



Warren Buffetts 5x25 Rule

Fonte: <https://youtu.be/gkhtYs22bLI>

English Transcript	Tradução
Warren Buffett is the most successful investor in the world.	Warren Buffett é o investidor mais bem sucedido do mundo.
Not only has he posted record high returns, Buffet has also managed this over a time period of over 60 years.	Ele não apenas registrou altos retornos recordes, Buffet também conseguiu isso por um período de mais de 60 anos.
It's a testament to Buffett's ability to think long term.	É uma prova da capacidade de Buffett de pensar a longo prazo.
But Buffett doesn't just spend his time thinking about securities either.	Mas Buffett também não passa seu tempo pensando em títulos.
He spends a great deal of time thinking about how we can live better.	Ele passa muito tempo pensando em como podemos viver melhor.
We see this in an anecdote from one of Buffett's employees.	Vemos isso em uma anedota de um dos funcionários de Buffett.
The story goes that Buffett one day approaches his pilot, Mike Flint, after realising that Flint had worked for him for the past 10 years.	A história diz que Buffett um dia se aproxima de seu piloto, Mike Flint, depois de perceber que Flint já havia trabalhado para ele nos últimos 10 anos.
He wants to discuss Flint's career goals and how he can help him achieve them.	Ele queria discutir os objetivos de carreira de Flint e como ele poderia ajudá-lo a alcançá-los.
"The fact that you're still working for me", Buffett jokes, "tells me I'm not doing my job."	"O fato de você ainda estar trabalhando para mim", brinca Buffett, "me diz que não estou fazendo meu trabalho".
To map out his goals, Flint was asked by his employer to conduct a simple exercise.	Para mapear seus objetivos, Flint foi solicitado por seu empregador a realizar um exercício simples.
It would change the way he viewed his priorities forever.	Isso mudaria a maneira como ele via suas prioridades para sempre.
The first step in this exercise was to list down 25 things that Flint wanted to accomplish in the foreseeable future.	O primeiro passo neste exercício foi listar 25 coisas que Flint queria realizar no futuro próximo.
Nothing was off the table.	Nada estava fora da mesa.
Secondly, Flint was to rank these items in order of importance and circle the top five.	Em segundo lugar, Flint deveria classificar esses itens em ordem de importância e circular os cinco primeiros.
Prioritising his goals was more undoubtedly challenging than listing them, but Flint managed it.	Priorizar seus objetivos era, sem dúvida, mais desafiador do que listá-los, mas Flint conseguiu.
Just when it appears as though the most challenging part of the exercise was over, Buffett asks Flint a seemingly simple question: "what are you going to do with the remaining 20 items?"	Quando parecia que a parte mais desafiadora do exercício havia acabado, Buffett fez a Flint uma pergunta aparentemente simples: "o que você vai fazer com os 20 itens restantes?"
"Well the top five are my primary focus but the other twenty come in at a close second", Flint explained.	"Bem, os cinco primeiros são meu foco principal, mas os outros vinte vêm em segundo lugar", explicou Flint.
He goes on, "They are still important so I'll work on those intermittently as I see fit as I'm getting through my top five. They are not as urgent but I still plan to give them dedicated effort."	Ele continua: "Eles ainda são importantes, então vou trabalhar neles de forma intermitente, conforme achar melhor, enquanto estou passando pelos meus cinco primeiros. Eles não são tão urgentes, mas ainda pretendo dedicar um esforço a eles".



English Transcript	Tradução
At this point, Buffett's expression changes a little.	Nesse ponto, a expressão de Buffett muda um pouco.
He responds sternly: "No. You've got it wrong. Everything you didn't circle just became your Avoid-At-All-Cost list. No matter what, these things get no attention from you until you've succeeded with your top 5."	Ele responde severamente: "Não. Você entendeu errado. Tudo o que você não circuló acabou de se tornar sua lista de coisas a serem evitadas a todo custo. Não importa o que aconteça, essas coisas não receberão a sua atenção até que você tenha sucesso nas top 5."
Avoid at all cost?	Evitar a todo custo?
Flint certainly wasn't expecting that.	Flint certamente não esperava isso.
There's more competition for our attention than ever.	Há mais competição por nossa atenção do que nunca.
Choices have never been more abundant than at any other time in history and it's unlikely we'll be constrained anytime soon.	As escolhas nunca foram mais abundantes do que em qualquer outro momento da história e é improvável que seremos limitados em breve.
In fact, our options are likely only going to expand as we advance further into our careers.	Na verdade, nossas opções provavelmente só vão se expandir à medida que avançamos em nossas carreiras.
It's the primary reason why most of us will never reach the level of competency needed to reap the rewards of being a superstar.	É a principal razão pela qual a maioria de nós nunca alcançará o nível de competência necessário para colher os frutos de ser uma superestrela.
Each time we pursue a new course of action, we incur an opportunity cost.	Cada vez que buscamos um novo curso de ação, incorremos em um custo de oportunidade.
It takes our time and attention away from the things that are most important to us.	Desvia nosso tempo e atenção para longe das coisas que são mais importantes para nós.
Your odds of success improve when you direct your focus into a singular pursuit.	Suas chances de sucesso aumentam quando você direciona seu foco para uma busca singular.
You have to double down on a few things and rack up the hours trying to get really good at that.	Você tem que dobrar algumas coisas e acumular horas tentando ficar realmente bom.
It's what Cal Newport calls the craftsman mindset in So Good They Can't Ignore You .	É o que Cal Newport chama de mentalidade de artesão em So Good They Can't Ignore You .
Craftsmen often start off as apprentices to a master and spend years learning the basics.	Os artesãos geralmente começam como aprendizes de um mestre e passam anos aprendendo o básico.
They then become journeymen, where they add their own style and tastes to create work with little nuances.	Tornam-se então artífices, onde acrescentam o seu próprio estilo e gostos para criar trabalhos com pequenas nuances.
That's when they finally attain mastery.	É quando eles finalmente atingem a maestria.
They don't get distracted by the latest fad or jump from one interest to another.	Eles não se distraem com a última moda ou saltam de um interesse para outro.
Spending time on a singular focus helps them get the important things done.	Gastar tempo em uma única coisa os ajuda a fazer o que é importante.
Buffett spoke about the 5/25 rule in relation to career goals, but I think it extends far beyond that.	Buffett falou sobre a regra 5/25 em relação aos objetivos de carreira, mas acho que vai muito além disso.
We can attain the same results if we apply it to our health, relationships, and personal goals.	Podemos alcançar os mesmos resultados se o aplicarmos à nossa saúde, relacionamentos e objetivos pessoais.
The corollary seems to be that we're forced to lead boring lives without options, but that's not true.	O corolário parece ser que somos forçados a levar uma vida chata sem opções, mas isso não é verdade.



English Transcript	Tradução
The 5/25 rule's only requirement is that you finish the top five items before moving on to item #6 and beyond.	O único requisito da regra 5/25 é que você termine os cinco principais itens antes de passar para o item 6 e além.
Think about all the things you have wanted to do.	Pense em todas as coisas que você queria fazer.
You might want to master another language.	Você pode querer dominar outro idioma.
Play a musical instrument.	Tocar um instrumento musical.
Start your own business.	Começar seu próprio negócio.
Practise a new martial art.	Praticar uma nova arte marcial.
Travel around the world.	Viajar ao redor do mundo.
But for most of us, we never really make any progress.	Mas para a maioria de nós, nunca fazemos nenhum progresso.
It's a sign that these items on the list aren't really important to us.	É um sinal de que esses itens da lista não são realmente importantes para nós.
Most of us pick these items because they provide some form of benefit.	A maioria de nós escolhe esses itens porque eles fornecem algum tipo de benefício.
And while they are nice, they don't sufficiently motivate us to follow through.	E embora sejam bons, eles não nos motivam o suficiente para seguir adiante.
For example, it's cool to be able to speak 10 different languages, but spending your weekends learning the rules of grammar is not very exciting.	Por exemplo, é legal poder falar 10 idiomas diferentes, mas passar seus finais de semana aprendendo as regras da gramática não é muito empolgante.
Because it's not too high on the list of our priorities - work and family are more important than being a polyglot - we do this only in our spare time.	Porque não está muito no topo da lista de nossas prioridades - trabalho e família são mais importantes do que ser poliglota - fazemos isso apenas em nosso tempo livre.
That effectively means a single goal can take months, if not years, to ever accomplish.	Isso significa efetivamente que um único objetivo pode levar meses, se não anos, para ser alcançado.
The result is that we have a list of items that will almost never get completed.	O resultado é que temos uma lista de itens que quase nunca serão concluídos.
This list only weighs on our mind, and fills us with stress, guilt and overwhelm.	Esta lista só pesa em nossa mente e nos enche de estresse, culpa e opressão.
It's a result of the "any benefit" mindset.	É um resultado da mentalidade de "qualquer benefício".
Pareto's principle - better known as the 80/20 rule - tells us that the majority of outcomes are driven by a small number of things that we do.	O princípio de Pareto - mais conhecido como a regra 80/20 - nos diz que a maioria dos resultados é determinada por um pequeno número de coisas que fazemos.
Chances are that anything that falls outside your top five will have little impact on your life.	As chances são de que qualquer coisa que esteja fora da sua lista top cinco terá pouco impacto em sua vida.
Rather than add on, take the time to eliminate.	Em vez de adicionar, reserve um tempo para eliminar.
The 5/25 rule is yet another example of how simplicity makes life better and easier.	A regra 5/25 é mais um exemplo de como a simplicidade torna a vida melhor e mais fácil.
Time and attention are two of the most finite resources in the world.	Tempo e atenção são dois dos recursos mais finitos do mundo.
There will be more good opportunities than we realistically have time for.	Haverá mais boas oportunidades do que realmente temos tempo.
We shouldn't be quick to pounce on every one of them, because not all will be right	Não devemos atacar rapidamente cada um deles, porque nem todos serão certos para nós.



English Transcript	Tradução
for us.	
It doesn't matter how good an opportunity is if all it does is advance goal #25 for us.	Não importa quão boa seja uma oportunidade se tudo o que ela faz é avançar a meta nº 25 para nós.
If we force ourselves to eliminate our options, we quickly find that only a few things truly matter to us.	Se nos forcarmos a eliminar nossas opções, descobriremos rapidamente que apenas algumas coisas realmente importam para nós.
We would be best served if we ignore distractions and do more of what really matters.	Estaríamos melhor servidos se ignorássemos as distrações e fizéssemos mais do que realmente importa.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exhibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
42	the	34	to	23	of
22	a	21	that	19	we
18	is	17	it	16	not
16	and	14	are	12	you
12	in	11	us	11	time
11	on	10	they	9	our
9	for	9	flint	8	your
8	things	8	have	8	but
7	will	7	was	7	most
7	he	7	do	7	be
7	as	6	top	6	this
6	than	6	only	6	more
6	list	6	items	6	I
6	his	6	buffett	6	at
5	them	5	important	5	if
5	goals	5	get	5	five
5	all	4	years	4	with
4	what	4	these	4	really
4	one	4	never	4	how
4	good	4	from	4	can
4	attention	4	about	3	world
3	work	3	when	3	think
3	still	3	rule	3	over
3	options	3	no	3	my
3	matter	3	little	3	just
3	focus	3	exercise	3	does
3	cost	3	by	3	buffett's
3	better	3	because	3	any
3	another	3	an	2	would
2	wanted	2	through	2	thinking
2	there	2	tells	2	take
2	start	2	spending	2	spend
2	so	2	singular	2	simple
2	see	2	result	2	priorities
2	primary	2	own	2	other
2	opportunity	2	off	2	new
2	mindset	2	me	2	master
2	managed	2	life	2	learning
2	into	2	ignore	2	him
2	high	2	has	2	going



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	goes	2	goal	2	few
2	fact	2	example	2	ever
2	eliminate	2	down	2	circle
2	challenging	2	career	2	beyond
2	benefit	2	being	2	avoid
2	attain	2	am	2	advance
2	add	2	accomplish	1	yet
1	wrong	1	working	1	worked
1	without	1	why	1	while
1	where	1	well	1	weighs
1	weekends	1	way	1	warren
1	wants	1	want	1	viewed
1	very	1	urgent	1	up
1	until	1	unlikely	1	undoubtedly
1	two	1	twenty	1	trying
1	truly	1	true	1	travel
1	too	1	though	1	those
1	then	1	their	1	testament
1	term	1	tastes	1	takes
1	table	1	superstar	1	sufficiently
1	successful	1	success	1	succeeded
1	style	1	stress	1	story
1	sternly	1	step	1	spoke
1	spends	1	speak	1	spare
1	soon	1	some	1	small
1	single	1	simplicity	1	sign
1	should	1	served	1	seems
1	seemingly	1	securities	1	secondly
1	second	1	same	1	rules
1	rule's	1	right	1	rewards
1	returns	1	results	1	responds
1	resources	1	requirement	1	remaining
1	relationships	1	relation	1	record
1	reason	1	reap	1	realistically
1	realising	1	reach	1	rather
1	rank	1	rack	1	quickly
1	quick	1	question	1	pursuit
1	pursue	1	provide	1	progress
1	prioritising	1	principle	1	practise
1	pounce	1	posted	1	polyglot
1	point	1	play	1	plan
1	pilot	1	pick	1	personal
1	period	1	past	1	part
1	pareto's	1	overwhelm	1	outside
1	outcomes	1	out	1	ourselves
1	order	1	or	1	opportunities



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	often	1	odds	1	number
1	nuances	1	nothing	1	nice
1	newport	1	needed	1	musical
1	moving	1	motivate	1	months
1	mind	1	mike	1	might
1	means	1	matters	1	mastery
1	martial	1	map	1	makes
1	make	1	majority	1	long
1	lives	1	live	1	listing
1	likely	1	level	1	lead
1	latest	1	languages	1	language
1	known	1	jump	1	journeymen
1	jokes	1	job	1	item
1	investor	1	intermittently	1	interest
1	instrument	1	incur	1	improve
1	importance	1	impact	1	hours
1	history	1	helps	1	help
1	health	1	had	1	guilt
1	great	1	grammar	1	got
1	give	1	getting	1	future
1	further	1	form	1	forever
1	foreseeable	1	forced	1	force
1	follow	1	flint's	1	fit
1	first	1	finite	1	finish
1	find	1	finally	1	fills
1	far	1	family	1	falls
1	fad	1	extends	1	expression
1	explained	1	expecting	1	expand
1	exciting	1	everything	1	every
1	employer	1	employees	1	either
1	effort	1	effectively	1	easier
1	each	1	driven	1	double
1	done	1	doing	1	distractions
1	distracted	1	discuss	1	direct
1	different	1	did	1	dedicated
1	deal	1	day	1	create
1	craftsmen	1	craftsman	1	course
1	corollary	1	cool	1	constrained
1	conduct	1	completed	1	competition
1	competency	1	come	1	close
1	choices	1	changes	1	change
1	chances	1	certainly	1	careers
1	cannot	1	calls	1	cal
1	business	1	buffet	1	boring
1	best	1	before	1	been
1	become	1	became	1	basics



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	away	1	asks	1	asked
1	art	1	around	1	approaches
1	apprentices	1	apply	1	appears
1	anytime	1	anything	1	anecdote
1	also	1	almost	1	after
1	action	1	achieve	1	abundant
1	able	1	ability		