

Why incompetent people think they are amazing

Fonte: https://youtu.be/pOLmD_WVY-E



English Transcript	Tradução
Are you as good at things as you think you are?	Você é tão bom nas coisas quanto pensa que é?
How good are you at managing money?	Quão bom você é em gerenciar dinheiro?
What about reading people's emotions?	E em ler as emoções das pessoas?
How healthy are you compared to other people you know?	Quão saudável você é comparado a outras pessoas que conhece?
Are you better than average at grammar?	Você é melhor que a média em gramática?
Knowing how competent we are and how our skill stack up against other people's is more than a self-esteem boost.	Saber o quão competentes somos e como nossas habilidades se comparam às de outras pessoas é mais do que um impulso para a autoestima.
It helps us figure out when we can forge ahead on our own decisions and instincts and when we need, instead, to seek out advice.	Isso nos ajuda a decidir quando podemos seguir em frente com nossas próprias decisões e instintos e quando precisamos, ao contrário, buscar conselhos.
But psychological research suggests that we're not very good at evaluating ourselves accurately.	Mas a pesquisa psicológica sugere que não somos muito bons em nos avaliar com precisão.
In fact, we frequently overestimate our own abilities.	Na verdade, frequentemente superestimamos nossas próprias habilidades.
Researchers have a name for this phenomena, the Dunning-Kruger effect.	Os pesquisadores têm um nome para esse fenômeno, o efeito Dunning-Kruger.
This effect explains why more than 100 studies have shown that people display illusory	Esse efeito explica por que mais de 100 estudos mostraram que as pessoas exibem uma superioridade ilusória.



English Transcript	Tradução
superiority.	
We judge ourselves as better than others to a degree that violates the laws of math.	Julgamos a nós mesmos como melhores que os outros a um ponto que viola as leis da matemática.
When software engineers at two companies were asked to rate their performance, 32% of the engineers at one company and 42% at the other put themselves in the top 5%.	Quando engenheiros de software em duas empresas foram solicitados a avaliar seu desempenho, 32% dos engenheiros em uma empresa e 42% na outra se colocaram entre os 5% melhores.
In another study, 88% of American drivers described themselves as having above average driving skills.	Em outro estudo, 88% dos motoristas americanos se descreveram como tendo habilidades de direção acima da média.
These aren't isolated findings.	Essas não são descobertas isoladas.
On average, people tend to rate themselves better than most in disciplines ranging from health, leadership skills, ethics, and beyond.	Em média, as pessoas tendem a se classificar melhor que a maioria em disciplinas que vão desde saúde, habilidades de liderança, ética, e além.
What's particularly interesting is that those with the least ability are often the most likely to overrate their skills to the greatest extent.	O que é particularmente interessante é que aqueles com menos habilidade são frequentemente os mais propensos a superestimar suas habilidades ao máximo.
People measurably poor at logical reasoning, grammar, financial knowledge, math, emotional intelligence, running medical lab tests, and chess all tend to rate their expertise almost as favorably as actual experts do.	Pessoas comprovadamente fracas em raciocínio lógico, gramática, conhecimento financeiro, matemática, inteligência emocional, realização de testes laboratoriais médicos e xadrez tendem a avaliar sua expertise quase tão favoravelmente quanto os verdadeiros especialistas.
So who's most vulnerable to this delusion?	Então, quem é mais vulnerável a essa ilusão?
Sadly, all of us because we all have pockets of incompetence we don't recognize.	Infelizmente, todos nós, porque todos temos bolsões de incompetência que não reconhecemos.
But why?	Mas por quê?
When psychologists Dunning and Kruger first described the effect in 1999, they argued that people lacking knowledge and skill in particular areas suffer a double curse.	Quando os psicólogos Dunning e Kruger descreveram o efeito pela primeira vez em 1999, argumentaram que pessoas sem conhecimento e habilidade em áreas específicas sofrem uma dupla maldição.
First, they make mistakes and reach poor decisions.	Primeiro, cometem erros e tomam decisões ruins.
But second, those same knowledge gaps also prevent them from catching their errors.	Mas, em segundo lugar, essas mesmas lacunas de conhecimento também os impedem de perceber seus erros.
In other words, poor performers lack the very expertise needed to recognize how badly they're doing.	Em outras palavras, os maus desempenhadores carecem da própria expertise necessária para reconhecer o quão mal estão indo.
For example, when the researchers studied participants in a college debate tournament, the bottom 25% of teams in preliminary rounds lost nearly four out of every five matches.	Por exemplo, quando os pesquisadores estudaram participantes em um torneio de debate universitário, os 25% inferiores das equipes nas rodadas preliminares perderam quase quatro de cada cinco partidas.
But they thought they were winning almost 60%.	Mas eles achavam que estavam vencendo quase 60%.
Without a strong grasp of the rules of debate, the students simply couldn't recognize when or how often their arguments broke down.	Sem uma compreensão sólida das regras do debate, os estudantes simplesmente não conseguiam reconhecer quando ou com que frequência seus argumentos falhavam.



English Transcript	Tradução
The Dunning-Kruger effect isn't a question of ego blinding us to our weaknesses.	O efeito Dunning-Kruger não é uma questão de ego nos cegando para nossas fraquezas.
People usually do admit their deficits once they can spot them.	As pessoas geralmente admitem suas deficiências uma vez que conseguem percebê-las.
In one study, students who had initially done badly on a logic quiz and then took a mini course on logic were quite willing to label their original performances as awful.	Em um estudo, estudantes que inicialmente se saíram mal em um teste de lógica e depois fizeram um minicurso sobre lógica estavam bastante dispostos a rotular suas performances originais como péssimas.
That may be why people with a moderate amount of experience or expertise often have less confidence in their abilities.	Isso pode explicar por que pessoas com uma quantidade moderada de experiência ou expertise frequentemente têm menos confiança em suas habilidades.
They know enough to know that there's a lot they don't know.	Elas sabem o suficiente para saber que há muito que não sabem.
Meanwhile, experts tend to be aware of just how knowledgeable they are.	Enquanto isso, os especialistas tendem a estar cientes de quão conhecedores eles são.
But they often make a different mistake: they assume that everyone else is knowledgeable, too.	Mas muitas vezes cometem um erro diferente: presumem que todos os outros também são conhecedores.
The result is that people, whether they're inept or highly skilled, are often caught in a bubble of inaccurate self-perception.	O resultado é que as pessoas, sejam elas inaptas ou altamente habilidosas, muitas vezes ficam presas em uma bolha de autopercepção imprecisa.
When they're unskilled, they can't see their own faults.	Quando são inábeis, não conseguem ver suas próprias falhas.
When they're exceptionally competent, they don't perceive how unusual their abilities are.	Quando são excepcionalmente competentes, não percebem quão incomuns são suas habilidades.
So if the Dunning-Kruger effect is invisible to those experiencing it, what can you do to find out how good you actually are at various things?	Então, se o efeito Dunning-Kruger é invisível para aqueles que o experimentam, o que você pode fazer para descobrir quão bom realmente é em várias coisas?
First, ask for feedback from other people, and consider it, even if it's hard to hear.	Primeiro, peça feedback a outras pessoas e considere-o, mesmo que seja difícil de ouvir.
Second, and more important, keep learning.	Segundo, e mais importante, continue aprendendo.
The more knowledgeable we become, the less likely we are to have invisible holes in our competence.	Quanto mais conhecedores nos tornamos, menos propensos somos a ter lacunas invisíveis em nossa competência.
Perhaps it all boils down to that old proverb: When arguing with a fool, first make sure the other person isn't doing the same thing.	Talvez tudo se resuma àquele velho provérbio: ao discutir com um tolo, primeiro certifique-se de que a outra pessoa não está fazendo o mesmo.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
21	the	19	to	18	are
16	they	14	a	13	of
13	in	12	and	11	people
11	is	10	we	10	their
10	that	9	you	9	when
9	how	9	at	8	not
7	as	6	other	6	do
5	than	5	our	5	often
5	it	5	have	5	effect
5	but	4	out	4	on
4	more	4	kruger	4	know
4	good	4	first	4	dunning
4	all	3	with	3	why
3	what	3	were	3	us
3	those	3	this	3	themselves
3	tend	3	skills	3	recognize
3	rate	3	poor	3	own
3	or	3	most	3	make
3	knowledgeable	3	knowledge	3	from
3	for	3	expertise	3	can
3	better	3	average	3	abilities
2	who	2	very	2	things
2	them	2	study	2	students
2	so	2	skill	2	self
2	second	2	same	2	s
2	researchers	2	ourselves	2	one
2	math	2	logic	2	likely
2	less	2	invisible	2	if
2	grammar	2	experts	2	engineers
2	down	2	doing	2	described
2	decisions	2	debate	2	competent
2	be	2	badly	2	almost
1	words	1	without	1	winning
1	willing	1	whether	1	weaknesses
1	vulnerable	1	violates	1	various
1	usually	1	up	1	unusual



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	unskilled	1	two	1	tournament
1	top	1	took	1	too
1	thought	1	think	1	thing
1	these	1	there	1	then
1	tests	1	teams	1	sure
1	superiority	1	suggests	1	suffer
1	studies	1	studied	1	strong
1	stack	1	spot	1	software
1	skilled	1	simply	1	shown
1	seek	1	see	1	sadly
1	running	1	rules	1	rounds
1	result	1	research	1	reasoning
1	reading	1	reach	1	ranging
1	quiz	1	quite	1	question
1	put	1	psychologists	1	psychological
1	proverb	1	prevent	1	preliminary
1	pockets	1	phenomena	1	person
1	perhaps	1	performers	1	performances
1	performance	1	perception	1	perceive
1	particularly	1	particular	1	participants
1	overrate	1	overestimate	1	others
1	original	1	once	1	old
1	needed	1	need	1	nearly
1	name	1	money	1	moderate
1	mistakes	1	mistake	1	mini
1	medical	1	measurably	1	meanwhile
1	may	1	matches	1	managing
1	lot	1	lost	1	logical
1	least	1	learning	1	leadership
1	laws	1	lacking	1	lack
1	label	1	lab	1	knowing
1	keep	1	just	1	judge
1	isolated	1	interesting	1	intelligence
1	instincts	1	instead	1	initially
1	inept	1	incompetence	1	inaccurate
1	important	1	illusory	1	holes
1	highly	1	helps	1	hear
1	healthy	1	health	1	having
1	hard	1	had	1	greatest
1	grasp	1	gaps	1	frequently
1	four	1	forge	1	fool



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	five	1	findings	1	find
1	financial	1	figure	1	feedback
1	favorably	1	faults	1	fact
1	extent	1	explains	1	experiencing
1	experience	1	exceptionally	1	example
1	everyone	1	every	1	even
1	evaluating	1	ethics	1	esteem
1	errors	1	enough	1	emotions
1	emotional	1	else	1	ego
1	driving	1	drivers	1	double
1	done	1	display	1	disciplines
1	different	1	delusion	1	degree
1	deficits	1	curse	1	course
1	could	1	consider	1	confidence
1	competence	1	compared	1	company
1	companies	1	college	1	chess
1	caught	1	catching	1	cannot
1	bubble	1	broke	1	bottom
1	boost	1	boils	1	blinding
1	beyond	1	become	1	because
1	awful	1	aware	1	assume
1	asked	1	ask	1	arguments
1	arguing	1	argued	1	areas
1	another	1	amount	1	american
1	also	1	ahead	1	against
1	advice	1	admit	1	actually
1	actual	1	accurately	1	above
1	about	1	ability		