

Why you understand English but CAN T speak FLUENTLY

Fonte: <https://youtu.be/Ss51bNpHOtE>



English Transcript	Tradução
Well, let me tell you, this is actually a very common challenge many language learners face: to speak fluently.	Bem, deixe-me te contar, este é na verdade um desafio muito comum que muitos estudantes de línguas enfrentam: falar fluentemente.
But why?	Mas por quê?
Why is it so difficult?	Por que é tão difícil?
Many language learners fall into the trap of passive fluency, where comprehension is more developed than speaking abilities.	Muitos estudantes de línguas caem na armadilha da fluência passiva, onde a compreensão é mais desenvolvida do que as habilidades de fala.
One of the reasons for this is that traditional language education often focuses more on reading and listening rather than active speaking and writing.	Uma das razões para isso é que a educação tradicional de línguas muitas vezes foca mais na leitura e na escuta, em vez de falar e escrever ativamente.
This imbalance affects our ability to communicate effectively.	Esse desequilíbrio afeta nossa capacidade de comunicar efetivamente.
We need to prioritize speaking.	Precisamos priorizar a fala.
It's not enough to just absorb information passively; we have to actively engage in speaking and writing to reinforce what we have learned.	Não basta apenas absorver informações passivamente; temos que nos engajar ativamente na fala e na escrita para reforçar o que aprendemos.
And I'm not saying absorbing information is a bad thing; actually, it is very good, and you should not stop doing that.	E não estou dizendo que absorver informações é algo ruim; na verdade, é muito bom, e você não deve parar de fazer isso.
The ideal would be to have 30% input and 70%	O ideal seria ter 30% de entrada e 70% de saída, o que



English Transcript	Tradução
output, which means 30% learning (absorbing information) and 70% actually using all that information.	significa 30% aprendendo (absorvendo informações) e 70% realmente usando todas essas informações.
How can we do that?	Como podemos fazer isso?
Start by creating opportunities to speak.	Comece criando oportunidades para falar.
Find a language exchange partner, start a conversation class, or even talk to yourself.	Encontre um parceiro de intercâmbio de idiomas, comece uma aula de conversação ou até mesmo fale consigo mesmo.
The more you speak, the more your brain is going to adapt to the language.	Quanto mais você fala, mais seu cérebro vai se adaptar ao idioma.
You don't need a person to do this.	Você não precisa de uma pessoa para fazer isso.
What I used to do with German is to use my phone, and I create a chat to myself on WhatsApp.	O que eu costumava fazer com o alemão era usar meu telefone e criar um chat para mim mesmo no WhatsApp.
I just send messages to myself; I record voice notes, for example, "Hallo, wie geht es dir? Ich bin heute sehr müde, aber ich muss so viel arbeiten."	Eu apenas enviava mensagens para mim mesmo; gravava notas de voz, por exemplo, "Hallo, wie geht es dir? Ich bin heute sehr müde, aber ich muss so viel arbeiten."
And now, I will just listen to it.	E agora, eu apenas escuto.
I will focus on the grammar mistakes I'm making or some pronunciation issues that I want to work on, and I will modify it.	Foco nos erros gramaticais que estou cometendo ou em algumas questões de pronúncia que quero trabalhar, e modifico.
I will try to fix those things, record another voice note, and listen to it again.	Tento corrigir essas coisas, gravo outra nota de voz e escuto novamente.
The idea is just to speak, to use what you've learned.	A ideia é apenas falar, usar o que você aprendeu.
No one wants to make mistakes while learning a language, let's be honest, and that sometimes holds us back from speaking fluently.	Ninguém quer cometer erros enquanto aprende um idioma, sejamos honestos, e isso às vezes nos impede de falar fluentemente.
But remember, you have to embrace your mistakes to actually learn from them.	Mas lembre-se, você tem que abraçar seus erros para realmente aprender com eles.
This is actually an extra challenge for those who are just like me.	Isso é realmente um desafio extra para aqueles que são como eu.
I used to be more perfectionist than now, with German, for example, and every time I made a mistake, I would feel terrible.	Eu costumava ser mais perfeccionista do que agora, com o alemão, por exemplo, e toda vez que cometia um erro, me sentia terrível.
I would feel like it was a failure; I didn't want to learn anymore because I wanted everything to be perfect.	Sentia como se fosse um fracasso; não queria mais aprender porque queria que tudo fosse perfeito.
But I learned to be less perfectionist when it comes to learning a language and making mistakes, and that really helps a lot.	Mas aprendi a ser menos perfeccionista quando se trata de aprender um idioma e cometer erros, e isso realmente ajuda muito.
You will get used to making mistakes and learn from them.	Você vai se acostumar a cometer erros e aprender com eles.
Who actually understands the challenges you are facing?	Quem realmente entende os desafios que você está enfrentando?
Maybe someone who has already learned a	Talvez alguém que já tenha aprendido um segundo



English Transcript	Tradução
second language.	idioma.
They will completely understand what you're going through.	Eles vão entender completamente o que você está passando.
They will not make fun of your mistakes, your accent, or anything like that because they know what it feels like to learn a new language.	Eles não vão zombar dos seus erros, do seu sotaque ou algo assim, porque sabem como é aprender um novo idioma.
If you have the chance, even if it's just for a few minutes per day, and if possible, try to receive constructive feedback.	Se você tiver a chance, mesmo que seja apenas por alguns minutos por dia, e se possível, tente receber feedback construtivo.
This way, you can learn actually those things or just try to find the answer.	Dessa forma, você pode realmente aprender aquelas coisas ou apenas tentar encontrar a resposta.
So, you should say "I'm doing well," not "I'm doing good."	Então, você deve dizer "I'm doing well," não "I'm doing good."
This is just an example, but you can use the amazing AI tools we have nowadays to keep learning and correct your mistakes.	Este é apenas um exemplo, mas você pode usar as incríveis ferramentas de IA que temos hoje em dia para continuar aprendendo e corrigir seus erros.
But if you can find a real teacher, that's awesome.	Mas se você puder encontrar um professor de verdade, isso é ótimo.
Now, you are trying to become fluent, yet while you're not fluent, and I always say this, but it is so true and very important: consistency can be more important than the resources you use, the books you use, the teachers you have, or the time you spend learning a language.	Agora, você está tentando se tornar fluente, embora ainda não seja fluente, e eu sempre digo isso, mas é tão verdade e muito importante: a consistência pode ser mais importante do que os recursos que você usa, os livros que você usa, os professores que você tem ou o tempo que você passa aprendendo um idioma.
Consistency is key to improving your speaking skills.	A consistência é a chave para melhorar suas habilidades de fala.
Set aside dedicated time each day to practice speaking.	Reserve um tempo dedicado todos os dias para praticar a fala.
It can be as simple as talking to yourself or using the recording method I used earlier, or using any language exchange apps, which, by the way, are not sponsored.	Pode ser tão simples quanto falar consigo mesmo ou usar o método de gravação que usei anteriormente, ou usar qualquer aplicativo de intercâmbio de idiomas, que, a propósito, não são patrocinados.
But remember, progress comes from consistent effort.	Mas lembre-se, o progresso vem do esforço consistente.
By incorporating speaking practice into your daily routine, you will build the ability to express yourself more confidently.	Ao incorporar a prática de fala em sua rotina diária, você construirá a capacidade de se expressar com mais confiança.
Now, in order to become fluent, you have to use phrasal verbs and expressions that native speakers normally use.	Agora, para se tornar fluente, você tem que usar verbos frasais e expressões que os falantes nativos normalmente usam.
Sometimes we struggle to find the right words.	Às vezes, temos dificuldade em encontrar as palavras certas.
TikTok and Facebook, and also check out my podcast.	TikTok e Facebook, e também confira meu podcast.
Take note of new words and phrases and try to incorporate them into your speaking practice.	Anote novas palavras e frases e tente incorporá-las em sua prática de fala.



English Transcript	Tradução
This will help you develop a more natural vocabulary.	Isso o ajudará a desenvolver um vocabulário mais natural.
This is what I do with German.	Isso é o que eu faço com o alemão.
I'm reading a book in German, and there are some words that I obviously don't understand, so I take these post-its that are transparent (you can find these on Amazon; it's super cheap, 2 Euros, I think), and I will put it here.	Estou lendo um livro em alemão, e há algumas palavras que obviamente não entendo, então pego esses post-its que são transparentes (você pode encontrar esses na Amazon; são super baratos, 2 Euros, eu acho), e coloco aqui.
This is an example; this book is not in German, and you can barely see it, but it's here.	Este é um exemplo; este livro não está em alemão, e você mal pode ver, mas está aqui.
So I will just write down the meaning or write down what I think it means here, and I will take this, put it in my notebook, and practice.	Então, vou anotar o significado ou escrever o que acho que significa aqui, e vou pegar isso, colocar no meu caderno e praticar.
But you might find your own methods.	Mas você pode encontrar seus próprios métodos.
Remember, true fluency comes from practice.	Lembre-se, a verdadeira fluência vem da prática.
If you found these tips useful, give it a thumbs up, subscribe to our channel, and thank you so much for watching.	Se você achou essas dicas úteis, dê um like, inscreva-se no nosso canal e muito obrigado por assistir.



Contagem de palavras

A tabela abaixo exibe as palavras encontradas neste vídeo, bem como o número de vezes em que aparecem.

Veja também: [Para que serve esta tabela?](#)

Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
45	to	31	I	31	and
28	you	21	the	21	is
19	it	19	a	13	this
12	will	12	that	11	not
11	language	9	your	9	speaking
9	just	9	have	9	but
8	or	8	more	8	can
8	are	7	what	7	use
7	so	7	mistakes	7	be
7	actually	6	we	6	for
6	find	6	do	5	practice
5	on	5	learning	5	learn
5	in	5	if	5	german
5	from	5	am	4	used
4	try	4	than	4	speak
4	of	4	now	4	like
4	learned	4	information	4	example
3	yourself	3	would	3	words
3	with	3	who	3	very
3	using	3	time	3	those
3	they	3	these	3	them
3	take	3	remember	3	my
3	making	3	into	3	here
3	fluent	3	doing	3	comes
3	by	3	an	2	writing
2	write	2	why	2	while
2	which	2	well	2	way
2	want	2	voice	2	us
2	understand	2	true	2	think
2	things	2	start	2	sometimes
2	some	2	should	2	say
2	record	2	reading	2	put
2	perfectionist	2	our	2	one
2	note	2	new	2	need
2	myself	2	means	2	me
2	many	2	make	2	listen



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
2	let	2	learners	2	important
2	ich	2	good	2	going
2	fluently	2	fluency	2	feel
2	exchange	2	even	2	down
2	day	2	consistency	2	challenge
2	book	2	become	2	because
2	as	2	absorbing	2	ability
1	yet	1	work	1	wie
1	where	1	when	1	whatsapp
1	watching	1	was	1	wants
1	wanted	1	vocabulary	1	viel
1	verbs	1	useful	1	up
1	understands	1	trying	1	trap
1	transparent	1	traditional	1	tools
1	tips	1	tiktok	1	thumbs
1	through	1	thing	1	there
1	thank	1	terrible	1	tell
1	teachers	1	teacher	1	talking
1	talk	1	super	1	subscribe
1	struggle	1	stop	1	sponsored
1	spend	1	speakers	1	someone
1	skills	1	simple	1	set
1	send	1	sehr	1	see
1	second	1	saying	1	routine
1	right	1	resources	1	reinforce
1	recording	1	receive	1	reasons
1	really	1	real	1	rather
1	pronunciation	1	progress	1	prioritize
1	post	1	possible	1	podcast
1	phrases	1	phrasal	1	phone
1	person	1	perfect	1	per
1	passively	1	passive	1	partner
1	own	1	output	1	out
1	order	1	opportunities	1	often
1	obviously	1	nowadays	1	notes
1	notebook	1	normally	1	no
1	natural	1	native	1	muss
1	müde	1	much	1	modify
1	mistake	1	minutes	1	might
1	methods	1	method	1	messages
1	meaning	1	maybe	1	made



Freq.	Palavra	Freq.	Palavra	Freq.	Palavra
1	lot	1	listening	1	less
1	know	1	key	1	keep
1	its	1	issues	1	input
1	incorporating	1	incorporate	1	improving
1	imbalance	1	ideal	1	idea
1	how	1	honest	1	holds
1	heute	1	helps	1	help
1	has	1	hallo	1	grammar
1	give	1	get	1	geht
1	fun	1	found	1	focuses
1	focus	1	fix	1	few
1	feels	1	feedback	1	fall
1	failure	1	facing	1	facebook
1	face	1	extra	1	expressions
1	express	1	everything	1	every
1	euros	1	es	1	enough
1	engage	1	embrace	1	effort
1	effectively	1	education	1	earlier
1	each	1	dir	1	difficult
1	did	1	developed	1	develop
1	dedicated	1	daily	1	creating
1	create	1	correct	1	conversation
1	constructive	1	consistent	1	confidently
1	comprehension	1	completely	1	communicate
1	common	1	class	1	check
1	cheap	1	chat	1	channel
1	chance	1	challenges	1	build
1	brain	1	books	1	bin
1	barely	1	bad	1	back
1	awesome	1	aside	1	arbeiten
1	apps	1	anything	1	anymore
1	any	1	answer	1	another
1	amazon	1	amazing	1	always
1	also	1	already	1	all
1	ai	1	again	1	affects
1	adapt	1	actively	1	active
1	accent	1	absorb	1	abilities
1	aber				