5	truth	5	think
5	stop	5	speak	5	sentences
5	powerful	5	over	5	one
5	now	5	new	5	me
5	many	5	learn	5	just
5	instead	5	ideas	5	does
5	conversations	4	why	4	talk
4	take	4	memorizing	4	let
4	from	4	complex	4	choose
4	big	4	better	4	because
4	baby	4	automatic	3	world
3	without	3	when	3	well
3	ways	3	vocabulary	3	today
3	tell	3	start	3	sound
3	so	3	show	3	share
3	only	3	much	3	more
3	maria	3	like	3	life
3	good	3	focus	3	fluency
3	first	3	express	3	difficult



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
3	dictionaries	3	days	3	confident
3	confidence	3	collecting	3	cannot
3	by	3	books	3	become
2	write	2	worry	2	works
2	work	2	way	2	want
2	uses	2	up	2	try
2	trust	2	time	2	thinking
2	things	2	studied	2	speaking
2	something	2	should	2	sentence
2	see	2	ready	2	question
2	problem	2	power	2	plan
2	part	2	out	2	off
2	millions	2	memorize	2	matter
2	lists	2	list	2	learning
2	learners	2	knows	2	journey
2	into	2	hear	2	formula
2	final	2	feel	2	fail
2	exactly	2	everything	2	everyone
2	escape	2	enough	2	end
2	different	2	communication	2	combine
2	clearly	2	clear	2	choice
2	chef	2	change	2	challenge
2	bad	2	action	1	years
1	wrong	1	who	1	which
1	whatever	1	watching	1	wall
1	waiting	1	voice	1	verbs
1	user	1	understand	1	true
1	tremendous	1	touch	1	top
1	too	1	thousands	1	third
1	their	1	thank	1	than
1	terrible	1	surprised	1	surprise
1	study	1	stories	1	stopped
1	still	1	starts	1	starting
1	started	1	stamps	1	spoken
1	speaks	1	speaker	1	spain
1	sounds	1	sounding	1	smart
1	small	1	simply	1	shows
1	showing	1	shocking	1	sharing
1	second	1	search	1	scientists
1	science	1	repeat	1	remember
1	read	1	quickly	1	questions
1	quantity	1	quality	1	put



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	print	1	prefer	1	practiced
1	pick	1	phone	1	perfectly
1	perfect	1	other	1	online
1	often	1	nouns	1	no
1	next	1	naturally	1	natural
1	morning	1	month	1	minutes
1	might	1	method	1	meets
1	means	1	meaningful	1	matters
1	mama	1	love	1	loud
1	listen	1	learns	1	learned
1	language	1	knowing	1	ingredients
1	ingredient	1	information	1	impressive
1	impression	1	ignore	1	idea
1	hundreds	1	house	1	hello
1	has	1	happy	1	happens
1	happen	1	go	1	give
1	fun	1	freezes	1	free
1	fourth	1	found	1	forgetting
1	forget	1	food	1	focused
1	fluently	1	fluent	1	flexible
1	five	1	find	1	fifth
1	fell	1	feelings	1	fast
1	familiar	1	falling	1	factor
1	faces	1	experiencing	1	excellent
1	examples	1	example	1	exact
1	ever	1	enormous	1	emails
1	eight	1	effective	1	each
1	down	1	discover	1	difficulty
1	describe	1	daily	1	dada
1	create	1	crazy	1	cover
1	conversation	1	connection	1	connect
1	confuse	1	confidently	1	comprehending
1	complexity	1	communicate	1	common
1	come	1	collector	1	collect
1	clarity	1	chase	1	catches
1	car	1	buying	1	building
1	breaking	1	book	1	blocks
1	best	1	behind	1	beginning
1	beats	1	ask	1	around
1	anything	1	any	1	another
1	an	1	amazing	1	am
1	already	1	alone	1	almost



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	all	1	after	1	adjectives